

働くパパ&ママ 支援制度

働きながら子育てする
パパとママを支援します。

産前産後の休業(産休)

出産前後の女性が在職しながら休業できる制度です。

✔ 対象/産前産後の女性労働者

✔ 休業期間

6週間(多胎妊娠の場合14週間)以内に
出産予定の女性が休業を請求した場合には、
その者を就業させてはいけないうことになって
います。また、産後8週間を経過しない女性
を就業させてはいけないうことになっていま
す。ただし、産後6週間を経た女性が請求
した場合には、医師が支障ないと認めた業務
に就業させることは差し支えないことになっ
ています。出産予定日より出産が遅れた場合、
延長となった期間は産前の休業となります
(出産日は産前の休業期間に含まれます)。

✔ 休業中の賃金(給料)/有給か無給かは
事業所ごとに異なります。

✔ 問い合わせ/労働基準監督署

出産育児一時金・ 家族出産育児一時金

被保険者が出産したときは「出産育児一時金」が、被扶養者が出産したときは「家族出産育児一時金」が支給されます。支給される額は、一児につき50万円(産院が産科医療補償制度に未加入の場合は48万8千円。令和5年4月1日以降の出産)となります。また、出産費用に「出産育児一時金」を充てることのできるよう、保険者から「出産育児一時金」を医療機関等に直接支払う仕組み(直接支払制度)を利用することもできます。ご利用については、出産を予定されている医療機関等にお問い合わせください。

✔ 問い合わせ

全国健康保険協会各都道府県支部、
各健康保険組合、国民健康保険

出産手当金

被保険者が出産のため会社を休み、その間の給料を受けられない場合の生活保障です。支給期間は出産日以前42日(多胎妊娠の場合は、98日。出産予定日より遅れた場合は予定日から計算)から、出産日後56日までの範囲です。出産日は出産日以前の期間に含まれます。また、出産日が予定日より遅れた場合、その期間についても「出産手当金」が支給されます。出産手当金の1日あたりの支給額は支給開始日の属する月以前1年間の標準報酬月額を基に計算した、標準報酬日額の3分の2が支給されます。休んだ日について給料を受けていても、出産手当金の日額より少ない場合、差額が支給されます。ただし、国民健康保険にはこの制度はありません。

✔ 問い合わせ/全国健康保険協会各都道府県支部、各健康保険組合

出生時育児休業 (産後パパ育休)

前出の育児休業とは別に子の出生直後の時期に柔軟に取得できる休業です。

- ✔ 対象/産後休業をしていない男女労働者
- ✔ 休業期間/子の出生後8週間のうち4週以内
- ✔ 取得回数/2回に分割可能
- ✔ 要件を満たせば休業中の就労が可能
- ✔ 問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室

育児休業給付金

雇用保険の被保険者が、1歳未満の子を養育するために育児休業(2回まで分割取得可)を取得する場合に受給可能な制度(一定要件あり)。保育所に入れない等の理由がある場合は、最大で2歳に達する日の前日まで延長可能。育児休業開始から6カ月までは休業前賃金の67%、6カ月経過後は50%が、原則2カ月ごとに支給されます。

- ✔ 問い合わせ/公共職業安定所(ハローワーク)

出生時育児休業給付金

前出の育児休業給付金のうち、子の出生後8週間の期間内に合計4週間分(28日)を限度として、出生時育児休業(2回まで分割取得可)を取得する場合は、出生時育児休業給付金の支給を受けられます(一定要件あり)。

- ✔ 対象/産後休業をしていない雇用保険の被保険者
- ✔ 問い合わせ/公共職業安定所(ハローワーク)

