

イクちゃん 子育てガイド

子育てライフを楽しもう!

子育てお役立ち
情報満載!!



— みんなで子育てを応援できる素敵な未来をめざして。 —



はじめて目にする世界、はじめて好きになる歌やお話。

「はじめて」はきっと赤ちゃんを大きくしてくれるはず。

たくさんのはじめてを応援したくて

TSSテレビ新広島は今年度も、広島に生まれてくる赤ちゃんを祝福し

感謝を込めて「はじめてばこ」をお贈りします。

わが子の「はじめて」を詰め込む「思い出BOX」
今年も贈ります。はじめてばこ。

赤ちゃん和妈妈、パパのはじめてを応援します!!

詳しくは

はじめてばこ 広島 で検索



はじめてばこ
応募フォーム



※実際の完成品とは異なる場合があります。

※同梱されている内容物が変更になる場合があります。

応募対象 ~2023年4月1日生まれ、広島県民となった赤ちゃん

【応募条件】 ~2023年4月1日生まれ、
広島県内に住民登録されて、誕生日から6ヶ月以内の
赤ちゃんおひとりにつき一箱お贈りします。

【応募方法】 TSSホームページより

広島県も応援しています。



広島県の子ども元氣いっぱい
キャラクターイクちゃん

生協ひろしまが
お届けいたします。

生協ひろしま

はじめてママ。はじめてコープ。

子育て支援サービス

chuki-chuki
ちゅきちゅき
CLUB

「ちゅきちゅきCLUB」の 会員募集中!!

妊娠されてからお子さまが満一歳になるまでにご登録いただくと、
コープの宅配がママ・パパをお得と安心してサポート。



『ちゅきちゅきCLUB』4つの特典。/

特典
1

たまごや牛乳など9品目の中から
商品を1つ、毎月2回1年間プレゼント。

※商品は、予告なく変更する場合がございます。



生協産直こめたまご 6個



産直ひろしま3.5牛乳



甘熟高原バナナ(2本)



生乳たっぷりヨーグルト
80g×3



国産大豆100%使用
充てん豆腐ミニ150g×3



毎日食パン1斤(6枚切)



バターロール 6個



元氣くん65ml×10



赤ちゃんのおしりふき80枚×3

特典
2

生協の個人別配送手数料が、最大2年間無料!!

さらに 無料期間終了後は「ばくばく個配」でお子様が小学校入学まで配送手数料半額。

無料!

特典
3

離乳食のレシピや
CO・OP商品活用
術など、子育てに役立つ
情報を3ヶ月に1回お届け。



特典
4

こどもの看病の仕方
など頼れる情報満載
の「ちゅきちゅきCLUB
パスポート」をプレゼント。



赤ちゃんのいるママに
お得と安心がいっぱい!
生協の宅配。

ちゅきちゅきCLUBの申し込み料・
会費は無料です。

※生協ひろしまへのご加入(出資金1,000円)が
必要となります。

詳しくはコチラ! /



ちょっと気になる方も、もっと知りたい方もこちらまで。

0120-500-935

受付時間 月～金曜日 8:30～21:00 土曜日 8:30～19:00

生協ちゅき

検索

<http://www.hiroshima.coop>



生協ひろしま

広島県廿日市市大野原1-2-10



子育てお役立ち
情報満載だよ!

広島県の子ども
元気いっぱいキャラクター

イクちゃん

はじめに

妊娠おめでとうございます。

新しい生命の誕生に大きな喜びと期待を感じておられることでしょう。

その一方で、出産・育児という初めての経験に戸惑い、不安を感じている方もおられるかもしれません。イクちゃん子育てガイドは、そうした不安を少しでも解消していただき、初めてのお子さまをお持ちのご家庭に子育てライフを楽しんでいただくお手伝いができたら…という願いを込めてつくりました。産後のお母さん、赤ちゃんの健康をはじめ、子育てサークル、子育て応援施設、制度など主に0～3歳までのお子さまを対象とした育児情報をコンパクトにまとめていますので、参考にいただければ幸いです。また、当財団ではこの他にも「広島県の子育てポータル イクちゃんネット」や「Kids☆めるまが」(P6参照)等でさまざまなお役立ち子育て情報を発信していますので、併せてご利用ください。なお、この「イクちゃん子育てガイド」は、毎年、更新して発行しており、最新版は「広島県の子育てポータル イクちゃんネット」でご覧になれます。

最後になりましたが、この本の制作にあたり、ご意見やアドバイス等をお寄せいただいたみなさまに心からお礼を申し上げます。

(公財) ひろしまこども夢財団



イクちゃん 子育てガイド

子育てライフを楽しもう!

