

子育てライフを  
楽しもう!

# イクちゃん 子育てガイド

子育てお役立ち情報満載!

## 2026

年度版保存版

4 ひろしまこども  
夢財団紹介

12 仲間づくり

28 遊ぶ

34 相談

40 制度&預ける

62 防災

64 健康

88 事故



ご応募いただいた全ての方に  
素敵な贈り物が入った「はじめてばこ」お届けします

広島に生まれてきてくれた



赤ちゃんへ。

はじめて目にする世界、はじめて好きになる歌やお話。

「はじめて」はきっと赤ちゃんを大きくしてくれるはず。

たくさんのはじめてを応援したくて

TSSテレビ新広島は今年度も、広島に生まれてくる赤ちゃんを祝福し

感謝を込めて「はじめてばこ」をお贈りします。

わが子の「はじめて」を詰め込む「思い出BOX」  
今年も贈ります。はじめてばこ。

赤ちゃん和妈妈、パパのはじめてを応援します!!

詳しくは [はじめてばこ 広島](#) で検索



※実際の完成品とは異なる場合があります。  
※同梱されている内容物が変更になる場合があります。

〔応募条件〕 ~2027年4月1日生まれ。  
広島県内に住民登録されて、誕生日から12ヶ月以内の  
赤ちゃんおひとりにつき一箱お贈りします。

〔応募方法〕 TSSホームページより

広島県も応援しています。



広島県の子ども元気いっばい  
キャラクター **イクちゃん**

後援: 広島県医師会



平和な世界を医療でつむぐ  
イメージキャラクター **もみじ医**



生協ひろしまが  
お届けいたします。

生協ひろしま

たすけあい J1000円コース お誕生日前申し込み

2024.9版 【CO-OP 共済ニュース】

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済

妊娠22週未満のお子さまがいるママとパパへ

あなたに渡す、最初のお守り

コープ共済のこども向け保障

たすけあい J1000円コースが、

# お誕生日前の赤ちゃんも 申し込めるように なりました!

お申し込みできる妊婦さんの年齢(申込日時点)

満18歳～満43歳

妊娠週数(申込日時点)

妊娠22週未満 ※単胎または双胎妊娠が対象

※ご加入には一定の条件があります。

たすけあい J1000円コース

月掛金1,000円で、  
手厚い保障が満30歳まで続きます。

入院は1日目から保障! 日額6,000円

ケガ通院も1日目から保障! 日額2,000円

入院を伴わない **日帰り手術** も保障!

※共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合

《たすけあい》  
について詳しくは  
商品パンフレットを  
ご覧ください。

お誕生日前  
申し込みは  
コチラから



※妊婦さんがインターネットから《たすけあい》にお申し込みした後、続けてお誕生日前のお手続きをされる場合  
こちらの二次元コードではなく、お手続き完了メールに記載のURLよりお誕生日前申し込み専用サイトへアクセスしてください。

〈CO-OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や共同購入でくらしに貢献しています。

CO-OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。  
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会



コープ共済センター

●CO-OP 共済専用 各種ご加入、お問合せ、ご相談はこちら

K-88777-2602

0120-50-9431

受付時間 月～土(祝日含む) 9:00～18:00  
年末年始は休み

コープ共済センター お誕生日前申し込み専用お問い合わせ先

0120-77-9431

営業時間 9:00～18:00 月～土(日曜・祝日休業)

※年末年始はお休みになります。 ◎お誕生日前申し込みはWEBでのみお手続きいただけます。



広島県の子ども  
元気いっぱいキャラクター

イクちゃん

子育てお役立ち  
情報満載だよ!