出産育児一時金、出産手当金は、妊娠85日以後の早産、死産、流産なども対象です。また、1年以上被保険者の期間(任意継続健康保険、共済組合の健康保険、国民健康保険の被保険者期間は対象外)があり、資格喪失後6か月以内に出産した場合、出産育児一時金は対象となります。出産手当金についてはその他要件を満たしている場合のみ、資格喪失後も引き続き支給を受けることができます。帝王切開等による分娩の場合は、健康保険が適用されます。帝王切開など高額な保険診療が必要とわかった方は、各保険者へ「限度額適用認定証」を申請してください(マイナ保険証をご利用される場合、原則申請は不要です)。限度額適用認定証を利用すると、自己負担額を限度額までのお支払いにとどめられます。

育児休業

子供を養育する労働者が取得できる休業のことです。

- ✔ 対象/男女労働者
- ✔ 休業期間

子供が1歳になる誕生日の前日までの間で、本人が申し出た期間。原則として出産した女性の場合は産後休業後から、男性の場合は子供の出生(予定)日から取ることができます。また、保育所等に入所を希望してもできない場合などは、子供が1歳6カ月に達するまで取ることができます。また1歳6カ月に達する時点で、同様の事情がある場合には、最長で2歳に達するまで取ることができます。

夫婦共に休業する場合は、1歳2カ月に達するまで(休業期間は誕生日以後の産前・産後休業と産後パパ育休を合わせて1年間)取ることができます。

- ✔ 2回に分割して取得可能(1歳までの育児休業に限る)
- ✔ 休業中の賃金(給料)/有給か無給かは事業所ごとに異なります。
- ✔ 問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室 ☎082(221)9247

出生後休業支援給付金

雇用保険の被保険者とその配偶者の両方が14日以上の子育て休業を取得する場合に、最大28日間、休業開始前賃金の13%相当額を給付し、子育て休業給付とあわせて給付率80%へと引き上げられます。

☑ 問い合わせ/公共職業安定所
(ハローワーク)

育児休業等期間中の 保険料の免除

育児・介護休業法に基づく育児休業等の期間の被保険者について、事業主の申し出により、健康保険、厚生年金保険の保険料が免除されます。

☑ 問い合わせ/各年金事務所、
各健康保険組合

育児時短就業給付金

雇用保険の被保険者が、2歳未満の子を養育するため時短勤務をしている場合は、時短勤務中に支払われた賃金額の10%が原則2ヶ月ごとに支給されます。

☑ 問い合わせ/公共職業安定所
(ハローワーク)

産前産後期間の 国民年金保険料免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)に国民年金第1号被保険者の期間を有する方は本人の届出により、国民年金保険料が免除されます。

☑ 問い合わせ/各年金事務所



WAKABAEEN

すべての生命(いのち)を大切に。
子どもたちの豊かな心とからだを育みます。

Love Life.

緑に囲まれた環境の中で、自然との触れ合いを大切に教育保育。専門の先生による、お琴・和太鼓・うた(声楽)・英語・乗馬教室などのカルチャープログラムにも取り組んでおり、様々な体験を通して、保育者、地域、親子でのふれあいを深め、子ども達の「思いやりの心」を育てています。

保育の特徴

子育て支援

未就園児とのふれあい「わくわくひろば」を開催。育児のお悩みもご相談下さい!



保育の特徴

カルチャープログラム

自然との触れ合いを大切に保育や、カルチャープログラムを行っています。



無料



カルチャープログラムで乗馬体験ができます!

保育教諭募集!

〒720-0402 広島県福山市沼隈町大字中山南7031-5

☎ 084-988-0308

詳しくはこちら

若葉園



勤務時間の短縮

3歳未満の子どもを養育する労働者は、短時間勤務制度（1日原則6時間）を利用できます。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

所定外労働の免除などの措置

小学校就学前の子どもを養育する労働者は、所定外労働（残業）の免除制度を利用できます。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

