

子育てライフを
楽しもう!

イクちゃん 子育てガイド

子育てお役立ち情報満載!

2026

年度版保存版

4 ひろしまこども
夢財団紹介

12 仲間づくり

28 遊ぶ

34 相談

40 制度&預ける

62 防災

64 健康

88 事故



ご応募いただいた全ての方に
素敵な贈り物が入った「はじめてばこ」お届けします

広島に生まれてきてくれた



赤ちゃんへ。

はじめて目にする世界、はじめて好きになる歌やお話。

「はじめて」はきっと赤ちゃんを大きくしてくれるはず。

たくさんのはじめてを応援したくて

TSSテレビ新広島は今年度も、広島に生まれてくる赤ちゃんを祝福し

感謝を込めて「はじめてばこ」をお贈りします。

わが子の「はじめて」を詰め込む「思い出BOX」
今年も贈ります。はじめてばこ。

赤ちゃんとママ、パパのはじめてを応援します!!

詳しくは [はじめてばこ 広島](#) で検索



※実際の完成品とは異なる場合があります。
※同梱されている内容物が変更になる場合があります。

〔応募条件〕 ~2027年4月1日生まれ。
広島県内に住民登録されて、誕生日から12ヶ月以内の
赤ちゃんおひとりにつき一箱お贈りします。

〔応募方法〕 TSSホームページより

広島県も応援しています。



広島県の子ども元気いっばい
キャラクター **イクちゃん**

後援: 広島県医師会



平和な世界を医療でつむぐ
イメージキャラクター **もみじ医**



生協ひろしまが
お届けいたします。

[生協ひろしま](#)

たすけあい J1000円コース お誕生日前申し込み

2024.9版 【CO-OP 共済ニュース】

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済

妊娠22週未満のお子さまがいるママとパパへ

あなたに渡す、最初のお守り

コープ共済のこども向け保障

たすけあい J1000円コースが、

お誕生日前の赤ちゃんも 申し込めるように なりました!

お申し込みできる妊婦さんの年齢(申込日時点)

満18歳～満43歳

妊娠週数(申込日時点)

妊娠22週未満 ※単胎または双胎妊娠が対象

※ご加入には一定の条件があります。

たすけあい J1000円コース

月掛金1,000円で、
手厚い保障が満30歳まで続きます。

入院は1日目から保障! 日額6,000円

ケガ通院も1日目から保障! 日額2,000円

入院を伴わない **日帰り手術** も保障!

※共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合

《たすけあい》
について詳しくは
商品パンフレットを
ご覧ください。

お誕生日前
申し込みは
コチラから



※妊婦さんがインターネットから《たすけあい》にお申し込みした後、続けてお誕生日前のお手続きをされる場合
こちらの二次元コードではなく、お手続き完了メールに記載のURLよりお誕生日前申し込み専用サイトへアクセスしてください。

〈CO-OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や共同購入で暮らしに貢献しています。

CO-OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会



生協のつな

コープ共済センター

●CO-OP 共済専用 各種ご加入、お問合せ、ご相談はこちら

K-88777-2602

0120-50-9431

受付時間 月～土(祝日含む) 9:00～18:00
年末年始は休み

コープ共済センター お誕生日前申し込み専用お問い合わせ先

0120-77-9431

営業時間 9:00～18:00 月～土(日曜・祝日休業)

※年末年始はお休みになります。 ◎お誕生日前申し込みはWEBでのみお手続きいただけます。



広島県の子ども
元気いっぱいキャラクター

イクちゃん

子育てお役立ち
情報満載だよ!

はじめに

妊娠おめでとうございます。

新しい生命の誕生に大きな喜びと期待を感じておられることでしょう。

その一方で、出産・育児という初めての経験に戸惑い、不安を感じている方もおられるかもしれません。イクちゃん子育てガイドは、そうした不安を少しでも解消していただき、初めてのお子さまをお持ちのご家庭に子育てライフを楽しんでいただくお手伝いができたら…という願いを込めてつくりました。産後のお母さん、赤ちゃんの健康をはじめ、子育てサークル、子育て応援施設、制度など主に0～3歳までのお子さまを対象とした育児情報をコンパクトにまとめていますので、参考にいただければ幸いです。また、当財団ではこの他にも「広島県の子育てポータル イクちゃんネット」や「Kids☆めるまが」(P6参照)等でさまざまなお役立ち子育て情報を発信していますので、併せてご活用ください。なお、この「イクちゃん子育てガイド」は、毎年、更新して発行しており、最新版は「広島県の子育てポータル イクちゃんネット」でご覧になれます。

最後になりましたが、この本の制作にあたり、ご意見やアドバイス等をお寄せいただいたみなさまに心からお礼を申し上げます。

(公財) ひろしまこども夢財団



イクちゃん 子育てガイド

子育てライフを楽しもう!

2026年度版

Contents

- 4 ひろしまこども夢財団紹介
- 4 ひろしまこども夢財団です!
- 6 イクちゃんネット・Kidsめるまが
- 8 子育て応援イクちゃんサービス
- 12 仲間づくり
- 12 子育てサークル
- 28 遊ぶ
- 28 地域子育て支援拠点で
育児の不安を解消!
- 29 子供連れにやさしい施設
- 34 相談
- 34 「ひろしまネウボラ」について
- 35 乳幼児健康診査を受けましょう
- 36 発達障害って?
子供の発達が気になるとき
- 38 子育て相談機関
- 40 制度&預ける
- 40 働くパパ&ママ支援制度
- 47 見つけよう! パパの育児・家事の楽しみ
- 51 各種福祉制度
- 54 子育て応援施設・制度
- 56 病児・病後児保育
- 58 ファミリー・サポート・センター
- 59 おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に子育て!
シルバー人材センターの家事・育児の援助
- 62 防災
- 62 防災について~備えよう! 考えよう!~
- 64 健康
- 64 妊娠したら
- 67 妊婦健康診査を受けましょう
- 68 出産したら
- 72 赤ちゃんに必要な検査を受けましょう
- 74 産前・産後に母子が受けられるサービス
- 76 赤ちゃんの病気・親子で楽しく手洗いをしましょう!
- 83 お薬の相談&お薬手帳
- 84 予防接種
- 88 事故
- 88 赤ちゃんの事故
- 91 幼児の事故
- 94 誤飲をしてしまったら
- 95 子供を事故から守ろう! 心肺蘇生法
- 96 いざというときは
- 97 わが家の緊急連絡先



こんにちは!



(公財)ひろしまこども夢財団です!

公益財団法人ひろしまこども夢財団は、広島県の明日を担う子供の健やかな成長を願い、安心して子供を産み育てることができる環境づくりと、子育て家庭や子育て応援活動を支援することにより、子供が夢を持ち、子育てに喜びが持てる社会の構築に寄与することを目的とし、各種子育て支援事業を推進しています。

広島県の子育てポータル「イクちゃんネット」

広島県の子育てに関するあらゆる情報を網羅したポータルサイト。(詳しくはP6)

URL <https://www.ikuchan.or.jp>

お届けします!!
子育てに役立つ情報



Kids☆めるまが

携帯電話等でラクラク受信! 子育てイベント情報や不審者情報など子育てに役立つ情報を配信! 登録は、イクちゃんネットから!



「イクちゃん子育てガイド」の発行

産後のお母さん、赤ちゃんの健康をはじめ、子育てサークル、子育て応援施設・制度など主に0~3歳までのお子さまを対象とした子育て情報をコンパクトにまとめています。



子育て応援イクちゃんサービス

18歳未満のお子さまがいるご家庭を対象に、企業や店舗・施設等から、子供や子育てに優しいサービスを提供していただいています!(詳しくはP8)

子育てを地域で
支える環境づくり



イクちゃんベビールームの設置

子育て家庭がおでかけしやすいようイベント会場に授乳・搾乳・オムツ替え室の設置を促進しています。

イクちゃんこども食堂ネットワーク

子育て世帯の地域の居場所「こども食堂」を普及するため、情報発信や経費補助などを行います。



応援します!! パパ・ママみんなの子育て

親育ち応援講座

子育ての不安を軽減、解消して子育てに喜びを感じられるよう、お父さん、お母さん向けの講座を実施します。

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”

子育て中の悩みや関心ごとについて、お互いに話し、その中で自分に合った子育ての仕方等を学ぶプログラムを実施し、子育て・親育ちを応援します。

パパ・ママ向け子育て講座

赤ちゃんとのコミュニケーションなど、子育て中のパパ・ママに向けた講座を実施しています。

子育て支援者への研修

子育て支援に携わる方に、幅広い知識と実践力、専門的な知識等を身につけていただくための研修です。

- 子育て支援スタッフ研修 ● 子育て支援リーダー研修 など



賛助会員募集中!

(公財) ひろしまこども夢財団の活動にご賛同、ご支援いただける方を賛助会員として募集しております。

賛助会員さんからの声

個人では難しいけど、財団の賛助会員になることで子育て中の方の力になれると思っています。広島県の子育て支援に役立ててほしいです。

加入資格

当財団の目的にご賛同くださる方(個人・団体・企業)であれば、どなたでも加入できます。

会費

個人…1口 500円から
団体・法人…1口 10,000円から(社会福祉法人・医療法人・株式会社など)
※会費は、4月1日から翌年3月31日までの年会費とします。

賛助会員の特典

財団が発行する印刷物等の送付、財団が実施する事業のお知らせなど。

会費の活用

会費は、各種子育て支援事業などに活用させていただきます。

申込・振込方法

イクちゃんネットからお手続きができます。



税控除

当財団への賛助会費は所得税及び住民税の控除の対象となります。

【お問い合わせ】公益財団法人ひろしまこども夢財団

〒730-8511 広島市中区基町10番52号 広島県庁内 TEL・FAX:082-212-1007

子育てといえは イクちゃんネット

子育てに役立つ情報満載!



広島県の子ども
元気いっぱい
キャラクター
イクちゃん

「どうしよう?」の
答えがあります!

スマートフォン
ケータイも対応

イクちゃんネット

検索

<https://www.ikuchan.or.jp>



Kids☆めるまがの会員になればもっと楽しく子育てができる! パパ・ママ、今すぐ登録を!

Kids☆めるまが

登録料
無料

利用料
無料



登録は
こちら
から

58,000人の
パパ・ママが
登録しているよ!



※通信料は利用者負担

(公財)ひろしまこども夢財団 〒730-8511 広島市中区基町10-52 県庁内 TEL・FAX 082-212-1007

こんな時に **便利** です

1 妊娠・出産をクリック

これからパパ・ママになる方、子育てがはじまった方に役立つ、体調管理やケア・手続きのことなどの情報を紹介しています。

産前・産後
どんな準備が必要？

妊娠から出産まで
パパ・ママをしっかりサポート！

子育ての情報は？

お役立ち情報が
盛りだくさん！

2 子育てナビをクリック

行政上の手続きや支援制度、子供の成長に関する
ことなどを調べるときに便利です。

3 いざというときをクリック

急なケガや事故、病気へのとっさの対応に役立ち
ます。地域別や情報別に事例がまとまっています。

いざというときは？

急なケガや
病気も安心！

おでかけ心配だな？

子育てにやさしい
お店がいっぱい！

4 イクちゃんサービスををクリック

子育て家庭にうれしいサービスが受けられる「子育て応援イクちゃんサービス」参加店を紹介。地域や条件から探せるだけでなく、現在地からも参加店を検索できます。

5 イベント情報ををクリック

親子で参加できるイベントや、子育て中のパパ・ママはもちろん、これからパパ・ママになる方に役立つ講座や講演会の情報もたっぷり。

どこに行こうかな？

子育てイベント
情報満載！

こども食堂を利用したい人・手伝いたい人・運営する人・運営したい人、みんな集まれ！



イクちゃんこども食堂ネットワーク

イクちゃんこども食堂

検索

<https://ikuchan-shokudou.tamemap.net>





イクちゃんサービス

イクちゃんサービスには子育てを応援するサービスやお得情報が満載。

イクちゃんサービスとは？

広島県の店舗や施設などで、妊婦から18歳未満※の子供がいる家庭を対象に受けられるサービスのこと。



妊婦さん



お子さま連れの時
(18歳未満※)

※対象年齢は店舗によって異なります



「イクちゃん画像」を
提示した時



6,500以上の
店舗で
利用できます



ネットで簡単検索



他県では
このマークが
目印です



さらに!!

全国で展開中
「子育て支援パスポート」として
他県でもサービスの
利用ができます!

広島の「子育て応援イクちゃんサービス」参加店をはじめ、全国の子育て支援サービスも利用できます。旅行や帰省の際にもご利用ください。ご利用方法はイクちゃんネットまたは、こども家庭庁HP内の子育て支援パスポート事業のページからご確認ください。

イクちゃんサービスホームページ

<https://www.ikuchan.or.jp/service/>

イクちゃんサービス

検索

(公財) ひろしまこども夢財団

〒730-8511 広島市中区基町 10-52 県庁内 TEL・FAX 082-511-1215

(イクちゃんサービス専用電話)



をもっと使ってみよう!

かしこく使ってHappyな子育てライフを送ろう!

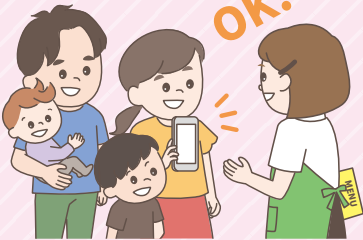
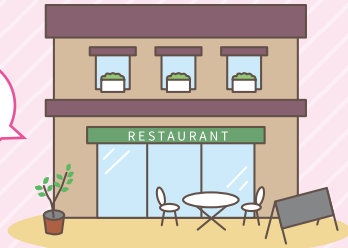


家族でお食事!
子連れや妊婦でも
大丈夫なお店
あるかな?

実際にイクちゃんサービスを利用してみよう!

- イクちゃんサービスを見た、とお店の人に伝える
- お子さま連れで参加店におでかけする
- 参加店で「Kids☆めるまが」の「イクちゃん画像」を見せる
etc...

1 パソコンや携帯で
お店・施設を検索

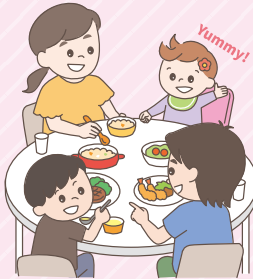


お店・施設の担当者に画像を見せる

2 お店・施設を訪問。イクちゃんサービス参加店は、ステッカーが目印!

3

4



お店・施設によって、さまざまなサービスが受けられます!

例えば、ベビー用品の選び方、値段の違いなどを教えてくれるサービスや、マタニティヨガ、妊婦対象の講座etc...

利用者の声

外食の時、子供が騒いだら…とか、おむつ替えどうしよう…など色々心配だったけど、イクちゃんのマークがあったので安心して利用できました!

対象のお店でイクちゃんの画像を見せたらプレゼントがもらえたり、割引ポイントがアップされて、子供も喜ぶし、親もお得感がありました!

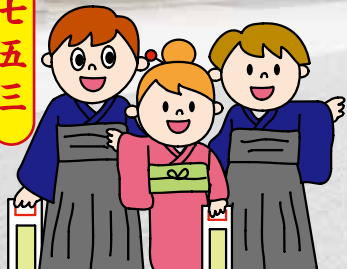
※サービス内容や条件は店舗によって異なります

仲間づくり
遊ぶ
相談
制度と預ける
防災
健康
事故

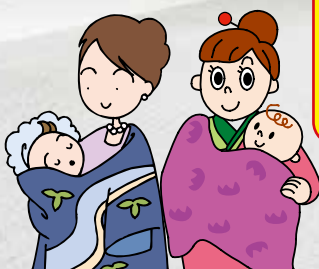
人生にはいくつものおまつりがあります

みんなで神社にお参りしましょう

七五三



初宮詣



安産祈願



令和9年5月5日開催 / 完全予約制 申込受付は令和8年5月6日～電話又はホームページから

令和7年5月5日撮影

奉納

広島泣き相撲



生後6ヵ月から
1歳半までの男女児

※定員になり次第受付を終了いたします。※詳しくは、広島護国神社までお問い合わせ下さい。

主催 / 広島泣き相撲実行委員会

神前結婚式・安産・初宮詣・七五三・十三詣・交通安全・厄除・合格等各種祈願・出張祭など

◎随時受け付けております。(駐車場完備)

お申し込み・お問い合わせは

広島城跡鎮座

<http://www.h-gokoku.or.jp/>

広島護国神社

携帯の方はこちらから



〒730-0011 広島市中区基町21番2号 ☎(082) 221-5590

FAX (082) 223-8830

E-mail
hirogosha@h-gokoku.or.jp



YMCA International Kindergarten



YMCA国際幼児園

※1歳児クラス、2歳児クラスからの入園をおすすめしております。

1歳児クラス

【月～金】9:00～14:00
【登園時間 8:00～9:45】

2歳児クラス

【月～金】9:00～14:00
【登園時間 8:00～9:45】

年少～年長

【月～金】9:00～14:30
【登園時間 8:00～9:00】 ※欠員補充のみ

延長保育完備

18:30まで(特別延長～19:00)
土曜保育あり

英語保育・英語教育

英語を自分の言葉として語ることができる
英語力の土台をつくります。

【英語圏の幼稚園と同じカリキュラム】

- サークルタイム & カレンダータイム ■ストーリータイム
- ラーニングセンター [科学・数学・アート・社会等、知識とともに英語で考える力や語彙力も高めます]
- Zoo-phonics [英語の4技能を年齢に合わせてバランスよく学びます]

【さまざまな国籍の先生やお友だち】 毎月のゲストは、いろいろな国から(年長)。
こはばや文化が異なる相手を理解し受け入れ、相手を大切にすることを養います。

バランスのとれた質の高い幼児総合教育

【本物を実際に見て、触れて、感じる】 毎月のテーマに合わせて教室を飛び出し、見て、触れて、感じるカリキュラム。

【複数担任制】 外国人講師と日本人保育士の複数担任制。

【専門講師によるプログラム】 体操、プール、総合音楽、アート&クラフトは専門講師による指導。

【からだを育てる工夫が園内あちこちに】 室内用うんてい、アスレチック、のびほり棒、ターザンロープなど。

【年長・卒園生プログラム】 硬筆・毛筆プログラムで小学校へスムーズに橋渡し。
卒園後はYMCAアウルアカデミーで英語力をレベルアップ。

約90%の方が
定期利用
されています。

**働くママ & パパを応援
安心して預けられる良質の保育**

朝8時～午後6時半まで(特別延長午後7時まで)、長期休暇期間および土曜日でも延長保育があります。
延長保育の時間は、手遊びや絵本、アクティビティを通して、にほんご・日本の文化にふれるカリキュラムです。

[YMCA内の習い事に送迎可能です。] アート/ピアノ/英語でバレエ/英語でバイオリン/スイミング
体操/空手/サッカー/よみかきそろばん/プログラミング/花育等

YMCA国際幼児園 検索 <https://hymca.jp/yl/>

※幼児教育無償化についてはホームページへ

YMCA「こども英会話」

1歳～3歳児 & 保護者 おやこ英会話クラス

英語を英語らしく話すポイントは音とリズム!! 聞いたまま吸収できる
1・2歳から大好きなママと一緒に始めませんか?

年少・年中からスタート リトル・アウル・クラブ 週1回2時間の英語保育と英語教育

たくさんの英語に触れると、英語がスーッと入ってきます。
YMCA国際幼児園のカリキュラムをアレンジしています。ズーフォニックスのレベル別レッスンを中心に、ラーニングセンター、ゲーム、歌、クラフト、ワークブック、絵本の読み聞かせなど、バラエティに富んだカリキュラムだから、2時間はあっという間。
リトルアウルクラブは英語保育を通して自然な英語と英語の4技能がバランスよく学べます。

英語で〇〇

- 英語でバレエ [年少～]
- 英語でバイオリン [4歳～]

広島YMCA 外語学院 検索 <https://hymca.jp/l/> TEL 082-228-2269



子育て サークル

広島県内の各地域で、様々な子育てサークルや
子育てを支援するサークル・団体が活動しています。

子育て
サークルって
どんなところ？

行ってみると、一日中
子供と家にいるよりも
楽しいですよ！

親子の
居場所



同じ年齢の子供を
持つママやパパと知
り合いになれました！

友だち
づくり

近所でなかなか出会うこと
ができなかった子供同士
がふれあうことができ、子
供もうれしそうでした！

子供の
あそび場



知らなかった子育て
情報をゲットできま
した！

情報集め

詳細はイクちゃんネットで！
<https://www.ikuchan.or.jp/support/circle/>



子育てサークル 子育て中の親が主催するサークル

サークル名	活動場所 / 内容	連絡先	活動区分	
広島市中区	Angel's Pouch (エンジェルスポーチ)	☑袋町児童館(袋町6-36) 親子で気軽集まれる場。リミック、季節の行事など	☑082-244-4029 (袋町児童館) 平日13:00~18:30、土曜10:00~17:00	親子 趣 講 交 他
	ティンクルキッズ吉島	☑吉島公民館(吉島西3-2-10) 講師指導のもと親子で体操を楽しむ。2歳~小1まで4クラスあり。	☑082-246-4121 (吉島公民館)	親子 趣 講 交 他
	リトミックドレミ	☑千田学区集会所(平野町11-10) 親子交流の場。リミック、季節の行事など	☑082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
	リトルキッズくらぶ	☑鞆町児童館(鞆町3-49) 親子交流の場。リミック、工作、自由遊び、保健師さんのミニ講座など	☑082-228-7495 (鞆町児童館) 平日13:00~18:30、土曜10:00~17:00	親子 趣 講 交 他
東区	育児サークル たんぽぽ	☑東浄児児童館(戸坂新町3-1-4) 母子交流の場。おもちゃ、絵本で遊んだり走り回れる場所あり。	☑082-229-6182 (東浄児児童館) 平日13:00~18:30、土曜10:00~17:00	親子 趣 講 交 他
	ひよこサークル	☑温品公民館(温品7-8-19) 手あそび、ふれあい遊び、絵本など。発達相談、親同士の情報交換も	☑082-289-0256 (温品公民館)	親子 趣 講 交 他
南区	ぴょんぴょんクラブ 仁保 親子体操教室	☑仁保公民館(仁保新町1-8-6) 講師指導のもと、親子で楽しく身体を動かす。季節のイベントなど。下の子の託児も可能	☒hmvhq01941@yahoo.co.jp	親子 趣 講 交 他
	ぴょんぴょんクラブ 翠町 親子体操教室	☑翠町会館(翠町5-18-3) 講師指導のもと、親子で楽しく身体を動かす。季節のイベントなど。下の子の託児も可能	☒pyonpyon20midori22@gmail.com	親子 趣 講 交 他
西区	幼児サークル バンビ	☑山田児童館(山田新町1-17-4) オープンスペースを兼ねた育児サロン。自由遊び、親の情報交換など	☑082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
安佐南区	おたまじゃくしの会	☑安佐南区内の公民館など(大塚・沼田・東野公民館、春日野集会所など) 親子でピアノ講師と一緒に、リミックや音楽あそび、工作など	☒https://instagram.com/otamajyakushinokai/	親子 趣 講 交 他
	どんぐりの会	☑安東の弘徳団地内、第2自治会館(安東4丁目) 季節の行事、親子あそび、親同士の交流など。他地区からも参加可能	☒LINE@442guuqy ☒https://lin.ee/pyaUkbw	親子 趣 講 交 他

親子 …親子で楽しめる活動
 趣 …親たちの趣味や特技の活動
 講 …子育てがテーマの勉強会など
 交 …親たちの交流や情報交換を目的とした場所や活動
 他 …その他(情報発信・相談・保育サポートなど)

※詳しい活動内容は各サークル・団体へお問い合わせください。

ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

子育てサークル 子育て中の親が主催するサークル

	サークル名	活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
広島市安佐南区	のんたんランド	☎️ 祇園西公民館 (長束6-10-28) 1~4歳児の親子で、手あそびやうた、季節の行事、公園遊びなど	☎️082-875-1760 (祇園西公民館)	親子 趣 講 交 他
	ポパルリトミック	☎️ 安公民館(上安2-2-46) ピアノを聴きながら童謡や季節の歌を歌ったり、リズムあそびなどを親子で楽しむ	☎️082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
	まつぼっくり	☎️ 安公民館(上安2-2-46) 季節の行事、遠足、絵本の読み聞かせ、情報交換など	☎️082-872-4495 (安公民館)	親子 趣 講 交 他
安佐北区	アンパンマン	☎️ 三入児童館(三入5-15-9) 未就園児親子の居場所づくり	☎️082-818-1170 (三入児童館) 平日13:00~18:30、 土曜10:00~17:00	親子 趣 講 交 他
安芸区	ひよこクラブ	☎️ 畑賀福祉センターまたは畑賀児童館 未就園児と母親の居場所づくり。季節の行事、親子遊び、工作など	☎️082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
佐伯区	いしうちkid's	☎️ 石内公民館 (五日市町石内3289-1) 季節の行事、工作、歌や絵本の読み聞かせ、親子遊びなど	☎️082-941-0120 (石内公民館)	親子 趣 講 交 他
五日市	五日市駅前子育て会	☎️ 五日市公民館 (新宮苑11-14) 季節の行事、消防署や警察署見学、工作、遠足など	☎️082-922-8333 (五日市公民館)	親子 趣 講 交 他
	あとびっこ 親子の会 「みんなで」	☎️ 活動内容によりその都度決定 (広島市内各地) アトピー性皮膚炎を持つ子どもの親の交流、季節の行事など	☎️082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
広島市内全域	広島ママプラス peace	☎️ 練習場所:広島市出島福祉センター(南区出島1-32-1) 広島市内・近郊のママによるブラバンド、訪問演奏、定期演奏会など。練習に子どもも一緒に来てOK	☎️ http://brasspeace.web.fc2.com/	親子 趣 講 交 他
	ピーナッツ・フレンド	☎️ 地域福祉センター、公民館等各区の公共施設(広島市内、廿日市市) 双子以上の多胎の子どもをもつ親子の情報交換の場。リサイクル集会、季節の行事など	☎️peanut2friend@gmail.com ☎️LINE@182dmjgq	親子 趣 講 交 他
尾道市	瀬戸田子育てサロン 「バンビ」	☎️ 瀬戸田福祉保健センター (瀬戸田町林1288-7) 未就園児と母親のためのサロン。友達づくり、季節の行事など	☎️0845-27-3846 (尾道市社会福祉協議会 瀬戸田支所)	親子 趣 講 交 他
福山市	さくらんぼ学級	☎️ 久松台交流館 (久松台2-1-1) 体操、手あそび、絵本、誕生日会、季節の行事、文庫本の貸出など	☎️084-921-7372 (久松台交流館)	親子 趣 講 交 他

	サークル名	活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
福山市	新市ひよこサークル	☑新市交流館、新市老人福祉センター 親子の交流会、公園あそび、工作、季節のイベントなど	☎0847-52-5547 (新市老人福祉センター)	親子 趣 講 交 他
東広島市	子育てフリースペース	☑東広島めぐみ教会 (西条町寺家2583) オープンスペース、料理や季節の小物作りなどの親子イベント	☎082-422-6552 (東広島めぐみ教会)	親子 趣 講 交 他
	東広島ママプラス FunFun	☑練習場所・三永地域センター (西条町下三永10927-1) 東広島市を中心とするママによるプラスバンド。訪問演奏など。練習に子供も一緒に来てOK	☑mamabrass.kamo@gmail.com	親子 趣 講 交 他
熊野町	子育てサークル クッキングママ	☑くまの・こども夢プラザ (貴船9-14) 熊野町在住の未就園児の母親向け。親子で料理を楽しむ。育児の情報交換など	☎082-820-5502 (くまの・こども夢プラザ)	親子 趣 講 交 他
	子育てサークル のびのび	☑主として、くまの・こども夢プラザ (貴船9-14) 工作や公園でお弁当を食べるなど親子で楽しめる事、興味のある事を企画	☎082-820-5502 (くまの・こども夢プラザ)	親子 趣 講 交 他
北広島町	親子クラブ 「ひなたぼっこ」	☑千代田子育て支援センター (有田98-2) 子どもたちが楽しめる季節のイベントなどをママたちが企画・実施	☎0826-75-3901 (千代田子育て支援センター) 月～金曜 10:00～12:00、 13:00～14:30	親子 趣 講 交 他

子育て支援サークル・団体 子育てを支援・応援する取り組みやグループ・団体など

	サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
広島市中区	「えほんのつばさ」 広島赤十字・原爆病院、 広島大学病院小児病棟 ボランティア	☑広島赤十字・原爆病院、広島大学病院の小児病棟 病院病棟でのベッドサイドボランティア活動	☎082-212-1007 (夢財団)	親子 趣 講 交 他
	おはなしエルマー	☑吉島公民館 (吉島西3-2-10) おはなし会の定期開催、遊びや工作の講座やイベント	☎082-246-4121 (吉島公民館)	親子 趣 講 交 他
	この本だいすきの会 広島支部	☑広島市まちづくり市民交流プラザ(袋町6-36) おはなし会や絵本・児童文学の紹介、絵本作家の講演会など	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
東区	おはなしと音楽の会 「おかしの家」	☑広島市立東区図書館 (東鞆屋町10-31) 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、組木や紙芝居、出張おはなし会など	☎082-261-1981(高木)	親子 趣 講 交 他

親子 …親子で楽しめる活動
 趣 …私たちの趣味や特技の活動
 講 …子育てがテーマの勉強会など
 交 …私たちの交流や情報交換を目的とした場所や活動
 他 …その他(情報発信・相談・保育サポートなど)

※詳しい活動内容は各サークル・団体へお問い合わせください。

子育て支援サークル・団体

子育てを支援・応援する取り組みやグループ・団体など

サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分	
広島市西区	子育て広場 「コープのびのびクラブ」 「コープびよびよクラブ」	厚生協けんこうプラザ 5階 (観音町16-19) オープンスペース、交流イベント、育児相談やミニ講座	☎082-532-1264 (広島中央保健生活協同組合 地域包括ケア部 組合員活動推進課)	親子 趣 講 交 他
	早産児・低体重児・未熟児ちゃん家族交流サークルしずくの木	西区民文化センター (横川町新町6-1) 早産児、低体重、未熟児の親の交流、情報発信、啓発活動	🌐https://shizukunoki.amebaownd.com/	親子 趣 講 交 他
	高須台 子育てサポーター ぬくぬく	☒高須台集会所 (高須台3-22-18) 「高須台オープンスペースぬくぬくサロン」読み聞かせや手遊び、多世代交流、子育てイベントなど	☎082-272-9001 (古田公民館) 🌐https://ameblo.jp/takasudai/	親子 趣 講 交 他
	古田ママの会	☒古田公民館 (古江西町19-15) 未就園児親子とプレママ対象の地域サロン。読み聞かせ、お話し会、コンサートなど	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
安佐南区	特定非営利活動法人 e子育てセンター	☒e子育てセンター 【ひろはKUSU-KUSU】 (祇園3、緑井5) 子育てひろは、保育サポート、親子遊び、講座、保育サポーター養成	☎082-874-5599 (e子育てセンター) 🌐http://e-kosodate.net/	親子 趣 講 交 他
	きゃろっぴいず	☒祇園公民館(西原1-13-26) オープンスペース「にんじん畑」の運営支援、おはなし会、ふれあい遊び、交流広場など	☎082-874-5181 (祇園公民館)	親子 趣 講 交 他
	COCOKARA (ココカラ)	☒大塚公民館(大塚西6-3-2) 子どもや親の困りごとを持ち寄り情報収集するおしゃべり茶話会の開催	✉cocokara5cocokara@gmail.com 🌐https://ameblo.jp/cocokara556cocokara/	親子 趣 講 交 他
	子育てオープンスペース 「瀬戸内キッズ」	☒瀬戸内第二公園内 集会所 (伴東1-44-1) 地域の子育て応援団。季節の行事や様々なイベント	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
	子育て・サークル応援グループ MaMaほっけ	☒安佐南区総合福祉センター (中須1-38-13) サークル通信の発行、MaMaほっけサロン・サークル交流会の実施など	☎082-831-5011 (広島市安佐南区社会福祉協議会)	親子 趣 講 交 他
	子育て支援サークル ひまわりーむ	☒古市公民館(古市3-24-8) 木のおもちゃ、積木、読みきかせ、手あそび、自由あそび、リズム、季節の工作など	☎082-877-2677 (古市公民館)	親子 趣 講 交 他
認定NPO法人コミュニティーリーダーひゅーるぼん	☒こども発達支援センター ひゅーるぼん(川内6-28-15) 発達に不安のある子どもの育ちをサポート、子育てサロンや勉強会、相談	☎082-831-6888 🌐https://www.hullpong.jp/	親子 趣 講 交 他	

	サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
安佐南区	学校法人広島文化学園 子ども・子育て支援研究 センター 「ぶんぶんひろば」	広島文化学園大学 長東キャンパス(長束西3-5-1) 大学教員などが運営する子育て オープンスペース。音楽会や 読み聞かせなど	☎050-3535-1338 (ぶんぶんひろば) 火金10:30~15:00	親子 趣 講 交 他
	森のようちえん まめとっこ	安佐南区大塚・伴地区の森 や里山、菜園 野外で活動する子育て親育ち コミュニティ。野外保育、遠足 や季節の行事など	☎090-9947-0533 🌐https://mametokko. jimdofree.com/	親子 趣 講 交 他
	わくわく子育てひろば 毘沙門台	ふれあいセンター絆104号室 (毘沙門台2-39-22) 子育て中の親子やそのご家族 が集まれるオープンスペース。 読み聞かせ、室内・公園あそび、 季節の行事など	☎082-870-9060 (わくわく子育てひろば(毘沙 門台学区社会福祉協議会 内))	親子 趣 講 交 他
安佐北区	特定非営利活動法人 子どもネットワーク 可部	特定非営利活動法人子ども ネットワーク可部(可部4-10-8) プロの劇団や芸術家による文 化体験、プレパーク(寺山公 園)やデイキャンプなどの遊び 体験など	☎082-815-1530 🌐http://www.konetkabe. npo-jp.net/	親子 趣 講 交 他
	パパママ応援団ぶんこ	広島文教大学 (可部東1-2-1) 学生グループによる子育てオ ープンスペース。遊びの提供や出 張ひろばなど	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
安芸区	おやイスト	安芸区 矢野のガレージ教室 ものづくり体験や藍染め体験な どの親子体験、子育て講座	☎070-5055-1196(いとう) 🌐https://www.oyaist.com/	親子 趣 講 交 他
	プチマト(安芸区)	中野児童館(中野4-21-2) オープンスペース、子育てサー クル支援、絵本の読み聞かせ、季 節の行事	☎082-893-2713 (中野児童館) 平日13:00~18:30、 土曜10:00~17:00	親子 趣 講 交 他
	0歳児親子のつどい 「マーガレット」 ~中野ルンビニ えきまえ保育園	中野ルンビニえきまえ保育園 (中野2-18-9) 0歳児親子のつどい、母親の交 流、子育て相談、絵本の貸出な ど	☎082-516-6600 (中野ルンビニえきまえ保 育園)	親子 趣 講 交 他
佐伯区	めだかクラブ	主に安芸区阿戸町内のこども 園・小学校 絵本の読み聞かせ、紙芝居の 上演。絵本づくりなど	☎082-820-8222 (阿戸公民館)	親子 趣 講 交 他
	オープンスペース 「ふじのきっこ」	藤の木公民館 (藤の木2-27-7) オープンスペース、おしゃべり広 場、親子ふれあい遊び、絵本の 読み聞かせ、人形劇など	☎082-927-2496 (藤の木公民館)	親子 趣 講 交 他
	子育てオープンスペース 「みながっこ」	皆賀公民館 (五日市町昭和台34-2) オープンスペース、ふれあい遊 びや絵本の読み聞かせなど	☎082-922-6656 (皆賀公民館)	親子 趣 講 交 他

親子 …親子で楽しめる活動 趣 …私たちの趣味や特技の活動 講 …子育てがテーマの勉強会など 交 …親子たちの交流や情報交換を目的とした場所や活動 他 …その他(情報発信・相談・保育サポートなど)

※詳しい活動内容は各サークル・団体へお問い合わせください。

子育て支援サークル・団体

子育てを支援・応援する取り組みやグループ・団体など

	サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分	
広島市佐伯区	おはなしかい 「いつか」	☎五日市公民館 (新宮苑11-14) 絵本の展示や読み聞かせ、手遊びや季節の折り紙、ゲームなど本遊び	☎082-922-8333 (五日市公民館)	親子 趣 講 交 他	
	広島市内全域	インクルーシブ子育て&付き添い入院応援 「ほこぼこトレイン」	☎広島市西区地域福祉センター (福島町2-24-1) 障がいのある無に関わらずインクルーシブな交流・あそび。子どもの入院に付添う親への支援活動など	LINE@gkx4981h ☎https://pocopoco-train.com/	親子 趣 講 交 他
親子サークル はく*べいびー／はく*きつず／マタニティcafeほこママ広場 / Hug*rub広場		☎区民センター(西区・安佐南区・佐伯区)、子育てサロン徳泉など ペビーマッサージ、サイン、ヨガ、リトミック、ふれあい遊びなど	☎082-941-1457 (子育てサロン徳泉～yuzumi～) ☎http://yuzumi085.web.fc2.com/	親子 趣 講 交 他	
一般社団法人 ココテラスひろしま		☎広島市内公共施設、レンタルスペースなど 10～20代の若者の性と健康の相談を行う「ユースクリニック」を開催	☎cocoterrace.hiroshima@gmail.com ☎https://hiroshima-cocoterrace.my.canva.site/	親子 趣 講 交 他	
特定非営利活動法人 子どもコミュニティネットひろしま		☎広島市内、廿日市市内の公共施設 子育て広場、親子サークル、体験ひろば、絵本で遊ぼうなど	☎082-231-8015 (子どもコミュニティネットひろしま) ☎http://www.kodomo-net.jp	親子 趣 講 交 他	
広島友の会		☎広島市内、廿日市市内の公民館など 子育ての勉強会や就学前幼児の集まりなど	☎082-228-5546 (広島友の会)	親子 趣 講 交 他	
ホームスタートひろしま		☎広島市内の妊婦、未就学児のいるご家庭を訪問 研修を受けたボランティアが家庭訪問し、親の悩みを聞いたリ、一緒に家事育児を行う	☎080-9797-9972(子育てオープンベースいぬ内) ☎hs-hiroshima@kosodateroukyou.or.jp ☎https://ws.formzu.net/fgen/S14692494/	親子 趣 講 交 他	
mamaサークル まんなか		☎安佐南区、東区の総合福祉センターなど 産後のメンタル不調や育児の悩みを安心して話せる場。保護者同士のお話会	☎082-583-8545 (mamaサークル まんなか) ☎mama3.mannaka@gmail.com ☎https://www.instagram.com/mama_mannaka	親子 趣 講 交 他	
呉市		アリスの絵本会	☎呉ポートピアパーク (天応大浜3-2-3) 絵本の読み語り、わらべうた、手遊びなど	☎0823-38-0079(飯川)	親子 趣 講 交 他
		呉かみしばいのつどい	☎呉市生涯学習センター つばき会館(中央6-2-9) 紙芝居や絵本を通した子育て応援。紙芝居の制作や出前講座による実演	☎090-6402-4579 (せきや)	親子 趣 講 交 他
		特定非営利活動法人 呉子どもNPOセンター YYY	☎活動内容によりその都度決定 (お問い合わせください) キャンプや雪遊びなどの自然体験、演劇や映画鑑賞などの文化芸術活動など	☎0823-24-5646 (呉子どもNPOセンター-YYY) ☎https://kure-yyy.org/	親子 趣 講 交 他

サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
呉市 くれにあそび場をつくろう会(にこば)	呉市二河公園、つばき会館や広市民センターなど 戸外のアそび場やアナログゲームを楽しむ屋内のアそび場、おさんぽ会など	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
くれパステル	呉市すこやか子育て支援センター くれくれ・ば(宝町2-50 4F) 子育てサロン、絵本会、公園遊び、母親向けのリフレッシュ会などを開催	☎082-212-1007(夢財団) 📧https://www.instagram.com/kurepastel90/	親子 趣 講 交 他
さくらさくらんぼの会	呉二川まちづくりセンター(築地町3-1) オープンスペース、季節の行事、リミックや救急法の講習会など	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
竹原市 NIKA HORN (ニカホーン)	呉仁賀町 親子ひろば(仁賀町1280) 竹原市仁賀をフィールドとした自然アそび場。	☎090-5465-7932(岸本)	親子 趣 講 交 他
NPO法人 ふれあい館ひろしま	呉NPO法人ふれあい館ひろしま(中央2-4-3) 子育て親子と地域交流の場。ひろば、一時預かり、訪問型サポート、子育てイベント、相談など	☎0846-22-9100(ふれあい館ひろしま)	親子 趣 講 交 他
三原市 三原アレルギーの会 ひだまり	呉三原市内(活動内容により都度決定) 食物アレルギーを持つ子どもの親の会。勉強会、講演会、料理教室などを不定期開催	📧allergyhidamari@gmail.com	親子 趣 講 交 他
家庭文庫ばと	呉家庭文庫ばと(本郷南6-16-5) 自宅開放の文庫。絵本の読み聞かせや菜園での収穫体験など	☎0848-86-1936(村上)	親子 趣 講 交 他
子育てサロン∞ (無限大)本郷	呉本郷保健福祉センター(本郷南5-23-1) 子育て親子や多世代の交流の場。季節のイベントや読み語り、親子防災イベント	☎0848-86-1936(村上)	親子 趣 講 交 他
サロン・リッケ	呉北方コミュニティセンター(本郷町上北方1023-1) 子育て親子が地域のいろいろな世代と出会う場づくり。情報発信やイベント開催	☎0848-86-6237(北方コミュニティセンター)	親子 趣 講 交 他
ほんごう子ども図書館	呉ほんごう子ども図書館(本郷南6-21-37) オープンスペース、本の貸し出しの他、おはなし会や季節の行事	☎0848-86-6066(ほんごう子ども図書館)	親子 趣 講 交 他
三原コスモス文庫	呉三原市総合保健福祉センター サン・シープラザ(城町1-2-1) 布絵本の制作、貸し出し	☎0848-63-0570(三原市社会福祉協議会)	親子 趣 講 交 他

親子 …親子で楽しめる活動 趣 …親たちの趣味や特技の活動 講 …子育てがテーマの勉強会など 交 …親たちの交流や情報交換を目的とした場所や活動 他 …その他(情報発信・相談・保育サポートなど)

※詳しい活動内容は各サークル・団体へお問い合わせください。

子育て支援サークル・団体

子育てを支援・応援する取り組みやグループ・団体など

	サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
三原市	よみかたりサークル ぼけっと	☎三原市立中央図書館 (城町1-3-1) 読み語り、読み聞かせ。お話し などのイベント	✉tsutamika@ae.auone- net.jp	親子 趣 講 交 他
	読み語りボランティア 虹の会	☎三原市立中央図書館 (城町1-3-1) 図書館や地域、学校での読み 語り。手遊び、わらべ歌あそびな ど	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
尾道市	(一社)UMEプロジェ クトうらしま	☎UMEhouseうらしま (浦崎町2191) 子育て親子のオープンスペー ス、小学生の放課後の居場所	☎090-4079-1539(高橋) 🌐https://umeproject. jimdofree.com/	親子 趣 講 交 他
	尾道子ども劇場	☎公民館、体育館など 舞台演劇、音楽鑑賞などの文 化活動、親子が楽しめる体験 活動	☎090-8363-9213(代表) ✉onomichikogeki@yahoo. co.jp	親子 趣 講 交 他
	子育てボランティア おのママサポーターズ	☎尾道市総合福祉センター、 子育て支援センター、幼稚園、 小学校、公民館など 講演会やイベント、子育てサー クル活動などの託児サポート	☎0848-22-8385 (尾道市社会福祉協議会)	親子 趣 講 交 他
	特定非営利活動法人 はびままクローバー	☎みつぎ子育て支援センター、 市公民館 オープンスペース、子ども食堂、 不登校を考える親の会など、情 報発信、講演会や講座開催	☎090-6832-3076(木村)	親子 趣 講 交 他
	特定非営利活動法人 むかいしまseeds	☎尾道市向島を中心とした地 域 向島をフィールドに、大人から子 どもまで、遊びの機会やあそび 場づくり、10代のための居場所 も	✉info@mukaishimaseeds. com	親子 趣 講 交 他
	みらいのこども舎	☎尾道市向島町を中心とする フィールド ひろしま自然保育認証団体。お はなし会や遠足などのイベント、 野外活動	🌐https://www.miraino- kodomosha.com/	親子 趣 講 交 他
福山市	スキンタッチ会 Fukuyama	☎各子育て支援センター、各公 民館 親子のスキンタッチ、健康法の 指導。講座開催	☎090-8069-9158(杉原)	親子 趣 講 交 他
	人形劇団 じゃんけんぽん	☎今津交流館 (今津町6-2-38) 結成35年を超える子育てマ マたちが始めたおおらかな人形劇 団。	☎090-1355-6171(井田)	親子 趣 講 交 他
	ママ〜ずプラス アンサンブル♪福山	☎福山市内公共施設 ママによるプラスバンド。赤ちゃ んや未就園児連れでも参加可 能。訪問演奏など	🌐https://www.instagram. com/mamaz_brass_ fukuyama/ ✉mamabrass_fukuyama@ yahoo.co.jp	親子 趣 講 交 他

サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
三次市 NPO法人 三次おやこ劇場	囲子育てフリースペース DASAIYA(三次町1151) 子育て広場、造形遊びや積み木のアートあそび、森遊びなどの自然体験など	☎0824-63-1745 (子育てフリースペース DASAIYA) ✉miyoshiyakovagekijyou@gmail.com	親子 趣 講 交 他
NPO法人 三次科学技術教育協会 MISTEE	囲三次市生涯学習教育センター(十日市東3-14-25) サイエンスボランティア団体。科学技術の楽しさを伝えるイベントや講座を開催	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
庄原市 庄原市の 小児医療を考える ひだまりの会	囲庄原子育て支援センター 庄原ひだまり広場(西本町2-12-8) 子どもの病気に対する知識や受診の仕方などなどの勉強会や講演会	☎0824-75-0222 (庄原子育て支援センター 庄原ひだまり広場) ✉oidehidamari@mx91.tiki.ne.jp	親子 趣 講 交 他
Book Cabin ちゃちゃ (百穂庵「紡」)	囲Book cabin ちゃちゃ (東城町久代1570) 自然豊かな里山にある本の小屋。読み語りや講演会など	☎08477-2-4468	親子 趣 講 交 他
大竹市 特定非営利活動法人 ハッピーネット ほのぼのん	囲松ヶ原こども館 (松ヶ原町445-2) 豊かな自然に囲まれたログハウスで子育て広場を開催。各種講座や芋苗植え、芋掘りなどの自然体験活動	☎0827-57-8333 🌐http://members.fch.ne.jp/honobonon/	親子 趣 講 交 他
東広島市 ∞INFINITY∞ (インフィニティ)	囲東広島市社会福祉センター(西条町土与丸1108) 発達凸凹児の親の交流会『虹の会』を、子ども食堂と同時開催。不定期でイベント開催	🌐https://www.instagram.com/infinityinsaijo/	親子 趣 講 交 他
おはなしボランティア こくまちゃん	囲東広島市立中央図書館 (西条中央7-25-11) 絵本やわらべうた遊び。未就園児向けのおはなし会や絵本の会	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
特定非営利活動法人 子育てネット ゆめもくば	囲キッズプラザひがしひろしまゆめもくば(西条西本町 ハローズ東広島店2F) 子育てひろば、親子クッキングなどのイベントやパパ、妊婦さん向け講座、講演会など	☎082-431-3350 🌐https://yumemokuba.net	親子 趣 講 交 他
廿日市市 子育てサークル キジムナー	囲こどものあそびひろば。 (宮内4-23-17) あそびひろば、親子交流イベントや季節の遊び、情報交換会など	🌐https://www.instagram.com/kodomo_no_asobi/	親子 趣 講 交 他
廿日市市 サポーター ネットワーク みつばちばあやの会	囲依頼者宅またはサポーター宅、イベント会場など 送迎や育児支援。保育施設への送迎、待機児や病児のサポート、産後の介助など	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
みやうち冒険あそび場 の会	囲鎗出第三公園(宮内工業団地)/花見山(宮内) ふるさと、自然、あそびを大切にしたい体験の場所	🌐https://lit.link/miyauchiplaypark	親子 趣 講 交 他

親子 …親子で楽しめる活動 趣 …私たちの趣味や特技の活動 講 …子育てがテーマの勉強会など 交 …私たちの交流や情報交換を目的とした場所や活動 他 …その他(情報発信・相談・保育サポートなど)

※詳しい活動内容は各サークル・団体へお問い合わせください。

子育て支援サークル・団体

子育てを支援・応援する取り組みやグループ・団体など

	サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
府中町	おさんぽサークル みつばのクローバー	窪安芸郡府中町の森 森や野山をフィールドにした親子のおさんぽ会。親同士の交流あり	☎ https://www.instagram.com/mitsuba_no_kimochi/	親子 趣 講 交 他
	おもちゃ広場 「てぶくろ」	窪府中町ふれあい福祉センター (浜田本町5-25) 布の手づくりおもちゃで遊ぶ「遊びの広場」	☎082-285-7278 (府中町社会福祉協議会 ボランティア協議会)	親子 趣 講 交 他
	子育て本舗	窪府中町・広島市南区・東広島市など 府中町を中心に各地でおゆづりフリマを開催。母親のためのおしゃべり会・交流会など	☎090-1334-7147(松本) ☎ https://www.instagram.com/kosodatehonpo/	親子 趣 講 交 他
	サークルにじ	窪府中町ふれあい福祉センター (浜田本町5-25) 子育て中の親の集いの場。モノづくりを中心とした講座、オープンスペース	☎082-285-7278 (府中町社会福祉協議会 ボランティア協議会)	親子 趣 講 交 他
	児童センター ハッピーズ	窪児童センターハッピーズ (本町5-3-8 府中北交流センター内2階) 乳幼児親子から中高生まで利用できる施設。地域ボランティアとの交流あり	☎082-510-5202 (児童センターハッピーズ) ☎ http://bannbi-zu.jellybean.jp/happys/	親子 趣 講 交 他
	児童センター バンビーズ	窪児童センターバンビーズ (鹿籠1-21-3 マイ・フロラ南交流センター内2階) 乳幼児親子から小中高生・地域の方との交流の場。季節の行事や工作・子育て講座など	☎082-286-3212 (児童センターバンビーズ) ☎ http://bannbi-zu.jellybean.jp/	親子 趣 講 交 他
	保育ボランティア 「びゅあ」	窪府中町ふれあい福祉センター 他(浜田本町5-25) 講座・イベントでの託児サポート	☎082-285-7278 (府中町社会福祉協議会 ボランティア協議会)	親子 趣 講 交 他
海田町	海田おもちゃの病院	窪ひのうらセンター(旧保健センター) (中店8-33) 子どもたちの大事なおもちゃの治療(修理)。入院治療あり。	☎082-820-0294(ひのうらセンター(旧保健センター))	親子 趣 講 交 他
熊野町	「ばおちゃんルーム」～ くまの・みらい保育園	窪くまの・みらい保育園 (神田15-1) 保育園内の子育て広場。オープンスペースや親子講座、イベントなど	☎082-820-5000 (くまの・みらい保育園)	親子 趣 講 交 他
安芸太田町	さんけん～特定非営利 活動法人三段峡-太田 川流域研究会	窪三段峡、三段峡ビジターセンター-Loupe(柴木) 三段峡をフィールドとした自然体験活動。自然に親しむイベントや講演会など	☎ https://sankenhiroshima.org/contact	親子 趣 講 交 他
	野うさぎ文庫	窪川・森・文化交流センター内 安芸太田町立図書館(加計5908-2) 季節の行事とおはなし会、自然体験活動	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他

	サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分
安芸太田町	山のくらしえん わはは	窪安芸太田町・龍頭峡、井仁の棚田、畑・田んぼ、廿日市吉和がんす村農園など 里山の自然をフィールドに、おさんぽ会や子育てのおしゃべり場など	☎090-9125-2005(小田) ✉foolong121@ezweb.ne.jp	親子 趣 講 交 他
北広島町	千代田こども文庫	窪北広島町まちづくりセンター(有田1234) おはなし広場、季節折々のおはなし会の開催	☎0826-72-7375 (北広島町まちづくりセンター)	親子 趣 講 交 他
世羅町	カフェおた in 大田自治センター	窪世羅町大田自治センター(本郷891-4) オープンスペース。服やベビー用品のリサイクルや多世代交流など	☎090-8061-0334(徳光) ✉heartcatchsayo@gmail.com	親子 趣 講 交 他
	きっずランド甲山 in 甲山自治センター	窪世羅町甲山自治センター(西上原426-3) お弁当を食べながらの交流会	☎090-8061-0334(徳光) ✉heartcatchsayo@gmail.com	親子 趣 講 交 他
県内全域	アウトドアコミュニティハンター×キッズ	窪活動内容により、その都度決定(お問い合わせください) 親子・自然体験活動を通じた、親子・親同士・子ども同士の交流	✉hunterkids398810@gmail.com	親子 趣 講 交 他
	川崎病の子供をもつ親の会 広島県連絡会	窪お問い合わせください 親の会、会報の発行、医療講演会・相談会、交流会など	☎090-4694-1102(景山)	親子 趣 講 交 他
	NPO法人CAP広島	窪幼稚園、小・中学校、公民館など(お問い合わせください) CAP(Child Assault Prevention:子どもへの暴力防止)プログラムの提供(ワークショップ)	☎0829-20-5114 (火曜日 13:30~16:30) ✉cap-hiroshima@viola.ocn.ne.jp	親子 趣 講 交 他
	子育て・孫育て協会	窪お問い合わせください 子育て・孫育て講座や子育てボランティア講座などの開催。子ども遊び塾など。	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
	一般社団法人子どもアドボカシーセンター広島	窪活動内容により、その都度決定(お問い合わせください) 子どもの思いや願いの実現を支援することを通じて子どもの権利を守る。勉強会なども。	✉yo.josha@gmail.com	親子 趣 講 交 他
	NPO法人こどもステーション	窪もこルーム(福山市神辺町道上2862-1 ハートラボ内) 子育てひろば、保育サポート、面会交流援助、ひとり親家庭支援、デートDV防止教育など	☎084-965-6625 (こどもステーション) ✉https://kodomostation.or.jp/	親子 趣 講 交 他
	先天性四肢障害児父母の会 広島・山口支部	窪お問い合わせください。 父母の会。通信の発行、医療、療育相談会、季節の行事・交流会	☎http://www.fubonokai1975.net/	親子 趣 講 交 他

親子 …親子で楽しめる活動 趣 …親たちの趣味や特技の活動 講 …子育てがテーマの勉強会など 交 …親たちの交流や情報交換を目的とした場所や活動 他 …その他(情報発信・相談・保育サポートなど)

※詳しい活動内容は各サークル・団体へお問い合わせください。

子育て支援サークル・団体

子育てを支援・応援する取り組みやグループ・団体など

サークル・団体名	主な活動場所 / 内容	連絡先	活動区分	
県内全域	日本ダウン症協会 広島支部 えんぜるふいっしゅ	☎主に広島市心身障害者福祉センターなど(広島市東区光町2-1-5) 主にダウン症のある本人と家族の交流・支援、講演会、研修会、職場体験活動	☎ https://angelfish-hiroshima.org/contact/	親子 趣 講 交 他
	NPO法人 日本タッチ・コミュニケーション協会	☎お問い合わせください。 妊娠、出産、育児に関わる女性のメンタルケアのセミナー開催	☎090-6412-5798(事務局) ☎ https://npojatc.net	親子 趣 講 交 他
	人形劇団アヒル座	☎広島市安公民館 (広島市安佐南区上安2-2-46) 人形劇、タペストリーシアターなどの公演	☎082-212-1007(夢財団)	親子 趣 講 交 他
	一般社団法人 パパフレンド協会	☎参加希望メンバーにより、その都度相談 「パパも楽しもう!」パパ同士の情報交換、アウトドア活動など	☎ https://papafriend.jp/contact/	親子 趣 講 交 他
	広島きらきら母 交響楽団	☎練習場所:出島福祉センター(広島市南区)、伴福祉センター(広島市安佐南区)など 子育て中の母親によるオーケストラやアンサンブルの会。演奏会や訪問演奏など	☎ http://kirakyo.web.fc2.com/boshu.htm	親子 趣 講 交 他
	広島県ユニセフ協会	☎広島県ユニセフ協会(本川町2-6-11第7ウエノヤビル5F) 日本ユニセフの協定地域組織として、パネル展や世界の子ども達への募金活動などを行っています	☎082-231-8855 (広島県ユニセフ協会)	親子 趣 講 交 他
	ひろしま多胎ネット	☎広島県全域 ふたごみつこ(多胎児)家庭を妊娠期から支える支援ネットワーク	☎ https://hiroshima-tatainet.jimdosite.com/	親子 趣 講 交 他
	広島ママのみかた	☎広島県全域 助産師たちによる出産・育児の相談窓口。情報の発信や講演会開催など	☎ https://hiroshimamamanomikata.com/contact/	親子 趣 講 交 他
	一般社団法人 ひろしま森のおもちゃ協会	☎広島県全域 森あそびや木育を通じた交流、木製玩具のイベント、工作など	☎0824-66-1828 ☎ info@morimoritoy.co (木のおもちゃHANA)	親子 趣 講 交 他
	マザーリング・くらぶ	☎広島県内各所および広島療院(広島市中区住吉町5-7) 助産師グループによる妊娠から出産、子育てまでのサポート	☎ info@mother-ring.jp	親子 趣 講 交 他



親子 …親子で楽しめる活動



趣 …親たちの趣味や特技の活動



講 …子育てがテーマの勉強会など



交 …親たちの交流や情報交換を目的とした場所や活動



他 …その他(情報発信・相談・保育サポートなど)

※詳しい活動内容は各サークル・団体へお問い合わせください。

イオンモール広島祇園は パパ・ママ・キッズに 優しいお店です!

広島でも子育て世代が多い安佐南区にあり、パパ・ママに安心して買い物をして頂ける施設です。無料の遊び場やフードコート、赤ちゃんルームが充実しているのも特徴の施設です。赤ちゃんにはベビーカー、キッズにはぎやらくるカートをご用意しております。



mogu-mogu park



赤ちゃん
ルーム・授乳室



あそび場



駐車場
無料

P:約2,500台

遊び場やキッズスペース、パパママ子育て相談ひろばなど詳しくはこちらのQRコードよりご確認ください。施設内のフロアマップも掲載しております。



AEON MALL
イオンモール広島祇園

TEL:082-832-3777 広島県広島市安佐南区祇園3-2-1
[営業時間] 専門店街10時~21時 ※店舗により異なる [休] なし
[交通] JR下祇園駅より徒歩3分 [車] 山陽道広島ICより12分

詳しくは
コチラから





脳の臨界期を逃さない。
子供の才能を
引き出す教室、
七田式。

0歳からの
幼児教室

『七田式教育』は、

お子さまが生まれながらにもつている

能力を引き出す教育です。

高い学力の習得はもちろんですが、

将来、社会で活躍する、国の未来を支える、

リーダーシップが取れる

子供たちを育てるものとして、

『心の教育』に力を入れています。

そのためにも、七田式ではお子さまを

”認めてほめて愛して育てる”ことを

最も大切にしています。

健康で賢く育てるのと同時に、人格的にも優れた

お子さまに育てる教育を目指します。

東広島教室

東広島市西条町土与丸1227-1
進物の大進 東広島店内
☎(082)493-7111



胎教 幼児 小学生
特別支援 プログラミング

新井口教室

広島市西区草津新町
2-13-12
☎(082)501-3111



胎教 幼児 小学生
特別支援 幼児英語 小学生英語

広島教室

広島市中区鉄砲町1-15
大進ビル4F
☎(082)221-2111



胎教 幼児 小学生 特別支援
幼児英語 小学生英語 プログラミング



七田式は子供を認めて ほめて
愛して 育てる教育です

詳しくはこちら





こころにときを刻むフォトスタジオ



※ニューボーン撮影は広島店のみとなります

フォトスタジオテトテ photo studio tetote

ご優待特典

この冊子をご持参ください！

マタニティ

撮影料無料 & データ 1 cut
マタニティレンタル衣裳【期間：妊娠中】

お宮参り・百日祝い

撮影料無料 & データ 1 cut
撮影用衣裳【期間：生後6ヵ月まで】

※特典は撮影前に受け付けにご提示ください。後日のご提示は無効です。

※他サービス・特典との併用はできません。

※お宮参り・百日祝いは、お子さまお一人1回のご利用で、お子さまおひとり写しが対象です。

利用店
担当者

Tetote

PHOTO STUDIO
ESTABLISHED IN 2014

完全予約制

OPEN: 9:00~18:00

広島店

☎ 0120-06-3800

📍 広島市中区鉄砲町 1-15

Close: 水曜日



Instagram

福山店

☎ 0120-85-9000

📍 福山市神辺町川北 1431-1

Close: 水曜日・木曜日



Instagram

地域子育て支援拠点で

育児の不安を解消!

地域子育て支援拠点って?

公共施設や保育所などで、専門のスタッフが子育ての相談にのってくれたり、ほかのお母さんたちと交流を持てたりする場所です。



地域子育て支援拠点ではこんなことができます!

1

みんなで集まれる

親子で遊んだり、ほかのお母さんたちと交流を持てるような活動に参加できます。

相談にのってもらえる

育児不安の相談だけでなく、病気などの保健相談ができるところもあります。

2

3

子育て応援講座に参加できる

離乳食づくりや親子遊びなどの子育てに役立つ講座を実施しています。

サークルなどの情報ももらえる

育児情報が集まる場所だから、子育てサークル・子育て支援サークルの最新情報が手に入ります。

4

※場所によっては、これらの一部だけを行っているところもあります。

あなたのまちの地域子育て支援拠点は [URL https://www.ikuchan.or.jp](https://www.ikuchan.or.jp)



ドレミは英語イマージョン教育による 幼保一体型の幼稚園です

— 無償化対象の「確認」を受けた施設です —

📖 ドレミのココがポイント

- ★英語で保育
- ★年長プログラミング授業
- ★廿日市の方も通えます
- ★少人数制年齢別クラス
- ★多様な国々からの講師陣

📖 入学案内

対象年齢 / 2歳～6歳
ショートコース
8:30～14:00
ロングコース
7:30～18:00
(延長19:00まで)

 INTERNATIONAL PRESCHOOL
do-re-mi
インターナショナル 幼児園ドレミ

お問合せ
見学申込

 **0120-08-2415**

詳しくはホームページをご覧ください

住所 / 広島市佐伯区五日市中央1丁目6-31 通園曜日 / 月～金曜日(土日祝は休園) 駐車場有り

子供連れに

やさしい施設

あなたのまちの近くにもある、家族で遊べる施設を紹介!