## はじめに

妊娠おめでとうございます。

新しい生命の誕生に大きな喜びと期待を感じておられることでしょう。

その一方で、出産・育児という初めての経験に戸惑い、不安を感じている方もおられるかもしれません。イクちゃん子育てガイドは、そうした不安を少しでも解消していただき、初めてのお子さまをお持ちのご家庭に子育てライフを楽しんでいただくお手伝いができたら…という願いを込めてつくりました。産後のお母さん、赤ちゃんの健康をはじめ、子育てサークル、子育て応援施設、制度など主に0～3歳までのお子さまを対象とした育児情報をコンパクトにまとめていますので、参考にいただければ幸いです。また、当財団ではこの他にも「広島県の子育てポータル イクちゃんネット」や「Kids☆めるまが」（P6参照）等でさまざまなお役立ち子育て情報を発信していますので、併せてご活用ください。なお、この「イクちゃん子育てガイド」は、毎年、更新して発行しており、最新版は「広島県の子育てポータル イクちゃんネット」でご覧になれます。

最後になりましたが、この本の制作にあたり、ご意見やアドバイス等をお寄せいただいたみなさまに心からお礼を申し上げます。

(公財) ひろしまこども夢財団



# イクちゃん 子育てガイド

子育てライフを楽しもう!

2026年度版

## Contents

- 4 ひろしまこども夢財団紹介
- 4 ひろしまこども夢財団です!
- 6 イクちゃんネット・Kidsめるまが
- 8 子育て応援イクちゃんサービス
- 12 仲間づくり
- 12 子育てサークル
- 28 遊ぶ
- 28 地域子育て支援拠点で  
育児の不安を解消!
- 29 子供連れにやさしい施設
- 34 相談
- 34 「ひろしまネウボラ」について
- 35 乳幼児健康診査を受けましょう
- 36 発達障害って?  
子供の発達が気になるとき
- 38 子育て相談機関
- 40 制度&預ける
- 40 働くパパ&ママ支援制度
- 47 見つけよう! パパの育児・家事の楽しみ
- 51 各種福祉制度
- 54 子育て応援施設・制度
- 56 病児・病後児保育
- 58 ファミリー・サポート・センター
- 59 おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に子育て!  
シルバー人材センターの家事・育児の援助
- 62 防災
- 62 防災について~備えよう! 考えよう!~
- 64 健康
- 64 妊娠したら
- 67 妊婦健康診査を受けましょう
- 68 出産したら
- 72 赤ちゃんに必要な検査を受けましょう
- 74 産前・産後に母子が受けられるサービス
- 76 赤ちゃんの病気・親子で楽しく手洗いをしましょう!
- 83 お薬の相談&お薬手帳
- 84 予防接種
- 88 事故
- 88 赤ちゃんの事故
- 91 幼児の事故
- 94 誤飲をしてしまったら
- 95 子供を事故から守ろう! 心肺蘇生法
- 96 いざというときは
- 97 わが家の緊急連絡先



こんにちは!



# (公財)ひろしまこども夢財団です!

公益財団法人ひろしまこども夢財団は、広島県の明日を担う子供の健やかな成長を願い、安心して子供を産み育てることができる環境づくりと、子育て家庭や子育て応援活動を支援することにより、子供が夢を持ち、子育てに喜びが持てる社会の構築に寄与することを目的とし、各種子育て支援事業を推進しています。

## 広島県の子育てポータル「イクちゃんネット」

広島県の子育てに関するあらゆる情報を網羅したポータルサイト。(詳しくはP6)

URL <https://www.ikuchan.or.jp>

お届けします!!  
子育てに役立つ情報



## Kids☆めるまが

携帯電話等でラクラク受信! 子育てイベント情報や不審者情報など子育てに役立つ情報を配信! 登録は、イクちゃんネットから!



## 「イクちゃん子育てガイド」の発行

産後のお母さん、赤ちゃんの健康をはじめ、子育てサークル、子育て応援施設・制度など主に0~3歳までのお子さまを対象とした子育て情報をコンパクトにまとめています。



## 子育て応援イクちゃんサービス

18歳未満のお子さまがいるご家庭を対象に、企業や店舗・施設等から、子供や子育てに優しいサービスを提供していただいています!(詳しくはP8)