柔軟な働き方を実現するための措置

3歳以上、小学校就学前の子を養育する労働者が柔軟に働けるよう、事業主が以下の5つの措置の中から選択した2つ以上の中から、労働者が1つを選択して利用できます。

- 始業時刻等の変更
- テレワーク等（10日/月）
- 短時間勤務制度
- 新たな休暇の付与（10日/年）
- 保育施設の設置・運営等

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

労働者の意向聴取と配慮

事業主は、労働者が本人または配偶者の妊娠・出産等を申し出た時や、労働者の子が3歳になるまでの適切な時期に、子や各家庭の事情に応じた仕事と育児の両立に関する労働者の意向を個別に聴取し、その意向について事業主の状況に応じて配慮する必要があります。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

育児時間

1歳未満の子供を育てる女性労働者は、休憩時間のほかに、1日2回、少なくとも30分ずつの育児時間を取得できます。勤務時間内のどの部分で取得してもよく、朝夕分けても、一度にまとめて利用できる制度としてもOKです。有給か無給かは事業所ごとに異なります。

 **問い合わせ/労働基準監督署**

時間外労働・深夜業の制限

小学校に就学するまでの子供を養育する労働者が請求したときには、事業主は月24時間、年間150時間を超える法定労働時間（労働基準法で定める労働時間）外の労働、あるいは、深夜（午後10時～午前5時）の労働をさせることはできないという制度です。深夜業の制限については、深夜においてその子を常態として保育できる16歳以上の同居の家族がいる場合などは対象とならないことがあります。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

子の看護等休暇

小学校3年生修了までの子供を養育する労働者が、子供の病気やケガの世話、また予防接種や健康診断の必要がある場合や感染症に伴う学級閉鎖等、入園（入学）式、卒園式の際に申し出ることにより、1年度において5日間の休暇が1日単位または時間単位で取得できる制度です。小学校3年生修了までの子供が2人以上の場合は10日まで取得可能です。

 **問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室**

育児のための テレワークの努力義務化

3歳に満たない子を養育する労働者がテレワークを選択できるよう措置を講ずることが事業主に努力義務化されています。

📞 問い合わせ/広島労働局雇用環境・均等室

(公財)広島県男女共同参画財団

男女共同参画に関する情報提供

☎082 (242) 5262
9時30分～18時15分(休業日) 12/29～1/3

エッソール広島電話相談

☎082 (247) 1120
10時～16時
(休業日) 日・水曜、祝日、12/29～1/3

各種講座の提供

広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階
☎082 (242) 5262
<https://www.essor.or.jp/>

ライフステージに応じた 経済的支援制度情報

広島県では、子育てや教育に係る経済的負担を軽減するため、様々な経済的支援策を講じています。

妊娠、出産、子育てなどのライフステージに応じた経済的支援制度を簡単に調べることができるホームページを開設していますので、ぜひご覧ください。

子育て家庭への支援制度まるわかりガイド

ひろしま FamNAVI

<https://famnavi.pref.hiroshima.lg.jp>



📞 問い合わせ/広島県健康福祉局
子供未来応援課



女性の“働きがい”をつなぐ情報満載 女性のキャリア応援コーナー

就職活動のお悩み相談窓口「女性のキャリア応援コーナー」公式インスタグラムでは、働くためのお役立ち情報や、仕事と暮らしの両立のコツ、キャリアアップにつながるセミナー情報など女性の“働きがい”をつなぐ情報を発信しています!

@hiroshima_re_work 🔍



オンラインセミナーのご案内

キャリアアップ!

仕事と暮らしの両立

働くためのお役立ち情報



問合先 広島県商工労働局人的資本経営促進課
TEL:082-513-3419

「わーわくママ サポートコーナー」がリニューアル!

パワーUP!

