

地域子育て支援拠点で

育児の不安を解消!

地域子育て支援拠点って?

公共施設や保育所などで、専門のスタッフが子育ての相談にのってくれたり、ほかのお母さんたちと交流を持てたりする場所です。



地域子育て支援拠点ではこんなことができます!

1

みんなで集まれる

親子で遊んだり、ほかのお母さんたちと交流を持てるような活動に参加できます。

相談にのってもらえる

育児不安の相談だけでなく、病気などの保健相談ができるところもあります。

2

3

子育て応援講座に参加できる

離乳食づくりや親子遊びなどの子育てに役立つ講座を実施しています。

サークルなどの情報ももらえる

育児情報が集まる場所だから、子育てサークル・子育て支援サークルの最新情報が手に入ります。

4

※場所によっては、これらの一部だけを行っているところもあります。

あなたのまちの地域子育て支援拠点は [URL https://www.ikuchan.or.jp](https://www.ikuchan.or.jp)



ドレミは英語イマージョン教育による 幼保一体型の幼稚園です

— 無償化対象の「確認」を受けた施設です —

📖 ドレミのココがポイント

- ★英語で保育
- ★年長プログラミング授業
- ★廿日市の方も通えます
- ★少人数制年齢別クラス
- ★多様な国々からの講師陣

📖 入学案内

対象年齢 / 2歳～6歳
ショートコース
8:30～14:00
ロングコース
7:30～18:00
(延長19:00まで)

 INTERNATIONAL PRESCHOOL
do-re-mi
インターナショナル 幼児園ドレミ

お問合せ
見学申込

 **0120-08-2415**

詳しくはホームページをご覧ください

住所 / 広島市佐伯区五日市中央1丁目6-31 通園曜日 / 月～金曜日(土日祝は休園) 駐車場有り

子供連れに

やさしい施設

あなたのまちの近くにもある、家族で遊べる施設を紹介！



ひろしまにも
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

広島市江波山気象館

〒広島市中区江波南1-40-1 ☎082-231-0177

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(土・日曜、祝日は開館)、12/29～1/3、他臨時休館あり



雲の中に入る体験や強風の体験などお天気に関する体験ができます。江波山公園内に位置する館内を見学した後は、公園でのんびりと過ごしてみるのもGOOD!

<https://www.ebayama.jp/>



NHK広島放送局

〒広島市中区大手町2-11-10 ☎082-504-5111

開館時間 10:00～17:00

休館日 12/29～1/3



NHKハートプラザには、テレビ放送の仕組みを楽しく学ぶことのできる無料の見学コースがあります。NHKキャラクターとの写真撮影やパーチャル(仮想現実)スタジオ体験ができます。



広島市健康づくりセンター健康科学館

〒広島市中区千田町3-8-6 ☎082-246-9100

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 休館日 月曜(祝日は開館)、

祝日の翌日(土・日曜にある場合は開館)、12/28～1/4、臨時休館あり



からだの仕組みや健康などについて、わかりやすく展示しています。テーマごとの企画展、講座、イベント、図書やビデオも活用して楽しく学びましょう!

<http://www.kenkou.city.hiroshima.jp/>



5-Days こども図書館(広島市こども図書館)

〒広島市中区基町5-83 ☎082-221-6755

開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜、図書整理日(奇数月末)、祝日の

翌日(土・日・月曜と重なる時は、その直後の平日)、12/29～1/4、特別整理期間



子供の本の専門図書館。親子で楽しめる絵本コーナーもあります。おはなし会もやっているので日時をチェックして。<https://www.library.city.hiroshima.jp/kodomo/>



5-Days こども文化科学館(広島市こども文化科学館)