子育てを地域で  
支える環境づくり



## イクちゃんベビールームの設置

子育て家庭がおでかけしやすいようイベント会場に授乳・搾乳・オムツ替え室の設置を促進しています。

## イクちゃんこども食堂ネットワーク

子育て世帯の地域の居場所「こども食堂」を普及するため、情報発信や経費補助などを行います。



# 応援します!! パパ・ママみんなの子育て

## 親育ち応援講座

子育ての不安を軽減、解消して子育てに喜びを感じられるよう、お父さん、お母さん向けの講座を実施します。

### 親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”

子育て中の悩みや関心ごとについて、お互いに話し、その中で自分に合った子育ての仕方等を学ぶプログラムを実施し、子育て・親育ちを応援します。

### パパ・ママ向け子育て講座

赤ちゃんとのコミュニケーションなど、子育て中のパパ・ママに向けた講座を実施しています。

## 子育て支援者への研修

子育て支援に携わる方に、幅広い知識と実践力、専門的な知識等を身につけていただくための研修です。

- 子育て支援スタッフ研修 ● 子育て支援リーダー研修 など



## 賛助会員募集中!

(公財) ひろしまこども夢財団の活動にご賛同、ご支援いただける方を賛助会員として募集しております。

### 賛助会員さんからの声

個人では難しいけど、財団の賛助会員になることで子育て中の方の力になれると思っています。広島県の子育て支援に役立ててほしいです。

### 加入資格

当財団の目的にご賛同くださる方(個人・団体・企業)であれば、どなたでも加入できます。

### 会費

個人…1口 500円から  
団体・法人…1口 10,000円から(社会福祉法人・医療法人・株式会社など)  
※会費は、4月1日から翌年3月31日までの年会費とします。

### 賛助会員の特典

財団が発行する印刷物等の送付、財団が実施する事業のお知らせなど。

### 会費の活用

会費は、各種子育て支援事業などに活用させていただきます。

### 申込・振込方法

イクちゃんネットからお手続きができます。



### 税控除

当財団への賛助会費は所得税及び住民税の控除の対象となります。

【お問い合わせ】公益財団法人ひろしまこども夢財団

〒730-8511 広島市中区基町10番52号 広島県庁内 TEL・FAX:082-212-1007

# 子育てといえは イクちゃんネット

子育てに役立つ情報満載!



広島県の子ども  
元気いっぱい  
キャラクター  
イクちゃん

「どうしよう?」の  
答えがあります!

スマートフォン  
ケータイも対応

イクちゃんネット

検索

<https://www.ikuchan.or.jp>



Kids☆めるまがの会員になればもっと楽しく子育てができる! パパ・ママ、今すぐ登録を!

## Kids☆めるまが

登録料  
無料

利用料  
無料



登録は  
こちら  
から

58,000人の  
パパ・ママが  
登録しているよ!



※通信料は利用者負担

(公財)ひろしまこども夢財団 〒730-8511 広島市中区基町10-52 県庁内 TEL・FAX 082-212-1007

# こんな時に **便利** です

## 1 妊娠・出産をクリック

これからパパ・ママになる方、子育てがはじまった方に役立つ、体調管理やケア・手続きのことなどの情報を紹介しています。

産前・産後  
どんな準備が必要？

妊娠から出産まで  
パパ・ママをしっかりサポート！

子育ての情報は？

お役立ち情報が  
盛りだくさん！

## 2 子育てナビをクリック

行政上の手続きや支援制度、子供の成長に関する  
ことなどを調べるときに便利です。

## 3 いざというときをクリック

急なケガや事故、病気へのとっさの対応に役立ち  
ます。地域別や情報別に事例がまとまっています。

いざというときは？

急なケガや  
病気も安心！

おでかけ心配だな？

子育てにやさしい  
お店がいっぱい！

## 4 イクちゃんサービスををクリック

子育て家庭にうれしいサービスが受けられる「子育て応援イクちゃんサービス」参加店を紹介。地域や条件から探せるだけでなく、現在地からも参加店を検索できます。

## 5 イベント情報ををクリック

親子で参加できるイベントや、子育て中のパパ・ママはもちろん、これからパパ・ママになる方に役立つ講座や講演会の情報もたっぷり。

どこに行こうかな？

子育てイベント  
情報満載！

こども食堂を利用したい人・手伝いたい人・運営する人・運営したい人、みんな集まれ！



## イクちゃんこども食堂ネットワーク

イクちゃんこども食堂

検索

<https://ikuchan-shokudou.tamemap.net>





# イクちゃんサービス

イクちゃんサービスには子育てを応援するサービスやお得情報が満載。

## イクちゃんサービスとは？

広島県の店舗や施設などで、妊婦から18歳未満※の子供がいる家庭を対象に受けられるサービスのこと。



妊婦さん



お子さま連れの時  
(18歳未満※)

※対象年齢は店舗によって異なります



「イクちゃん画像」を  
提示した時



6,500以上の  
店舗で  
利用できます



ネットで簡単検索



さらに!!