サービス案内係 カンガルーねえさん



女性の“働きがい”をつなぐ

女性のキャリア応援コーナー

Women's career support corner



女性のキャリア応援コーナーとは？

再就職を希望する子育て世代の女性やキャリアチェンジを目指す女性など“県内で働くことを希望するすべての女性等”を対象に、就職活動のお悩み相談を無料でお受けする窓口です。

Point1

女性のキャリアカウンセラーに相談できる！
個別相談（来所・WEB）

履歴書が上手く書けない

プランクがあるけど就職できる？

マンツーマンであなたの不安を解消します！

面接対策がしたい

仕事と子育て両立できる？



Point2

就活時の託児料をサポート！
託児料支援

面接や試験を受けたいけど、子どもの預け先や費用が不安…

就活時における託児料を支援します！

対象者等の詳細はHPをご覧ください



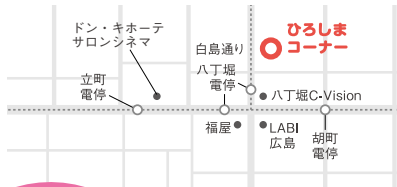
同フロアで「マザーズハローワーク広島」「ハローワーク福山マザーズコーナー」を利用可能

マザーズハローワークでは「職業相談」や「職業紹介」など就職に直結するサービスを提供しています。女性のキャリア応援コーナーは、マザーズハローワーク広島・ハローワーク福山マザーズコーナーと連携して皆様をサポートします！

アクセス（WEB相談も可能）

ひろしまコーナー

〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル5階
TEL.082-227-0221
平日 8:30～17:15（土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。）



ふくやまコーナー

〒720-0065 福山市東桜町1-21 エストバルク1階
TEL.084-931-3225
平日 8:30～17:00（土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。）



事業に関するお問い合わせ
広島県商工労働局人的資本経営促進課 TEL：082-513-3419 平日 8:30～17:15

コーナーのサービスはすべて

無料!

HPから相談予約可能です！コーナーの詳細はこちら ▶

<https://womens-careersupport.pref.hiroshima.lg.jp/>



ひろしまコーナー
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

中野ルンビニ幼稚園

0歳から通える
幼稚園



丘の上の
自然豊かな
幼稚園



パラマランキルーム



外国人講師と英語で遊ぼう



感性を磨く
絵画クラス

18時半までの預かり保育完備
2026年4月より2歳児クラスがスタート!

山の斜面を生かした自然豊かな環境に建つ中野ルンビニ幼稚園。週2回の英語クラスでは、外国人講師と元気に楽しみながらレッスンを実施。集中して取り組む工作や絵画、音楽、体操など、さまざまな活動を通して成長をサポートします。のびのび遊ぶ子どもたちの笑顔が弾ける幼稚園です。



ロゴマークが
映える体育館
スタンドグラスのある
園舎の階段



未就園児の
親子教室
受付中!

詳しくはこちらから



LINE

赤ちゃんの可能性を大きく大きく育てます



1歳児からの親子教室や0歳児向けの園庭開放は、ママの交流の場としても人気。3歳児クラスに入園する児童向けに、週に2回の2歳児クラスもスタートします。

0～2歳児の保育園も併設
働くご家庭もしっかりサポート!!



学校法人 放光学園
中野ルンビニ幼稚園

広島市安芸区中野東2-33-13
☎082-892-0855

便利な駅前
保育園も!

- 中野ルンビニ幼稚園
- 中野ルンビニ保育園
- ルンビニナーサリー (広島市外の人も受入可)
- キッズケア L
- 中野ルンビニえきまえ保育園



見つけよう! 育児・家事の楽しみ

(NPO 法人ファザーリング・ジャパン中国監修)

パパの自覚も生まれ、
仕事もがんばるけど
家庭も大切にしたい。
でも、「どうしたらいいかわからない」
「問題を解決したい」
そんなあなたを応援します!!



ひろしこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

NPO法人ファザーリング・ジャパン中国(略称FJC)のご紹介

NPO法人ファザーリング・ジャパン中国(略称:FJC)とは?