2022年度版

Contents

- 4 ひろしまこども夢財団紹介
- 4 ひろしまこども夢財団です!
- 6 イクちゃんネット・Kidsめるまが
- 8 子育て応援イクちゃんサービス
- 12 仲間づくり
- 12 子育てサークル
- 28 遊ぶ
- 28 地域子育て支援センターで
育児の不安を解消!
- 29 子供連れにやさしい施設
- 34 相談
- 34 ひろしま版「ネウボラ」
産前・産後ケア
- 35 健康診査・検査を受けましょう
- 36 発達障害って?
子供の発達が気になるとき
- 38 子育て相談機関
- 40 制度&預ける
- 40 働くパパ&ママ支援制度
- 44 見つけよう! パパの育児・家事の楽しみ
- 48 各種福祉制度
- 52 子育て応援施設・制度
- 54 病児・病後児保育
ファミリー・サポート・センター
- 57 おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に子育て!
シルバー人材センターの家事・育児の援助
- 60 コロナ対策&防災
- 60 新型コロナウイルス感染症対策について
- 62 防災について～備えよう! 考えよう!～
- 64 健康
- 64 妊娠したら
- 67 妊婦健康診査を受けましょう
- 68 出産したら
- 72 赤ちゃんの病気
- 79 お薬の相談&お薬手帳
- 80 予防接種
- 84 事故
- 84 赤ちゃんの事故
- 87 幼児の事故
- 90 誤飲をしてしまったら
- 91 子供を事故から守ろう! 心肺蘇生法
- 92 いざというときは
- 93 わが家の緊急連絡先



こんにちは!



(公財)ひろしまこども夢財団です!

公益財団法人ひろしまこども夢財団は、広島県の明日を担う子供の健やかな成長を願い、安心して子供を生み育てることができる環境づくりと、子育て家庭や子育て応援活動を支援することにより、子供が夢を持ち、子育てに喜びが持てる社会の構築に寄与することを目的とし、各種子育て支援事業を推進しています。

広島県の子育てポータル「イクちゃんネット」

広島県の子育てに関するあらゆる情報を網羅したポータルサイト。(詳しくはP6)

URL <https://www.ikuchan.or.jp>

お届けします!!
子育てに役立つ情報

Kids☆めるまが

携帯電話等でラクラク受信! 子育てイベント情報や不審者情報など子育てに役立つ情報を配信! 登録は、イクちゃんネットから!

URL <https://www.ikuchan.or.jp/kids/>

「イクちゃん子育てガイド」の発行

産後のお母さん、赤ちゃんの健康をはじめ、子育てサークル、子育て応援施設・制度など主に0~3歳までのお子さまを対象とした子育て情報をコンパクトにまとめています。



子育て応援イクちゃんサービス

18歳未満のお子さまがいるご家庭を対象に、企業や店舗・施設等から、子供や子育てに優しいサービスを提供していただいています! (詳しくはP8)

URL <https://www.ikuchan.or.jp/service/>

子育てを地域で
支える環境づくり

イクちゃんベビールームの設置

子育て家庭がおでかけしやすいイベント会場に授乳・オムツ替え室の設置を行います。

イクちゃんこども食堂ネットワーク

子育て世帯の地域の居場所「こども食堂」を普及するため、情報発信や経費補助などを行います。

URL <https://kodomoshokudou.wixsite.com/ikuchan>

子育て親子のためのオンライン「おしゃべり広場」

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う外出自粛に対応するため、子育て中の親が気軽に相談・交流できるオンライン「おしゃべり広場」を開設します。

URL <https://www.ikuchan.or.jp/oshaberi-hiroba/>

応援します!! パパ・ママみんなの子育て



親育ち応援講座

子育ての不安を軽減、解消して子育てに喜びを感じられるよう、お父さん、お母さん向けの講座を実施します。

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”

子育て中の悩みや関心ごとについて、お互いに話し、その中で自分に合った子育ての仕方等を学ぶプログラムを実施し、子育て・親育ちを応援します。

お父さん応援研修

お父さんの子育てを応援するため、父親の役割をさまざまな視点から見直しながら、子育てと仕事の両立について学ぶプログラムを実施します。

子育て支援者への研修

子育て支援に携わる方に、幅広い知識と実践力、専門的な知識等を身につけていただくための研修です。● 子育て支援スタッフ研修 ● 子育て支援リーダー研修 など

賛助会員募集中!