全国で展開中  
「子育て支援パスポート」として  
他県でもサービスの  
利用ができます!

広島の「子育て応援イクちゃんサービス」参加店をはじめ、全国の子育て支援サービスも利用できます。旅行や帰省の際にもご利用ください。ご利用方法はイクちゃんネットまたは、こども家庭庁HP内の子育て支援パスポート事業のページからご確認ください。



イクちゃんサービスホームページ

<https://www.ikuchan.or.jp/service/>

イクちゃんサービス

検索

(公財) ひろしまこども夢財団

〒730-8511 広島市中区基町 10-52 県庁内 TEL・FAX 082-511-1215

(イクちゃんサービス専用電話)



# をもっと使ってみよう!

かしこく使ってHappyな子育てライフを送ろう!

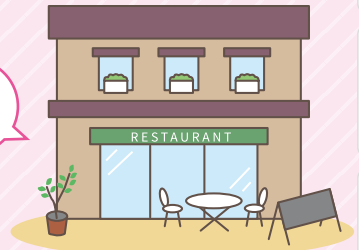


## 実際にイクちゃんサービスを利用してみよう!

- イクちゃんサービスを見た、とお店の人に伝える
- お子さま連れで参加店におでかけする
- 参加店で「Kids☆めるまが」の「イクちゃん画像」を見せる  
etc...

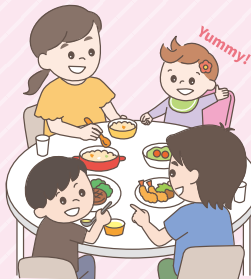
家族でお食事!  
子連れや妊婦でも  
大丈夫なお店  
あるかな?

1 パソコンや携帯で  
お店・施設を検索



2 お店・施設を訪問。イクちゃんサービス参加店は、ステッカーが目印!

3 お店・施設の担当者に画像を見せる



4 お店・施設によって、さまざまなサービスが受けられます!

例えば、ベビー用品の選び方、値段の違いなどを教えてくれるサービスや、マタニティヨガ、妊婦対象の講座etc...

## 利用者の声

外食の時、子供が騒いだら…とか、おむつ替えどうしよう…など色々心配だったけど、イクちゃんのマークがあったので安心して利用できました!

対象のお店でイクちゃんの画像を見せたらプレゼントがもらえたり、割引ポイントがアップされて、子供も喜ぶし、親もお得感がありました!

※サービス内容や条件は店舗によって異なります

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

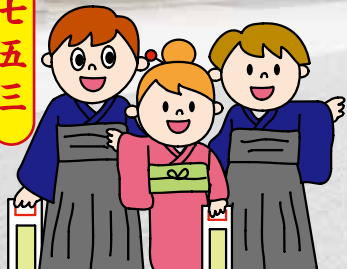
健康

事故

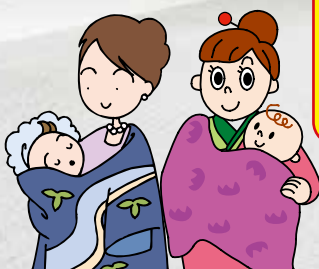
人生にはいくつものおまつりがあります

みんなで神社にお参りしましょう

七五三



初宮詣



安産祈願



令和9年5月5日開催 / 完全予約制 申込受付は令和8年5月6日～電話又はホームページから

令和7年5月5日撮影

奉納

# 広島泣き相撲



生後6か月から  
1歳半までの男女児

※定員になり次第受付を終了いたします。※詳しくは、広島護国神社までお問い合わせ下さい。

主催 / 広島泣き相撲実行委員会

神前結婚式・安産・初宮詣・七五三・十三詣・交通安全・厄除・合格等各種祈願・出張祭など  
◎随時受け付けております。(駐車場完備)