「笑っているパパを増やそう!」が合言葉

- ①それぞれの役割はパパとママと一緒に考えよう
どちらも育児の第一責任者 ママとのパートナーシップを大切に
- ②パパもママも育児を通じて
コミュニケーション力と消費者感覚を磨こう
ビジネスに必要な能力は、育児・家事・地域活動・趣味から学ぶ
- ③子供の健やかな成長のためパパもしっかりと子供に関わろう
子供のための時間を上手に作り出す
こんなミッションを掲げパパたちを応援しています!

【事業内容】

- 講座(家事メン、イクメン、子供との遊び開発などのワークショップ)
- セミナー(ワーク・ライフ・バランス、働き方改革、イクボス、イクジイ、ハラスメント防止などの講座とワークショップ)

HP <http://fjchugoku.jp/>
お問い合わせ

✉ info@fjchugoku.jp
事務局/佐藤

Part 1

たくさん関わり **育児** を楽しもう!



育児は期間限定のプロジェクトX!
(片元)

4

子供のことなら 世界一知ってるぜ!

毎日一緒にいるからこそ、身長・体重・服のサイズ・爪を切るタイミング・好きな食べ物・好きな遊び・好きな絵本など何でも知っています!

1

乳幼児期は10秒でさえも 大切にしよう!

乳幼児期の関わりは子供の成長を大きく左右します。10秒でも関わらないのもったいない! 多くの時間を子供と一緒に過ごしましょう!

5

遊びは全力で!

体力あふれる子供と遊ぶのは最高です! 家でも公園でも移動中でも、どこでも全力で遊びましょう!

2

パパと子供だけで 出かけてみよう!

パパと子供だけでどこかに出かけるなどして、子供とパパだけの濃厚な時間を過ごしてみましょう!



パパだって、赤ちゃんのミルクタイム。おいしそうに飲む顔を見ながら至福の時(山本)

3

二人で一緒に!

世界で一番大切なママと一緒に子育てできることに感謝。二人でよく話し合って一緒に子育てしましょう!

6

子供の成長を共有し合う 仲間を見つけよう!

自分の子供の可愛さ、素晴らしさを共有しましょう!

FJC は皆様の報告をお待ちしていますよ!

Part
2

「家事・育児に参加」ではダメ!!

家事・育児をするパパになろう!

1 家事を主体的にしよう!

掃除、洗濯、炊事などママだけに負担をかけないようにしよう! ママと話し合いながら、家事を分担しましょう!

4 子供用品を一人で買えるようになろう!

おむつの種類は? 服のサイズは? 普段からママと一緒に買い物に行き、うまく選ぶコツをつかみましょう!

パパとして子供たちの人生をサポートするために全力を尽くします! 長男(ベスト77)の後追いでゴルフも始めましたが全く勝負になりません…。
(森田(ベスト101))

5 料理はお皿をしまうところまで!

レシピを決め、材料を買い、調理し、お皿を洗い、お皿をしまうところまでが料理です。脳内でタスク管理をしましょう!

6 洗濯は服をしまうところまで!

洗濯機を回し、洗濯物を干し、乾いたらたたみ、タンズに服をしまうところまでが洗濯です。脳内でタスク管理をしましょう!

2 心のこもった料理で家族への心遣いを!

この味付けで子供がたくさん食べてくれる、このレシピで野菜も食べてくれる! 毎日が発見の連続で最高です!

食事の時などの「美味しいね。」とか「どうやって作ったの?」といった何気ない一言や簡単なコミュニケーションがあるかないかで料理を作った人の気持ちは救われますよ(笑)(武尾)

3 ママスイッチをOFFに!

お互い時にはリフレッシュも大切。ママにリフレッシュしてもらうのはパパにしかできない大事な仕事!

7 家事は呼吸と同じ。人にやってもらうものではなく、自分ですることが基本です!