ひろしまにも
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

広島市江波山気象館

〒広島市中区江波南1-40-1 ☎082-231-0177

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(土・日曜、祝日は開館)、12/29~1/3、他臨時休館あり



雲の中に入る体験や強風の体験などお天気に関する体験ができます。江波山公園内に位置する館内を見学した後は、公園でのんびりと過ごしてみるのもGOOD!

<https://www.ebayama.jp/>



NHK広島放送局

〒広島市中区大手町2-11-10 ☎082-504-5111

開館時間 10:00~17:00

休館日 12/29~1/3



NHKハートプラザには、テレビ放送の仕組みを楽しく学ぶことのできる無料の見学コースがあります。NHKキャラクターとの写真撮影やパーチャル(仮想現実)スタジオ体験ができます。



広島市健康づくりセンター健康科学館

〒広島市中区千田町3-8-6 ☎082-246-9100

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日 月曜(祝日は開館)、

祝日の翌日(土・日曜にある場合は開館)、12/28~1/4、臨時休館あり



からだの仕組みや健康などについて、わかりやすく展示しています。テーマごとの企画展、講座、イベント、図書やビデオも活用して楽しく学びましょう!

<http://www.kenkou.city.hiroshima.jp/>



5-Days こども図書館(広島市こども図書館)

〒広島市中区基町5-83 ☎082-221-6755

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜、図書整理日(奇数月末)、祝日の

翌日(土・日・月曜と重なる時は、その直後の平日)、12/29~1/4、特別整理期間



子供の本の専門図書館。親子で楽しめる絵本コーナーもあります。おはなし会もやっているので日時をチェックして。 <https://www.library.city.hiroshima.jp/kodomo/>



5-Days こども文化科学館(広島市こども文化科学館)

〒広島市中区基町5-83 ☎082-222-5346

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜(祝日の場合は翌平

日)、祝日の翌平日、12/29~1/3、その他臨時休館あり



子どもたちがふれたり試したりする中で、科学の不思議に出会えるところです。親子でどうぞ。

<https://www.pyonta.city.hiroshima.jp/>



ひろしま遊学の森 広島県緑化センター・県立広島緑化植物園

〒広島市東区福田町10166-2 ☎082-899-2811

開館時間 9:00~16:00 休館日 月曜(祝日の場合は、そ

の翌日。4~5・10~11月は無休)、12/29~1/3



緑に親しみ、自然にふれあうためにつくられた施設で、いろいろな緑化研修・展示会が行われています。入場無料。 <https://ryokka-c.jp/>



ひろしま遊学の森 広島市森林公園

〒広島市東区福田町字藤ヶ丸10173 ☎082-899-8241

開館時間 9:00~16:30(入場16:00まで)

休館日 水曜(祝日の場合は、その翌日)、12/29~1/3



生きた昆虫を展示する中四国唯一の昆虫館があり、中でもパピヨンドームは一年中多数のチョウが飛び交い、子供たちに人気。普通車駐車料金450円/日。

<https://midori-gr.com/shinrin/>



大芝公園「交通ランド」

〒広島市西区大芝公園1-50 ☎082-230-0260

開館時間 9:00~17:00 ※ゴーカートの運行時間 9:00~16:00

休館日 12/29~1/3、ゴーカートの運休日は月曜(祝日の場合は翌日)



信号機や交通標識など実際の交通場面を再現。ゴーカートもあるので、遊びながら交通ルールが学べます。



ヌマジ交通ミュージアム(広島市交通科学館)

〒広島市安佐南区長楽寺2-12-2 ☎082-878-6211

開館時間 9:00~17:00(入場は16:30まで) 休館日 月曜

(祝日は開館)、祝日の翌平日、12/29~1/3、他臨時休館あり



乗り物の模型がいっぱい。未来の街を列車が走るパノラマ模型もあります。屋外ではおもしろ自転車・カートに乗って親子で遊べます。授乳スペースあり。



アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳・搾乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシート等あり

花みどり公園ふれあいの里 三国

シャクナゲの国・わんぱくの国 国広島市安佐北区安佐町久地2411-1 ☎082-837-1247

開園時間]9:00~16:30 [休園日]火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



約170品種、5500本のシャクナゲの花は、4月上旬から5月中旬が見ごろです。年中植物と親しめるうえ、わんぱくの国には大型犬、小型犬で仕切られたドッグランがあります(9:00~16:00)。無料駐車場約300台。

広島市安佐動物公園

国広島市安佐北区安佐町動物園 ☎082-838-1111

開園時間]9:00~16:30(入園は16:00まで) [休園日]木曜(祝日または8月6日の場合は開園)、12/29~1/1



マツダスタジアムのグラウンド約20個分という広い園内にゾウやキリン、レッサーパンダなど、約130種1700頭の動物がのびのびと暮らしています(ペヒーカーは有料貸出)。

広島市植物公園

国広島市佐伯区倉重3-495 ☎082-922-3600

開園時間]9:00~16:30 [休園日]金曜(祝日、8/6と重なるときは開園)、12/29~1/3



お弁当を食べたり、自由にかけ回れる広い芝生広場があります。幹の最大直径が約2メートルある日本一太いオーストラリアバオバフのある大温室等色々な植物がいっぱいの6つの温室が迎えてくれます。

呉市海事歴史科学館 大和ミュージアム

国呉市宝町5-20 ☎0823-25-3017 開館時間]9:00~18:30

(展示室入館は17:30まで) [休館日]リニューアル期間現在~4/22、(オープン後)火曜(祝日の場合は翌日)※4/29~5/5、7/21~8/31、12/29~1/3は無休



日本一の海軍工廠のまちとして栄えた呉で科学技術と平和、「呉」の歴史を学ぶことができます。約1年間の大規模リニューアル工事を終え、2026年4月23日(木)にはいよいよオープンします。 <https://yamato-museum.com/>

呉ポートピアパーク

国呉市天応大浜3-2-3 (イベントの問い合わせ・施設利用の申し込み) ☎0823-38-0560
開館時間]9:00~21:00 [休園日]水曜(祝日、3/26~4/5、7/18~8/31、12/24~12/28、1/2~1/6を除く)、12/29~1/1



広い芝生、帆船形の大型遊具、絵本やマンガが自由に読めるこども館、なんでも広場などお楽しみいろいろ。週末にはさまざまなイベントを開催。 <http://www.kurepo.com>

グリーンヒル郷原

国呉市郷原野路の里2-3-1 ☎0823-77-1025

開園時間]9:00~17:00 [休園日]月曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3



ひょうたん池や、楽しい遊具に子どもたちも大喜びです。工作教室、ウォーキング大会、ネイチャーゲームなどイベントも開催しています(開催時期はお問い合わせください)。

県民の浜

国呉市蒲刈町大浦7605 ☎0823-66-1177

開館時間]8:00~17:00、レストラン11:00~14:00 [休館日]輝きの館は不定休、やすらぎの館は毎週火曜日定休日



豊かな自然に囲まれた海水浴場は「日本の水浴55選」「日本の快水浴場百選」「日本の渚100選」に選定。宿泊・天然温泉施設やプール、レストラン、天体観測などがあります。

休暇村 大久野島

国竹原市忠海町大久野島 ☎0846-26-0321

開園時間]チェックイン15:00、チェックアウト10:00 [休館日]なし



島内には野生のウサギが数多く生息しています。本館では自転車、バドミントン等のアクティビティの貸出も充実。授乳スペースを利用の際はスタッフにお声掛けください。

ピースリーホームバンブー総合公園

国竹原市高崎町1414 ☎0846-24-1001

開園時間]8:30~21:30(子供広場は日没まで) [休園日]なし(体育施設は月曜、月曜祝日の場合は水曜)



竹がテーマの総合公園。子供広場の遊具は幼児向け・児童向けの2種類があります。ソリ滑りは、保護者と一緒に滑れます(ソリ貸出・販売有・持込可)。体育館には授乳室やおむつ交換台も設置しています。

広島県立 中央森林公園

国三原市本郷町上北方1315 ☎0848-86-9101

開園時間]4~9月 9:00~18:00、10~3月 9:00~17:00 [休園日]12/29~12/31



レンタサイクルで、飛行機が見えるピクニック広場へお弁当を持って家族で出かけましょう。パーベキューも楽しめます。入園無料(P有料)。和室で授乳できます。

こざかなくんスポーツパークびんご(びんご運動公園)

国尾道市栗原町997 ☎0848-48-5446

開園時間]9:00~21:00 [休園日]なし(ただし、オートキャンプ場及びプールを除く、臨時休館あり)



自然とふれあいながら、スポーツやレクリエーションが楽しめる多目的な運動公園。キッズスペースや幼児用プール(3歳~)もあります。

福山市立動物園

住 福山市芦田町福田7276-1 ☎084-958-3200
開園時間 9:00～16:30(入園は16:00まで)
休園日 火曜(祝日の場合は翌日)



ライオンやキリン、ペンギンなど54種類約470点の動物を展示しています。その中でも、日本に1頭しかいないポルネオゾウの「ふく」ちゃんは大人気です。



ファミリーパーク

住 福山市熊野町甲283-1 ☎084-951-6768
開園時間 8:30～17:00(通話可能時間 11:30～13:00, 16:30～17:00)
休園日 なし



くじゃく園やシカ園のほか、体をフルに使って遊べる大型の複合遊具があります。



みろくの里

住 福山市藤江町638-1 ☎084-988-0001
開園時間 平日10:00～17:00(季節により変更有り)
休園日 火曜、水曜、冬期休園あり(但し土・日曜、祝日は営業)



22種類のアトラクションがある遊園地に昭和の街並みを再現した「いつか来た道」。42体の実物大の恐竜が潜む森「ダイナソーパーク」があり世代を問わず楽しめるレジャー施設です。



府中市こどもの国 ポムポム

住 府中市土生町1581-7 ☎0847-41-4145
開園時間 9:00～18:00(時間制・人数制で開館)
休園日 木曜(祝日の場合は開館、その場合別途休館日あり)、年末年始



「木育」をコンセプトとし、小さなお子様でも安心して遊べる施設です。小学生向けにボルダリング体験や、工作体験も実施しています。周辺では、川遊びなど自然体験もできます。室内マット遊具も完備。



電光石火みよしパーク

住 三次市四拾貳町神田谷 ☎0824-66-3366
開園時間 9:00～21:00
休園日 水曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3



多様なライフスタイルを実現するスポーツ&レクリエーションパーク。自然の中でゆっくりとした時間を過ごしてみたいいかがですか?



広島県立みよし風土記の丘 みよし風土記の丘ミュージアム

住 三次市小田幸町122 ☎0824-66-2881
開館時間 9:00～17:00(資料館への入館は16:30まで)
休館日 風土記の丘:なし、資料館:月曜(祝・休日の場合は翌平日)、12/28～1/4



史跡浄楽寺・七塚古墳群があるみよし風土記の丘は、豊かな自然にめぐまれ、家族連れのパイクニックにもピッタリです。また、資料館では広島県の原始・古代の人々のくらしについて楽しく学べます。



みよしあそびの王国

住 三次市東酒屋町10493
☎0824-62-1994(みよし運動公園管理事務所)
休園日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)



カラフルで可愛い遊具がたくさんある、無料の屋外大型遊具施設。子どもの年齢に合わせた3つのエリアに分かれていますので安心して遊べます。



三次市こどもの室内遊び場「みよし 森のポケット」

住 三次市東酒屋町10456-2 ☎0824-62-6811 開館時間 土・日・祝日・長期休館は3クール制(9:30～16:10)90分給入替制(定員あり)、その他の平日は2クール制(9:30～16:00)120分給入替制(定員あり) 休館日 水曜日、年末年始(12/29～1/3まで)特別休館日年2回5日間あり



季節や天候に左右されず、スライダー付の大型遊具やボードゲーム、木のおもちゃで遊べます。子供の成長や親子のふれあいを育む施設です。※利用料金:1クール300円。子供の対象年齢は小学6年生まで。



国営備北丘陵公園

住 庄原市三日市町4-10 ☎0824-72-7000
開園時間 9:30～17:00(季節により変更あり)
休園日 月曜(季節により異なる)、年末年始(12/31～1/1)



小さな子どもでも楽しめる「大型複合遊具 きゅうの丘」やソリすべりができる「ちびっ子ゲレンデ」、屋内遊具で遊べる「わいわいランド」などがあります。春から秋は、園内各所で季節の花が咲き誇ります。



休暇村 帝釈峡

住 庄原市東城町三坂962-1 ☎08477-2-3110
開館時間 7:00～21:00
休館日 なし



四季折々の大自然をのんびりと満喫。宿泊は、本館のほかキャンプ場、コテージなど好みに合わせて選べます。広い園内では、芝ソリ、グラウンドゴルフ、バターゴルフ、テニスなどのアクティビティも充実しています。



広島県立 もみのき森林公園

住 廿日市市吉和1593-75 ☎0829-77-2011
開園時間 9:00～17:00(詳細はHPへ)
休園日 キャンプ、宿は水、木曜休業(詳細はHPまたはお電話で)



「森林浴の森100選」に選ばれた豊かな自然の中に、キャンプ場、アスレチック、サイクリングコース、フォレストアドベンチャーといったお子様と楽しめるコンテンツがたくさんあります。



アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳・搾乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシート等あり

ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

宮島水族館

住 廿日市市宮島町10-3 ☎0829-44-2010
 開館時間 9:00～17:00(最終入館16:00)
 休館日 施設整備・点検のため臨時休館日あり



瀬戸内海の生きものを中心に380種、15000点以上を展示。「いよし」と「ふれあい」をコンセプトとして、楽しいイベントを毎日開催中。入館料一般1420円、小中学生710円、幼児400円(4歳未満は無料)。

土師ダムサイクリングターミナル

住 安芸高田市八千代町土師1194-1
 ☎0826-52-2841 開館時間 9:00～17:00
 休館日 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



自然の中で、のびのびと子供を遊ばせられる環境です。春になると3千本の桜が満開となり、のどごえ公園には大型遊具が整備されています。子供用便座シートあり。サイクリングターミナル内におむつ替えシートあり。

筆の里工房

住 安芸郡熊野町中溝5-17-1 ☎082-855-3010
 開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



筆に関する展覧会、筆づくり実演のほか、筆による水書き、パズル、メイクパネルなどの無料体験が充実。絵てがみ、缶バッジの有料体験も幼児に人気です。入館料大人800円、小中高生250円、幼児無料(展覧会により変動)。

いこいの村ひろしま

住 山県郡安芸太田町大字松原1-1 ☎0826-29-0011
 開館時間 7:00～21:00(※日帰り入浴は11:00～17:00)
 休館日 不定休



色々な花木に出会え、一年中豊かな自然が楽しめる深入山。「いこいの村ひろしま」は人気の高い宿泊施設です。漫画コーナーもあります。浴室にはベビーベッド、授乳室もあり。

大朝ふれあいの森

住 山県郡北広島町大朝11370 ☎0826-82-3730
 開館時間 9:00～22:00 休館日 12/28～1/3※体育施設のみ毎週月曜休業。
 ただし月曜が祝日の場合は通常通り営業



家族やグループの楽しいひと時に最適な森。全天候型ドーム・コテージ・BBQ棟が備わっており、テニスなどを楽しんだ後、BBQや宿泊も可能。隣接する体育館やプール(夏期のみ)もあり合宿にも最適な施設です。

せら夢公園・せらワイナリー

住 世羅郡世羅町黒淵518-1 ☎0847-25-4300
 開館時間 9:00～17:00、1・2月は10:00～16:00
 休館日 火曜・年末年始(祝日・イベント期間等は開園)



グラウンド・ゴルフや遊具遊びなどが楽しめるせら県民公園と、地元ぶどうを使用したワインが好評のせらワイナリーで構成。動植物の観察ができる自然観察園や、ミニSL・ミニ北斗星コーナーも人気です。

神石高原ティアガルテン

住 神石郡神石高原町上豊松72-8 ☎0847-82-2823
 開館時間 9:00～17:00 休館日 水曜定休(7月～9月を除く)、12月末頃～2月末日は冬期休業



標高700mにある自然体験型施設。芝生の広場、ヤキのえさやり体験、大型遊具など様々な体験も用意。愛犬を入れるカフェやログハウスも有り、天気の良いれば満点の星空のもとキャンプ泊でリフレッシュ!!

アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳・搾乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシート等あり

お子様の映画鑑賞デビュー環境企画

おはよう! ひよこシアター

「おはよう!ひよこシアター」ってなあに?

小さなお子様に人気の作品を居心地の良い特別な環境で上映いたします!

音量は通常よりも小ざめ	場内は通常よりも明るめ	シアター内のお席の近くまでベビーカーの持ち込み可
-------------	-------------	--------------------------

小さなお子様向けの設定での上映となることをご了承いただいております。お子様が途中で泣いてしまっても「お互いさま♥」の優しい空間安心して映画をお楽しみいただける上映です。

広島バルト11

広島県安芸郡府中町大須2-1-1イオンモール広島 4F
 広島駅からひと駅「JR天神川駅」より徒歩5分

5,000台の
 駐車場完備

映画館利用で
 最大6時間
 無料

※土日祝は5時間無料

Tsp TOTAL STUDIO PICASSO

TOTAL STUDIO PICASSO

M A T E R N I T Y & B A B Y P H O T O



こちらの「イクちゃん子育てガイド」をお持ちください

SPECIAL PRESENT



写真入り
2Lアクリルプレート
プレゼント

※撮影当日受付にご提示ください
※後日の提示は無効です
※ご購入データからのプレゼントとなります
※1回限りのクーポンとなります

撮影日 _____

ご利用店舗 _____

Web予約は
こちらから



ビッグローズ前店

0120-96-4455

【定休日】水曜日

福山新涯店

0120-62-6677

【定休日】火曜日

尾道メイト店

0120-95-3113

【定休日】水曜日

東広島店

0120-93-0777

【定休日】火曜日



こどもに寄り添う、あなたに寄り添う。 「ひろしまネウボラ」



広島県では、市町と連携し、妊娠期から子育て期にかけて支援する仕組みづくりに取り組んでいます。妊娠期から定期的に保健師・保育士などの担当の相談員が、時間をかけて丁寧にお話を聞きながら、不安や悩みに一緒に向き合っています。また、状況に応じて、専門機関とも連携し、見守り・支援します。

※ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスの場」という意味です。

詳細については、県ホームページをご覧ください。

広島県 ネウボラ

検索



ネウボラを利用したパパ・ママに聞きました!

アドバイスで気持ちが楽に!(海田町)

近所に知り合いがおらず、産後しばらくは子供と2人きりで、子育てに悩んでいました。そこで、母子健康手帳交付の時に教えてもらったネウボラ拠点を訪問。他のママや赤ちゃんと一緒に過ごし、スタッフの皆さんにアドバイスをもらって気持ちが楽になりました。何でも相談しやすい雰囲気なので、助かっています。



夫婦で子育てを共有(三次市)

三交代勤務で働いているため、双子の世話に関われない時間があり、妻に大きな負担をかけています。ネウボラは妻にとって気分転換ができる貴重な場所。私も保育士さんにいろいろな相談をして、育児を勉強中です。ネウボラの利用を通じて、夫婦で子育てを「共有」できるようになった点に感謝しています。





乳幼児健康診査を受けましょう



ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

乳幼児健康診査とは？

市町が実施する健康診査です。乳幼児健康診査では、子供が順調に育っているか、病気がないかどうかを確認します。お子さんのことだけでなく、保護者としての育児の悩みや不安についても相談できます。

1歳までの健康診査

全ての赤ちゃんは、4～5か月頃に、市町の実施する乳児集団健康診査（一部市町では個別健診）を受けます。乳児健康診査では身長・体重の計測や、小児科医の診察、離乳食を含めた栄養・お口のケアなどのお話があります。

また、1歳になるまでに、母子健康手帳別冊にある乳児一般健康診査受診票を提示することにより、県内の医療機関で個別に健診を受けることができます。受診時期や受診方法など、詳しくはお住いの市町にお問合せください。

1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

身長・体重を計測する他、年齢に応じた遊びや言葉、運動、見え方・聞こえ方など発達や発育全般について、保健師等による問診や小児科医の診察が受けられます。虫歯やかみ合わせを確認する歯科健診もあります。お子さんのことだけでなく、保護者としての育児の悩みや、生活の困りごとについても相談できます。

その他のタイミングでの健診や相談

これ以外の月齢・年齢でも、健診や相談を実施している市町があります。市町によって、方法や回数は異なりますので、詳しくは、お住いの市町へお問合せください。

発育や発達などが気になった時に、参考になるような活動や交流をしている団体があります。

先輩パパ・ママから経験や体験に基づくアドバイス等が聞けるかも。

- 早産児・低体重児・未熟児ちゃん家族交流サークルしずくの木 …………… P16
- 多胎児サークル ピーナッツ・フレンド …………… P14
- 発達凸凹児のパパママが集まる場所
∞INFINITY∞(インフィニティ) …………… P21
- 三原アレルギーの会ひだまり …………… P19
- 日本ダウン症協会広島支部 えんぜるふいつしゅ …………… P24
- 川崎病の子供をもつ親の会 広島県連絡会 …………… P23
- 先天性四肢障害児父母の会 広島・山口支部 …………… P23

発達障害って？

子供の発達が気になるとき

周囲への関心が乏しい、お友達とうまく遊べない、活動に集中することが難しい…

お子さんのこのような様子が気になることはありませんか？

また、どのように対応したらよいのか悩むことはありませんか？ 本人には悪気がなく、むしろ一生懸命にやっているのに、集団生活において困難に直面している子供がいます。

そのような子供たちの中には、発達障害の特性を抱えている場合があります。



発達障害の定義

発達障害には、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）等が含まれ、その症状は幼い頃から現れます。

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

自閉症

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

発達障害の特性

注意欠陥多動性障害（ADHD）

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁
（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する
（考えるよりも先に動く）

学習障害（LD）

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

厚生労働省発行
「発達障害の理解のために」から引用



発達障害の原因～生まれながらの脳機能障害～

発達障害の原因はまだわかりませんが、生まれながらの脳機能の障害と考えられています。保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。



発達障害の特性～現れ方は一人ひとりさまざまです～

発達障害の現れ方や、困難さの程度は、子供によって異なります。また、周囲の環境や接し方によっても多様に変化します。代表的な特性には次のようなものがあります。（※ただし、次の事例と同じような特性があったとしても必ずしも発達障害があるというわけではありません。）

事例はこちら

言葉・コミュニケーションにおける特性



例:言葉をオウム返りする／言葉を手紙どおりに受け止めてしまう／学者ぶった言い方など独特な言葉選びをする

対人関係・社会性における特性



例:暗黙のルールがわからない／人との接し方のルールがわからない

不注意・多動・衝動性



例:同じ年齢の子に比べ、注意力や集中力が極端にない／考える前に、思いついた行動を唐突に行う

パターン化した行動、興味・関心のかたより



例:同じ行動を何度も繰り返す／特定分野への興味が極端に強い／機械的な記憶力が極端に高い

不器用さや感覚における特性



例:体を動かすことが苦手或不器用／感覚が極端に過敏又は鈍感

学習における特性



例:知的な遅れを伴わないが、読み・書き・計算などのうち特定のものが極端に困難



早期から理解的な対応が大切

「病気が治る」という意味合いでは、発達障害そのものが治るということはありません。ただ、周囲が理解すること、特性に合わせた生活環境に整えるなど配慮をしていくこと、適切な支援を受けることが情緒的な成長のためにとっても大切になります。

障害が見過ごされたままでいると、周囲とうまく関われないストレスや失敗体験などが原因となり、二次的な症状に至ることもあります。また、保護者の方も育児ストレスや周囲の無理解に悩んでいることもあります。できる限り早期に特性を理解し、必要な支援や対応へ結びつけていくことが望まれます。

相談窓口

気になることがあればお住いの市町の窓口や発達障害者支援センターで相談することができます。

発達障害者支援センター

(広島市以外の市町にお住いの方)
広島県発達障害者支援センター

東広島市西条町西条414-31

☎082-490-3455

(広島市にお住いの方)
広島市発達障害者支援センター

広島市東区光町2-15-55

☎082-568-7328

※このほかの療育相談専門機関は、P38ページを参照。

子育て相談機関

面接相談・電話相談

名称	実施内容	電話番号
児童家庭支援センターコスモス <small>(管轄地域) 東広島市、大竹市、廿日市市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町</small>	(社会福祉法人 さくら福祉会) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:00	☎0829-54-2112
児童家庭支援センター 明日葉 <small>(管轄地域) 呉市、竹原市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、大崎上島町</small>	(社会福祉法人 救世軍社会事業団) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～金曜(土日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:00	☎0823-27-5371
児童家庭支援センター まごころ <small>(管轄地域) 三原市、尾道市、府中市、世羅町、神石高原町、三次市、庄原市</small>	(社会福祉法人 広島県同胞援護財団) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～17:30	☎0848-24-0556
児童家庭支援センター こぶし <small>(管轄地域) 福山市</small>	(社会福祉法人 こぶしの村福祉会) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/月～土曜(日・祝日・年末年始を除く)9:00～18:00	☎084-999-9065
こどもの相談センター わかかさ <small>(管轄地域) 広島市</small>	(社会福祉法人 広島修道院) 子供と家庭についての相談に応じます。 相談受付/水曜日・年末年始を除く毎日10:00～19:00	☎082-263-3058
広島県性と健康の相談センター	(一般社団法人 広島県助産師会) 妊娠、出産、育児、思春期、更年期、不妊等についての電話相談 火・水・金曜 15:00～17:30、木・土・日曜 10:00～12:30(祝日・年末年始を除く)	☎082-870-5446
小児難病相談室	(難病対策センター〈広島大学病院内〉) 小児難病患者・家族等の不安や悩みについての相談に応じます。 相談受付/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00/13:00～16:00	☎082-256-5558

県子ども家庭センター・児童相談所 ※18歳未満の児童のさまざまな問題について相談に応じています。

機関名	所在地・電話番号	所管区域
西部子ども家庭センター	広島市南区宇品東四丁目1-26; ☎082-254-0381	呉市、大竹市、廿日市市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、北広島町
東広島支所	東広島市八本松町米満198-1; ☎082-426-5650	竹原市、東広島市、大崎上島町
東部子ども家庭センター	福山市瀬戸町山北291-1; ☎084-951-2340	福山市、府中市、神石高原町
三原支所	三原市円一町二丁目4-1; ☎0848-36-6711	三原市、尾道市、世羅町
北部子ども家庭センター	三次市十日市東四丁目6-1; ☎0824-63-5181	三次市、庄原市、安芸高田市
広島市児童相談所	広島市東区光町2-15-55; ☎082-263-0694	広島市

療育相談専門機関 ※発達などに関する相談に応じています。

機関名	所在地	電話番号
広島県立総合リハビリテーションセンター(地域医療連携部)	東広島市西条町田口295-3	☎082-425-1455
広島県立福山若草園	福山市水呑町三新田1-538	☎084-968-0230
広島県発達障害者支援センター	東広島市西条町西条414-31	☎082-490-3455
広島市発達障害者支援センター	広島市東区光町2-15-55 広島市子ども療育センター内	☎082-568-7328
広島市子ども療育センター	広島市東区光町2-15-55	☎082-263-0683
広島市北部子ども療育センター	広島市安佐北区可部南5-8-70	☎082-814-5801
広島市西部子ども療育センター	広島市佐伯区海老山南2-2-18	☎082-943-6831
子ども発達支援センター	福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター東館	☎084-928-1351

乳児院

機関名	所在地	電話番号
広島乳児院	広島市東区尾長西2-8-1	☎082-261-1356
福山乳児院	福山市瀬戸町地頭分2504-2	☎084-951-8459

民生委員・児童委員、主任児童委員…各地域には民生委員・児童委員が配置されており、子育ての相談について、関係機関と連携して解決にあたっています。

不妊・不育に関する相談

広島県不妊専門相談センター

相談方法/電話相談 ☎082-870-5445

(毎週火・水・金曜 15:00～17:30、木・土・日曜 10:00～12:30 ※祝日、年末年始を除く)

※電子メール相談・ファックス相談・面接相談(オンライン・対面)もあります

広島県 不妊専門相談センター 検索

幼稚園型認定こども園

けんしんこども園



生きる力の根っこを育てる 「伸びしろ」のある教育

2022年に幼稚園型認定こども園となり、移転とともに園舎を新築。床冷暖房完備の木造建築と広い園庭が魅力です。結果だけでなく過程を大切に、生きる力を育む「伸びしろ」のある教育がモットー。お友だちとの自由遊びや泥団子づくりなど、体験を通して多くのことを学びます。



④ 広い園庭で元気に運動!

④ トランポリンもある遊戯室



④ ボルダリングにも挑戦!



④ 自由に本に親しめる図書室

④ ガラス張りの給食室も新設



④ 床冷暖房完備の保育室

1 自己肯定感を高め 違いを理解する指導

子ども一人一人のストーリーを大切に、発表する機会をつくっています。みんなに認めてもらう体験が、自己肯定感の向上につながります。

2 集中力や表現力を学ぶ リトミック&体操教室

専門の先生を招いたりリトミックと体操教室を保育の正課に取り入れています。より集中的に学べる週1回の課外教室も開催しています。

3 手づくり給食で 食育を推進

自園で調理した給食を提供(水曜日はお弁当の日)。ガラス張りの給食室で調理の様子も見られ、食への関心や感謝の気持ちを高めます。

見学を随時受付中!
けんしんこども園
遊びに来てね!