お申し込み・お問い合わせは

広島城跡鎮座

<http://www.h-gokoku.or.jp/>

## 広島護国神社

携帯の方はこちらから



〒730-0011 広島市中区基町21番2号 ☎(082) 221-5590

FAX (082) 223-8830

E-mail  
hirogosha@h-gokoku.or.jp



YMCA International Kindergarten



YMCA国際幼児園

※1歳児クラス、2歳児クラスからの入園をおすすめしております。

**1歳児クラス**

【月～金】9:00～14:00  
【登園時間 8:00～9:45】

**2歳児クラス**

【月～金】9:00～14:00  
【登園時間 8:00～9:45】

**年少～年長**

【月～金】9:00～14:30  
【登園時間 8:00～9:00】 ※欠員補充のみ

**延長保育完備**

18:30まで(特別延長～19:00)  
土曜保育あり

**英語保育・英語教育**

英語を自分の言葉として語ることができる  
英語力の土台をつくります。

【英語圏の幼稚園と同じカリキュラム】

- サークルタイム & カレンダータイム ■ストーリータイム
- ラーニングセンター [科学・数学・アート・社会等、知識とともに英語で考える力や語彙力も高めます]
- Zoo-phonics [英語の4技能を年齢に合わせてバランスよく学びます]

【さまざまな国籍の先生やお友だち】 毎月のゲストは、いろいろな国から(年長)。  
こはばや文化が異なる相手を理解し受け入れ、相手を大切にすることを養います。

**バランスのとれた質の高い幼児総合教育**

【本物を実際に見て、触れて、感じる】 毎月のテーマに合わせて教室を飛び出し、見て、触れて、感じるカリキュラム。

【複数担任制】 外国人講師と日本人保育士の複数担任制。

【専門講師によるプログラム】 体操、プール、総合音楽、アート&クラフトは専門講師による指導。

【からだを育てる工夫が園内あちこちに】 室内用うんてい、アスレチック、のびほり棒、ターザンロープなど。

【年長・卒園生プログラム】 硬筆・毛筆プログラムで小学校へスムーズに橋渡し。  
卒園後はYMCAアウルアカデミーで英語力をレベルアップ。

約90%の方が  
定期利用  
されています。

**働くママ & パパを応援  
安心して預けられる良質の保育**

朝8時～午後6時半まで(特別延長午後7時まで)、長期休暇期間および土曜日でも延長保育があります。  
延長保育の時間は、手遊びや絵本、アクティビティを通して、にほんご・日本の文化にふれるカリキュラムです。

[ YMCA内の習い事に送迎可能です。 ] アート/ピアノ/英語でバレエ/英語でバイオリン/スイミング  
体操/空手/サッカー/よみかきそろばん/プログラミング/花育等

YMCA国際幼児園 検索 <https://hymca.jp/yl/>

※幼児教育無償化についてはホームページへ

**YMCA「こども英会話」**

**1歳～3歳児 & 保護者 おやこ英会話クラス**

英語を英語らしく話すポイントは音とリズム!! 聞いたまま吸収できる  
1・2歳から大好きなママと一緒に始めませんか?

**年少・年中からスタート リトル・アウル・クラブ 週1回2時間の英語保育と英語教育**

たくさんの英語に触れると、英語がスーッと入ってきます。  
YMCA国際幼児園のカリキュラムをアレンジしています。ズーフォニックスのレベル別レッスンを中心に、ラーニングセンター、ゲーム、歌、クラフト、ワークブック、絵本の読み聞かせなど、バラエティに富んだカリキュラムだから、2時間はあっという間。  
リトルアウルクラブは英語保育を通して自然な英語と英語の4技能がバランスよく学べます。

**英語で〇〇**

- 英語でバレエ [年少～]
- 英語でバイオリン [4歳～]

広島YMCA 外語学院 検索 <https://hymca.jp/ls/> TEL 082-228-2269