(公財)ひろしまこども夢財団の活動にご賛同、ご支援いただける方を賛助会員として募集しております。

賛助会員さんからの声

個人では難しいけど、財団の賛助会員になることで子育て中の方の力になれると思っています。広島県の子育て支援に役立ててほしいです。

加入資格

当財団の目的にご賛同くださる方(個人・団体・企業)であれば、どなたでも加入できます。

会費

個人…1口 500円から
団体・法人…1口 10,000円から(社会福祉法人・医療法人・株式会社など)
※会費は、4月1日から翌年3月31日までの年会費とします。

賛助会員の特典

財団が発行する印刷物等の送付、財団が実施する事業のお知らせなど。

会費の活用

会費は、各種子育て支援事業などに活用させていただきます。

申込・振込方法

イクちゃんネットからお手続きができます。

URL <https://www.ikuchan.or.jp/yumezaidan/member/>

税控除

当財団への賛助会費は所得税及び住民税の控除の対象となります。

【お問い合わせ】公益財団法人ひろしまこども夢財団

〒730-8511 広島市中区基町10番52号 広島県庁内 TEL・FAX:082-212-1007

子育てといえは イクちゃんネット

イクちゃんネットが
リニューアルしました!!!



広島県の子ども
元気いっぱい
キャラクター
イクちゃん

「どうしよう?」の
答えがあります!

スマートフォン
ケータイも対応

イクちゃんネット 検索

<https://www.ikuchan.or.jp>



Kids☆めるまがの会員になればもっと楽しく子育てができる! パパ・ママ、今すぐ登録を!

Kids☆めるまが

登録料
無料

利用料
無料



登録は
こちら
から

約45,000人の
パパ・ママが
登録しているよ!



※パケット通信料は利用者負担

(公財)ひろしまこども夢財団 〒730-8511 広島市中区基町10-52 県庁内 TEL・FAX 082-212-1007

こんな時に **便利** です

1 妊娠・出産をクリック

これからパパ・ママになる方、子育てがはじまった方に役立つ、体調管理やケア・手続きのことなどの情報を紹介しています。

産前・産後
どんな準備が必要？

妊娠から出産まで
パパ・ママをしっかりサポート！

子育ての情報は？

お役立ち情報が
盛りだくさん！

2 子育てナビをクリック

行政上の手続きや支援制度、子供の成長に関する
ことなどを調べるときに便利です。

3 いざというときをクリック

急なケガや事故、病気へのとっさの対応に役立ち
ます。地域別や情報別に事例がまとまっています。

いざというときは？

急なケガや
病気も安心！

おでかけ心配だな？

子育てにやさしい
お店がいっぱい！

4 イクちゃんサービスををクリック

子育て家庭にうれしいサービスが受けられる「子育て
応援イクちゃんサービス」参加店を紹介。地域や条件から
探せるだけでなく、現在地からも参加店を検索できます。

5 イベント情報ををクリック

親子で参加できるイベントや、子育て中のパパ・マ
マはもちろん、これからパパ・ママになる方に役立
つ講座や講演会の情報もたっぷり。

どこに行こうかな？

子育てイベント
情報満載！

こども食堂を利用したい人・手伝いたい人・運営する人・運営したい人、みんな集まれ！



イクちゃんこども食堂ネットワーク

をもっと使ってみよう!

かしこく使ってHappyな子育てライフを送ろう!



実際にイクちゃんサービスを利用してみよう!

- イクちゃんサービスを見た、とお店の人に伝える
- お子さま連れで参加店におでかけする
- 参加店で「Kids☆めるまが」の「イクちゃん画像」を見せる

1

パソコンや携帯でお店・施設を検索



2

お店・施設を訪問。イクちゃんサービス参加店は、ステッカーが目印!

お店・施設の担当者に画像を見せる

3

4



お店・施設によって、さまざまなサービスが受けられます!

例えば、ベビー用品の選び方、値段の違いなどを教えてくれるサービスや、マタニティヨガ、妊婦対象の講座etc...