ひろし君も

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

Part
3

新米パパへ！

先輩パパからの

アドバイス & 体験記

先輩パパに「仕事と家庭の両立」や「育児休業」について
アドバイス & 体験談を聞いてみましょう！

仕事と家庭の両立

わが子は現在16歳と14歳。そろそろ子育ても終盤に差し掛かってきています。共働きのわが家は『仕事』と『家庭』の割合を変化させながら対応してきたように思います。私が家庭に重きを置きながら妻にバリバリ働いてもらった時期、お互いに仕事も家庭も分担しながらやる時期など、ステージごとに柔軟に変化してきました。

理想の家庭像みたいなものがあつたとしても、それがパートナーと全く一致しているなんてことは稀です。であるならば、理想ありきではなく、パートナーとしっかりと話し合い、お互いに変化しながらその時の最適解を見つけていけば良いのではないかと思います。ただ、あくまでもパパの心構えは「常に自分ごととして考える」これを前提として、それぞれの家庭のスタイルを見つけていければ良いですよね。



NPO法人ファザーリング・ジャパン中国
代表理事 片元彰

ママからの
一言

わが家はこれまでステージ毎に柔軟に対応してきた結果、現在では、夫婦共にひとりの時でも、家庭が回るようになっています。何が起きるかわからない世の中、結果的に家庭内リスクヘッジが出来ています。(笑)

育児休業体験記

山本峰司
(NPO法人ファザーリング・ジャパン中国会員)

複数のことを同時にこなす力

第五子の時1カ月取得しました。妻子の退院までの間、息子(9歳、5歳、3歳、1歳)を一人で見ることがあり、食事づくりから風呂、洗濯、保育園の準備・送迎等をやり切ったことは、大きな自信になりました。また、五人とも母乳ではなくミルクで育てたので、2時間置きの授乳・オムツ替え等に関わることで、母親の偉大さを痛感！家事・育児に関わり、全体を見る視点、スピード、段取り力、そしてコミュニケーション力がつきました。何より、仕事で複数のプロジェクトを同時にこなしていくことが簡単にできるようになったと思います。



労働者の働き方の選択肢を広げ、育児や家事との両立をサポートすることを目的とした育児・介護休業法など働きながら子育てをするパパとママが安心して仕事を続けられるよう、さまざまな制度が設けられています。詳しくはP40~44をご覧ください。