ご予約のうえ
お気軽に
お越しください



公式HP



Facebook



Instagram

学校法人 見真学園
幼稚園型認定こども園

けんしんこども園

〒733-0811
広島市西区己斐東1-13-33
<http://www.kenshin-k.jp/index.html>

☎ 082-272-6913

FAX 082-272-6986

働くパパ&ママ 支援制度

働きながら子育てする
パパとママを支援します。

産前産後の休業(産休)

出産前後の女性が在職しながら休業できる制度です。

✔ 対象/産前産後の女性労働者

✔ 休業期間

6週間(多胎妊娠の場合14週間)以内に
出産予定の女性が休業を請求した場合には、
その者を就業させてはいけないうことになって
います。また、産後8週間を経過しない女性
を就業させてはいけないうことになっていま
す。ただし、産後6週間を経た女性が請求
した場合には、医師が支障ないと認めた業務
に就業させることは差し支えないことになっ
ています。出産予定日より出産が遅れた場合、
延長となった期間は産前の休業となります
(出産日は産前の休業期間に含まれます)。

✔ 休業中の賃金(給料)/有給か無給かは
事業所ごとに異なります。

✔ 問い合わせ/労働基準監督署

出産育児一時金・ 家族出産育児一時金

被保険者が出産したときは「出産育児一時金」が、被扶養者が出産したときは「家族出産育児一時金」が支給されます。支給される額は、一児につき50万円(産院が産科医療補償制度に未加入の場合は48万8千円。令和5年4月1日以降の出産)となります。また、出産費用に「出産育児一時金」を充てることのできるよう、保険者から「出産育児一時金」を医療機関等に直接支払う仕組み(直接支払制度)を利用することもできます。ご利用については、出産を予定されている医療機関等にお問い合わせください。

✔ 問い合わせ

全国健康保険協会各都道府県支部、
各健康保険組合、国民健康保険

出産手当金

被保険者が出産のため会社を休み、その間の給料を受けられない場合の生活保障です。支給期間は出産日以前42日(多胎妊娠の場合は、98日。出産予定日より遅れた場合は予定日から計算)から、出産日後56日までの範囲です。出産日は出産日以前の期間に含まれます。また、出産日が予定日より遅れた場合、その期間についても「出産手当金」が支給されます。「出産手当金」の1日あたりの支給額は支給開始日の属する月以前1年間の標準報酬月額を基に計算した、標準報酬日額の3分の2が支給されます。休んだ日について給料を受けていても、「出産手当金」の日額より少ない場合、差額が支給されます。ただし、国民健康保険にはこの制度はありません。

✔ 問い合わせ/全国健康保険協会各都道府県支部、各健康保険組合

出生時育児休業 (産後パパ育休)

前出の育児休業とは別に子の出生直後の時期に柔軟に取得できる休業です。

- ✔ 対象／産後休業をしていない男女労働者
- ✔ 休業期間／子の出生後8週間のうち4週以内
- ✔ 取得回数／2回に分割可能
- ✔ 要件を満たせば休業中の就労が可能
- ✔ 問い合わせ／広島労働局雇用環境・均等室

育児休業給付金

雇用保険の被保険者が、1歳未満の子を養育するために育児休業(2回まで分割取得可)を取得する場合に受給可能な制度(一定要件あり)。保育所に入れない等の理由がある場合は、最大で2歳に達する日の前日まで延長可能。育児休業開始から6カ月までは休業前賃金の67%、6カ月経過後は50%が、原則2カ月ごとに支給されます。

- ✔ 問い合わせ／公共職業安定所(ハローワーク)

出生時育児休業給付金

前出の育児休業給付金のうち、子の出生後8週間の期間内に合計4週間分(28日)を限度として、出生時育児休業(2回まで分割取得可)を取得する場合は、出生時育児休業給付金の支給を受けられます(一定要件あり)。

- ✔ 対象／産後休業をしていない雇用保険の被保険者
- ✔ 問い合わせ／公共職業安定所(ハローワーク)

出産育児一時金、出産手当金は、妊娠85日以後の早産、死産、流産なども対象です。また、1年以上被保険者の期間(任意継続健康保険、共済組合の健康保険、国民健康保険の被保険者期間は対象外)があり、資格喪失後6か月以内に出生した場合、出産育児一時金は対象となります。出産手当金についてはその他要件を満たしている場合のみ、資格喪失後も引き続き支給を受けることができます。帝王切開等による分娩の場合は、健康保険が適用されます。帝王切開など高額な保険診療が必要とわかった方は、各保険者へ「限度額適用認定証」を申請してください(マイナ保険証をご利用される場合、原則申請は不要です)。限度額適用認定証を利用すると、自己負担額を限度額までのお支払いにとどめられます。

育児休業

子供を養育する労働者が取得できる休業のことです。

- ✔ 対象/男女労働者
- ✔ 休業期間

子供が1歳になる誕生日の前日までの間で、本人が申し出た期間。原則として出産した女性の場合は産後休業後から、男性の場合は子供の出生(予定)日から取ることができます。また、保育所等に入所を希望してもできない場合などは、子供が1歳6カ月に達するまで取ることができます。また1歳6カ月に達する時点で、同様の事情がある場合には、最長で2歳に達するまで取ることができます。

夫婦共に休業する場合は、1歳2カ月に達するまで(休業期間は誕生日以後の産前・産後休業と産後パパ育休を合わせて1年間)取ることができます。

- ✔ 2回に分割して取得可能(1歳までの育児休業に限る)
- ✔ 休業中の賃金(給料)/有給か無給かは事業所ごとに異なります。
- ✔ 問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室 ☎082(221)9247

出生後休業支援給付金

雇用保険の被保険者とその配偶者の両方が14日以上の子育て休業を取得する場合に、最大28日間、休業開始前賃金の13%相当額を給付し、子育て休業給付とあわせて給付率80%へと引き上げられます。

☑ 問い合わせ/公共職業安定所
(ハローワーク)

育児休業等期間中の 保険料の免除

育児・介護休業法に基づく育児休業等の期間の被保険者について、事業主の申し出により、健康保険、厚生年金保険の保険料が免除されます。

☑ 問い合わせ/各年金事務所、
各健康保険組合

育児時短就業給付金

雇用保険の被保険者が、2歳未満の子を養育するため時短勤務をしている場合は、時短勤務中に支払われた賃金額の10%が原則2ヶ月ごとに支給されます。

☑ 問い合わせ/公共職業安定所
(ハローワーク)

産前産後期間の 国民年金保険料免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)に国民年金第1号被保険者の期間を有する方は本人の届出により、国民年金保険料が免除されます。

☑ 問い合わせ/各年金事務所



WAKABAEEN

すべての生命(いのち)を大切に。
子どもたちの豊かな心とからだを育みます。

Love Life.

緑に囲まれた環境の中で、自然との触れ合いを大切に教育保育。専門の先生による、お琴・和太鼓・うた(声楽)・英語・乗馬教室などのカルチャープログラムにも取り組んでおり、様々な体験を通して、保育者、地域、親子でのふれあいを深め、子ども達の「思いやりの心」を育てています。

保育の特徴

子育て支援

未就園児とのふれあい「わくわくひろば」を開催。育児のお悩みもご相談下さい!



保育の特徴

カルチャープログラム

自然との触れ合いを大切に保育や、カルチャープログラムを行っています。



無料



カルチャープログラムで乗馬体験ができます!

保育教諭募集!

〒720-0402 広島県福山市沼隈町大字中山南7031-5

☎ 084-988-0308

詳しくはこちら

若葉園



勤務時間の短縮

3歳未満の子どもを養育する労働者は、短時間勤務制度（1日原則6時間）を利用できます。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

所定外労働の免除などの措置

小学校就学前の子どもを養育する労働者は、所定外労働（残業）の免除制度を利用できます。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

柔軟な働き方を実現するための措置

3歳以上、小学校就学前の子を養育する労働者が柔軟に働けるよう、事業主が以下の5つの措置の中から選択した2つ以上の中から、労働者が1つを選択して利用できます。

- 始業時刻等の変更
- テレワーク等（10日/月）
- 短時間勤務制度
- 新たな休暇の付与（10日/年）
- 保育施設の設置・運営等

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

労働者の意向聴取と配慮

事業主は、労働者が本人または配偶者の妊娠・出産等を申し出た時や、労働者の子が3歳になるまでの適切な時期に、子や各家庭の事情に応じた仕事と育児の両立に関する労働者の意向を個別に聴取し、その意向について事業主の状況に応じて配慮する必要があります。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

育児時間

1歳未満の子供を育てる女性労働者は、休憩時間のほかに、1日2回、少なくとも30分ずつの育児時間を取得できます。勤務時間内のどの部分で取得してもよく、朝夕分けても、一度にまとめて利用できる制度としてもOKです。有給か無給かは事業所ごとに異なります。

 **問い合わせ/労働基準監督署**

時間外労働・深夜業の制限

小学校に就学するまでの子供を養育する労働者が請求したときには、事業主は月24時間、年間150時間を超える法定労働時間（労働基準法で定める労働時間）外の労働、あるいは、深夜（午後10時～午前5時）の労働をさせることはできないという制度です。深夜業の制限については、深夜においてその子を常態として保育できる16歳以上の同居の家族がいる場合などは対象とならないことがあります。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

子の看護等休暇

小学校3年生修了までの子供を養育する労働者が、子供の病気やケガの世話、また予防接種や健康診断の必要がある場合や感染症に伴う学級閉鎖等、入園（入学）式、卒園式の際に申し出ることにより、1年度において5日間の休暇が1日単位または時間単位で取得できる制度です。小学校3年生修了までの子供が2人以上の場合は10日まで取得可能です。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

育児のための テレワークの努力義務化

3歳に満たない子を養育する労働者がテレワークを選択できるよう措置を講ずることが事業主に努力義務化されています。

📞 問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室

(公財)広島県男女共同参画財団

男女共同参画に関する情報提供

☎082(242)5262
9時30分～18時15分(休業日)12/29～1/3

エッソール広島電話相談

☎082(247)1120
10時～16時
(休業日)日・水曜、祝日、12/29～1/3

各種講座の提供

広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階
☎082(242)5262
<https://www.essor.or.jp/>

ライフステージに応じた 経済的支援制度情報

広島県では、子育てや教育に係る経済的負担を軽減するため、様々な経済的支援策を講じています。

妊娠、出産、子育てなどのライフステージに応じた経済的支援制度を簡単に調べることができるホームページを開設していますので、ぜひご覧ください。

子育て家庭への支援制度まるわかりガイド

ひろしま FamNAVI

<https://famnavi.pref.hiroshima.lg.jp>



📞 問い合わせ/広島県健康福祉局
子供未来応援課



女性の“働きがい”をつなぐ情報満載 女性のキャリア応援コーナー

就職活動のお悩み相談窓口「女性のキャリア応援コーナー」公式インスタグラムでは、働くためのお役立ち情報や、仕事と暮らしの両立のコツ、キャリアアップにつながるセミナー情報など女性の“働きがい”をつなぐ情報を発信しています!

@hiroshima_re_work 🔍

公式
インスタ



オンラインセミナーのご案内

キャリアアップ!

仕事と暮らしの両立

働くためのお役立ち情報



問合先 広島県商工労働局人的資本経営促進課
TEL:082-513-3419

「わーわくママ サポートコーナー」がリニューアル!

パワーUP!

サービス案内係 カンガルーねえさん



女性の“働きがい”をつなぐ

女性のキャリア応援コーナー

Women's career support corner



女性のキャリア応援コーナーとは？

再就職を希望する子育て世代の女性やキャリアチェンジを目指す女性など“県内で働くことを希望するすべての女性等”を対象に、就職活動のお悩み相談を無料でお受けする窓口です。

Point1

女性のキャリアカウンセラーに相談できる！
個別相談（来所・WEB）

Point2

就活時の託児料をサポート！
託児料支援

履歴書が上手く書けない

プランクがあるけど就職できる？

マンツーマンであなたの不安を解消します！

面接や試験を受けたいけど、子どもの預け先や費用が不安…

就活時における託児料を支援します！

面接対策がしたい

仕事と子育て両立できる？

対象者等の詳細はHPをご覧ください

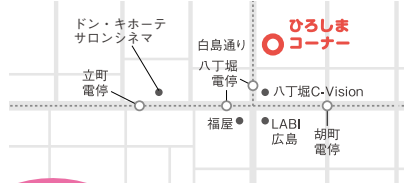
同フロアで「マザーズハローワーク広島」「ハローワーク福山マザーズコーナー」を利用可能

マザーズハローワークでは「職業相談」や「職業紹介」など就職に直結するサービスを提供しています。
女性のキャリア応援コーナーは、マザーズハローワーク広島・ハローワーク福山マザーズコーナーと連携して皆様をサポートします！

アクセス（WEB相談も可能）

ひろしまコーナー

〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル5階
TEL.082-227-0221
平日 8:30～17:15（土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。）



ふくやまコーナー

〒720-0065 福山市東桜町1-21 エストバルク1階
TEL.084-931-3225
平日 8:30～17:00（土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。）



事業に関するお問い合わせ
広島県商工労働局人的資本経営促進課 TEL：082-513-3419 平日 8:30～17:15

コーナーのサービスはすべて
無料!

HPから相談予約可能です！コーナーの詳細はこちら ▶

<https://womens-careersupport.pref.hiroshima.lg.jp/>



ひろしまコーナー
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

中野ルンビニ幼稚園

0歳から通える
幼稚園



丘の上の自然豊かな幼稚園



パラマランキルム



外国人講師と英語で遊ぼう



感性を磨く
絵画クラス

18時半までの預かり保育完備
2026年4月より2歳児クラスがスタート!

山の斜面を生かした自然豊かな環境に建つ中野ルンビニ幼稚園。週2回の英語クラスでは、外国人講師と元気に楽しみながらレッスンを実施。集中して取り組む工作や絵画、音楽、体操など、さまざまな活動を通して成長をサポートします。のびのび遊ぶ子どもたちの笑顔が弾ける幼稚園です。



ロゴマークが
映える体育館
スタンドグラスのある
園舎の階段



未就園児の
親子教室
受付中!

詳しくはこちらから



LINE

赤ちゃんの可能性を大きく大きく育てます



1歳児からの親子教室や0歳児向けの園庭開放は、ママの交流の場としても人気。3歳児クラスに入園する児童向けに、週に2回の2歳児クラスもスタートします。

0～2歳児の保育園も併設
働くご家庭もしっかりサポート!!



学校法人 放光学園
中野ルンビニ幼稚園

広島市安芸区中野東2-33-13
☎082-892-0855

便利な駅前
保育園も!

- 中野ルンビニ幼稚園
- 中野ルンビニ保育園
- ルンビニナーサリー (広島市外の人も受入可)
- キッズケア L
- 中野ルンビニえきまえ保育園



見つけよう! 育児・家事の楽しみ

(NPO 法人ファザーリング・ジャパン中国監修)

パパの自覚も生まれ、
仕事もがんばるけど
家庭も大切にしたい。
でも、「どうしたらいいかわからない」
「問題を解決したい」
そんなあなたを応援します!!



ひろしこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

NPO法人ファザーリング・ジャパン中国(略称FJC)のご紹介

NPO法人ファザーリング・ジャパン中国(略称:FJC)とは?

「笑っているパパを増やそう!」が合言葉

- ①それぞれの役割はパパとママと一緒に考えよう
どちらも育児の第一責任者 ママとのパートナーシップを大切に
 - ②パパもママも育児を通じて
コミュニケーション力と消費者感覚を磨こう
ビジネスに必要な能力は、育児・家事・地域活動・趣味から学ぶ
 - ③子供の健やかな成長のためパパもしっかりと子供に関わろう
子供のための時間を上手に作り出す
- こんなミッションを掲げパパたちを応援しています!

【事業内容】

- 講座(家事メン、イクメン、子供との遊び開発などのワークショップ)
- セミナー(ワーク・ライフ・バランス、働き方改革、イクボス、イクジイ、ハラスメント防止などの講座とワークショップ)

HP <http://fjchugoku.jp/>
お問い合わせ

✉ info@fjchugoku.jp
事務局/佐藤

Part 1

たくさん関わり **育児** を楽しもう!



育児は期間限定のプロジェクトX!
(片元)

4

子供のことなら 世界一知ってるぜ!

毎日一緒にいるからこそ、身長・体重・服のサイズ・爪を切るタイミング・好きな食べ物・好きな遊び・好きな絵本など何でも知っています!

1

乳幼児期は10秒でさえも 大切にしよう!

乳幼児期の関わりは子供の成長を大きく左右します。10秒でも関わらないのもったいない! 多くの時間を子供と一緒に過ごしましょう!

5

遊びは全力で!

体力あふれる子供と遊ぶのは最高です! 家でも公園でも移動中でも、どこでも全力で遊びましょう!

2

パパと子供だけで 出かけてみよう!

パパと子供だけでどこかに出かけるなどして、子供とパパだけの濃厚な時間を過ごしてみましょう!



パパだって、赤ちゃんのミルクタイム。おいしそうに飲む顔を見ながら至福の時(山本)

3

二人で一緒に!

世界で一番大切なママと一緒に子育てできることに感謝。二人でよく話し合っ一緒に子育てしましょう!

6

子供の成長を共有し合う 仲間を見つけよう!

自分の子供の可愛さ、素晴らしさを共有しましょう!

FJC は皆様の報告をお待ちしていますよ!

Part
2

「家事・育児に参加」ではダメ!!

家事・育児をするパパになろう!

1 家事を主体的にしよう!

掃除、洗濯、炊事などママだけに負担をかけないようにしよう! ママと話し合いながら、家事を分担しましょう!

4 子供用品を一人で買えるようになろう!

おむつの種類は? 服のサイズは? 普段からママと一緒に買い物に行き、うまく選ぶコツをつかみましょう!

パパとして子供たちの人生をサポートするために全力を尽くします! 長男(ベスト77)の後追いでゴルフも始めましたが全く勝負になりません…。
(森田(ベスト101))

5 料理はお皿をしまうところまで!

レシピを決め、材料を買い、調理し、お皿を洗い、お皿をしまうところまでが料理です。脳内でタスク管理をしましょう!

6 洗濯は服をしまうところまで!

洗濯機を回し、洗濯物を干し、乾いたらたたみ、タンスに服をしまうところまでが洗濯です。脳内でタスク管理をしましょう!

2 心のこもった料理で家族への心遣いを!

この味付けで子供がたくさん食べてくれる、このレシピで野菜も食べてくれる! 毎日が発見の連続で最高です!

3 ママスイッチをOFFに!

お互い時にはリフレッシュも大切。ママにリフレッシュしてもらうのはパパにしかできない大事な仕事!

7 家事は呼吸と同じ。人にやってもらうものではなく、自分ですることが基本です!

食事の時などの「美味しいね。」とか「どうやって作ったの?」といった何気ない一言や簡単なコミュニケーションがあるかないかで料理を作った人の気持ちは救われますよ(笑)(武尾)



ひろし君も

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

Part
3

新米パパへ！

先輩パパからの

アドバイス & 体験記

先輩パパに「仕事と家庭の両立」や「育児休業」について
アドバイス & 体験談を聞いてみましょう！

仕事と家庭の両立

わが子は現在16歳と14歳。そろそろ子育ても終盤に差し掛かってきています。共働きのわが家は『仕事』と『家庭』の割合を変化させながら対応してきたように思います。私が家庭に重きを置きながら妻にバリバリ働いてもらった時期、お互いに仕事も家庭も分担しながらやる時期など、ステージごとに柔軟に変化してきました。

理想の家庭像みたいなものがあつたとしても、それがパートナーと全く一致しているなんてことは稀です。であるならば、理想ありきではなく、パートナーとしっかりと話し合い、お互いに変化しながらその時の最適解を見つけていけば良いのではないかと思います。ただ、あくまでもパパの心構えは「常に自分ごととして考える」これを前提として、それぞれの家庭のスタイルを見つけていければ良いですよ。



NPO法人ファザーリング・ジャパン中国
代表理事 片元彰

ママからの
一言

わが家はこれまでステージ毎に柔軟に対応してきた結果、現在では、夫婦共にひとりの時でも、家庭が回るようになっています。何が起きるかわからない世の中、結果的に家庭内リスクヘッジが出来ています。(笑)

育児休業体験記

山本峰司
(NPO法人ファザーリング・ジャパン中国会員)

複数のことを同時にこなす力

第五子の時1カ月取得しました。妻子の退院までの間、息子(9歳、5歳、3歳、1歳)を一人で見ることがあり、食事づくりから風呂、洗濯、保育園の準備・送迎等をやり切ったことは、大きな自信になりました。また、五人とも母乳ではなくミルクで育てたので、2時間置きの授乳・オムツ替え等に関わることで、母親の偉大さを痛感！家事・育児に関わり、全体を見る視点、スピード、段取り力、そしてコミュニケーション力がつきました。何より、仕事で複数のプロジェクトを同時にこなしていくことが簡単にできるようになったと思います。



労働者の働き方の選択肢を広げ、育児や家事との両立をサポートすることを目的とした育児・介護休業法など働きながら子育てをするパパとママが安心して仕事を続けられるよう、さまざまな制度が設けられています。詳しくはP40~44をご覧ください。

各種福祉制度

制度名	内容	問い合わせ先
医療費の公費負担	医療費助成(乳幼児・ひとり親家庭等) ※市町によって対象年齢などの拡大をしている場合がある。 乳幼児及びひとり親家庭等の健康管理と経済的負担の軽減を図るため、医療費の自己負担分(医療機関における一部負担金を除く)を公費で負担する。ただし、所得制限あり。 ●乳幼児/入院、通院とも就学前児まで対象。1医療機関当たり、1日500円の一部負担あり。(ただし、入院は月14日、通院は月4日を限度) ●ひとり親家庭等/ひとり親家庭の父又は母及び児童(18歳到達年度末まで。以下同じ)並びに父母のいない児童が対象。1医療機関当たり、1日500円の一部負担あり。(ただし、入院は月14日、通院は月4日を限度)	市区町の福祉事務所、町役場
	医療費助成(障害児) 重度心身障害児の健康管理と経済的負担の軽減を図るため、医療費の自己負担分を公費負担。所得制限あり。●身体障害者手帳1～3級所持者 ●療育手帳(A・A)所持者。1医療機関当たり、1日200円の一部負担あり。(ただし、入院は月14日、通院は月4日を限度) ※市町によっては、独自の制度として、一部負担の軽減をしている場合がある。	市区町の福祉事務所、町役場
	小児慢性特定疾病医療費助成 厚生労働大臣が定める慢性疾病にかかっている18歳未満の児童(継続の場合は20歳未満まで)の治療に要する医療費の一部または全部を公費で負担する。市町村民税の課税額等に応じて費用の一部負担あり。	広島市、福山市、呉市にお住いの方は、広島市各保健センター又は、福山市保健所、呉市保健所、それ以外にお住いの方は、所管する県保健所
	未熟児養育医療 出生時の体重が2000g以下、または身体の発育が未熟のまま出生した乳児で、入院し、養育を行う必要がある場合に医療の給付を行う。所得に応じて費用の一部負担あり。	市区町役場
	自立支援医療(育成医療) 障害がある又は放置すると将来障害を残す恐れがあり、治療により確実な治療効果が期待できる18歳未満の児童に対して、医療及び治療用補装具費用の給付を行う。所得・障害、疾病の状況に応じて費用の一部負担あり。	市区町役場
児童福祉	児童手当 児童を養育している父母等に支給される手当。高校生年代までの子供1人につき、月額10,000円(3歳未満は15,000円、第3子以降は30,000円)。	市区町役場(公務員は、勤務先)
	児童扶養手当 18歳の誕生日以後の最初の3月31日までの児童(一定の障害のある児童にあっては20歳未満)がいるひとり親などに支給される手当。所得制限あり。	市区町役場
母子等福祉	母子福祉資金・父子福祉資金 寡婦福祉資金貸付 母子家庭・父子家庭や寡婦の人の経済的自立と、その子供の福祉の増進を図るための貸付制度。修学、就学支援など各種資金あり。	県の厚生環境事務所・支所、市区町役場
	ひとり親家庭等日常生活支援事業 母子家庭等の自立促進に必要な事由または疾病などの事由により、一時的に生活援助、保育サービスが必要な場合または生活環境等の激変により、日常生活を営むのに支障が生じている場合に家庭生活支援員を派遣する制度。所得により一部負担あり。	市区町役場
障害児福祉	障害児福祉手当 身体・知的または精神に重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする程度の障害の状態にある、在宅の20歳未満の児童に支給される手当。所得制限あり。	市区町の福祉事務所
	特別児童扶養手当 身体・知的または精神に重度または中度の障害のある在宅の20歳未満の児童を監護、養育している父母等に支給される手当。所得制限あり。	市区町役場
	身体障害者手帳 身体障害のある児童やその保護者が一貫した相談指導やいろいろな援助を受けることができるように交付される手帳。	
	精神障害者保健福祉手帳 てんかん、発達障害など特定の精神障害に当てはまると認められた方が福祉サービスの利用などのいろいろな支援サービスを受けることができるように交付される手帳。	市区町役場
	療育手帳 知的障害のある児童やその保護者が一貫した相談指導やいろいろな援助を受けることができるように交付される手帳。	広島市児童相談所(広島市にお住いの方)、 こども家庭センター(広島市以外にお住いの方)、 市区町役場
	短期入所(ショートステイ) 障害のある児童を介護している保護者が、病气やその他の理由のために家庭で介護が難しい状況になった時、施設へ短期間の入所をさせて必要な支援を行う。	
	居宅介護(ホームヘルプ) 障害のある児童のいる家庭を訪問し、入浴・排せつ及び食事などの介護、調理や洗濯などの身の回りのお世話をするホームヘルパーを派遣する。	市区町役場
	児童発達支援 未就学の障害のある児童に対して、日常生活における基本的な動作の指導や、集団生活への適応訓練などの支援を行う。	
放課後等デイサービス 学校就学中の障害のある児童に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練や、社会との交流の促進などの支援を行う。		

※そのほかにも、行動援護、同行援護、重度障害者等包括支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援などのサービスもあります。
 ※令和元年10月から、3歳～5歳までの障害のある子供たちのための、児童発達支援等の利用者負担が無償化されました。
 詳しくはお住いの市区町役場にお問い合わせください。

ひろしまこども
 夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

今しか撮れない
可愛さと愛おしさを
色褪せないかたちに。



フォトスタジオ クレア広島店

フォトスタジオ クレア福山店

多彩な
スタジオセットを
ご用意。



広島市南区皆実町1-9-11
TEL.082-250-7530



福山市春日町6-31-1
TEL.084-946-6033



おかげさまで、
ユウベルグループは
創業60周年

ユウベル

冠婚葬祭の二大儀式を
軸に、お子様の健康な
カラダと豊かなココロを
育む事業を進めています。

各施設の
詳細は
コチラ



パパママ婚 マタニティ婚



「今さら」なんて思わないで、
「今だからできる結婚式」を
挙げませんか。

ユウベルグループの結婚式場

広島市 マリエール広島
W・ザ・ブライズ・スイート
福山市 グランラセールの森
Wグランラセール

Photo studio
CREA

マタニティ お宮参り 七五三 家族写真 etc

 **イクちゃん子育てガイドを見た!**
と、お電話にてご予約いただければ

マタニティ・
お宮参りの
撮影料

▶ **無料**

(通常3,300円)



Instagram



お得なキャンペーン情報や
スタジオのイメージは
こちらからご覧ください

18歳未満の方が対象の
お得な冠婚葬祭互助会商品
すくすくコース



心からの笑顔で晴れの日を迎えるために
月々の負担を抑えた掛金で
安心を備えませんか。



グループ施設でご利用いただける
お得な特典もいっぱい!

すくすくコースについて詳しくは [ユウベル](#) 検索

東広島エリア

ユウベルスポーツ

クライミングパーク東広島

ボルダリングを通して、カラダだけではなく挑む
心や考える力も育みます。

イクちゃん子育てガイドを
持参の方は

体験料
1,100円 ▶ **無料**



共通 東広島市西条町御菌字6950-1 TEL.082-423-8008

スイミングクラブ
プリーオール

泳ぎの基本を体格や成長に合わせて的確に指導いたします。
親子コースや季節ごとにイベントもあり、アットホームな雰囲気です。



まずはお試し!

**無料体験
受付中**

福山エリア

ユウベル

キッズランド

大きな遊具も豊富に取り揃え、
宝探しゲームなどイベントも開催!
あたまとカラダを使って
いっぱい遊ぼう!



福山市春日町6-32-20 TEL.084-946-5150

Wdining

たくさんの「おめでとう」が集まるレストラン。お子様のお食い初め、七五三の食事会、
誕生日などの特別なお祝いまで様々なシーンでお楽しみいただけます。(個室完備)



福山市北美台6-23 TEL.084-924-2111

子育て応援 施設・制度

子育てを応援する施設や制度を
大いに利用しましょう。

※詳しくは、市町の児童福祉担当課へ
お問い合わせください。

認定こども園

保護者の就労状況などに関わりなく、0歳から5歳の乳幼児を受け入れます。幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。保護者の就労状況などが変わった場合でも、通いなれた園を継続して利用できます。

保育所

0歳から5歳の乳幼児を持つ保護者が、就労などのため家庭で保育ができない場合、保護者に代わって保育を行います。入所は保育所の空き状況によって、随時受け付けています。

幼稚園

幼稚園は学校教育法第一条に定義された「学校」です。一般に3歳から5歳児が通い、1日4時間を標準に教育を目的とした遊びを通し、心身の発達を助長することを目的としています。入園は通常、入園される前年の10月くらいから募集が始まります。

ファミリー・サポート・センター

援助をしたい人(ボランティア)が、子育ての援助を受けたい人に援助をするという有償ボランティアの制度です。子供の送り迎えや買い物など外出時の子供の預かりの援助をしてもらうことができます。詳しくは58ページを参照。



幼稚園、保育所等無償化について

2019(令和元)年10月1日より、3～5歳児クラスの幼稚園、保育所等の利用料が無償になりました。

※無償化には上限があります。

詳しくはこども家庭庁のHPをご確認ください。

幼稚園 保育所 無償化 [検索](#)



認定こども園、保育所、幼稚園などで行っている事業

延長保育、休日保育、夜間保育

認定こども園、保育所に通っている子供について、通常の利用日、利用時間以外の日及び時間において、保育を実施しています。

一時預かり事業

家庭において保育を受けることが一時的に困難となった乳幼児について、主として昼間において、認定こども園、幼稚園、保育所、地域子育て支援拠点、その他の場所で一時的に預かり、必要な保護を行う事業です。

地域子育て支援拠点

乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う場であり、専門のスタッフが子育てについての相談に応じてくれます。詳しくは、28ページを参照。

市町こども家庭センター

全ての妊産婦、子育て世帯、子供を対象とした相談・支援機関で子育てに関する心配事や、お子さん自身が抱える悩みなどについて、身近な地域で専門職に相談することができます。



その他

☑ 短期入所生活援助事業（ショートステイ）

保護者が病気、冠婚葬祭などのため児童養育が一時的に困難になったときや、母子が緊急的に一時保護を必要とするときに、児童養護施設などで一定期間、過ごすことができます。

☑ 夜間養護等事業（トワイライトステイ）

保護者が仕事などで日常的に帰宅が深夜に及ぶ時、休日に不在になる時など、児童養護施設で児童に対する生活指導や食事の提供を行っています。



ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

託児ルーム
一時預かり専門

広島園

予約不要
手ぶらでOK!