〒広島市中区基町5-83 ☎082-222-5346

開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜(祝日の場合は翌平

日)、祝日の翌平日、12/29～1/3、その他臨時休館あり



子どもたちがふれたり試したりする中で、科学の不思議に出会えるところです。親子でどうぞ。

<https://www.pyonta.city.hiroshima.jp/>



ひろしま遊学の森 広島県緑化センター・県立広島緑化植物公園

〒広島市東区福田町10166-2 ☎082-899-2811

開館時間 9:00～16:00 休館日 月曜(祝日の場合は、そ

の翌日。4～5・10～11月は無休)、12/29～1/3



緑に親しみ、自然にふれあうためにつくられた施設で、いろいろな緑化研修・展示会が行われています。入場無料。<https://ryokka-c.jp/>



ひろしま遊学の森 広島市森林公園

〒広島市東区福田町字藤ヶ丸10173 ☎082-899-8241

開館時間 9:00～16:30(入場16:00まで)

休館日 水曜(祝日の場合は、その翌日)、12/29～1/3



生きた昆虫を展示する中四国唯一の昆虫館があり、中でもパピヨンドームは一年中多数のチョウが飛び交い、子供たちに人気。普通車駐車料金450円/日。

<https://midori-gr.com/shinrin/>



大芝公園「交通ランド」

〒広島市西区大芝公園1-50 ☎082-230-0260

開館時間 9:00～17:00 ※ゴーカートの運行時間 9:00～16:00

休館日 12/29～1/3、ゴーカートの運休日は月曜(祝日の場合は翌日)



信号機や交通標識など実際の交通場面を再現。ゴーカートもあるので、遊びながら交通ルールが学べます。



ヌマジ交通ミュージアム(広島市交通科学館)

〒広島市安佐南区長楽寺2-12-2 ☎082-878-6211

開館時間 9:00～17:00(入場は16:30まで) 休館日 月曜

(祝日は開館)、祝日の翌平日、12/29～1/3、他臨時休館あり



乗り物の模型がいっぱい。未来の街を列車が走るパノラマ模型もあります。屋外ではおもしろ自転車・カートに乗って親子で遊べます。授乳スペースあり。



アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳・搾乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシート等あり

花みどり公園ふれあいの里 三国

シャクナゲの国・わんぱくの国 国広島市安佐北区安佐町久地2411-1 ☎082-837-1247

開園時間]9:00~16:30 [休園日]火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



約170品種、5500本のシャクナゲの花は、4月上旬から5月中旬が見ごろです。年中植物と親しめるうえ、わんぱくの国には大型犬、小型犬で仕切られたドッグランがあります(9:00~16:00)。無料駐車場約300台。

広島市安佐動物公園

国広島市安佐北区安佐町動物園 ☎082-838-1111

開園時間]9:00~16:30(入園は16:00まで) [休園日]木曜(祝日または8月6日の場合は開園)、12/29~1/1



マツダスタジアムのグラウンド約20個分という広い園内にゾウやキリン、レッサーパンダなど、約130種1700頭の動物がのびのびと暮らしています(ペヒーカーは有料貸出)。

広島市植物公園

国広島市佐伯区倉重3-495 ☎082-922-3600

開園時間]9:00~16:30 [休園日]金曜(祝日、8/6と重なるときは開園)、12/29~1/3



お弁当を食べたり、自由にかけ回れる広い芝生広場があります。幹の最大直径が約2メートルある日本一太いオーストラリアバオバブのある大温室等色々な植物がいっぱいの6つの温室が迎えてくれます。

呉市海事歴史科学館 大和ミュージアム

国呉市宝町5-20 ☎0823-25-3017 開館時間]9:00~18:30

(展示室入館は17:30まで) [休館日]リニューアル期間現在~4/22、(オープン後)火曜(祝日の場合は翌日)※4/29~5/5、7/21~8/31、12/29~1/3は無休



日本一の海軍工廠のまちとして栄えた呉で科学技術と平和、「呉」の歴史を学ぶことができます。約1年間の大規模リニューアル工事を終え、2026年4月23日(木)にはいよいよオープンします。 <https://yamato-museum.com/>

呉ポートピアパーク

国呉市天応大浜3-2-3 (イベントの問い合わせ・施設利用の申し込み) ☎0823-38-0560
開館時間]9:00~21:00 [休園日]水曜(祝日、3/26~4/5、7/18~8/31、12/24~12/28、1/2~1/6を除く)、12/29~1/1