利用者の声

外食の時、子供が騒いだらとかおむつ替えようしよう...など色々心配だったけど、イクちゃんのマークがあったので安心して利用できました!

対象のお店でイクちゃんの画像を見せたらプレゼントがもらえたり、割引ポイントがアップされて、子供も喜ぶし、親もお得感がありました!

人生にはいくつものおまつりがあります

みんなで神社にお参りしましょう

七五三



初宮詣



安産祈願



令和5年5月5日開催 / 完全予約制 申込受付は5月6日～電話又はホームページから

奉納

広島泣き相撲

令和元年5月5日撮影



生後6ヵ月から
1歳半までの男女児

※定員になり次第受付を終了いたします。※詳しくは、広島護国神社までお問い合わせ下さい。

主催 / 広島泣き相撲実行委員会

神前結婚式・安産・初宮詣・七五三・十三詣・交通安全・厄除・合格等各種祈願・出張祭など

◎随時受け付けております。(駐車場完備)

お申し込み・お問い合わせは

広島城跡鎮座

<http://www.h-gokoku.or.jp/>

広島護国神社

携帯の方はこちらから



〒730-0011 広島市中区基町21番2号 ☎(082) 221-5590

FAX (082) 223-8830

E-mail
hirogosha@h-gokoku.or.jp



YMCA International Kindergarten



YMCA 国際幼児園



※1歳児クラス、2歳児クラスからの入園をおすすめしております。

1歳児クラス

【月～金】9:45～13:30
【登園時間 8:00～9:45】

2歳児クラス

【月～金】9:45～14:00
【登園時間 8:00～9:45】

年少～年長

【月～金】9:00～14:30
【登園時間 8:00～9:00】 ※欠員補充のみ

延長保育完備

18:30まで(特別延長～19:00)
土曜保育あり

英語保育・英語教育

【英語圏の幼稚園と同じカリキュラム】

- サークルタイム&カレンダータイム
- ストーリータイム
- ラーニングセンター[科学・数学・アート・社会等、知識とともに英語で考える力や語彙力も高めます。]
- Zoo-phonics [英語の4技能を年齢に合わせて段階的に学びます。]

【さまざまな国籍の先生やお友だち】

毎月のゲストは、いろいろな国から(年長)。
ことばや文化が異なる相手を理解し受け入れ、相手を大切にすることを養います。

バランスのとれた質の高い幼児総合教育

【本物を実際に見て、触れて、感じる】 毎月のテーマに合わせて教室を飛び出し、見て、触れて、感じるカリキュラム。

【専門講師によるプログラム】 体操、プール、総合音楽、アート&クラフトは専門講師による指導。

【年長・卒園生プログラム】 硬筆・毛筆プログラムで小学校へスムーズに橋渡し。
卒園後はYMCAアウルアカデミーで英語力をレベルアップ。

約90%の方が
定期利用
されています。

働くママ&パパも安心

朝8時～午後6時半まで(特別延長午後7時まで)、長期休暇期間および土曜日でも延長保育があります。
延長保育の時間は、手遊びや絵本、アクティビティを通して、にほんご・日本の文化にふれるカリキュラムです。

[YMCA内の習い事に | アート/ピアノ/英語でバレエ/英語でヴァイオリン/スイミング |
送迎可能です。 | 体操/空手/サッカー/よみかきそらぼん/プログラミング/花育等]

YMCA 国際幼児園

検索 <https://hymca.jp/yi/>

楽しいから身につく! YMCA「こども英会話」

1歳～3歳児&ママ 親子英会話クラス

はじめての英語との出会いは、年齢に合わせた工夫いっぱいのカリキュラムを選びませんか? 外国人講師の指導です。

年少からスタート リトル・アウル・クラブ 2時間の英語保育と英語教育

YMCA国際幼児園のカリキュラムをアレンジしています。
バラエティに富んだカリキュラムだから、2時間はあっという間!
自然な英語と英語の4技能をバランスよく学びます。

英語で〇〇コース

- 英語でバレエ
- 英語でバイオリン



広島YMCA外語学院

検索

<https://hymca.jp/ls/> TEL 082-228-2269

YMCA 国際幼児園 E-mail ls@hiroshimaymca.org
〒730-8523 広島県広島市中区八丁堀7-11 Tel 082-228-2269