必要な時に必要な時間だけ
いつでも気軽にご利用下さい

1時間

600円

広島市中区三川町
4-10-3F

☎ 082-246-5859

対象
3ヶ月健診後～小学生

時間
8:00～26:00

給食代
1食/400円

企業主導型保育園

八丁堀園

月額保育園
費16,300円

従業員様が安心して
長く働き続けられるように
提携企業を募集しています

広島市中区鉄砲町
9-13-1F

☎ 082-228-0363

対象
3ヶ月健診後～2歳

時間
7:00～22:30

給食代
給食代込

おかけりランド

園で言葉と遊びをたくさん覚えて聞かせてくれます！（じゃこ）

ママの声

病児・病後児保育

※子供が発熱などの急な病気となった場合、病院・保育所等において看護師や保育士などが預かります。
利用対象、利用条件等は、各施設によって異なります。詳しくは各施設に直接お問い合わせください。

市町名	施設名	住 所	電話番号
広島市	病児保育室きぼう	東区東蟹屋町10-21	☎082-568-2828
	病児保育室みどりキッズ	南区翠2-27-30	☎082-251-1787
	堂面医院病児保育室ごまちゃんの部屋	南区皆実町2-8-4	☎082-251-0065
	病児保育室ピッピーの森	西区己斐本町1-25-8	☎082-272-3110
	くじら病児保育室	西区南観音2-7-14 オオシマビル	☎082-296-8088
	あすか病児保育室	安佐南区緑井3-20-1-103	☎082-830-5330
	病児保育室ちゅんちゅん	安佐南区伴南1-5-18-8-403	☎082-848-6619
	病児保育室ななほし	安佐南区祇園3-12-12-2	☎082-555-3575
	病児保育室くれいどる	安佐北区口田3-26-5 MDRビル3F	☎082-841-2661
	病児保育室まめっこらぶ	安佐北区可部4-11-28	☎082-814-7717
呉市	畑川小児科病児保育室	安芸区船越南3-5-3	☎082-823-8181
	コアラ病児保育室	佐伯区五日市4-3-1	☎082-943-3771
	病後児保育室すみれ	佐伯区八幡東2-7-8	☎082-926-2855
竹原市	ほっぺ病児保育園	広大新開1-4-19	☎0823-74-5250
	市役所前せいれんじ 病後児保育室	東中央1-11-3 1階	☎0823-36-6656
三原市	病後児保育のんのん	阿賀北3-1-25	☎0823-69-8530
	病児保育室ポピー	中央2-18-15	☎080-5299-8081
尾道市	病後児保育室さくらんぼ	中央2-4-3	☎080-5299-8081
	愛光園	館町2-2-12	☎0848-62-5624
尾道市	三原市病児保育室がんぼ(みはらこどもクリニック内)	宮沖5-5-3	☎0848-61-0321 (みはらこどもクリニック)
	どうえん尾道中央認定こども園	久保町1754-1	☎0848-37-0600
尾道市	因島医師会病院 病児保育室	因島中庄町1962	☎0845-24-1210
	尾道市立市民病院 病児・病後児保育室	新高山3-1170-177	☎0848-47-1155

市町名	施設名	住 所	電話番号
福山市	橘高クリニック 病児・病後児保育室 「キッズルームコアラ」	宮前町2-4-25	☎084-934-8555
	いぶき小児科 病児・病後児保育室 「くり〜んキャッツ」	城見町1-3-3	☎070-1872-5502
	福山市民病院 病児・病後児保育室	蔵王町5-23-1	☎084-941-5151
	やまぶき保育園	南蔵王町4-12-26	☎084-999-6005
府中市	府中市民病院 病児保育室	鶯飼町555-3 府中市民病院内	☎0847-45-3306
三次市	三次市病児・病後児保育室すくすく	東酒屋町10531 市立三次中央病院内	☎0824-63-2181
庄原市	庄原市病児病後児保育施設 「わらべ保育室」	西本町2-12-9	☎0824-74-6770
	小奴可病後児保育室 ケアルーム 「どんぐり」	東城町小奴可2530-1 小奴可こども園内	☎08477-5-0031
大竹市	広島西医療センター 病児・病後児保育室「にっしーくんハウス」	玖波4-1-1 独立行政法人国立病院機構 広島西医療センター内	☎0827-57-7183 (内線2700)
	病児・病後児保育室 たんぼぼ	西条本町12-11	☎082-421-4300
東広島市	病児保育室うさぎ	八本松南2-4-14	☎082-428-2255
	アイグラン保育園川上 病児保育室	八本松飯田2-5-3	☎082-426-5666
	病児保育室ゆう(平田内科小児科医院)	阿品台3-1-1-209	☎0829-39-8812
安芸高田市	病児・病後児保育室いちご(甲田いつみこども園内)	甲田町高田原2500-3	☎0826-45-7270
江田島市	病児・病後児保育室わかば	大柿町小古江668-2	☎0823-57-2003
府中町	病児保育室「ダンボ」	青崎中24-26 クリニックモール向洋4F 向洋こどもクリニック内	☎082-287-3266
海田町	病児保育室ほかほか	窪町1-23 JR海田市駅NKビル2階T-5号	☎082-554-7417
熊野町	くまの・みらい保育園	神田15-1	☎082-820-5000
坂町	病児保育室「あおぞら」	北新地2-3-10 広島県済生会福祉総合センター内	☎082-885-3707
北広島町	病児・病後児保育室「ユーカー」	壬生309-1	☎0826-72-0822
世羅町	公立世羅中央病院 病児保育室	本郷918-3	☎0847-22-2577
神石高原町	神石高原町病後児保育室 こばたけ保育所内(併設)	小島2694-1	☎0847-89-3368

ひろしこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

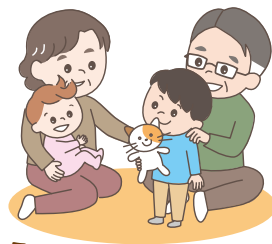
事故

ファミリー・サポート・センター

※子供の送り迎えや買い物など外出時の子供の預かり等の援助をしてもらうことができます。
利用対象、利用条件等は各センターによって異なります。詳しくは各センターに直接お問い合わせください。

市町名	センター名	住所	電話番号
広島市	広島市ファミリー・サポート・センター	中区千田町3-8-6 広島市健康づくりセンター健康科学館内	☎082-246-4455
呉市	呉市ファミリー・サポート・センター	(くれくれ・ば内) 宝町2-50 レク4階 (ひろひろ・ば内) 広古新開2-1-3 広市民センター3階	(くれくれ・ば内) ☎0823-25-4122 (ひろひろ・ば内) ☎0823-73-7272
竹原市	竹原市ファミリー・サポート・センター	中央3-13-5 竹原市ふくしの駅内	☎0846-22-2304
三原市	三原市ファミリー・サポート・センター	城町1-2-1 ペアンティ三原西館2階 三原市児童館「ラフラフ」	☎0848-67-1123
尾道市	おのみちファミリー・サポート・センター	防地町26-24 キッズ☆ステーション尾道2階	☎0848-37-2415
福山市	福山市ファミリー・サポート・センター	元町1-1天満屋福山店8階 ふくやま子育て応援センター「キッズコム」内	☎084-932-7285
府中市	府中市ファミリー・サポート・センター	府川町186-1 府中天満屋2階 府中市子育てステーションちゅちゅ	☎0847-46-2455
三次市	三次市子育てサポート事業	十日市中2-8-1三次市役所こども家庭支援課	☎0824-62-6148
庄原市	庄原市ファミリー・サポート・センター	(市役所内)中本町1-10-1 庄原市役所児童福祉課 (ほかほか広場内)西本町2-19-1	(市役所内) ☎0824-73-0051 (ほかほか広場内) ☎0824-72-7205
大竹市	大竹市ファミリー・サポート・センター	西柴2-4-1 大竹市社会福祉協議会	☎0827-52-2275
東広島市	東広島市ファミリー・サポート・センター	西条西本町28-6 サンスクエア東広島1階	☎082-493-6072
廿日市市	廿日市市ファミリー・サポート・センター	新宮1-13-1 山崎本社 みんなのあいプラザ内1階 廿日市市社会福祉協議会	☎0829-20-0294
安芸高田市	安芸高田市ファミリー・サポート・センター	吉田町常友1564-2 安芸高田市社会福祉協議会	☎0826-47-1131
江田島市	江田島市ファミリーサポートセンター	江田島町中央4-18-28	☎0823-42-2852
府中町	府中町ファミリー・サポート・センター	鶴江1-9-20	☎082-281-0581
海田町	海田町ファミリー・サポート・センター	南つくも町11-16	☎082-824-1225
熊野町	熊野町ファミリー・サポート・センター	貴船9-14	☎082-820-5502
坂町	坂町ファミリー・サポート・センター	平成ヶ浜1-3-19 坂町社会福祉協議会内	☎082-885-2611
北広島町	北広島町ファミリー・サポート・センター	有田1234	☎0826-72-7350
世羅町	世羅町ファミリー・サポート・センター	西上原426-3 世羅町社会福祉協議会	☎0847-22-3162
神石高原町	神石高原町ファミリー・サポート・センター事業	小島1701 子育て応援課内	☎0847-89-3368

おじいちゃん、おばあちゃんと 一緒に子育て!



じいじ・ばあばのための孫育て応援ブック

～うちの子も、よその子も地域ぐるみで応援しましょう～

共働き家族の増加や少子化が進む中、おじいちゃん、おばあちゃん
の存在は子育て世代にとって心強いサポーターです。広島県は祖
父母世代にも楽しんで子育てサポートを実施していただくための「
孫育て応援ブック」を作成しています。この応援ブックは、両親の気持
ちに寄り添えるよう、子育て方法が時代とともに変化していること
や、生活習慣や価値観の多様化から、求められる支援にも違いがあ
ることなどを紹介しています。この応援ブックを参考に、おじいちゃん
、おばあちゃんと一緒に子育てについて考えてみませんか。



イクちゃんネットからご覧いただけます。

イクちゃん 子育て応援

検索

お問い合わせ 広島県子供未来応援課 ☎082-513-3171

シルバー人材センターの家事・育児の援助

シルバー人材センターでは、産前産後の人手がいるときなどに家事や育児、保育所・学童保育の送迎などの援助をするサービスがあります。各シルバー人材センターによって対応できるサービスが異なりますので、詳しくは、各シルバー人材センターにお問い合わせください。

URL <https://silver-akinokuni.jp/>

広島県シルバー連合会

検索



シルバー人材センター「ゆるキャラ」
チエブクロー

広島市内から
車で約1時間

ワクワク 楽しいが いっぱい!

大自然の中で楽しむ【そり遊び】や、
北欧発祥のボウリング【モルック】、
【宝探し】【鯉の餌やり】、【凧揚げ】など、
多彩なアクティビティを
無料で満喫できます。

オールインクルーシブは 子どもも大人も大満足!

オールインクルーシブプランは
宿泊中のデザートやお菓子、ジュース、さらにお酒も
追加料金無しで楽しめるプランです。

風の国温泉
温泉総選挙2024
湯治ウェルネス部門
中四国
エリア **1位**

KAZENOKUNI
IWAMI RESORT & STAYS

【お問い合わせ・ご予約】

tel. 0855-92-0001

鳥根県江津市桜江町長谷2696番地



※「温泉総選挙2024」
運営：旅して日本プロジェクト実行委員会

シロイルカと
ゆかいな海の
仲間たちに
癒されよう！



広島から車で1時間半

「しまね海洋館アクアス」で 水族館デビュー

広島から1時間半。アクアスは赤ちゃんの水族館デビューにぴったり。おなじみのシロイルカ以外にもたくさん海の仲間たちが出迎えてくれます。館内には子連れファミリー向けのキッズスペースや、授乳室も完備。赤ちゃんと一緒にのお出かけも安心です。



→令和6年夏に生まれたシロイルカの赤ちゃん「アラン」「雪真」とリリーヤ（雪真おに会いに来てね！）



→アクアスの敷地内にあるアクアスランド「ベビーカーでも安心・バリアフリー」の広場です。

また、敷地内にあるアクアスランドには、乳幼児専用の「あそぼっこ広場」や子ども達に人気の「ふわふわトランポリンエリア」も。家族みんなで1日中楽しめるアクアスの最新情報はHPやアクアスアプリでチェック！

特典
いっぱい!



機関紙「神話の海から」

「また来たい!」と思ったら年パス購入がオススメ!

来館当日に半券をご提示いただくと、差額(大人通常2,800円)で年間パスポートを購入できます。

機関紙「神話の海から」プレゼント!!
毎月10日は年パス会員お徳な日!!

大人 **4,500円**

子ども **1,500円**

- 月替わりオリジナル缶バッジプレゼント
- 年パス会員限定イベント開催
- 公式アプリ来館スタンプ、キッズスタンプカード1つサービス

※2026年4月1日より料金変更

AQUAS
しまね海洋館

大人 1,700円 小・中・高校生 500円 幼児 無料

山陽道広島I.C.より高速道路経由 90分

〒697-0004 島根県浜田市久代町1117番地2

☎0855-28-3900



しまね海洋館
アクアスの
公式アプリ



防災について備えよう! 考えよう!

広島県では、大雨や豪雨による土砂災害や川の氾濫がたびたび起こっています。また、南海トラフ地震などの大きな地震が起こる可能性も高まっています。こうした災害や地震から、お子さんやご家族の大切な命を守るために、普段から準備をしていますか?



備える

災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、日頃から非常持出品・備蓄品の備えをしておくことが重要です。非常持出品をバックに収納して玄関先などに置いておきましょう。非常持出品・備蓄品については広島県の「広島県みんなで減災 はじめの一歩」のホームページをご覧ください。

広島県 みんなで減災
はじめの一歩HP

減災 はじめの一歩

検索

備える

防災グッズ一覧



専門家からのアドバイス

妊婦さんが気をつけること、体調の変化など、非常時に準備しておいたほうがよいもの

- ◎避難場所[※]の確認、親戚・知人宅に避難することの検討・相談をしよう!
- ◎体調の変化に注意しよう!
からだ・こころの状態がいつもと少しでも違うと感じたら、避難所内の看護師・助産師に伝えましょう。
特に、【お腹が痛い・硬くなる(早産徴候)、むくみ、血圧が上がる(目がチカチカ・頭痛)、おりものが増える、排尿時痛(膀胱炎の可能性)、眠れない、イライラする】の場合はすぐに伝えましょう。
- ◎妊婦さんに必要な避難用物品(必要最小限のもの)
【母子健康手帳(カルテの代わりになります) 妊娠中の検査結果や飲んでいる薬の情報(お薬手帳)、生理用ナプキン、清潔なタオル、ビニールシート]
- ◎手指消毒剤などの感染症予防用品



看護学博士(看護師・助産師)
大平 光子先生

乳幼児さんがおられるご家庭で気をつけること、非常時に準備しておいたほうがよいもの

- ◎災害後子供が落ち着かない、泣くのは自然な反応。抱っこやスキンシップを!
- ◎アレルギーや病気、不自由さなど配慮が必要なことは避難所の責任者などに伝えよう!
- ◎乳幼児に必要な避難用物品(必要最小限のもの)
- ◎子供用おやつ、離乳食、必要な方は粉ミルク、おしりふき、おむつ、お気に入りのおもちゃ

我慢しなくていい、助けて(支援を必要としている)と声を出そう

妊娠や出産は病気ではないからと遠慮せず、眠れない、涙が出る、母乳がでているか心配、授乳場所がない、子供が泣いて迷惑じゃないか心配……という小さな心配や困りごとでも声に出そう! マタニティマークを付けて妊婦であることに気づいてもらおう!
断水時など、水を運ぶなどの力仕事は他の人に任せましょう。

妊産婦さんや乳幼児さんに必要なものが避難所ですぐに手に入らないことがあります。非常持出品に追加して、使い慣れたものを各自で準備しておきましょう。

「イクちゃん災害時緊急連絡カード」を家族の人数分コピーして記入し、各自持ち歩くように心がけましょう。



見てね!

イクちゃん災害時緊急連絡あんしんカード

氏名	生年月日			
	血液型	(+・-)	性別	
住所	〒			
自宅電話	携帯①		携帯②	
持病、アレルギー、服用薬など				
かかりつけ医	病院名			電話番号
	病院名			電話番号
家族と 離れ離れに なった時	集合場所			
	連絡先①	氏名・続柄	電話番号	
	連絡先②	氏名・続柄	電話番号	

※LINEで簡単に避難場所を確認することができます。

LINE

詳しくはこちら

LINEで手軽に防災対策をしましょう!

災害はいつでもどこで起こるかわかりません。災害から命を守るためには、事前の備えが大切です。ご自身やご家族の命を守るために、広島県LINE公式アカウントで「わが家の避難計画」を設定しましょう。

広島県 **LINE**
公式アカウント
を友だち追加 →



簡単設定!

無料!



友だち追加 「防災メニュー」
をタップ

「作る」
をタップ



地震・津波の情報やお住まいの地区の避難情報をお知らせ

お住まいの地区の避難情報や自宅近く
の避難場所がひと目でわかる



広島県みんなで減災推進課

☎082-513-2782

ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

妊娠したら

ママになるため今後の体の変化について
知っておきましょう。

監修／広島県産婦人科医会 会長
豊田 紳敬先生

妊娠初期（2～4カ月）

✔ 4～7週（2カ月）

外見上は妊娠前とほとんど変わりませんが月経はなく、「体がだるい」「眠い」「乳房が張る」などの症状が出てきます。この頃は胎児のいろいろな臓器がつくられ始める時期。母子ともにとっても大切な時期といえます。

この時期に注意する点

- 妊娠全期間を通してアルコール摂取・喫煙を避ける
- 出来れば妊娠前からが良いのですが、葉酸のサプリを使いましょう

✔ 8～11週（3カ月）

つわりが最もひどくなる時です。また妊娠してから大量に分泌されるホルモンの関係から、尿の回数が増え、便秘がちになります。睡眠と休息をとってなるべく体に負担をかけないようにしましょう。

この時期に注意する点

- 便秘の予防

✔ 12～15週（4カ月）

胎盤が完成し、胎児は安定期に入ります。流産の危険性も低下し、つわりも治まります。つわりで不足しがちだった栄養は、この時期にしっかり補ってください。また、妊娠は生活習慣を見直す絶好のチャンスです。赤ちゃんのためにも、将来の健康的な家庭を築くためにも、生活のリズムを整えましょう。



この時期に注意する点

- バランスのとれた食事を心がける
- 朝型の生活を意識しましょう



Check!

妊娠初期によくある症状

切迫流産

妊娠初期に少量の子宮出血がある場合を切迫流産と診断します。流産予防効果が確立された薬物療法は存在せず、治療法は特にありません。安静に関しても流産の予防につながるデータはなく、日常生活は普通に構いません。子宮内の妊娠が確認できない場合は、異所性妊娠などの可能性もあるので慎重に経過観察を。

つわり

妊娠初期に吐き気や嘔吐を主体として起こる症状で、個人差が大きいのが特徴。少量頻回の食事摂取と水分補給に心掛けてください。ほぼ毎日嘔吐し尿中ケトン体が陽性で持続的に体重減少が認められる場合は、妊娠悪阻となります。この場合は母体への影響があり、補液等の治療が必要なため医師へ相談を。

妊娠中期（5～7カ月）

16～19週（5カ月）

母体は安定期に入り、体調も落ち着いてきます。胎児も成長し、母体から摂取する栄養素が増えるので、食事はバランスよく摂り貧血にならないようにしましょう。また、太りがちな時期なので注意しましょう。

この時期に注意する点

- 食べ過ぎによる体重増加

20～23週（6カ月）

子宮が前に突き出てくるため、体の重心が不安定になります。体重も増え体に負担がかかるため、腰痛、むくみなどに悩まされる時期でもあります。また、便秘になりやすい時期でもあるので注意。

この時期に注意する点

- 繊維の多い野菜や果物を食べる

24～27週（7カ月）

体重が最も増えやすい時期ですので、暴飲暴食を控えましょう。水分や塩分の摂り過ぎにも注意を。また、胎児は耳と脳の発達が進み、音の聞き分けができるようになります。穏やかな生活を心がけましょう。月に二回の健診になります。

この時期に注意する点

- 適度な運動とバランスの良い食生活



妊娠中期によくある症状

切迫早産

妊娠 22 週以降になって子宮口が開いたり、陣痛が始まるなど赤ちゃんが産まれそうになる状態を言います。軽度であれば自宅安静で治療可能ですが、入院が必要な場合もあります。強いお腹の張りや出血があれば安静にし、早めに医師に相談しましょう。

貧血

胎児が母体からどんどん鉄分を吸収するので、鉄欠乏性貧血にかかることが多くなります。激しい貧血になると出産時の出血が増えたり、母乳の出が悪くなることもあるので、鉄分・葉酸の多く含まれた食品を摂るようにしましょう。鉄剤服用も効果的です。

ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

妊娠5ヶ月目頃の戌の日に、岩田帯とともにお祓いをうけ、安産をお祈りします。



東照宮は、安産・子育て（初宮詣・七五三祭）
厄年祓と勝運・繁栄の大神

城下町
広島市の総鎮守社
廣島 東照宮
広島市東区二葉の里2丁目1番18号
TEL 082 (261) 2954

■受付時間／9:00～16:00 ■駐車場あり

広島駅新幹線口より 東照宮
北へ徒歩8分



祈願受付時間など
詳しくはこちらから

妊娠後期（8～10カ月）

✓ 28～31週（8カ月）

日に日に大きくなる子宮によって母体の内臓が圧迫され、息苦しさ、動悸、食べ物がつかえるなどの症状がでます。

一度に食べる量を減らし、頻回に食事を摂りましょう。

この時期に注意する点

- 1カ月2kg以上の体重増加をしていたら
妊娠高血圧症候群のおそれあり
- お出かけは控えましょう

✓ 32～35週（9カ月）

胎児は2000gくらいになります。子宮は、みぞおちあたりまで上がり、胃や心臓をさらに圧迫します。また膀胱も圧迫されるので排尿の回数も増え、尿漏れもおこりやすくなります。

✓ 36～39週（10カ月）

動いていた赤ちゃんの位置が固定され、あまり動かなくなります。子宮が下がり始めるので直腸や膀胱をさらに圧迫し、頻尿、便秘に悩む人も多いでしょう。月に二度だった定期健診が週一度になります。あとは出産を待つばかりです。

この時期に注意する点

- 頻尿
- 便秘



妊娠中のワクチン接種について

妊娠中のインフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、安全性と有効性が認められており、妊娠期間に関わらず受けることができます。また、令和8年4月から、妊娠28週～36週の方を接種対象とするRSウイルスワクチン（母子免疫ワクチン）の定期接種が始まりました。詳しくはかかりつけの医師へ相談を。



母性健康管理の措置

妊娠中・出産後1年以内の女性労働者は、事業主に申し出れば、勤務時間中であっても健康診査などを受けに行くことができます。健康診査では、体の状況だけでなく、職場の環境・仕事の内容なども具体的に説明しましょう。健康診査などで主治医等から指導を受けたときは、「母性健康管理指導事項連絡カード」（母子健康手帳参照）を使って事業主に申し出ること、勤務時間の短縮などの措置を受けることができます。ただし、有給・無給については、事業所ごとに異なりますので、直接会社に聞いてみましょう。

<問い合わせ>

広島労働局雇用環境・均等室

☎082-221-9247



妊娠後期によくある症状

妊娠高血圧症候群

症状は尿タンパクと高血圧で、特に高血圧や糖尿病、腎臓病の持病がある人、肥満、高年初産、多胎児妊婦の人は、注意が必要です。症状が軽ければ食事療法と安静で治りますが、重症になると母子の命に関わることもあります。

子宮内胎児発育遅延

週数に比べて胎児の発育が遅く、小さい場合を言います。それにはいろいろな原因がありますが、子宮に十分な酸素や栄養がいかず、胎児が育ちづらいということも考えられます。重症であれば子宮内胎児死亡を起こす危険があるので、入院して治療を行うこともあります。

前置胎盤

本来胎盤は子宮口とは反対の、子宮の上の方についていますが、稀に胎盤が子宮口をふさいでしまうケースがあります。その場合、早期の入院と帝王切開による出産になります。ひどい出血があれば前置胎盤の可能性があるので医師に連絡を。

常位胎盤早期剥離

胎児は子宮壁に貼り付いた胎盤から栄養や酸素を得て成長します。その胎盤が子宮壁からはがれてしまう状態をこう呼びます。症状は痛みが続いたり出血を伴うことが多い。妊娠高血圧症候群で起こったり、お腹をぶつけた衝撃で起こることがあるので早急に病院へ。



妊婦健康診査を受けましょう



ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

妊婦健康診査を受けることで、病気などに早く気づき、早期に治療できる可能性が高まります。少なくとも23週までは毎月1回、24週以降は2週間に1回、36週以降は1週間に1回は妊婦健康診査を受けましょう。お母さんもお腹の赤ちゃんも大切です。健やかな妊娠と出産のために必ず受診しましょう。

Q 妊婦健康診査を受けるにはどうしたらいいの？

A お住いの市町の窓口で妊娠の届出を行うと、母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査の受診券、補助券等が交付されます。お住いの市町が契約している医療機関や助産所で妊婦健康診査を受診した場合、受診券を利用すると費用が助成されます。

※県外の医療機関等で受診を希望される場合は、市町の窓口にご相談ください。

Q 妊婦健康診査は何をするの？

A 妊婦さんの健康状態や胎児の様子をみるため、血液や尿などの検査をします。

公費助成の対象となる検査

貧血、血糖、B型肝炎、C型肝炎、HIV、梅毒、風疹、HTLV-1、クラミジア、B群溶血性レンサ球菌、尿、血圧測定などの検査。子宮頸がん検診を受けることのできる市町もあります。

※妊婦健康診査の公費助成は14回まで受けられます。

診査費用が助成限度額を超えた場合は妊婦さんの負担になります。

※市町によって、多胎妊婦の方へ回数追加助成を行っている場合があります。

詳しくはお住いの市町の母子保健担当まで連絡してください。

Q 妊娠や出産の心配事はどこに相談したらいいの？

A 各市町の窓口で相談できます。

市町の窓口では、両親学級など情報を取得できます。

妊娠や出産に伴う心配事も相談可能です。

詳しくはお住いの市町の母子保健担当課へお問い合わせください。

※里帰り出産など住所地以外で出産する場合には、お住いの市町や帰省先の市町村の窓口で連絡し、母子保健サービスの説明を受けることができます。

出産したら

約40週間、命を育んだママの体は
どんな風に変化するのでしょうか？

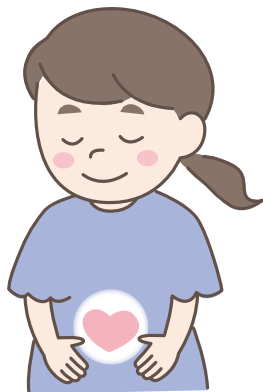
監修／広島県産婦人科医会 会長
豊田 紳敬先生

産後の体

出産後の体が元に戻るまでの期間（6～8週間）を『産褥期』さんじよくきと言います。産褥期は、体内で赤ちゃんを育むために変わっていた母体が、子宮の収縮などさまざまに変化していきます。

✓ 子宮復古

本来の子宮の長さ（約7cm）に対し、妊娠末期の子宮底長は30～35cmにまで広がり、容積は1000倍以上になっています。産後、子宮は4～6週間かけて元の大きさに戻るため球状に収縮していきます。母乳を与えることで回復が促進するとされています。



子宮復古に見られる症状

✓ おろ 悪露

子宮復古時、子宮内膜や子宮頸管、膣から分泌される分泌物を悪露と言います。血液成分が主ですが、時間が経つにつれ褐色から黄色と変わり、量も減っていきます。5～6週間で分泌物がほとんどなくなってしまうのが一般的です。

✓ こうしんつう 後陣痛

産後、陣痛のような痛みを覚えることがあります。この痛みは「あとばら」とも言われ、子宮が収縮する時に起こるもので心配はありません。出産を経験した人に多いのが特徴ですが、痛みがひどく耐えられない場合は鎮痛剤が必要なこともあります。

✓ 乳汁分泌

出産後は卵胞ホルモン、黄体ホルモン量が減少する一方で、乳汁の産生にかかわるプロラクチンの分泌が促進され、乳汁が出ます。これは赤ちゃんに乳首を通じて母乳を与えることで、子宮収縮を促すオキシトシンが分泌され、子宮復古が進むためです。

✓ 産褥初発排卵

産後初めての排卵を産褥初発排卵といいます。このタイミングは、授乳状態や体重の変化、貧血の有無などによって前後しますが、母乳だけで育てている場合、10カ月～1年くらい、まったく母乳をあげていない場合は、2カ月くらいが一般的です。

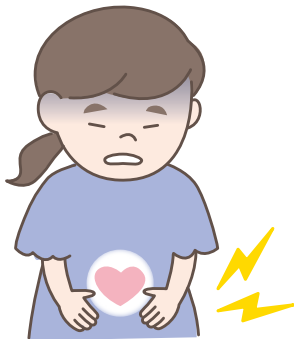
✓ 初乳

出産直後に出る黄色っぽい母乳を「初乳」と言います。この初乳はタンパク質を多量に含みエネルギーも豊富。初乳に含まれる母体からの免疫物質が赤ちゃんに移行されるうえ、塩類、酵素もたっぷりあるので、赤ちゃんの健康的な成長のためにできるだけ与えたいもの。産後1週間で通常の成乳になります。

産褥期の異常

子宮復古不全

子宮収縮が不完全なため、子宮復古が遅れることを言います。異常な出血、感染症、子宮内腔癒着など、さまざまな疾患の原因になります。原因として胎盤片や卵膜片が子宮の中に残っていることが多いようです。お腹の痛み、異常な出血が続くようなら医師へ相談しましょう。



産褥熱

分娩中やその前後に起こる熱性疾患を総称して言います。主に分娩に伴う傷からの、細菌感染による産褥期感染症が原因とされています。最近では抗生物質での予防により、産褥熱の重症例や死亡はほとんどなくなりました。



家庭でできる産褥熱の予防法

妊娠中

- ①常に体の各部を清潔にしておく。
- ②妊娠末期(37週以降)の性交は避ける。
- ③妊娠期間中はコンドームを使用する。
- ④虫歯、腎盂腎炎など細菌性疾患を完治させておく。

産褥期

- ①悪露の排泄状態に注意する。
- ②子宮の収縮状態に気を配り、異常出血など不安な状態があれば、産婦人科を受診する。
- ③外陰を清潔に保つ。

乳腺炎

乳房の腫脹や発赤を主な症状として、脇の下のリンパが腫れたりします。乳汁がうっ滞して起こる『うっ滞性乳腺炎』と乳頭の傷などから細菌が入ることによる『細菌性乳腺炎』があります。授乳後に残った乳汁をよく搾り出しておくことや、乳首を清潔に保つことで予防できます。助産師さんにマッサージを受けるのも効果的です。



「安産祈願」は備後護国神社にお詣り下さい

〒720-0061 広島県福山市丸之内1丁目9-2 TEL.084-922-1180

✔ 排尿障害

分娩後、自然に排尿しにくい状態が1~2日続くことがあります。1週間以上長引く場合は泌尿器科の受診が必要なこともあります。また出産を経てしばらくの間は、くしゃみや笑った後に尿漏れすることがあります。それは出産の際、骨盤の筋肉が疲労したり伸びきってしまったため、筋肉の回復によって自然と解消されることが多いようです。気になる人は医師に相談を。

✔ 痔

出産時のいきみによって、切れ痔や脱肛になることがあります。これは、妊娠中から繊維質を含む食品を摂ることで予防できます。産後は便秘になりやすいので、規則的な食生活を心がけて悪化しないように心がけましょう。

こころ

✔ ゆうつ

産後、一時的に精神的に不安定になることを、マタニティブルーと言います。疲労感、涙もろさ、不安感、当惑、頭痛、不眠、食欲不振、怒りっぽいなどが主な症状で、産後10日以内に出ることが多いようです。2週間以上続けば産後うつ病の可能性もありますので、場合によっては、病院で抗うつ剤を処方してもらうこともできます。何よりも家族の協力を得て、心を安定させていきましょう。



産後のママに必要な健診

✔ 産婦健康診査とは？

産後間もない時期のママは、身体の変化はもちろん、ホルモンの変化によってこころの状況も変わりやすいものです。産後のママの身体とこころの状態を確認するために、産婦健康診査を受けましょう。

① 健診の時期

産後2週と産後4週の2回

② 健診の内容

問診(生活環境、育児不安等)、診察(産後の子宮や乳房の状況)、体重・血圧測定、尿検査、こころの状況についての質問票など

③ 費用

市町から母子健康手帳交付時等に配付された産婦健康診査補助券が使えます。詳しくは、お住いの市町にお問合せください。

✔ 健診を受けたあとは？

健診の結果、支援が必要と医師が判断した場合は、産婦本人の同意を得て市町へ情報提供があります。身体やこころの状況に応じて、市町保健師からの訪問などによるサポートや、産後ケアなどの支援事業(P74「産前・産後に母子が受けられるサービス」)などを受けることができます。どの市町でも、赤ちゃん和妈妈を支える体制がありますので、一人で悩みを抱えこまないようにしましょう。



グリーンコープの離乳食

大地からのおくりもの

BabyGreen



しっかりした味覚を育てる時期に

安心して食べさせられる「離乳食」を求める声から、

子育て中や経験者の組合員たちが企画・開発いたしました。



オリジナル離乳食

産直野菜deまるっとキューブ

いろいろな野菜やお魚の栄養がバランスよくまると摂れる、という思いを込めて。安心して与えられる素材を活かして、まるで手づくりのような離乳食ができました。



レンジで手軽に スピード調理

まるやかな口当たりのペーストをキューブ状にして冷凍しています。



子どもに食べさせるものは安心・安全でありたい
生産者がわかる
産地直結の国産野菜を使用

コンセプトは「With Farmers」



有機または
可能な限り無農薬

食品添加物不使用
着色料、保存料や遺伝子組換原料
などは使用していません。

できるだけ余剰・規格外の
素材を加工して活用

Pre-mom & Mom Support Campaign

プレママ・ママ応援キャンペーン

個配手数料 無料 サービス実施中

キャンペーン中にご加入されると、
妊娠期間中と産後1年間の配達手数料が
無料となります。妊娠がわかってから
早く加入するほどお得です！



通常*の個配手数料は 月額660円(税込)

*「赤ちゃんすくすく個配」をご利用できない期間の場合

離乳食 おためし セット

5品まるごと1セット
1,000円(税込)



5ヶ月からの離乳食



- 産直野菜deまるっとキューブ黄緑 140g
- 有機龍眼おかゆばぼっと白米 30g
- 有機たまねぎと有機にんじんのペースト80g

大人ごはん



- 餃子(徳用)420g
- 骨まで食べられる国産いわしの生妻煮120g

*セット内容は変更になる場合があります。

サンプルお届け時に『イクちゃんガイドを見た!』と言われた方には、さらに離乳食をプレゼント!