広い芝生、帆船形の大型遊具、絵本やマンガが自由に読めるこども館、なんでも広場などお楽しみいろいろ。週末にはさまざまなイベントを開催。 <http://www.kurepo.com>

グリーンヒル郷原

国呉市郷原野路の里2-3-1 ☎0823-77-1025

開園時間]9:00~17:00 [休園日]月曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3



ひょうたん池や、楽しい遊具に子どもたちも大喜びです。工作教室、ウォーキング大会、ネイチャーゲームなどイベントも開催しています(開催時期はお問い合わせください)。

県民の浜

国呉市蒲刈町大浦7605 ☎0823-66-1177

開館時間]8:00~17:00、レストラン11:00~14:00 [休館日]輝きの館は不定休、やすらぎの館は毎週火曜日定休日



豊かな自然に囲まれた海水浴場は「日本の水浴55選」「日本の快水浴場百選」「日本の渚100選」に選定。宿泊・天然温泉施設やプール、レストラン、天体観測などがあります。

休暇村 大久野島

国竹原市忠海町大久野島 ☎0846-26-0321

開園時間]チェックイン15:00、チェックアウト10:00 [休館日]なし



島内には野生のウサギが数多く生息しています。本館では自転車、バドミントン等のアクティビティの貸出も充実。授乳スペースを利用の際はスタッフにお声掛けください。

ピースリーホームバンブー総合公園

国竹原市高崎町1414 ☎0846-24-1001

開園時間]8:30~21:30(子供広場は日没まで) [休園日]なし(体育施設は月曜、月曜祝日の場合は水曜)



竹がテーマの総合公園。子供広場の遊具は幼児向け・児童向けの2種類があります。ソリ滑りは、保護者と一緒に滑れます(ソリ貸出・販売有・持込可)。体育館には授乳室やおむつ交換台も設置しています。

広島県立 中央森林公園

国三原市本郷町上北方1315 ☎0848-86-9101

開園時間]4~9月 9:00~18:00、10~3月 9:00~17:00 [休園日]12/29~12/31



レンタサイクルで、飛行機が見えるピクニック広場へお弁当を持って家族で出かけましょう。パーベキューも楽しめます。入園無料(P有料)。和室で授乳できます。

こざかなくんスポーツパークびんご(びんご運動公園)

国尾道市栗原町997 ☎0848-48-5446

開園時間]9:00~21:00 [休園日]なし(ただし、オートキャンプ場及びプールを除く、臨時休館あり)



自然とふれあいが、スポーツやレクリエーションが楽しめる多目的な運動公園。キッズスペースや幼児用プール(3歳~)もあります。

福山市立動物園

住 福山市芦田町福田7276-1 ☎084-958-3200
開園時間 9:00～16:30(入園は16:00まで)
休園日 火曜(祝日の場合は翌日)



ライオンやキリン、ペンギンなど54種類約470点の動物を展示しています。その中でも、日本に1頭しかいないポルネオゾウの「ふく」ちゃんは大人気です。



ファミリーパーク

住 福山市熊野町甲283-1 ☎084-951-6768
開園時間 8:30～17:00(通話可能時間 11:30～13:00, 16:30～17:00)
休園日 なし



くじゃく園やシカ園のほか、体をフルに使って遊べる大型の複合遊具があります。



みろくの里

住 福山市藤江町638-1 ☎084-988-0001
開園時間 平日10:00～17:00(季節により変更有り)
休園日 火曜、水曜、冬期休園あり(但し土・日曜、祝日は営業)



22種類のアトラクションがある遊園地に昭和の街並みを再現した「いつか来た道」。42体の実物大の恐竜が潜む森「ダイナソーパーク」があり世代を問わず楽しめるレジャー施設です。



府中市こどもの国 ポムポム

住 府中市土生町1581-7 ☎0847-41-4145
開園時間 9:00～18:00(時間制・人数制で開館)
休園日 木曜(祝日の場合は開館、その場合別途休館日あり)、年末年始



「木育」をコンセプトとし、小さなお子様でも安心して遊べる施設です。小学生向けにボルダリング体験や、工作体験も実施しています。周辺では、川遊びなど自然体験もできます。室内マット遊具も完備。



電光石火みよしパーク

住 三次市四拾貳町神田谷 ☎0824-66-3366
開園時間 9:00～21:00
休園日 水曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3



多様なライフスタイルを実現するスポーツ&レクリエーションパーク。自然の中でゆっくりとした時間を過ごしてみたいいかがですか?



