

みなさんの子育てを応援する ひろしまこども夢財団

Point
今回は、
ふたご・みつごのお父さん
応援プログラムの
紹介です

財団法人ひろしまこども夢財団は、子どもの健やかな成長を願い、「安心して子どもを生み育てることができる環境づくり」と「出産、育児などに当たる子育て家庭への支援」を目的として、様々な事業活動を推進しています。今回は、今年度から取り組み始めた“多胎育児支援”の一環として、今年9月17日に広島市で実施された「ふたご・みつごのお父さん応援プログラム」をご紹介します。



ふたご・みつごのお父さん 応援プログラム

ふたご・みつごの子育ては貴重な体験。
楽しいこともあるけれど、課題もいろいろ…。
お母さんだけでなく、お父さんの力が絶対が必要です。
そこで少しでも楽しく、安心して子育てができるよう実施しました。



目的

1. 親として人間として
自信をつける。
2. 子どもを通じた人間関係の
広がり地域との出会い
3. 対人関係力のアップ
4. より健康的になる
5. 育児も仕事も効率的に
6. 親子、夫婦の絆を深める

内容

は、多胎児の父親としての役割のレクチャー、
子育てリソース(資源)の発見、子育て力の確認をキーワードに
したワークショップを中心に約2時間行われます。

プログラムの目的と内容

参加した パパの声

- 1、多胎児の親にとって同じ立場の方と話す機会は
何よりも大切な時間です。より多くの方々が今日の
ような会に参加して情報交換して頂きたいです。
- 2、双子を授かったということで多くの不安が
ありますが、身近に応援プログラムがあると思うと
安心します。出産後も参加したいです。
- 3、参加型ということで時間を気にせず楽しめました。

子育てリソース(資源)の
発見の様子。



当日は妊娠中から小学2年生までのお
子さんをお持ちのお父さんが8名参加
され、将来の子育ての参考になったよう
です。多胎児の子育ての大変さは単純
に単胎児の子育ての2倍ではなく、4倍、
その倍以上だと言われますが、忙しい日
々の中でも、皆さん、子どもの成長に喜
びを感じながら子育てしておられる様
子が伺えました。今後は多胎児サークル
等と連携を図りながら、父親同士の交流
の機会づくりについて考えていきたい
と思っています。

広島市こども未来局
こども・家庭支援課

H23年度ふたご・みつごのお父さん応援プログラムの予定

日程	実施団体	開催場所
12月3日(土)	ツインズキッズ	海田町ひまわりプラザ(安芸郡海田町)
12月4日(日)	安佐南保健センター	祇園公民館(広島市安佐南区)

※詳しくは、イクちゃんネットに掲載致しますので、そちらをご覧ください。

■お問い合わせ (財)ひろしまこども夢財団 TEL082-212-1007