サンプルのお申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください。

0120-349-017

お気軽にフリーダイヤルで
お電話ください。
(月～金曜日、9:00～21:00)



所在地: 〒731-5115 広島県広島市佐伯区八幡東4丁目41-12

詳しくは [グリーンコープひろしま](#)

[検索](#)

携帯・スマホコード



赤ちゃんに必要な検査を受けましょう

新生児マススクリーニング検査 (先天性代謝異常等検査)



✓ 新生児マススクリーニング検査とは？

赤ちゃんには、健やかな発育に影響する可能性のある生まれつきの病気が隠れていることがあります。これらの病気は、時に生命の危険を伴う場合もありますが、早期に発見して適切な治療を開始すれば、障害などの発生を未然に防げる場合があります。

検査方法

出産した医療機関で、生後5～7日の赤ちゃんの足の裏から少量の血液をろ紙に染み込ませて採取し、採取した血液を専門の検査機関に送って、検査をします。

検査費用

国の定める20疾患については、無料です。
ただし、採血料は自己負担です(医療機関によって異なります)。

検査結果

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、検査を実施した医療機関から保護者へ連絡をしますので、速やかに精密検査機関で精密検査を受けてください。

再検査、精密検査が必要と言われたら…

再検査や精密検査が必要な赤ちゃん全てが病気にかかっているというわけではなく、精密検査の結果、異常なしと判断される場合や、病気はあるけれど直ちに治療を開始する必要はないと判断される場合もあります。

※詳しくは、広島県HPから「先天性代謝異常等検査の再検査、精密検査について～保護者の皆さんに知っていただきたいこと～」をご覧ください。



✓ 新しい新生児マススクリーニング検査が始まっています！

広島県では、国の定める20疾患以外の疾患についても、広島大学大学院医系科学研究科小児科による試験研究として、新たに検査を開始しています。

検査対象

保護者の同意が得られた新生児
※共同研究機関は広島県HPからご確認ください。



対象疾患
及び
検査費用

重症複合免疫不全症 (SCID)、B細胞欠損症、脊髄性筋萎縮症 (SMA)
→広島県が実施する実証事業に同意いただける場合は、無料です。

ポンペ病、ファブリー病、ムコ多糖症 (I型、II型、IVa型、VI型)、ホモシスチン血症
2型・3型

→有料です。詳細は各医療機関へお問合せください。

検査の流れ

マスキング検査のための採血用紙を二次利用するので、追加の採血はありません。検査の結果、陽性が判明した場合は、精密検査機関で確定診断および治療が行われます。

新生児聴覚検査



✓ 新生児聴覚検査とは？

生まれつき耳の聞こえにくい子を早くに発見し、適切な支援につなぐために必要な検査です。生まれつき耳が聞こえにくい子は1,000人に1~2人といわれています。

検査方法

生後3日以内の赤ちゃんがぐっすり眠っている間に、専用のイヤホンで小さい音を聞かせ、脳波を検査します。薬は使用せず、痛みや副作用もありません。

検査費用

医療機関によって異なります。市町から一定額の助成が受けられます。詳細は、出産した医療機関またはお住いの市町へお問合せください。

検査結果

結果は「パス」あるいは「要再検査 (リファア)」のいずれかです。赤ちゃんの耳の中に液体が残っていたり、脳の発達が未成熟だったりして、耳の聞こえが正常でもパスしないことがあります。

パスなら大丈夫？

新生児期に「パス」であっても、感染症による聴覚障害や、徐々に表れる聴覚障害は発見できません。成長のなかで耳の聞こえが心配な場合は、市町の保健師などにご相談ください。

精密検査が必要と言われたら…

精密検査機関では、子供の発達を見ながら時間をかけて慎重に検査をします。すぐに診断がつかないことがありますが、医師に相談しながら受診や検査を続けることで正しい診断につながります。

また、県内では、医療機関や療育・教育機関、市町などが連携して、難聴やその疑いのある子と保護者をフォローアップする体制があります。不安なことや心配なことは、医療機関や市町へご相談ください。



ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故



産前・産後に母子が受けられるサービス

産前・産後

産前・産後サポート事業

✓ どんなときに？

出産後や退院後の育児や家事を支援してくれる人がいない、育児や家事などの負担が母親に大きくなる、育児に関する悩みを相談する人が身近にいない、などで困ったとき。妊娠中から利用できるものもあります。

✓ どんなサポート？

母子保健推進員など地域の身近な人や保健師等による相談支援、妊婦・母親同士の交流の場や親子遊びなどの集い、ホームヘルパーによる育児支援など、市町によって様々です。

✓ 利用料は？

サポートの種類によって異なります。詳しくは、お住いの市町にお問合せください。



産後

産後ケア



✓ どんなときに？

産後の身体的な回復に不安がある、授乳や乳房ケアを教えてほしい、気持ちが落ち込んでほしい、赤ちゃんへの接し方に悩んで身近に相談できる人がいない、などで困ったとき。

✓ どんなケア？

助産師から、身体的ケアや心理的ケア、育児指導、乳房ケアなどを受けることができます。市町によって、ケアの提供体制（宿泊／通い／訪問）は異なります。

✓ 利用料は？

ケアの種類によって異なります。詳しくは、お住いの市町にお問合せください。

利用者の声

- ・授乳の仕方を個別に教えてもらえてありがたかった。
- ・寝不足がつかなく、心身共に弱っていたので、ゆっくり眠れて嬉しかった。
- ・心も体もゆっくり穏やかに過ごせた。
- ・育児の不安を聞いてもらうだけで楽になった。

産前・産後

ひろしま助産師オンライン相談

不安でいっぱい誰かに相談したいときや、赤ちゃんと一緒に外出するのが難しいけど赤ちゃんを見てもらってアドバイスが欲しいときなどに、ビデオ会議システムを使った無料のオンライン相談を実施しており、お家から助産師に相談できます。妊娠中から利用できます。

相談時間 9:00～21:00 土・日・祝日でも相談OK! 事前予約が必要です。

ひろしま助産師 オンライン相談

検索



申込みフォームやよくある質問は広島県助産師会ホームページへ ▶▶▶

利用者の声

- ・産後の自由に動けない時期に、自宅にいながら相談できて助かった。
- ・近くに相談できる人がおらず、不安だったため、気軽にオンラインで相談できてありがたかった。
- ・助産師がぬいぐるみを使って授乳方法を説明してくれ、分かりやすかった。

産前・産後

広島県性と健康の相談 ～助産師による電話相談～

妊娠・出産・子育てをはじめ、思春期から更年期までの心身のお悩みに、助産師がお答えします。

専用電話 ☎082-870-5446 (相談は無料で受けられます。)

相談時間 火・水・金曜 / 15:00～17:30(祝日・年末年始を除く)
木・土・日曜 / 10:00～12:30(祝日・年末年始を除く)

相談員 助産師(一般社団法人広島県助産師会)

産後

ひろしまリトルベビーハンドブック

小さく生まれた赤ちゃんのご家族のためのハンドブックです。成長や発達の記録ができるほか、先輩ママからの応援メッセージなどがのっており、お子さんの状況に応じた育児をサポートするツールとして活用できます。

詳しくは広島県のホームページへ▶



利用者の声

- ・不安でいっぱいだったけど、特に先輩ママのメッセージに勇気をもらった。
- ・先輩ママの声を見て、共感できることが多く、気持ちが楽になった。

ひろしま
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

赤ちゃんの病気

乳幼児期に起こりやすい病気と
症状についてご紹介します。

監修/広島県小児科医会 理事
宮河真一郎先生

発熱

発熱の大部分が病原体（ウイルスや細菌など）の感染によって起こります。つまり病原菌に対し体を治そうと闘っている状態。だから熱が出たからといってすぐに解熱剤を使う必要はありません。反対に重ね着をさせて無理に汗をかかせるのも間違いです。38℃以上の高熱が続くときや、生後3カ月以内の熱については医師に相談しましょう。



Check!

家庭で気をつけること

家庭で心がけたいのは「安静・保温・栄養及び水分補給」です。発熱したら部屋の温度を20～25℃、湿度60%程度に保ち、消化のいいものや水分を与えましょう。また赤ちゃんは泣いた後、ミルクを飲んだ後など、一日のうちで0.5℃以上体温が変化します。普段から平熱を把握しておくことが大切です。平熱プラス1℃で発熱と考えれば良いでしょう。

せき

せきは気管に入った異物を吐き出すための防衛反応。カゼ症候群によるものが主です。夜にせきが出て止まらない場合には、小児科で鎮咳剤や、絡んだタンを滑らかにする去痰剤を処方してもらうこともあります。せきに伴い呼吸困難がある場合はぜんそくや肺炎の疑いもあります。ゼーゼーと肩で息をしたり、小鼻がピクピク動く時は自然な呼吸ができていないサイン。すぐに医師に相談をしましょう。また、ピーナッツや豆類を食べて突然激しくせき込み、顔を真っ赤にしていたら、喉に詰まらせているおそれがあります。両足を持って逆さにし、背中をたたいても出てこない場合は、すぐに病院へ。

Check!

家庭で気をつけること

発熱したときと同じように、部屋の温度を20～25℃、湿度を60%程度に保ちます。気管の乾きを和らげるためにしっかりと水分補給もしてあげましょう。発熱がなければお風呂に入れてあげて、自然に湯気を吸わせることも効果的です。入浴後は湯冷めしないようにすぐに休ませてあげましょう。



嘔吐

赤ちゃんの食道や胃はまだ十分に発達していません。胃の入り口（噴門）のしまりが十分でないため、飲んだミルクを吐くことがあります。こうした現象は赤ちゃんによく見られること。吐いた後も機嫌が良ければあまり心配はありません。しかしこの状態が続けば医師へ相談しましょう。固形物を食べるようになれば自然と治ることが多いようです。



Check!

家庭で気をつけること

吐き気があり機嫌が悪そうであれば、無理に食べ物やミルクを与える必要はありません。吐いた直後に食べさせると再び吐くことが多いから。1時間くらい安静にし、少し落ち着いたら経口補水液などで水分補給。離乳食が進んでいれば、くす湯やおかゆ、煮込んだうどん、野菜スープ、リンゴなどがいいでしょう。柑橘系や海草類は避けましょう。

嘔吐を伴う病気

先天性肥厚性幽門狭窄症

生後2~4週間前後に、噴水のような激しい嘔吐を繰り返す場合には、先天性肥厚性幽門狭窄症が考えられます。これは胃の出口の筋肉が厚くなり、ミルクさえも通らなくなる可能性があります。激しい嘔吐を繰り返し、赤ちゃんがやせていくようであれば、すぐ医師に診せましょう。多くの場合、手術が必要になります。

胃軸捻転症

赤ちゃんの激しい嘔吐を伴う病気に、胃軸捻転症も考えられます。これは、胃がねじれたようになってしまう病気です。ミルクを飲んだ後、うつぶせ抱き、もしくは上半身を少し高くして右を下にしておくと、あまり吐かなくなります。しかしこの判断は一般の人には難しいため、医師の診断に任せましょう。



診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~18:00	●	●	●	●	●	△

【休診】土曜午後・日曜・祝日

循環器科・胃腸器科・アレルギー科

堀江内小児科医院

院長 堀江 正憲

広島市安佐南区祇園2丁目22番28号(安神社内)

☎(082) 874-0071

元気が一番!!

👍 乳児嘔吐下痢症

秋の終わりから冬にかけてはノロウイルス、冬から春先まではロタウイルスによって起こるのが流行性の乳児嘔吐下痢症です。

ノロウイルス感染の最も重要な予防方法は手洗いです。帰宅時、食事前には、家族全員が流水・石けんによる手洗いを行うようにしてください。嘔吐物や下痢便で汚れた衣類は、マスクと手袋をした上でバケツやたらいなどでまず水洗いし、更に塩素系消毒剤(200ppm以上)で消毒することを勧めます。いきなり洗濯機で洗うと、洗濯機がノロウイルスで汚染され、他の衣類にもウイルスが付着します。もちろん、水洗いした箇所も塩素系消毒剤で消毒してください。

ロタウイルスによるものは2歳くらいまでの子供がかかるケースが多く、空気感染により集団発生することもあります。嘔吐が続き、白色の下痢便や水様性の便が出て、激しい嘔吐があり、元気がなくぐったりしていれば、急いで小児科を受診しましょう。ロタウイルス感染予防のための、ロタウイルスワクチンは、定期予防接種になりました。



👍 自家中毒(ケトン性嘔吐症)

幼児から学童期にかけて、嘔吐症状をもたらすものに自家中毒があります。子供の精神的なストレス、また力ゼなどからくる肉体的なストレスが主な原因で、尿にケトン体が出ると自家中毒と診断されます。ぐったりとして嘔吐が激しいときは輸液をすることもあります。

下痢

赤ちゃんの便は、回数も状態もいろいろです。人工栄養の便も、母乳栄養の便も性状はあまり変わりませんが、気になる便は水様性、白色の下痢便、血液や膿、粘液などが混じった下痢便。それに悪臭の強い便も要注意のため、医師の診断を受けましょう。

下痢を伴う病気

👍 乳児嘔吐下痢症

前出の嘔吐を伴う病気欄を参照。

👍 細菌性下痢症

細菌を病原とする下痢症で、病原性大腸菌やサルモネラ菌、カンピロバクター、赤痢菌などが代表的です。主に食べ物から感染します。発熱、嘔吐や下痢を伴い、便は血液や膿などが含まれた泥状の下痢便で、悪臭を伴います。医師の診断を受けましょう。



Check!

家庭で気をつけること

母乳栄養ならそのまま与えて大丈夫です。果汁や離乳食を与えている場合は、それをしばらく制限して、3~4時間ごとに母乳を与えましょう。人工ミルクの場合は通常より1回の量を少なくして回数を増やして飲ませます。下痢を伴う病気は感染力が強いため、便の処理は要注意。使い捨ての手袋とマスクを着用しましょう。

便秘

排便に困難を伴うほど硬い便が出る場合を便秘と言います。2~3日排便がなくても、便が比較的軟らかく、赤ちゃんが機嫌がよければほとんど問題はありません。硬い便をいきんで出そうとするあまり、赤ちゃんの肛門に傷

がつき、出血を起こすのが問題です。場合によっては緩下剤を内服したり、浣腸をすることも必要でしょう。

便秘を伴う病気

巨大結腸症

大腸の一部に神経細胞が欠如している病気。座薬でも浣腸でも便が出ないため、腸がだんだん大きくなってお腹が膨らんでいきます。手術が必要になるため、すぐに診断を受けましょう。



家で気をつけること

薄めのミルクを与えると便秘がちになります。ミルクはラベルに書いてある通りに作りましょう。便秘は離乳食になると自然に治ってくるのですが、便秘がちな赤ちゃんなら、普段から水分や食物繊維をたっぷり含む野菜、果物、場合によっては麦芽糖などを与えるといいでしょう。4~5日以上便が出ない場合、綿棒浣腸も効果的です。

発疹

発疹には、おむつかぶれやあせもなど、皮膚の病気以外に、ウイルス感染による病気の症状のもの、アレルギー性のものなどがあります。発疹によっては人にうつる病気も多いので、気になる発疹があれば早めに小児科の受診を。また発疹以外に『熱が出る』『吐き気がある』などの症状があれば、その都度、医師に報告、相談しましょう。

発疹を伴う病気

じんま疹

乳児期は急性のものが多く、食物アレルギーやかぜによるものが比較的多いのが特徴。通常、かゆみを伴い、食後2時間以内に出現します。軽いものは2~3時間で消えますが、全身に出る、唇や目が腫れる、咳き込むなどの症状があればただちに受診を。食事制限など勝手に行くと、栄養面でも問題です。入浴などで体を温めたり、掻くと広がりやすいので、冷たい濡れタオルで拭くといいでしょう。

生きる力を養う保育

みて きてい て ふれて
かんじて かんがえ ちょうせんするこども

社会福祉法人ひまわり福祉会

ひまわりやすにしこども園
広島市安佐南区高取南2丁目30-5
☎082-872-2121

ひまわりいしうちこども園
広島市佐伯区五日市町石内6496-5
☎082-929-2011

ひまわりさかえこども園
大竹市西栄3丁目12-23 子育て支援センター併設
☎0827-52-2522 ☎0827-53-9766

お子さんを園庭で遊ばせたい方、
園見学、育児相談など
いつでも受け付けています



✓ 湿疹（アトピー性皮膚炎を含む）

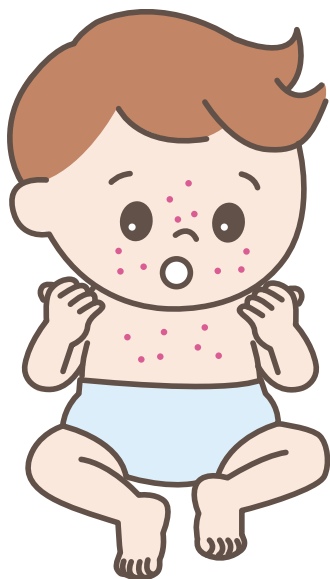
湿疹は皮膚が未発達で薄い乳児は、ほとんどが経験するものです。軽度なら皮膚の手入れ（『家庭で気をつけること』参照）で治っていきますが、かゆいからと、手や衣類、シーツなどでこすると悪化します。ジクジクした湿疹なら受診しましょう。また顔だけでなく頭、首、肘や膝の内側などの湿疹、もしくは全身に湿疹が出ているときはアトピー性皮膚炎の疑いがあります。専門医へ相談され、民間療法には手を出さない方が無難です。



Check!

家庭で気をつけること

赤ちゃんの皮膚はデリケートで湿疹ができやすい状態。体質にも関係があり、両親や姉姉に同じように皮膚の弱い人がいることもあります。湿疹ができたまま皮膚を清潔に保つこと。入浴やお湯で絞った清潔なタオルで顔や体を拭いてあげてください。拭いた後に保湿クリームや軟膏を塗ると効果的です。肌に刺激の少ない木綿の肌着を着せましょう。



ひきつけ（けいれん）

突然意識がなくなり、手足を固くしてピクンピクンとなるのがひきつけです。発熱中5分以内に治まれば、多くの場合、熱性けいれんなのであまり心配はいりません。落ち着いたら医師へ受診しましょう。発熱後20～30分間けいれんが続くようなら髄膜炎や脳炎などの可能性もあります。熱のない状態で長時間けいれんが続く場合はてんかんも考えられます。すぐに医師に相談を。

ひきつけを伴う病気

✓ 熱性けいれん

1～2歳の間に多く見られる高熱を伴うひきつけです。赤ちゃんの脳はまだ未熟であるため急な高熱にびっくりして起こることもあります。ほとんどの場合、5分以内に治まります。ひきつけが治まった後、受診しましょう。両親のどちらかや姉姉が過去に熱性けいれんを起こしたことがある場合、起こる確率は高くなるようです。



Check!

家庭で気をつけること

赤ちゃんがひきつけを起こすと親は大声を出したり、体をゆすったりしがちですが、こうした刺激はよくありません。まず衣類をゆるめて静かに寝かせ、吐いたときのどにつまらないよう、体や顔を右横に向けておきましょう。舌を噛まないように「何かを噛ませておく」と言われますが、舌を噛むことはめったにありません。自然な姿勢をとらせてあげれば自然と治ります。

感染症

赤ちゃんは母親から免疫をもらっているの
で、生まれて間もなくはあまり病気をしませ
ん。しかし生後4~5カ月頃になるとその免疫
がなくなりはじめ、ウイルス性の病気に感染
するようになります。

感染症の種類

麻疹(はしか)

かかりはじめはかぜに似た症状。高熱とせ
きが出て、3日目くらいにはコプリック斑とい
われる口内疹、さらには全身に赤い発疹が広
がります。1週間ほど熱が上がったり下がっ
たり、赤ちゃんにはつらい病気です。肺炎や脳
炎を併発することもあります。予防接種
(P84) でほとんど予防することができます。

風しん(三日ばしか)

感染から2~3週間の潜伏期間の後、軽い発熱
と全身に小さな発疹が出て、リンパ腺も腫れて
きます。約3日で治るので三日ばしかとも呼ばれ
ていますが、大人になって感染すると高熱が続
き、頭痛・関節痛を伴いやすくなります。妊娠
初期にかかると赤ちゃんにさまざまな先天性異常
をきたすので予防接種を受けておきましょう。

水ぼうそう

2~3週間の潜伏期間の後、37~38℃の熱
が出たり、全身にかゆみを伴う発疹が出て、
やがて水泡(小さな水ぶくれ)となって広がる
病気です。すべての水泡がかさぶたになれば
完治で、人に感染しなくなります。感染力も
強いので予防接種は必ず受けておきましょう。

突発性発疹

生後6カ月から1歳半くらいまでの発疹で多
いのがウイルスによる突発性発疹。高熱が2~
3日続き、熱が下がった途端全身に赤いぶつぶ
つができます。その後、発疹は自然に消える
ので心配はいりません。吐いたり、ひきつけ
を起こした場合は、小児科を受診しましょう。



認定こども園 清美幼稚園



清美幼稚園は約70年前に創立した広島市南区の認定こども園です。
当園では、園児の自主性を重んじた教育を行いながら、その中で基本的な
生活習慣を自然と身に付け、集団の中で自立した個人として生活できる
よう指導しています。

入園金、入園申込金、保育料が無料。

預かり保育は7時半~18時半まで。

通園バスあり月額3,000円(片道1,500円)。

園見学できますのでお気軽にお電話下さい。

未就園児対象の親子ふれあい広場を定期的に行なっています。

広島市南区段原日出 1-6-9 TEL:082-281-0477

詳しくはホームページ
をご覧ください。

清美幼稚園 広島
で検索

🍏 おたふくかぜ

熱を伴い耳やあごの下が腫れる(耳下腺の炎症)病気です。口を開けると痛むので、食事はあまり噛まなくていいもの、消化のいいものを与えてあげましょう。腫れは1週間程度で引きますが、熱、頭痛、嘔吐がひどい時には髄膜炎を起こしている可能性もあります。また耳下腺炎はおたふくかぜ以外のものもあります。反復して何度もかかるような場合は医師へ相談してみましょう。

🍏 りんご病(伝染性紅斑)

熱が出ることはなく、ほっぺの部分が紅斑でりんごのように赤くなるのがりんご病。空気感染によってうつると考えられます。1~2日後には、腕や足の外側にも発疹が出ます。発疹が出てしまえば感染力はなく、通園・通学できます。ただし妊婦が感染すると胎児が重度の貧血になり流産・死産の可能性もあります。

🍏 手足口病


ウイルスによる感染で、手のひら、足の裏、口の中に水ぶくれのような発疹が出てきます。熱いもの、辛いもの、酸っぱいものを食べるとしみるので、子供のほしがるものを食べさせましょう。口の中は2~3日、手や足の発疹は数日~1週間で消え、跡を残さず治ります。

🍏 溶連菌感染症ようれんきんかんせんしよつ

幼児や学童を中心によくかかる病気。38~40℃の高熱が出て、のどが腫れて痛く、吐き気、鼻水、頭痛、腹痛といった症状が現れます。さらに1~2日でピンク色の細かい発疹が胸や腰の辺りに現れ、全身が赤くなることもあります。3~4日後には舌に「いちご状舌」と呼ばれる赤いブツブツが出ます。感染後5~10日間は抗生剤の服用が必要です。


🍏 RSウイルス感染症

咳、鼻水、発熱といった症状で発症し、小さい赤ちゃん(生後6ヶ月未満)ほど重症化しやすい感染症です。次第にゼーゼーがひどくなり、哺乳力低下や呼吸困難などが見られる場合もあります。発症から1週間は症状が強く出ることがありますので、かかりつけの先生に続けて診てもらいましょう。

 **Check!**

かかりつけ医

乳幼児期は突然病気になったり、ケガをすることが多々あります。このような時でも慌てないよう、普段からかかりつけ医を持っておくと、安心です。



● 感染症予防の基本! 親子で楽しく手洗いをしましょう! ●

親子で歌いながら「てあらい」について楽しく学べる
絵本・動画を作成しました。

♪ひらひらひらひら てのひらひら〜♪
言葉あそびを楽しみながら、具体的な洗い方を学べます。



▶ 「あわあわばあといっしょに♪てあらい」動画



▶ 「あわあわばあといっしょに♪てあらい」絵本



問い合わせ 広島県健康福祉局子供未来応援課 ☎082-513-3171

お薬に関するご相談について



ご自身の薬については、まずは、かかりつけの薬局・薬剤師又はかかりつけの医師にご相談されることをおすすめします。

(公社)広島県薬剤師会 お薬相談電話(相談無料)

☎ 082-567-6093

受付時間

月曜日～金曜日(祝日、お盆休み、年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～15:00

- 広島県民のみならず、お薬に関するご相談をお電話で受け付けています。
- 診断・治療に関するご相談は回答できない場合がありますので、ご了承ください。
- ご相談は、原則としてご本人からの電話に限ります。

お薬相談電話URL

<https://www.hiroyaku.jp/di/consult/>



サイト内には、各種相談窓口、医療機関の検索、各種くすりの情報、もっと知りたいお薬のこと、まんがで学ぶお薬のこと等を掲載しております。



お薬手帳を持ちましょう!



広島県健康福祉局薬務課

☎082-513-3222

- お薬手帳は、使用しているすべての薬を記録するための手帳です。医療機関や薬局を利用する際には必ず持っていき、医師や薬剤師に提示しましょう。
- 薬局では、薬剤師が手帳を見て、副作用や飲み合わせ、薬の量が適切かどうかなどをチェックします。
- スマートフォンで、薬の処方履歴を確認することもできます。HMネット参加薬局でHMカードを提示すると、処方されたお薬情報が自動的に反映され、翌日以降にお手持ちのスマートフォン等から閲覧が可能となります。詳しくは広島県HP(「ひろしま健康手帳を利用しましょう」で検索)をご覧ください。

HMカードに関するお問合せ先

ひろしま医療情報ネットワーク

☎082-568-2117

予防接種

※令和8年4月時点



ワクチン名	接種対象年齢(無料)	標準的な接種期間	回数 (標準的な接種間隔)
●BCG	生後1歳未満	生後5カ月～8カ月未満	1回
●5種混合(DPT-IPV-Hib) ・ジフテリア(D) ・百日せき(P) ・破傷風(T) ・不活化ポリオ(IPV) ・ヒブ(Hib)	1期 生後2カ月～90カ月未満	【初回】生後2カ月～7カ月未満 【追加】初回接種後6カ月～18カ月の間隔をおく	3回(間隔20～56日) 1回
●2種混合(DT) ・ジフテリア(D) ・破傷風(T)	2期 11歳～13歳未満	11歳中	1回
●麻しん(はしか) 風しん(MR)	1期 生後12カ月～24カ月未満 2期 5歳～7歳未満のものであって、小学校就学前1年間	生後12カ月～24カ月未満 ※早期に接種すること 5歳～7歳未満のものであって、小学校就学前1年間	1回 1回
●日本脳炎※1	1期 生後6カ月～90カ月未満 2期 9歳～13歳未満	【初回】3歳中 【追加】4歳中(初回接種後おおむね1年経過後) 9歳中	2回(間隔6～28日) 1回 1回
●HPVワクチン (子宮けいがん予防ワクチン)	小学6年生～高校1年生までの女子	12歳になる年度の初日から16歳になる年度の末日	2回または3回※5
●ヒブ※2 (インフルエンザ菌b型)	生後2カ月～60カ月未満	【初回】生後2カ月～7カ月未満 【追加】初回接種後7カ月～13カ月の間隔をおく	3回(間隔27日(医師が必要と認めた場合は、20日)～56日) 1回
●小児用肺炎球菌 ※3	生後2カ月～60カ月未満	【初回】生後2カ月～7カ月未満 【追加】生後12カ月～15カ月未満(初回接種後60日以上の間隔をおいた後であって、生後12カ月以降)	3回(間隔27日以上) 1回
●水痘	生後12カ月～36カ月未満	【初回】生後12カ月～15カ月未満 【追加】初回接種後6カ月～12カ月の間隔をおく	1回 1回
●B型肝炎	生後1歳未満	1回目:生後2カ月 2回目:生後3カ月 3回目:生後7～8カ月	3回(間隔※4)
●ロタウイルス	生後6週～24週未満 生後6週～32週未満	・オタリックス 生後6週～24週未満 (初回)生後2カ月～14週6日後未満 ・オタテック 生後6週～32週未満 (初回)生後2カ月～14週6日後未満	2回(間隔27日以上) 3回(間隔27日以上)

定期接種

※1 日本脳炎については、平成17年度からの積極的動員の差控えにより接種機会を逃した方への特別措置があるため、お住いの市町にお問い合わせください。

※2,3 初回接種時の月齢もしくは年齢により接種回数異なるため、お住いの市町にお問い合わせください。

※4 27日以上の間隔をおいて2回接種した後、1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種

※5 接種するワクチンや初回接種時の年齢によって、接種間隔・接種回数が異なりますので、お住いの市町または医療機関へお問い合わせください。

任意接種

ワクチン名	接種対象年齢	標準的な接種期間	回数
●おたふくかぜ	生後12カ月～	生後12カ月～	1回 (日本小児科学会は2回接種を推奨)

●生ワクチンとは…

生ワクチンは、生きた細菌やウイルスの毒性を弱めたものを接種することによって、その病気にかかった場合と同じように免疫をつけようとするものです。接種後は毒性が弱まった細菌やウイルスが体内で増殖していくので、接種回数は少ないが、十分な免疫ができるまで約1カ月程度かかります。なお、生ワクチンを接種した日の翌日から起算して、別の種類の予防接種を行うまでの間隔は27日以上おいてください。

●不活化ワクチンとは…

不活化ワクチンは、細菌やウイルスを殺して毒性をなくし、免疫をつけるために必要な成分を取り出してワクチン化したものです。体内で細菌やウイルスは増殖しないため、十分な免疫をつけるために複数回の接種が必要になります。なお、別の種類の予防接種を行うまでの接種間隔に制限はありません。

お子様向けの楽しい施設がいっぱい!