広島県立みよし風土記の丘 みよし風土記の丘ミュージアム

住 三次市小田幸町122 ☎0824-66-2881
開館時間 9:00～17:00(資料館への入館は16:30まで)
休館日 風土記の丘のみ、資料館月曜(祝・休日の場合は翌平日)、12/28～1/4



史跡浄楽寺・七塚古墳群があるみよし風土記の丘は、豊かな自然にめぐまれ、家族連れでのピクニックにもピッタリです。また、資料館では広島県の原始・古代の人々のくらしについて楽しく学べます。



みよしあそびの王国

住 三次市東酒屋町10493
☎0824-62-1994(みよし運動公園管理事務所)
休園日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)



カラフルで可愛い遊具がたくさんある、無料の屋外大型遊具施設。子どもの年齢に合わせた3つのエリアに分かれていますので安心して遊べます。



三次市こどもの室内遊び場「みよし 森のポケット」

住 三次市東酒屋町10456-2 ☎0824-62-6811 開館時間 土・日・祝日・長期休暇は3クール制(9:30～16:10)90分入れ替り(定員あり)、その他の平日は2クール制(9:30～16:00)120分入れ替り(定員あり) 休館日 水曜日、年末年始(12/29～1/3まで)特別休館日年2回5日間あり



季節や天候に左右されず、スライダー付の大型遊具やボードゲーム、木のおもちゃで遊べます。子供の成長や親子のふれあいを育む施設です。※利用料金:1クール300円。子供の対象年齢は小学6年生まで。



国営備北丘陵公園

住 庄原市三日市町4-10 ☎0824-72-7000
開園時間 9:30～17:00(季節により変更あり)
休園日 月曜(季節により異なる)、年末年始(12/31～1/1)



小さな子どもでも楽しめる「大型複合遊具 きゅうの丘」やソリが滑りできる「ちびっ子ゲレンデ」、屋内遊具で遊べる「わいわいランド」などがあります。春から秋は、園内各所で季節の花が咲き誇ります。



休暇村 帝釈峡

住 庄原市東城町三坂962-1 ☎08477-2-3110
開館時間 7:00～21:00
休館日 なし



四季折々の大自然をのんびりと満喫。宿泊は、本館のほかキャンプ場、コテージなど好みに合わせて選べます。広い園内では、芝ソリ、グラウンドゴルフ、バターゴルフ、テニスなどのアクティビティも充実しています。



広島県立 もみきの森林公園

住 廿日市市吉和1593-75 ☎0829-77-2011
開園時間 9:00～17:00(詳細はHPへ)
休園日 キャンプ、宿は水、木曜休業(詳細はHPまたはお電話で)



「森林浴の森100選」に選ばれた豊かな自然の中に、キャンプ場、アスレチック、サイクリングコース、フォレストアドベンチャーといったお子様と楽しめるコンテンツがたくさんあります。



アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳・搾乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシート等あり

ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

宮島水族館

住 廿日市市宮島町10-3 ☎0829-44-2010
 開館時間 9:00～17:00(最終入館16:00)
 休館日 施設整備・点検のため臨時休館日あり



瀬戸内海の生きものを中心に380種、15000点以上を展示。「いよし」と「ふれあい」をコンセプトとして、楽しいイベントを毎日開催中。入館料一般1420円、小中学生710円、幼児400円(4歳未満は無料)。



土師ダムサイクリングターミナル

住 安芸高田市八千代町土師1194-1
 ☎0826-52-2841 開館時間 9:00～17:00
 休館日 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



自然の中で、のびのびと子供を遊ばせられる環境です。春になると3千本の桜が満開となり、のどごえ公園には大型遊具が整備されています。子供用便座シートあり。サイクリングターミナル内におむつ替えシートあり。

