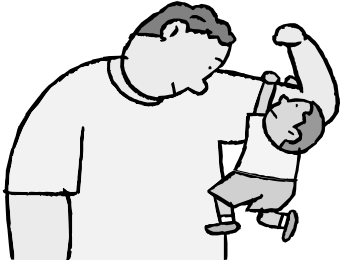


お父さん応援事業 お父さん応援プログラム

政府が「イクメンプロジェクト」を発足させるなど「男性の子育て」への関心が一層高まる中、仕事と家庭の両立支援が求められ、家族の中での父親の役割がより重要視されています。同年代の子どもを持つ父親同士が共に学びあい情報交換を行う中で子育ての大切さを再認識し、育児への積極的な参加促進、ワーク・ライフ・バランスの理解浸透を図ることを目的にこの事業を実施いたします。



「お父さん応援プログラム」とは？

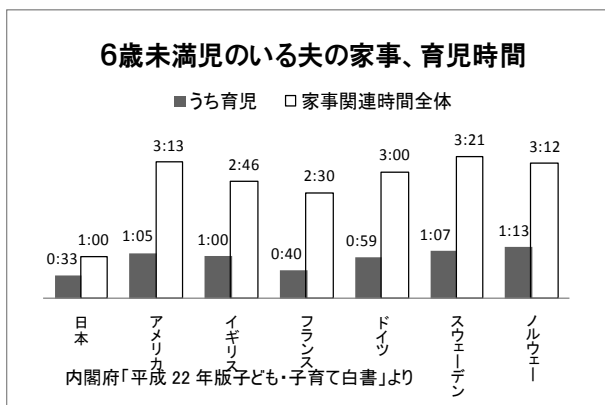
埼玉県新座市のNPO法人新座子育てネットワークが開発した、父親の役割について学び、仕事と子育てについて考え、ワークショップでリフレッシュする、子育てする男性のための研修プログラムです。

企業などでの社員研修にも採用されて実績をあげています。

●お父さん応援プログラム（父親向け研修プログラム）の概要

対象	主に未就学児を子育て中の男性やプレパパ
学習形態	レクチャーとワークショップ
実施時間	2時間
講師	認定ファシリテーター2人 プログラムを実施するファシリテーターは、豊富なワークショップの実践経験を持ち、地域子育て支援の実践者です。本プログラムを実施するための研修を受けています。
講座の流れ	①VTR-1「あなたはどんなお父さんですか？」 ②グループトーク-1：自己紹介 ③グループワーク「助っ人マップづくり」 ④身近な子育てリソースに関するインフォメーション ⑤レクチャー「子どもにとってお父さんってどういう存在？」 ⑥VTR-2「子育てが持つ大人を育てる力」 ⑦グループトーク-2：父親の子育てとワーク・ライフ・バランス ⑧イメージワーク：積み木のワーク「2つの塔を作る」 ⑨ふり返し・まとめ

●日本のお父さんの現状は…



■1日33分。日本の父親の育児時間

■週60時間以上労働 30代男性の2割以上

■ワーク・ライフ・バランスが取れていると感じている人の方が、仕事への意欲が高い

■仕事と育児の両立を支援する取り組みが企業実績に与えるプラス面…優秀な人材がやめないですむ。

■人材育成よりも育児支援環境を整備すると若い人材の定着率が向上する。

お父さん応援事業（お父さん応援プログラム）実績

●企業（企業の社員研修として実施）・・・H22－4回，H23－6回，計10回

年度-No.	実施主体	所在地	日 時	参加人数
22-1	NHK 広島放送局	広島市	10/18(月) 13:30～	16名
22-2	マツダエース株式会社	府中町	10/19(火) 14:00～	21名
22-3	(社福) 可部大文字会	広島市	11/10(水) 10:00～	13名
22-4	NTT 西日本 - 中国	広島市	12/13(月) 14:00～	20名
23-1	株式会社サンエイ	福山市	10/1(土) 10:00～	8名
23-2	株式会社サタケ	東広島市	11/11(金) 15:20～	23名
23-3	NTT 西日本 - 中国	広島市	11/18(金) 13:00～	20名
23-4	明宣社・ザメディアジョン	広島市	1/21(土) 10:00～	8名
23-5	協同組合広島総合卸センター	広島市	2/11(土) 10:00～	20名
23-6	呉青年会議所	呉市	2/18(土) 18:30～	8名
	計			157名

●地域（地域の団体と夢財団が協働で実施）・・・H22－7回，H23－9回，計16回

年度-No.	実施主体	所在地	日 時	参加人数
22-1	庄原子育て支援センター	庄原市	9/26(日) 10:00～	16名
22-2	呉市すこやか子育て支援センター	呉市	10/30(土) 10:00～	5名
22-3	海田町ひまわりプラザ子育て支援センター	海田町	11/6(土) 10:00～	8名
22-4	(社福) 誠和保育園・こどもステーション	福山市	11/20(土) 10:00～	13名
22-5	(社福) 光生会保育所ひかり学園	熊野町	11/27(土) 10:00～	4名
22-6	なぎさ若竹保育園子育て支援センター	坂町	11/28(日) 10:00～	8名
22-7	広島市健康づくりセンター健康科学館	広島市	2/13(日)13:30～	8名
23-1	世羅町子育て支援センター	世羅町	8/6(土) 10:00～	8名
23-2	(社福) 湯野福祉会みどり保育園	福山市	9/10(土)10:00～	16名
23-3	広島市南区大河公民館	広島市	9/25(日) 10:00～	8名
23-4	子育て支援サークルひまわりるーむ	広島市	10/16(日) 10:00～	8名
23-5	認定こども園一心学園	廿日市市	11/5(土) 13:30～	8名
23-6	佐伯区地域子育て支援センター	広島市	11/12(土) 10:00～	12名
23-7	(社福) あい福祉会あい保育園祇園	広島市	11/13(日) 10:00～	9名
23-8	府中ひかり保育園子育て支援センター	府中町	11/19(土)10:00～	5名
23-9	熊野町子育て支援センター	熊野町	12/3(土) 10:00～	7名
	計			143名

<講座実施者の感想>

- 子育て世代の男性職員が、子どもとの接し方、妻との関係、地域との関わり方など様々な観点から、父親としての自分を改めて見つめ直すとてもよい機会になったと思います。参加者のみなさんが今回の研修で得たことを生かし、子育てを含めて家族との時間を大切にしつつ、仕事でもさらに成果を上げていくという方向に進んでいけばと願っています。
- 昨年、研修を受講したお父さんの一人が、育休を取得したいと決意され、職場の上司に申し出たようです。少しずつですが意識の変化を感じています。
- 講座受講者から「子育てを楽しめる、とても良い機会でした」「帰って子どもと遊びます」という声上がり、お父さん達が仲良く話をする姿を見てお父さんの交流の輪が広がって行く第一歩になればと思います。

<講座参加者の感想>

- 職場の人と育児や家庭のことを話すのは新鮮。両立の悩みは自分だけじゃないと心強くなった
- 本研修を受講するまで、ワーク・ライフ・バランスは家族に費やす時間を増やすことで成り立つものと考えていましたが、本当のワーク・ライフ・バランスは、いかに接するかが重要であると気付きました。
- 今日は、早く帰って家族とふれあおうと決めました。今後も、できるだけ早く帰れるよう、効率良く仕事していきたいと思います。
- こうした講座に初めて参加して、パートナーの思っていることに気付いた。