イオンモール広島府中

イオンモール広島府中には、お子様が思いっきり遊べてパパママも安心の施設が充実!
お買い物や食事をしながら家族で1日中楽しめます。

お子様が遊ぶ姿を見ながら パパママは一休みできる 「ROJIテラス」

様々な楽しみ方でひと時を過ごせるROJIエリアに新しく「ROJIテラス」が誕生! パークで遊ぶお子様を見ながら、パパママはROJIダイニング店舗のお食事をしたり、屋外モニターで野球やサッカーなどのスポーツ観戦を楽しんだりできます。館内のフードコートにベビー専用シートが登場するなど、お子様連れにうれしい施設がますます充実。



子どものあそびば「ROJIパーク」と食事也能する「ROJIテラス」



おむつ替えシートや授乳スペースのある「赤ちゃんルーム」を各所に用意



「赤ちゃんルーム」にはお子様向けのキッズトイレを併設



フードコートではベビー専用カウンターで快適にお食事できます

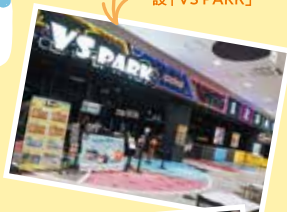
雨の日でもOKの 室内遊び場で楽しもう♪

館内3階にある「ちきゅうのにわ」は、0歳から12歳までのお子様を対象とした、遊びながら地球の面白さや自然の大切さを学べる大型屋内プレイグラウンド。「北極」「冰山」「火山」「森」など自然をモチーフにした8エリアで、ふわふわ遊具や冰山スライダー、砂場などが楽しめます。小学生以上のお子様にはテレビのバラエティ番組のような体験ができる「VS PARK」も人気。



子どもと地球の未来を育むことができる遊んで学べるプレイグラウンド

ボールが噴き出す火山のしかけや玉入れが楽しめる火山エリア



SNSでも話題のアクティビティ施設「VS PARK」



世界初の猛獣逃げきり超短距離走「ニゲキル」



住まいのしあわせを、ともにつくる。

住宅金融支援機構

今こそ 固定金利の安心を。



※取扱開始(2003年10月)から2024年11月末までの融資実行件数累計

全国の子育て世帯を住宅ローンの金利引下げで応援! 【フラット35】子育てプラス

こどもの人数等に応じて **金利引下げ**

金利引下げ幅 **最大年▲1.0%**

【フラット35】子育てプラスについて詳しくはこちら



※【フラット35】子育てプラスには要件があります。

全期間固定金利の住宅ローン【フラット35】について詳しくはこちら



フラット35 検索 <https://www.flat35.com>

お電話でのお問合せ (カスタマーセンター) **0120-0860-35** 通話無料

お気軽にお電話ください。営業時間9:00~17:00(祝日、年末年始を除き、土日も営業しています。)*ご利用いただけない場合は、Tel 048-615-0420へ(有料)

! 【フラット35】は第三者に質貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。機構では、申込ご本人またはご親族の方が実際にお住まいになっていることを定期的に確認しています。

乾燥性敏感肌
を考えた

Curél



親子で一緒にスキンケア 乾燥性敏感肌を考えたキュレル

赤ちゃんのデリケートなお肌にも。
乾燥して敏感になりがちなママ、パパのお肌にも。
親子で潤って健やかな肌に保ちましょう！



しっとりするのにベタつかない
ローション(ポンプタイプ)

販売名 CurélローションD



2023
マザーズセレクション大賞



株式会社一般社団法人日本マザーズ協会

すべて **医薬部外品**



きめ細かい泡でやさしく洗える
泡ボディウォッシュ

販売名 Curélボディウォッシュ Ba

- 肌荒れを防ぐ(消炎剤配合)
- 肌の「セラミド」の働きに着目したスキンケア。

●無香料 ●無着色 ●弱酸性 ●アルコールフリー(エチルアルコール無添加)



ブランドサイトで、赤ちゃんのスキンケアのコツをご紹介します！

KAO

お求めは、お近くのドラッグストア・薬局へ

事故

赤ちゃんの事故 0歳～1歳6カ月

家の中にひそむ危険は
事前に取り除いて！

出典／広島県発行『子どもを事故から守ろう！
わが家の安心安全ハンドブック 0～3歳』

転落・転倒

✓ 親も転倒に注意しましょう

油断しがちな親の転倒もしっかり予防しましょう。最も簡単な防止策は、靴下やスリッパなど、滑るものを履かないことです。また、浴室など滑りやすい場所には滑り止め付きのマットを敷くこと、上の子供が赤ちゃんを抱くときは大人が支えることも大切です。

✓ 赤ちゃんにとってはどこでも高いところ

少しの高さでも赤ちゃんにとってはとても高い場所です。寝がえり以外にも、ちょっとした動きで転落する場合も多く見られます。テーブルやソファなどに寝かせないようにしましょう。目を離すときはベビーベッドの柵を上げる、ベビーカーでは必ず安全ベルトを締める、これらをしっかり守りましょう。



✓ 階段は特に気を付けて

階段は、家の中で乳幼児が最も転落しやすい場所の一つです。利用するときは、手をつなぐか、大人が下側を歩くようにしましょう。また、階段の上がり口、下り口にフェンスを置くなど、一人でのぼらないための工夫も大切です。

✓ 小さな段差も 乳幼児には大きな障害

大人にとっては何てことはない敷居でも、頭が大きく重く、うまくバランスを保つことができない乳幼児は小さな段差でつまずきます。また、視野も狭いので、大人が手をつないで支えることで、転倒を防ぎましょう。

✓ 乳幼児が 滑りやすいところをチェック

最も滑りやすい場所は、浴室や脱衣所、キッチンなどの水回り。また、すその長いズボンや大きめのスリッパも滑る原因です。玄関マットやラグには滑り止めを！



窒息

✓ うつぶせ寝はダメ！ 寝具選びも慎重に

寝ているときの窒息を防ぐには、うつぶせ寝を避け、あおむけで寝かせることが大

切です。SIDS (乳幼児突然死症候群) の予防にもつながります。また、体が沈むほど柔らかい寝具、重い寝具も使わないようにしましょう。



首をしめつけそうなものは遠ざけて

誤って首をしめつける可能性のあるものは家中にあふれています。例えば、カーテンのひも、よだれかけのひもなど。長いものやひもは、赤ちゃんから遠ざけましょう。また、ベビーベッドや滑り台の柵に頭をつっこんで抜けなくなり、首がはさまる危険もあります。

誤飲

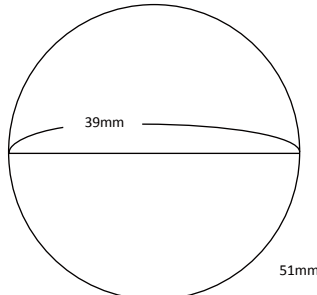
赤ちゃんの誤飲ナンバー1はタバコ

厚生労働省の調査で、誤飲事故の原因となった製品として、タバコが最も多いことが判明。タバコは体に有害な物質が多く含まれ、死に至ることもあります。また、洗剤や薬品

などの誤飲も多いです。ハイハイやつかまり立ちを始め、独力で移動できるようになると、予測していなかった場所から取り出すこともあります。子供の手の届かないところへ置か、扉を開けられないようにしましょう。

家の中には 誤飲を誘う小物がいっぱい

6カ月を過ぎるころから、赤ちゃんは何でも口に入れたがるようになります。針やピン、錠剤、カプセル、硬貨、電池など、その対象は多岐に渡ります。赤ちゃんののどを通してしまう大きさ、直径 39 mm、長さ 51 mm 以内の物は、手の届かないところに置きましょう。



※一般的なトイレットペーパーの芯とほぼ同じ直径。

ひろしこさん

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故



脱毛サロン
MORE twinkle
— モア・トゥインクル —

いつもキレイなママでいるために。



親子で通えるのでホントに安心!
安心安全を基本とした施術を行っているため、お子様も安心してご利用いただけます。



キッズスペースを完備!
緑井店、福山神辺店、福山宮通り店ではキッズスペースを完備しております。

医療提携脱毛

モア・トゥインクルはママのキレイを応援しています。
モア・トゥインクルは脱毛の専門店です。出産後のお肌のケアはお任せください。専門のスタッフがお客様のキレイをサポートします。

脱毛で、ピース!!



ワンランク上の信用信頼

- 並木通り本店 TEL.082-240-0035
- 五日市駅前店 TEL.082-943-7355
- 福山神辺店 TEL.084-960-3331

- 緑井店 TEL.082-831-8503
- 東広島西条店 TEL.082-422-0501
- 福山宮通り店 TEL.084-973-5959

ドクターサポート認定店の安心施術 /

脱毛 モア 検索

詳しくはこちら



おぼれ

✓ 浴槽・洗面器に水を入れておかない

浴槽の縁の高さが 50 cm 未満の場合、転落しておぼれる危険性が高まります。風呂場に赤ちゃんを一人にしない、残し湯をしないことが大切です。また、風呂場には鍵を取り付け、かける習慣を。洗面器にも湯を残さないようにしましょう。

✓ 洗濯機や水槽も、おぼれる原因の一つ

浴室以外にも、家の中にはおぼれる原因となる場所があります。水槽、洗濯機、洗面台など水を使う場所では、一人にしないようにしましょう。ベランダや庭での水遊びをさせるときは目を離さないようにしましょう。



やけど・けが

✓ ストーブやヒーターは要注意!

赤ちゃんは好奇心が強く、熱いものにも興味があれば触ってしまいます。ちょっと目を離れたすきに、ストーブやヒーターに近づきます。暖房器具は必ず安全柵で囲い、近づけないようにしましょう。

✓ 炊飯器やポットにも興味津々

モクモクと蒸気が出る家電製品は、赤ちゃんの興味を引いてしまいます。炊飯器やポットは床から 1 m 以上の高さの場所に置きましょう。また、赤ちゃんのいる場所ではアイロンを使わないようにし、使用後はすぐに片付けましょう。そのほか、家電製品の余分なコードを伸ばしたままにしないこともポイントです。



車中の事故

✓ チャイルドシートは正しく装着を

0歳～1歳半ごろ、身長 70～80 cm 以下、体重 10 kg 未満は乳児用シートを使用しましょう。赤ちゃんの背中全体で衝撃を受け止めるために後ろ向き 45 度に取り付けます。またエアバッグが装備された助手席は危険です。必ず後部座席を使用しましょう。

✓ 車中での熱中症に注意しよう

近年、車中での熱中症は絶えることがありません。赤ちゃんは体温の調節が十分にできないため、大人以上に熱中症になりやすく、死の危険に至る可能性も高いことを認識しておきましょう。ほんの少しの短い時間でも、車の中に子供だけにならないようにしましょう。



幼児の事故

1歳6カ月～3歳

動きまわり出す時期に気を
つけないことは？

出典／広島県発行『子どもを事故から守ろう！
わが家の安心安全ハンドブック0～3歳』

交通事故

歩行中は必ず子供と手をつなごう

ボールを追うときや、興味のあるものを見つけたとき、子供はすぐに没頭し、危険を察知できません。道路では必ず手をつなぎ、大人が車道側を歩きましょう。道路のそばで遊ばせないことも大切です。

三輪車は万が一の装備を

大人にとってはゆっくり進む三輪車も、子供にとっては立派な速い乗り物。転んだときの衝撃から身を守るため、ヘルメットは必ず着用させましょう。また、うまく乗れない場合や交通ルールが理解できないうちは、絶対に道路では乗せないようにしましょう。

けが

ドアで手をはさまないように注意

ドアのちょうつがい側にできるわずかなすき間にも、子供の小さな手は入ってしまいます。ドアの開閉時は子供の手の位置を確認しましょう。市販のカバーやストッパーを利用するのもおすすめです。



五感を働かせて遊び、自主性・自発性を養う

トラブルを克服したり、喜びを共有したりする中で、コミュニケーション能力を高める!

心が育つ 保育。

主体的な活動を中心とした保育です。

広島市西区井口鈴が台3丁目17-21

☎ 082-278-3453



学校法人 広島聖公会学園 認定こども園

聖モニカ幼稚園

ひろしまシンモ
夢財団紹介
仲間づくり
遊ぶ
相談
制度と預ける
防災
健康

事故

✔ 歯ブラシをくわえたままにしない!

歯みがきをしながら家の中を歩き回ると、転んで歯ブラシが突き刺さり、口の中を傷つける危険があります。歯ブラシを口にくわえたまま、歩き回らないようにしましょう。

✔ 刃物の管理は徹底的に!

刃物は使用后、すぐに片づけましょう。また、刃物など危険なものは簡単に開けられない場所に片づけることが大切です。子供がハサミなどを使う場合は、必ず大人が付き添いましょう。



やけど

✔ 調理中は子供を近づけないで

使ったことのない道具やガスの炎など、キッチンには、子供の興味を引くものがいっぱいあります。まず、調理中はキッチンに近づけないようにしましょう。熱い鍋などは手の届かない場所へ置きましょう。



✔ 花火やテーブルクロスも やけどの原因に

花火は必ず大人が付き添い、火が消えたあとにはすぐに水につけましょう。またテーブルクロスをひっぱり桌上的な熱い飲み物などでやけどをするケースも。テーブルクロスは使用しないようにしましょう。

転落

✔ ハイチェアからの転落に注意

子供のためのハイチェアも、一歩間違えれば転落へとつながります。ハイチェアの安全ベルトは必ず締めましょう。子供を一人で座らせたままにしないことも重要です。また、ハイチェアで遊ばせるのもやめましょう。

✔ ベランダは危険がいっぱい

危険を回避する鉄則は、子供がベランダの柵を乗り越えられる足場を作らないことです。段ボール箱、古新聞の束、ビールケースなどを手すりの近くに置かないようにしましょう。防犯グッズなどを活用して勝手に出られないようにしましょう。窓からの転落にも注意してください。窓際にソファーなどを置かないようにしましょう。

おぼれ

✓ プールにも危険が潜みます

楽しいはずのプールも、遊び方を間違えれば、おぼれの原因となります。必ず子供の身長に合った深さのプールを選びましょう。プールに浸かる時間を制限し、適切な休憩を取らせるほか、常に子供から目を離さないようにすることも重要です。

✓ 川辺の水遊びはハプニングに注意

川や海、湖での水遊びは、ちょっと目を離れたすき、が危険。必ず大人が付き添い、子供から目を離さないでください。水に入るときやボートなどに乗るときは必ずライフジャケットを着用させましょう。



窒息・誤飲

✓ ビニール袋で遊ばせると危険

ビニール袋を頭からかぶってしまうと、空気を遮断し、窒息の原因となります。ビニール袋やラップは、使用後すぐに片づけましょう。

✓ 食べ物による窒息にも注意

豆類や豆菓子、あめ玉などは、3歳まで食べさせないようにしましょう。餅やパンなどのつまりやすいものは少しずつ食べさせましょう。

✓ 小さなおもちゃの誤飲も多発

誤飲に関する相談件数のうち、5歳までの子供の誤飲が約8割を占めます。口だけでなく、鼻や耳に入れることもあります。小さなおもちゃは手が届かない場所に片づけましょう。踏み台になるものはしまい、部屋の整理整頓を心がけましょう。



ちかくにいるから、チカラになれる。

子育て支援定期積金

ひだまり



ご契約いただいた方に、お子様の写真付専用証書をお作りいたします。ご希望の写真を証書に貼付けます。
○預入時の定期積金の店頭表示利率に上乘せします。
○ロビーに写生大会の絵画などの作品展示をします。

商品広告・概要は、ケンシンホームページをご覧ください。

広島県信用組合 検索



誤飲をしてしまったら



(公社)広島県薬剤師会 広島中毒119番(相談無料)

フリーダイヤル

0120-279-119

☎ 082-567-6099

受付時間

月曜日～金曜日(祝日、お盆休み、年末年始を除く)
9:00～17:00

医薬品、洗剤、化粧品、タバコ等の誤飲・誤食時の対応について、相談に応じています。相談時には、以下のことを確認します。

- 発生時刻(いつ:何時何分頃、何分前)
- 発生状況(どのような状況で起こったか)
- 対象者の年齢、体重等
- 摂取物の正式名称、量(何を、どれくらい)
- 現在の症状と兆候
- 摂取経路(経口、経皮、吸入など)
- お名前、お電話番号

広島中毒119番

<https://www.hiroyaku.jp/di/poisoning/>

サイト内には、各種相談窓口、中毒に関する情報リンク等を掲載しております。



その他の相談先等

中毒事故が発生したとき

大阪中毒110番



072-727-2499

365日、24時間対応

無料(通話料のみ相談者負担)

つくば中毒110番



029-852-9999

365日、24時間対応

無料(通話料のみ相談者負担)

たばこ誤飲事故専用電話



072-726-9922

365日、24時間対応

無料(自動音声応答による情報提供)

たばこ、家庭内の化学製品、動植物の毒などによる中毒の情報を調べたいとき

公益財団法人日本中毒情報センター

<https://www.j-poison-ic.jp>

子供を**事故**から守ろう!

心肺蘇生法

こんなとき、どうすればいいの?



1

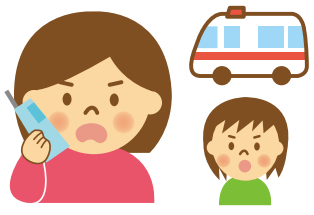


意識の確認

声をかける、肩をかるくたたく

2

反応なし



119番へ電話

直ぐに119番へ連絡
近くの人に応援とAEDを要請

3

呼吸確認

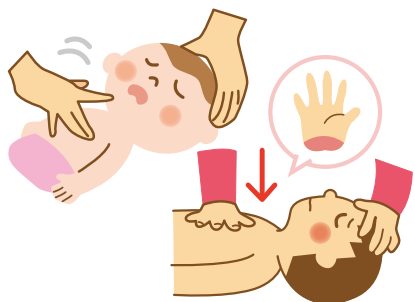


呼吸の確認

胸とお腹の動きを見る

4

呼吸なし



胸骨圧迫(1秒に2回ずつ)

乳児は2本の指で、幼児は片手または両手で、
胸の真ん中を強く押す(胸が1/3沈む程度)
※人工呼吸ができない時は胸骨圧迫のみを続ける

5

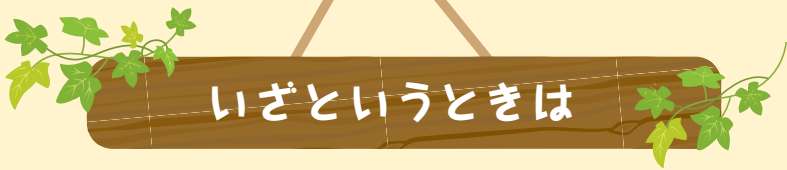
人工呼吸ができる場合



人工呼吸(2回)

あご先をあげて、息を吹き込む
胸骨圧迫30回に人工呼吸2回を加える
このサイクルを繰り返す

監修 / 広島大学救急医学 医学博士 谷川 攻一



いざというときは

病院はココでわかる!

休日・夜間診療ダイヤル ☎ 0570-000692

※音声案内24時間

※急病やケガをした場合、かかりつけの医師が不在の場合に上記にお電話ください。

案内を受けた病院・診療所に行く場合は、必ず事前に電話で確認してください。

広島県小児救急医療電話相談(こどもの救急電話相談) ☎局番なしの#8000(携帯電話可)

※ただし、ダイヤル回線の固定電話、IP電話、公衆電話、ひかり電話、大竹市の固定電話からは

☎(082)555-8870 相談受付平日19:00~翌8:00、土日祝・年末年始17:00~翌8:00

厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

★近くからさがす病院・診療所 ★近くからさがす薬局

★キーワードでさがす病院・診療所 ★休日夜間当番医案内

★いろんな条件でさがす病院・診療所 ほか

(検索結果の内容) 住所、電話番号、診療科目、診療時間、駐車場情報 ほか

※調べた医療機関を受診される場合は、必ず事前に電話で確認してください。



医療情報ネット

検索

病院に行く前に持ち物チェック!

- ✓ お金・マイナ保険証
- ✓ 医療費助成に係る受給者証等
- ✓ 母子健康手帳
- ✓ 基礎体温表・お薬手帳 など

出かける前に確認を!

- ✓ 戸締り
- ✓ 火の元
- ✓ 留守番の配慮

いざというときに備えて!

日本小児科学会「こどもの救急」

18の症状について、緊急度、対処方法、注意事項がわかります。

ホームページアドレス <https://kodomo-qq.jp/>



いざというときに慌てないように、日頃から子供の状態や緊急時の対処方法をチェックしておきましょう。



日本赤十字社「とっさの手当て・予防を学びたい」

ケガ・事故・病気のときの応急手当・救助法や事故防止のことがわかります。

ホームページアドレス <https://www.jrc.or.jp/study/safety/>



※上記の内容は子育てポータルサイト「イクちゃんネット」にも掲載しています。



わが家の緊急連絡先

医療機関(かかりつけ医等)

病院名		病院名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	
病院名		病院名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	

※子供は前触れもなく、高熱を出したり、症状が急変したりします。
いざという時のために自宅近くのかかりつけ医を探しておきましょう。

その他の連絡先(保健所、タクシー会社など)

施設名		施設名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	
施設名		施設名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	

家族の勤務先・学校名

家族名	名称・住所	電話番号	携帯番号

ひろしこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

やさしく・かしこく・たくましく

高屋幼稚園



モンテッソリア教育

遊びの中で自立に
つながる能力の獲得



こころの教育

やさしい「こころ」と
正しい「勇気」を育む



魅力ある課外授業

サッカー教室 (年少～小学生)
ダンス 教室 (年少～年長) など

≡ 私たちは働くパパママを支援します! ≡

預かり保育

登園時間前8:00～8:30
保育終了後～18:00
※幼稚園としての「預かり保育」を実施中

夏休みなど長期休暇も
対応しています

通園バス

3台/6コースの運行ルートで登・降園を支援

ヨガ教室 (T&Yoga)

保護者対象のヨガ教室
保育時間中に園内教室で開催



児童家庭支援センター コスモス

幼稚園内で子育てや家庭の悩み、心配事など
相談でき、支援を受けられます。

対象: 在園児 保護者
卒園児

費用: 無料

ひとりで頑張らなくて大丈夫!

一歩踏み出してみよう!

2026年度4月～
支援センター拠点が
高屋幼稚園施設内に
設置決定!

学校法人ナミュール・ノートルダム学園 見学随時受付
高屋幼稚園 広島県東広島市高屋町郷 1277-2
☎ 082-434-0174

園内の活動をぜひご覧ください。

HP・インスタグラムはこちらから

高屋幼稚園

検索





なっとく、あんしん、自分らしい。

このまち電気

今、ご契約の電気に満足していますか？

このまち電気



子育て世代に
おすすめめ!

電気はライフスタイルによってお得に選ぶ時代です。

日中に家事や育児でうちにいる方は、「このまち電気」をぜひご検討ください。

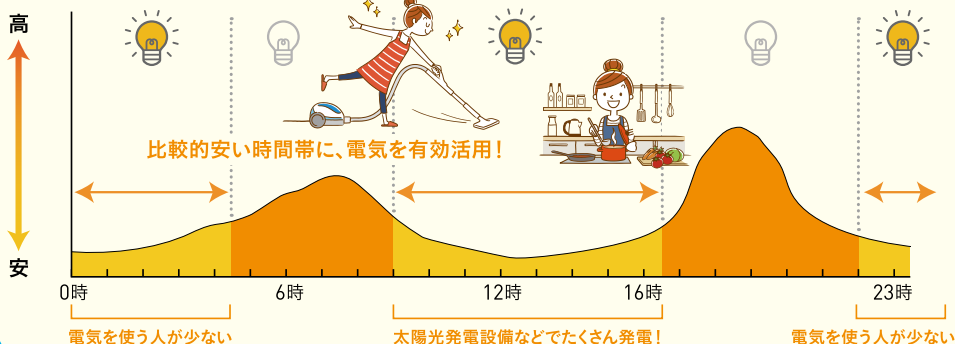
Point
1

30分ごとに電気の単価が変わるから、
家事・育児のタイミングを見ながら効率的に使える!

市場連動型で30分ごとに電気料金が変動するため、安い時間帯に電気を利用できます。
掃除や洗濯など電気を使う家事は日中に済ませる人におすすめ。



1日の電気市場価格推移 (イメージ)



Point
2

専用のアプリで
1日の“電気料金”の
最安値がわかる!

いま、
安いわ!!



Point
3

スマホ1つで手続き完了!

今ご契約の
電力会社への
連絡は不要!



切り替え工事
も不要!

お問い合わせ

このまち電気お客さまセンター

お申し込み方法など、オペレーターがサポートいたします! お気軽にご連絡ください。

0570-041-222 受付時間: 平日8:50~17:30
(土日祝、5/1、12/31~1/4休み)

※ナビダイヤルをご利用になれない場合(一部のIP電話・海外からのご利用など)は082-258-2456へおかけください。

※代理店の紹介でお申し込みされた場合は、お申し込み
フォームで必ず該当の代理店をご入力ください。



このまち思い エネルギー。

広島ガス

「このまち電気」について
詳しくはコチラから



※このまち電気の小売電気事業者は、広島ガス株式会社です。

お子さまの「歯医者さんデビュー」に! 高い専門知識を持つ先生たちがお口の健康をサポート

先生は皆、広島大学の卒業生。同期生である理事長と院長をはじめ、
チームワーク抜群な先生たちと優しいスタッフが揃う
明るくアットホームなクリニックです。小児歯科医と
一般歯科医が家族のお口をトータルサポートします。



自身も子育て中の小児歯科専門医が お子さまの発育に合わせた治療で お口の健康を守ります

小児歯科専門医は、厚生労働省の認可を受けた高度な小児歯科に関する専門知識並びに治療技術を有する歯科医師で、広島県内には約40人のみ。お子さまの個性や成長に合わせた治療をモットーに、まずは器具に触れてもらうことから始め、治療への不安を和らげます。小児から大人まで各分野のスペシャリストが在籍し、チーム医療でご家族のお口の健康を守ります。



約1,200名 **小児歯科専門医**

約4,500名 **日本小児歯科学会会員**

全国数万件の
歯科医院

標榜医

専門医ではないが
診療科目に小児歯科を
標榜しているもの

POINT 1 大人の歯科治療や

妊婦歯科検診もおまかせ

物腰柔らかな先生とスタッフが揃う、何でも相談しやすい雰囲気の魅力。虫歯や歯周病にかかりやすい妊婦さんのデンタルケアは、赤ちゃんのお口の健康を保つためにも大切です。出産後、お子さまと一緒に通うママやパパもたくさんいます。家族みんなのかかりつけ歯科として、長期的にサポートしてくれるので安心です。

POINT 2 歯の生え始めからOK

お子さまの歯医者デビューに

お子さまの歯の健康は気になるもの、「いつから診てもらえるの?」と気になっている方が多くいます。小児歯科専門医が生え始めからのお口のケアを丁寧にアドバイスしてくれるので、まずは気軽に受診を。「親子の歯磨き教室」も定期的に開催しています。

POINT 3 院内はバリアフリー

24時間受付可能なWEB予約

バリアフリーの清潔な院内で、ベビーカーや車椅子のまま診療可能。消毒や換気など、衛生的な治療環境を徹底しています。お子さまが待ち時間もリラックスして過ごせるよう、キッズスペースを完備。WEB予約は24時間受付可能です。



笑顔&丁寧な対応で「通いたい」クリニックを目指します。

(左) 大西 沙樹 歯科医師 (中) 田村 義也 理事長
(右) 平田 涼子 院長 / 日本小児歯科学会 小児歯科専門医



ホームページ



Instagram



いろはデンタルクリニック
IROHA DENTAL CLINIC

☎082-275-4881

広島市西区庚午北3-2-2
◎9:30~13:00、14:00~18:30
土曜も17時まで診療
◎日曜、月曜、祝日 ◎5台

ママも安心して
通えるサポート

キッズ
スペース

ベビーチェア
完備

ベビーカー
OK

明るい雰囲気
の待合室



Clinic for Kids & Babies

小児歯科・歯科・小児科医院



はしかた歯科 小児歯科

☎ 082-509-1108

赤ちゃん&Mamaさんが安心して
通うことができる歯医者さん

キッズスペースや託児ルームもあり「親子で通いやすい」と評判。朝8時30分から夜8時までの長い診療時間で働くママさんにもうれしい。子供だけでなく大人の治療はもちろん、矯正や言語聴覚士による発音の相談までお口の気になることに幅広く対応。また、最先端の医療機器や世界最高水準の滅菌器を使用し、安心・安全な治療環境を提供している。



横川駅から徒歩3分。ガラスの窓一面に水が流れる特徴的な外観が目を引く

注目！ここがポイント！

ベビマヤリトミック、 食育イベントを開催

親子イベントや0歳からの予防・食育についての交流会などを定期開催。歯の相談だけでなく、いろいろな利用ができます。

託児ルーム完備で安心

医院の2階には14畳の広々とした託児ルームを完備。医院には保育士資格を持つスタッフが常籍しているので、安心して預けられる。たくさんのおもちゃや絵本に囲まれてお子さんごもご機嫌。育児で忙しいママさんもお口のケアがオススメ。



成長期ならではの 矯正法も

成長期のお子さんの矯正には取り外しができるマウスピース型矯正「プレオルソ」と床矯正を導入。アゴの成長を助け、歯が綺麗に並ぶための環境をつくるという方法は、従来のようなワイヤーで行う矯正に比べて痛みが少なく、お子さんへの負担が少ないのが特徴。歯が生え変わる時期から始めると効果が出やすくその後の治療もスムーズに。



LINE(イベント情報)▶

0歳から100歳まで安心して通える歯科医院です。患者さんにとつういでいただける空間づくりにも力を入れています。家族全員で口内環境を良くしましょう。
(箸方厚之院長)



Instagram

HP



国広島市西区三篠町1丁目8-6
☎8:30～20:00、土曜は
17:00まで
☎日曜・祝日 ☎4台(コインパーキング遠元あり)
☎<https://www.hashikata-dc.jp/>

コアラ小児歯科

☎ 082-821-1888

妊婦歯科健診から始める 小児歯科

食事や姿勢などが歯並びの良い健康なお口を育む、という考えから虫歯予防だけでなく日々の生活のサポートを行っている。お口の健康は赤ちゃんがお腹の中いる頃から始まるため妊婦歯科健診にも力を入れており、生まれる前から一生の財産となるお口の健康をサポートしていく。

注目 ココがポイント!

この春より5~6カ月のお子様を持つ保護者の方へ「おくちのきょうしつ」を開催。
離乳食の指導を中心に、将来の歯並びにつながる身体の作り方をお伝えする。

お口の健康を通して子どもたちの健やかな成長のお役にたきたいと思っています。
(石通宏行院長)



国広島県安芸郡海田町南
昭和町13-9 ☎9:00~
12:00、14:00~18:00
休日曜・金曜(祝日のある
週は診療)、祝日 〇あり
〇http://www.koala-dc.
net

きなみ小児歯科 矯正歯科医院

☎ 0120-86-6480

五日市駅の目の前 親子で予防に取り組む歯科

小児歯科専門医とベテラン歯科衛生士が歯磨きや食生活のアドバイス、口呼吸などお口の癖を解消するためのトレーニングを行っている。

矯正では小臼歯を抜かない非抜歯矯正『育てる矯正』を推進。矯正歯科認定医による専門性の高い治療が受けられる。

注目 ココがポイント!

妊婦検診を実施しており、お母さんのお口の健康をサポートするとともに、生まれる前からの予防アドバイスも行っている。

スタッフは全員女性!
楽しく予防していきましょう!
(河内佳代院長)



国広島市佐伯区五日市駅
前1-11-1-3F
☎10:00~12:00、14:00
~17:30 休日曜・水曜、
祝日 〇13台
〇http://www.kinami-jp.
com/index.php

アネラデンタルクリニック・ 矯正歯科

☎ 082-842-7373

管理栄養士と保育士が常駐し 授乳や食事方法からアドバイス

歯並びに良い授乳方法や食事など、乳児期からのケアを丁寧に指導。待ち時間に保育士が読み聞かせをしてくれるので、きょうだいで来院も安心。理事長はかみ合わせを専門としており、発育に合わせた小児矯正を提案できるのが強み。広大小児科医師も非常勤勤務し、専門的な診療が可能。

注目 ココがポイント!