筆の里工房

住 安芸郡熊野町中溝5-17-1 ☎082-855-3010
 開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



筆に関する展覧会、筆づくり実演のほか、筆による水書き、パズル、メイクパネルなどの無料体験が充実。絵でがみ、缶バッジの有料体験も幼児に人気です。入館料大人800円、小中高生250円、幼児無料(展覧会により変動)。



いこいの村ひろしま

住 山県郡安芸太田町大字松原1-1 ☎0826-29-0011
 開館時間 7:00～21:00(※日帰り入浴は11:00～17:00)
 休館日 不定休



色々な花木に出会え、一年中豊かな自然が楽しめる深入山。「いこいの村ひろしま」は人気の高い宿泊施設です。漫画コーナーもあります。浴室にはベビーベッド、授乳室もあり。

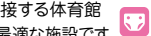


大朝ふれあいの森

住 山県郡北広島町大朝11370 ☎0826-82-3730
 開館時間 9:00～22:00 休館日 12/28～1/3※体育施設のみ毎週月曜休業。
 ただし月曜が祝日の場合は通常通り営業



家族やグループの楽しいひと時に最適な森。全天候型ドーム・コテージ・BBQ棟が備わっており、テニスなどを楽しんだ後、BBQや宿泊も可能。隣接する体育館やプール(夏期のみ)もあり合宿にも最適な施設です。



せら夢公園・せらワイナリー

住 世羅郡世羅町黒淵518-1 ☎0847-25-4300
 開館時間 9:00～17:00、1・2月は10:00～16:00
 休館日 火曜・年末年始(祝日・イベント期間等は開園)



グラウンド・ゴルフや遊具遊びなどが楽しめるせら県民公園と、地元ぶどうを使用したワインが好評のせらワイナリーで構成。動植物の観察ができる自然観察園や、ミニSLミニ北斗星コーナーも人気です。



神石高原ティアガルテン

住 神石郡神石高原町上豊松72-8 ☎0847-82-2823
 開館時間 9:00～17:00 休館日 水曜定休(7月～9月を除く)、12月末頃～2月末日は冬期休業



標高700mにある自然体験型施設。芝生の広場、ヤキのえさやり体験、大型遊具など様々な体験も用意。愛犬を入れるカフェやログハウスも有り、天気の良いれば満点の星空のもとキャンプ泊でリフレッシュ!!



アイコンの見方



ベビーベッドあり



授乳・搾乳室あり



ベビーカーあり



おむつ替えシート等あり

お子様の映画館デビュー環境企画

おはよう! ひよこシアター

「おはよう!ひよこシアター」ってなあに?

小さなお子様に人気の作品を居心地の良い特別な環境で上映いたします!

音量は通常よりも小ざめ	場内は通常よりも明るめ	シアター内のお席の近くまでベビーカーの持ち込み可
-------------	-------------	--------------------------

小さなお子様向けの設定での上映となることをご了承いただいております。お子様が途中で泣いでも「お互いさま♥」の優しい空間安心して映画をお楽しみいただける上映です。

広島バルト11

広島県安芸郡府中町大須2-1-1イオンモール広島 4F
 広島駅からひと駅「JR天神川駅」より徒歩5分

5,000台の
駐車場完備

映画館利用で
最大6時間
無料

※土日祝は5時間無料

Tsp TOTAL STUDIO PICASSO

TOTAL STUDIO PICASSO

M A T E R N I T Y & B A B Y P H O T O



こちらの「イクちゃん子育てガイド」をお持ちください

SPECIAL PRESENT



写真入り
2Lアクリルプレート
プレゼント

※撮影当日受付にご提示ください
※後日の提示は無効です
※ご購入データからのプレゼントとなります
※1回限りのクーポンとなります

撮影日 _____

ご利用店舗 _____

Web予約は
こちらから



ビッグローズ前店

0120-96-4455

【定休日】水曜日

福山新涯店

0120-62-6677

【定休日】火曜日

尾道メイト店

0120-95-3113

【定休日】水曜日

東広島店

0120-93-0777

【定休日】火曜日