先代から数十年にわたり、地域の幼稚園での健診や歯みがき教室を実施。地域に予防歯科の大切さを伝え、子どもたちの健やかな成長を支えてきた実績がある。

明るく元気な雰囲気、母子一緒に通える歯科医院。子育て世代の理事長がママを笑顔でサポートします!
(松島崇明理事長)



国広島市安佐北区口田南
8-1-13 ☎9:00~13:00、
14:00~18:00(水曜午後
は15:00~19:00)
休日曜、祝日 〇12台
〇http://aneladental.com/

さくら矯正歯科クリニック

☎ 082-225-6535

育休中は歯並びを見直すチャンス。ママの笑顔が、赤ちゃんの未来のお口をつくる

いつもママを見て育つ赤ちゃん。ママが自信を持って笑えるキレイな歯並び・しっかりしたお口の機能を持っていれば、子どもも自然と正しい舌の使い方や食べ方、歯磨きの習慣を身につけやすくなる。ママ自身が健康で美しいお口を保つことで、子どもの健やかな成長を優しく導く。

注目！ここがポイント！

治療後のメンテナンスにも力を入れており、長年通われている方もいる。また、矯正治療後に審美治療やホワイトニングなどの一般治療も行っている。

歯並びを整えて、お口全体の口腔機能向上を目指します。お気軽にご相談を。
(長谷川邦彦院長)



〒広島市安佐南区山本
2-3-26 シアード祇園1F
☎9:30~13:00, 15:00~18:30
(土曜9:00~13:00, 14:00~17:30)
休金・日曜、祝日(日曜診察あり) 8台
HP <http://sakura-dental-c.com/>

きよはら歯科クリニック

☎ 082-831-6480

リラックスできる空間が魅力
親子で虫歯予防に取り組もう！

歯の治療はもちろん予防歯科にも力を入れており、口内の健康を通して患者さんの充実した人生に貢献することを心がけている。キッズルームを完備し、優しく丁寧なドクターやスタッフはママにも好評。歯を抜かず子どもの顔や歯並び、呼吸を整える「スマイル小児矯正」も行う。

注目！ここがポイント！

「スマイル小児矯正」では、正しい「呼吸」「お顔の成長」を促し、「かみ合わせ」「歯並び」も整えることで、お子様の一生の健康を守る手助けをしています。

「歯医者は怖い」というイメージを払拭できるように、普段から楽しく歯のケアをしましょう。2020年3月2日に移転リニューアルオープンしました。(清原真太郎院長)



〒広島市安佐南区緑井
5-24-24 CLEAN FIELD
BLDG2F ☎9:00~
13:00, 14:30~18:30
休水・日曜、祝日 6台
HP <http://www.kiyohara-dent.jp/>

医療法人こころ・チャイルド・クリニック

☎ 082-849-5519

子どものからだところの
専門医、病児保育室も併設

感染症、アレルギー疾患、健診、予防接種など小児科専門のクリニック。わからないこと、不安なことを何でも聞けるアットホームな雰囲気特徴。未熟児新生児医療の経験、「子どものこころの相談医」の資格を生かして、発育発達のフォロー、子育て支援にも関わっている。

注目！ここがポイント！

患者のニーズに応えられるように、心を込めた診察。医師とのコミュニケーションがとりやすく安心できる。

同ビル4階の病児保育室ちゅんちゅんもご利用下さい
(☎082-848-6619)
(野村真二院長)



〒広島市安佐南区伴南1-5-
18-8 西風新都ゆめビル301
☎9:00~12:00, 14:00~18:00
(土曜17:00まで) ※14~15時は
健診・予防接種で予約制
休日曜、祝日 あり
HP <http://www.cocoro-child.com/>

小西歯科小児歯科医院

☎ 0847-41-2900

子どもの個性に合った治療ができる

小児歯科、歯科それぞれの専門医がいるので親子で安心して通える。乳歯であっても子どもの時から歯並びを診て（咬合誘導）、しっかり治療することが大切。自身も子育て中の女性歯科医師が、歯医者が苦手なお子さんや障がいのあるお子さんにも柔軟に対応してくれる。

注目 ここがポイント!

保育士資格を持つスタッフが常駐しているので、お子さん連れのママの治療中も安心。ママと同じ目線で虫歯になりにくい食生活のアドバイスしてくれる。

小児歯科専門医としてお子さん一人一人の特性に合わせた治療法、お声がけを心がけています。
(小西有希子医師)



〒733-0104 広島市中区中町93-10
☎ 9:00~12:30、14:30~18:30 (土曜午後は17:00まで) 困小児歯科は火曜午後、木曜午後、日曜、祝日 休10台
☎ <http://www.konishi-shika.com/>

ひかりまち小児歯科・矯正歯科

☎ 082-506-2270

小児歯科と矯正歯科専門 乳歯のうちから歯並びの相談へ

広島駅新幹線口から徒歩5分の場所にある小児歯科と矯正歯科専門のクリニック。ピーターラビットの看板が目印で、院内は無垢の木材の温かみある床とアロマの香りでリラックスできる雰囲気。0歳から通え、乳歯のうちからお口の発達を促し、将来の歯並びを考えた治療とアドバイス、指導を行う。

注目 ここがポイント!

バリアフリーなので完全個室の治療室にベビーカーも入れる。永久歯を抜かない育毛矯正に力を入れており、呼吸や姿勢、食べ方などの筋機能トレーニングも行う。おむつ替えシート有。

治療が苦手な子どもでも、一度来ればまた行きたいと思える歯医者さんを目指しています。(竹本美保院長)



〒733-0222 広島市東区光町2-4-22
☎ 9:30~13:00、14:30~18:00
困火曜、祝日、日曜(隔週)、水曜(隔週) 休7台
☎ <https://syouni-kyousei.com/>

よしのこどもとアレルギーのクリニック

☎ 082-208-5512

専門医によるアレルギー診療&子どもの成長を見守る小児科

壁に描かれたアートなど、明るく可愛らしい空間が広がる院内は工夫がいっぱい。非感染待合室や感染症待合室に4つの個室を完備するなど、院内感染防止を徹底している。専門医による小児科、アレルギー科診療のほか、予防接種や健診も常時受付。ネットを使った予約で待ち時間も短縮できる。

注目 ここがポイント!

男性と女性の医師がいて相談しやすい雰囲気。2診療体制なので、診療時間内はいつでも予防接種と健診を受けることができる。駐車場が広いのもうれしい。

食物アレルギー、喘息、花粉症、湿疹、鼻炎などご相談ください。食物負荷試験も行っています。赤い屋根と看板が目印です。(吉野修司院長)



〒733-0293 広島市西区庚午南
1-30-13
☎ 9:00~12:30、14:00~18:00、土曜9:00~12:30
困日曜、祝日 休12台
☎ <https://yoshino-kids.com>

はらだ小児科

☎ 082-231-7982

和顔愛語「笑顔で視線をあわせて語ろう」

2児の母としての経験と長年の小児科医としての経験を生かし、予防接種や発育相談だけでなく、感染症から発達障害の診療まで行っている。かかりつけ医院として親子2世代で通う人が多いのも特徴。

注目 ニギポイント!

忙しいお母さんお父さんのために、いつでも安心してワクチン接種ができるように、カーテンで仕切ったスペースを活用して随時ワクチン接種をしている。



発達障害のご相談は診療時間前の8時30分から、ご予約をいただいで行っています。
(藤本浩美医師)



〒広島市中区堺町2-6-22
☎9:00~12:30、15:00~18:00(土曜は9:00~12:30)
☎休日曜、祝日、水曜・土曜午後
☎4台 近隣駐車場には一律200円
☎<https://www.haradashounika.jp/>

渡辺歯科バンビ小児歯科医院

☎ 082-295-2281

小児専用の診療ルームを完備

横川駅のすぐそばにあり、幅広い方がご利用できるようにバリアフリーの設計になっている。カラフルな小児歯科専用ルームやキッズルーム、アニメが見られる幼児用モニターなど、お子さんにリラックスしてもらうための設備が多くある。

注目 ニギポイント!

女性の小児歯科専門医が常駐しているクリニック。小児科専用ルームは広々としており、保護者の付き添いも可能。一般歯科もあり、親子で通いやすい。



育児中のスタッフもいます! お口のことや子育ての悩みを一緒に解決していきましょう。(渡辺竜太郎)



〒広島市西区横川町3-12-18
☎9:00~13:30、15:00~18:00、土曜は9:00~12:30、14:00~18:00 困水・土曜
☎近隣パーキング利用可能
☎<https://www.watanabe-bambi.com/>

ひだまりこどもアレルギー科クリニック ☎ 082-832-3300

「ひだまり」のような温かさで 相談しやすいクリニック

清潔で温かみがあるデザインの院内で、話しやすいスタッフが迎えてくれる。院長先生は小児科とアレルギー科の経験が豊富で、わかりやすく説明してくれると評判。予防接種と健診は、感染症のお子さんとの接触を避けられるような時間も設けている。クリニックビルの2階にあり駐車場にも余裕がある。



注目 ニギポイント!

食物アレルギーの食物経口負荷試験やの専門的な治療ができるほか、成長の花粉症の舌下免疫療法など、お子さん過程で気になることや不安なことなどの発症が増えているアレルギー疾患を気軽に相談することができる。

何でも聞きやすい、話しやすいお医者さんを目指し、適切な対応と分かりやすい説明を心がけています。(平田修院長)



Web予約・Web問診はこちら



〒広島市安佐南区祇園5-2-45-204
☎9:00~12:00、14:00~18:00(月・木14:00~15:00、火・金14:00~16:00)☎予防接種、乳幼児健診、水曜12:00~13:00(予約診療のみ、直接来院の受付は12:00まで)
☎休日曜、祝日、水・土曜午後 ☎50台(共同P)
☎<http://www.hidamari-kcl.com>

井口にじいろ歯科・矯正歯科

☎ 082-501-6480

お子さんと一緒に楽しく 虫歯にならないお口づくり

広島出身の院長が、地元へ恩返しをしたいという思いで開院。予防治療に力を入れ、お子さんの将来に渡るお口の発育をサポートしている。まずは「歯医者は怖い」というイメージを払拭できるよう、ソファのようなふかふかの診察台や、リラックスした状態で治療を受けられる笑気治療を用意。駐車場40台を完備するクリニックビルにあるため、通いやすいのも魅力。



注目 ここがポイント!

笑気治療とは、笑気という気体を鼻から吸い込むことで鎮静・睡眠・鎮痛作用によってリラックスした状態となり、痛みや不安を感じにくくするというもの。100年前から歯科治療に取り入れられている極めて安全な治療方法であり、保険適用で受けられる。



お子様のお口の健康のために
精一杯サポートいたします!
(楠橋由規院長)



初診Web予約は
こちらから



〒広島県西区井口4-7-18-7
井口サンフラワービル5階

☑ 9:00~17:30 (最終受付
17:00※昼休憩なし) 困休水・
日曜、祝日(祝日がある週は水曜診療)
☑ 40台(共同P)

☞ <https://www.niji-dnt.com/>

いけがみ小児歯科

☎ 0120-92-8421

予防の徹底でむし歯ゼロを目指す

お子さんのむし歯予防に力を入れる歯科医院。むし歯の予防クラブ「クラブナッツ」では「えいごリトミック」を実施。むし歯だけでなく、健康や集中力とも関係のあるお子さんの気になる口呼吸や、お口のくせの改善にも取り組んでいる。

注目 ここがポイント!

- ・オール床暖房と大型空気清浄機で感染症予防対策
- ・日本小児歯科学会認定小児歯科専門医
- ・ゆったりの駐車スペース



小さいお子さんの
矯正治療に力を
入れています(^^)/
(池上明雄院長)



〒広島県市西条町專家
6537-11

☑ 9:00~12:30, 14:15~
18:15 (完全予約制)

☑ 休日・水曜(祝日のある週の水曜は診療)、祝日 ☑ 13台
☞ <http://ikegami-kids-dental.jp/>

段原こどもクリニック

☎ 082-285-1515

育児をがんばるママ、パパの味方

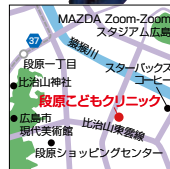
安心と笑顔をもっとに女性医師が院長を務める。小児循環器、アレルギー、漢方治療などの多彩な診療をはじめ、超音波検査にも対応。広い診察室と、待合室にはキッズスペースを備える。

注目 ここがポイント!

一般小児科診療に加え、小児循環器器やアレルギー疾患、漢方治療にも対応し、一人ひとりの症状や体質に合わせたきめ細かな診療を行っている。



お子さんの体調のことだけでなく、育児の中で感じる不安や迷いも、気軽に相談していただける存在でありたいと思っています。



〒広島県市南区段原日出
1-15-13 段原SQUARE 3階

☑ 9:00~12:00, 14:00~18:00
☑ 休木・土曜午後・日曜 祝日

☑ 共用駐車場として14台
+7台(専用スペース2台分)
☞ <https://danbara-kids.com/>

生協小児科ひろしま

☎ 082-532-1260

子育ての心配事はお気軽に相談を

お子さんはもちろん、保護者も安心できるよう丁寧な診察をしてくれる医院。喘息・アレルギー、低身長、夜尿症などの相談も受け付けている。福島生協病院と連携しており、エコーやCTの検査も可能。電停からすぐでアクセスも良い。

注目 ココがポイント!

予防接種や乳児健診は時間帯を分けての予約制だが、希望があれば時間以外でも案内可能。部屋を分けて実施している。



医師もスタッフも子育て中。子育ての喜びや不安と一緒に分かち合いたい。 (北村佳子医師)



広島市西区観音町16-19
生協けんこうプラザ2階
☎08:30~11:30(土曜~12:00)
14:30~16:30 予防接種、健診は火曜~金曜13:00~14:00(要予約)
休土曜午後、第2土曜、日曜、祝日 ☎15台
☎http://www.hch.coop/hch/syouni/index.html

河上歯科医院

☎ 0848-22-2882

尾道で40年以上親しまれる歯科医院

お子さんからお年寄りまで、食べる喜びを持ってもらえるような治療を心がける。ベテランスタッフも多数。虫歯予防や歯並び、噛み合わせの相談など気軽に質問できる。こども医療費助成の範囲内での治療も提案してくれる。

注目 ココがポイント!

15人の歯科衛生士が常駐し、最新の情報による正しい治療法を提案。歯並びや噛み合わせの治療、ホワイトニングなど良心的な価格で相談できる。



噛み合わせはお子さんの発達面でとても大事です。お気軽にご相談ください。(小児歯科専門医河上千咲医師)



尾道市西則末町8-20
☎9:00~12:30、14:30~18:00(土曜午後は17:00まで) 休木曜、日曜、祝日 ☎35台
☎https://www.kawakamishika.jp/

うららデンタルクリニック

☎ 082-421-8811

0歳から大人まで、家族で通える歯科医院

院長をはじめスタッフは全員女性。やさしく丁寧な対応で、歯科が苦手なお子さまや、育児中のお母さんも安心して通える。歯医者さんが怖いお子さまには、笑気麻酔を使ったリラックス療法も実施。不安や緊張をやわらげながら、無理のない治療を心がけている。

注目 ココがポイント!

院長・スタッフ全員が女性。院内は足腰に優しいハリアフリー設計を採用。診療室にはベビーベッドを備え、赤ちゃん連れの方も安心して通うことができる。



歯医者さんが怖い、そんな気持ちに寄り添うことを大切にしています。笑顔で通っていただけるよう、やさしい診療を心がけています。(上杉麗院長)



広島市西条中央4-4-5
☎9:00~13:00、15:00~19:00
休木曜、日曜、祝日
☎15台
☎https://uradac.com/

河村小児科

☎ 0829-37-4153

赤ちゃんから思春期まで幅広く対応

「困っている患者さんに寄り添う」をモットーに、夫婦の医師2人体制で診察する小児科。乳幼児健診や予防接種、アレルギー、夜尿症、肥満、起立性調節障害、不眠など、幅広い症状に対応している。広い駐車場があって通いやすい。

注目 ココがポイント!

子どもが成長していく上での心配事が相談できる。発達相談や思春期外来、不登校外来にも対応。不登校児のためのフリースペースも併設している。



予約制で時間を確保し、多様なニーズに丁寧にお応えしております。(河村隆院長)



岡日市市上平良358-1
☎9:00~12:00、14:00~18:30(木曜、土曜は午前診療のみ)、発達相談(月曜、火曜、水曜、金曜※要予約)
休日曜、祝日 ☎20台
☎https://kawamura-kids.com/

なないろ歯科クリニック

☎ 0120-15-7716

ママが通いやすい工夫がいっぱい!

ベビーカーのまま診療室に入れるバリアフリーの院内には、キッズルームを完備。トイレにはオムツ替えシートもあり、小さな子ども連れでも安心だ。子どもの治療は、自身も4児の母である副院長が対応している。

注目! ここがポイント!

キッズスペース付きの広めの診療室があり、子どもはDVDやおもちゃで退屈せずに過ごせる。治療中も子どもに目が届くのでママも安心して治療が受けられる。



分かりやすく丁寧に説明させていただき、痛みの少ない治療を心がけています。(佐々木博昭院長)



岡崎市広古新開7-24-3
 ☎9:00~12:30、14:00~18:30(土曜午後は14:00~17:00)
 休木曜、日曜、祝日
 P20台
 http://nanairo-dc.net/

みやがわ小児科医院

☎ 0829-31-1703

長年の実績による安心の診療

甘日市の地域医療に携わっている実績のある医院で、「こどもと家族のクリニック」をテーマとして診療を行っている。一般診療、アレルギー、低身長、内分泌疾患など、多様な臨床経験に裏打ちされた熟練の治療は的確で、安心感が持てると好評だ。

注目! ここがポイント!

子どもたちの成長を見守りながら、家族みんなが健康になれるようにサポート。発達、発育、心理的な分野まで幅広く相談に乗ってもらえるのが心強い。



平均と比べて、身長が低いお子様のご家族の方は是非一度相談にいらっしゃってください。(宮河院長)



岡崎市山本町5-12
 ☎8:30~12:00、14:00~18:00(木・土曜8:30~12:00) 休日曜、祝日
 P12台
 http://miyagawashounika.jp/

にしお小児科アレルギー科

☎ 082-850-1138

クリニックモールで幅広い治療を

安佐南区山本のクリニックモールにある小児科アレルギー科。モール内の整形外科や皮膚科とも連携を取りながら、幅広い治療を行う。待合室は明るい色合いで元気になれるそう。落ち着いた照明で子どもの気持ちをリラックスさせてくれる。

注目! ここがポイント!

家庭での心配をできるだけ軽減できるように、保護者がきちんと理解・納得できるような丁寧な説明とアドバイスを行っている。



不安に思うことはどんなことでも気軽に相談ください。(西尾陽介院長)



岡崎市安佐南区山本1-9-26 ☎8:30~12:00(土曜8:30~12:30)、15:30~18:00、乳児健診・予防接種専用枠あり(要予約)
 休水曜・土曜午後、日曜、祝日 P共同Pあり あり

ミモザ歯科

☎ 082-555-7123

子どもが通いたくなる歯医者さん

院内には子どもが通いたくなる仕掛けがいっぱい。待合室から大人と子どものエリアが分かれているから、赤ちゃんや兄弟姉妹がいても安心。小児矯正はもちろん、大人のマウスピース矯正にも対応している。駐車場の停めやすさもポイント。

注目! ここがポイント!

不思議の国のアリスをイメージした可愛らしい診療室は膝上での診察が可能。院内は広々としたバリアフリー設計でベビーカーのまま入ることができる。



虫歯なして育つためには0歳からの予防が大切です。楽しく予防しましょう。(森龍太院長)



岡崎市安佐南区西原5-13-14
 ☎9:00~13:00、14:00~18:00
 休水曜、日曜、祝日
 P10台
 http://mimoza.dental/

むらき小児科

☎ 082-527-0215

ワンストップで幅広い診療が可能

予約制で利用しやすく、手づくりのおもちゃを用意するなどお子さんが楽しめるよう工夫。インフルエンザや溶連菌などの迅速検査キットを積極的に用いて診断してもらえるため安心できる。レントゲンや血液検査の機器も揃い、ワンストップで診療が可能。

注目 コミがポイント!

院長は小児科専門医であり、小児神経(てんかん他)・発達障害の専門医で、熟性けいれんなどにも対応。クリニックビル内にあるため総合病院のように利用できる。



開業して20年。子どもたちの笑顔があふれるクリニックを目指しています。お子様の健康のことなら、なんでもご相談ください。



広島市西区庚午北2-22-4
高須サンフラワービル
☎9:00~12:00, 15:00~18:00
予防接種・各種検診14:00~15:00
休日曜、祝日他 ☎20台
☎<https://muraki-kids-clinic.com/>

新田小児科

☎ 082-231-7901

60年以上、地域に愛される病院

子どもとのコミュニケーションを大切に、苦痛などの負担をかけない治療方法を心がけている。内科の診療も行い、1959年の開業以来、家族で安心して通える町のかかりつけ医として親しまれる。

注目 コミがポイント!

乳幼児健診や予防接種にも対応し、子育て世代をサポート。「ちよっとしたことでご相談しやすい」身近なかかりつけ医として親しまれている。



地域の皆さまに信頼される小児科を目指します。どんな小さなことでも、安心してご相談ください。(新田院長)



広島市西区横川町3-9-14
☎9:00~13:00, 15:00~18:00
(土曜の午後は14:00~17:00)
休木曜午後、日曜、祝日 ☎4台
☎<http://www.nitta-clinic7901.jp>

こまざわ小児科

☎ 082-493-6566

しっかり話を聞いてくれると好評

丁寧な診療・説明を心がけている医院。小児科診療、予防接種、乳児検診など、各種相談に応じる。子どもの健やかな成長を願い、安心して子育てができるようにサポートしている。



☎ 広島市西条町寺家7377 ☎月・火・木・金曜
9:00~12:00, 14:00~18:00, 水曜は午前のみ、土曜9:00~12:00 休日曜・祝日 ☎20台 ☎なし

堂面医院(小児科・内科)

病児保育室こまちゃんの部屋

☎ 082-251-1510

地域に愛され開院から64年

長年地域の子どもからお年寄りまで幅広く診療を行っている。院長は広島市立保育園・小学校の園医・学校医を兼任。また、病児保育は、栄養士による食育も力を入れている。



☎ 広島市南区皆実町2-8-4 ☎月・火・木・金曜9:00~12:00, 15:00~18:00、水・土曜は午前のみ、月・火・木・金曜14:30~15:00は乳児健診・予防接種(予約制) 休日曜・祝日 ☎医院前19台 ☎<http://domengomachan.jimdo.com/>

児玉小児科内科医院

☎ 082-875-1515

長年地域で親しまれる医院

乳児健診、予防接種の赤ちゃんからご老人まで家族みんなのかかりつけ医として、長年地域で親しまれている。大きなキッズスペースがあり、小さなお子さんもリラックスできる。



☎ 広島市安佐南区祇園4-50-24 ☎9:00~12:00, 15:00~18:00 休木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ☎6台 ☎<https://kodamain.net>

もり小児科

☎ 082-251-1717

小児科医は子どもの総合医

標準的な診療と健診・予防接種を通して子ども達の健やかな成長の支援と地域の子育てを応援。あってよかったと思ってもらえる医院が目標です。病児保育室と重症児デイサービスを併設。



☎ 広島市南区翠2-27-30 ☎9:00~12:00, 15:00~18:00 ※14:00~15:00は予防接種・乳児健診、木曜午後は心臓検診(各予約制) 休日曜、祝日 ☎13台 ☎<http://mori-ped.jp/>

子育てパパ・ママを応援します /



子育て応援団



わが子、わが孫の写真を投稿して
テレビデビューしちゃいませんか!?



↓↓↓ 応募写真の中から 広島テレビ「子育てんき」↓↓↓
テレビ派「あした占い」で紹介します。



広島テレビ 子育てんき
毎週 日曜 午前 11:25 ~ 11:30



テレビ派 あした占い
毎週 月~金曜 午後 3:48 ~ 6:55

あげ太体操

ワシが作った体操
まあみんなで作って見ようや♪



あげ太体操をしている動画を募集中!!

ご自宅などでご家族やご友人が体操している動画を撮影して投稿してください!
投稿いただいた動画の中から「あげ太体操」で放送します。



広テレ!

おやすみなさい



◀ 応募方法・放送時間
など詳しくはコチラ

幸せになれる 眠たい動画 放送中 毎週月~金夜



眠たい動画募集中!!



ご応募は広テレアプリから

◀ 左の二次元コードから、同意事項に
同意のうえ写真・動画を応募してください。

こんにちは!



ひろしまこども 夢財団です!

公益財団法人ひろしまこども夢財団は、広島県の明日を担う子供の健やかな成長を願い、「安心して子供を産み育てることができる環境づくり」と、「子育て家庭や子育て応援活動を支援」することを目的に、平成8年2月に設立し(平成25年4月 公益財団法人へ移行)、次のような各種子育て支援事業を行っています。

パパ・ママ応援、
子育て支援者
サポート

子育て
お役立ち情報の
発信

子育て
応援活動の
支援

など

また、県民の皆様や企業・団体のご支援をいただきながら一層充実した子育て支援事業を推進するため、賛助会費、ご寄附などのご協力を願っています。詳しくは、イクちゃんネットをご覧ください。

賛助会員・ご寄附について

URL <https://www.ikuchan.or.jp/yumezaidan/member/>



広告協賛企業

- 生協ひろしま
- 広島護国神社
- YMCA国際幼児園
- イオンモール広島祇園
- 七田式
- フォトスタジオtetote
- インターナショナル幼児園ドレミ
- 広島バルト11
- 着物レンタル&フォトスタジオ ピカソ
- けんしんこども園
- 幼保連携型認定こども園 若葉園
- 学校法人放光学園 中野ルンビニ幼稚園
- ユウベルグループ
- おかえりランド
- KAZENOKUNI (風の国)
- しまね海洋館アクアス
- 広島東照宮
- 備後護国神社
- グリーンコープ広島
- 堀江内科小児科医院
- 社会福祉法人ひまわり福祉会
- 清美幼稚園
- イオンモール広島府中
- 住宅金融支援機構 中国支店
- 花王
- モア・トゥインクル
- 聖モニカ幼稚園
- 広島県信用組合
- 高屋幼稚園
- 広島ガス
- いろはデンタルクリニック
- はしかた歯科 小児歯科
- コアラ小児歯科
- きなみ小児歯科 矯正歯科医院
- アネラデンタルクリニック 矯正歯科
- さくら矯正歯科クリニック
- きよはら歯科クリニック
- 医療法人こころ・チャイルド・クリニック
- 小西歯科小児歯科医院
- ひかりまち小児歯科・矯正歯科
- よしのこどもアレルギーのクリニック
- はらだ小児科
- 渡辺歯科ハンビ小児歯科医院
- ひだまりこどもアレルギー科クリニック
- 医療法人井口にじいる歯科・矯正歯科
- いけがみ小児歯科
- 段原こどもクリニック
- 生協小児科ひろしま
- 河上歯科医院
- うららデンタルクリニック
- 河村小児科
- かないる歯科クリニック
- みやがわ小児科医院
- にしお小児科アレルギー科
- ミモザ歯科
- むらき小児科
- 新田小児科
- 堂面医院
- こまざわ小児科
- 児玉小児科内科医院
- もり小児科
- 広島テレビ放送
- 大進創薬館
- 進物の大進グループ

イクちゃん 子育てガイド

令和8年(2026年)3月発行
発行/(公財)ひろしまこども夢財団
〒730-8511 広島市中区基町10-52
広島県庁内 ☎082(212)1007
制作/(株)明宣社

広島県はイクちゃんになる!



<https://www.ikuchan.or.jp>

イクちゃんネット

検索



この冊子をお持ちいただいた方に

特別ご優待チケット

「撮影無料」&「6枚切りプリント1枚」プレゼント

通常3,300円

通常5,500円

イクちゃん子育てガイド

百日祝い



お宮参り



マタニティ



ナチュラル
ニューボーン



お宮参り

何気ない今日の一瞬が、
いつか大きな意味を持つ思い出になる—
はじめてのお出かけ、はじめての家族写真。
小さな手に願いを込めて迎える「お宮参り」は、
赤ちゃんご家族にとって大切な節目の日。

イクちゃん子育てガイド 特別ご優待

※本チケットは撮影前に受付にご提示ください。後日の提示は無効です。お子さまお一人写しが対象です。
※お子さまお一人につき、一回ご利用いただけます。他サービス・特典との併用はできません。
※マタニティ撮影・ベビー撮影それぞれ1回ご利用できます。
※ベビー撮影には、ナチュラルニューボーン・お宮参り・百日祝いが含まれます。

	マタニティ撮影	ベビー撮影
店舗確認欄		



白島本店 木曜日定休 五日市店 水・木曜日定休 古市店 木曜日定休 呉店 水・木曜日定休
☎ 0120-88-3000 ☎ 0120-88-1000 ☎ 0120-09-8400 ☎ 0120-85-3700

東広島店 木曜日定休 三原店 水・木曜日定休 福山店 木曜日定休
☎ 0120-25-6500 ☎ 0120-88-5300 ☎ 0120-86-7800

営業時間 9:00~18:00 完全予約制 ご予約フォームはこちらから⇒





大進だからできる
写真・名前入り

出産内祝

＼世界に一つだけの出産内祝ギフトを／



※受注生産品はお届けまで日数をいただきます。あらかじめご了承ください。



無料
サービス

オリジナル メッセージカード

感謝の気持ちが伝わる、選べるデザイン多数♪

16,500円(税込)以上お買い上げの方に

オリジナル足形色紙 プレゼント!



大進でお取り
いたします



なんと!
額縁付

額縁つきだからそのまま飾れちゃう♪と大人気!

「置き場がない」「すぐ使わなくなる」 ご自宅用に 里帰り用に
そんなあなたに、ベビー用品レンタルという選択を。

大進ベビーレンタル

TEL 082-881-4411
〔営業時間：8:30～18:00〕

サイトは
コチラ



大進は広島で子育てをする全ての方を応援しています



母子手帳

をもらったら応募しよう

プレママ^{全員} プレゼント

必ず貰える



応募はこちら

プレママ応援キャンペーン

特典1

お役立ち
アイテム



©わかやまけんこくま社



おむつポーチのお色は
お選びいただけません

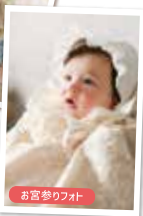
特典2

無料 撮影
チケット

※写真はイメージです。プレゼントや内容は予告なく変更となる場合がございます。



お宮参りフォト



お宮参りフォト

マタニティフォトご優待券

- ・撮影料無料、台紙付6切プリント1枚プレゼント!
- ・マタニティドレスレンタル無料(お腹を出さないドレスもあります)

お宮参り・百日祝いフォトご優待券

- ・撮影料無料、台紙付6切プリント1枚プレゼント!

特典3

ママ
お役立ち
ガイド



Daishin

プレゼントの受け取りは、お近くの進物の大進へ。「母子手帳」をご持参ください。

対象者 母子手帳のお持ちの妊婦さん〜出産後約1か月以内の方