各種福祉制度

制度名	内容	問い合わせ先
医療費の公費負担	医療費助成(乳幼児・ひとり親家庭等) ※市町によって対象年齢などの拡大をしている場合がある。 乳幼児及びひとり親家庭等の健康管理と経済的負担の軽減を図るため、医療費の自己負担分(医療機関における一部負担金を除く)を公費で負担する。ただし、所得制限あり。 ●乳幼児/入院、通院とも就学前児まで対象。1医療機関当たり、1日500円の一部負担あり。(ただし、入院は月14日、通院は月4日を限度) ●ひとり親家庭等/ひとり親家庭の父又は母及び児童(18歳到達年度末まで。以下同じ)並びに父母のいない児童が対象。1医療機関当たり、1日500円の一部負担あり。(ただし、入院は月14日、通院は月4日を限度)	市区町の福祉事務所、町役場
	医療費助成(障害児) 重度心身障害児の健康管理と経済的負担の軽減を図るため、医療費の自己負担分を公費負担。所得制限あり。●身体障害者手帳1～3級所持者 ●療育手帳(A・A)所持者。1医療機関当たり、1日200円の一部負担あり。(ただし、入院は月14日、通院は月4日を限度) ※市町によっては、独自の制度として、一部負担の軽減をしている場合がある。	市区町の福祉事務所、町役場
	小児慢性特定疾病医療費助成 厚生労働大臣が定める慢性疾病にかかっている18歳未満の児童(継続の場合は20歳未満まで)の治療に要する医療費の一部または全部を公費で負担する。市町村民税の課税額等に応じて費用の一部負担あり。	広島市、福山市、呉市にお住いの方は、広島市各保健センター又は、福山市保健所、呉市保健所、それ以外にお住いの方は、所管する県保健所
	未熟児養育医療 出生時の体重が2000g以下、または身体の発育が未熟のまま出生した乳児で、入院し、養育を行う必要がある場合に医療の給付を行う。所得に応じて費用の一部負担あり。	市区町役場
	自立支援医療(育成医療) 障害がある又は放置すると将来障害を残す恐れがあり、治療により確実な治療効果が期待できる18歳未満の児童に対して、医療及び治療用補装具費用の給付を行う。所得・障害、疾病の状況に応じて費用の一部負担あり。	市区町役場
児童福祉	児童手当 児童を養育している父母等に支給される手当。高校生年代までの子供1人につき、月額10,000円(3歳未満は15,000円、第3子以降は30,000円)。	市区町役場(公務員は、勤務先)
	児童扶養手当 18歳の誕生日以後の最初の3月31日までの児童(一定の障害のある児童にあっては20歳未満)がいるひとり親などに支給される手当。所得制限あり。	市区町役場
母子等福祉	母子福祉資金・父子福祉資金 葬儀福祉資金貸付 母子家庭・父子家庭や寡婦の人の経済的自立と、その子供の福祉の増進を図るための貸付制度。修学、就学支援など各種資金あり。	県の厚生環境事務所・支所、市区町役場
	ひとり親家庭等日常生活支援事業 母子家庭等の自立促進に必要な事由または疾病などの事由により、一時的に生活援助、保育サービスが必要な場合または生活環境等の激変により、日常生活を営むのに支障が生じている場合に家庭生活支援員を派遣する制度。所得により一部負担あり。	市区町役場
障害児福祉	障害児福祉手当 身体・知的または精神に重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする程度の障害の状態にある、在宅の20歳未満の児童に支給される手当。所得制限あり。	市区町の福祉事務所
	特別児童扶養手当 身体・知的または精神に重度または中度の障害のある在宅の20歳未満の児童を監護、養育している父母等に支給される手当。所得制限あり。	市区町役場
	身体障害者手帳 身体障害のある児童やその保護者が一貫した相談指導やいろいろな援助を受けることができるように交付される手帳。	
	精神障害者保健福祉手帳 てんかん、発達障害など特定の精神障害に当てはまると認められた方が福祉サービスの利用などのいろいろな支援サービスを受けることができるように交付される手帳。	市区町役場
	療育手帳 知的障害のある児童やその保護者が一貫した相談指導やいろいろな援助を受けることができるように交付される手帳。	広島市児童相談所(広島市にお住いの方)、 子ども家庭センター(広島市以外にお住いの方)、 市区町役場
	短期入所(ショートステイ) 障害のある児童を介護している保護者が、病气やその他の理由のために家庭で介護が難しい状況になった時、施設へ短期間の入所をさせて必要な支援を行う。	
	居宅介護(ホームヘルプ) 障害のある児童のいる家庭を訪問し、入浴・排せつ及び食事などの介護、調理や洗濯などの身の回りのお世話をするホームヘルパーを派遣する。	市区町役場
	児童発達支援 未就学の障害のある児童に対して、日常生活における基本的な動作の指導や、集団生活への適応訓練などの支援を行う。	
	放課後等デイサービス 学校就学中の障害のある児童に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練や、社会との交流の促進などの支援を行う。	

※そのほかにも、行動援護、同行援護、重度障害者等包括支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援などのサービスもあります。
 ※令和元年10月から、3歳～5歳までの障害のある子供たちのための、児童発達支援等の利用者負担が無償化されました。
 詳しくはお住いの市区町役場にお問い合わせください。

ひろしまこども
 夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

今しか撮れない
可愛さと愛おしさを
色褪せないかたちに。



フォトスタジオ クレア広島店

フォトスタジオ クレア福山店

多彩な
スタジオセットを
ご用意。



広島市南区皆実町1-9-11
TEL.082-250-7530



福山市春日町6-31-1
TEL.084-946-6033



おかげさまで、
ユウベルグループは
創業60周年

ユウベル

冠婚葬祭の二大儀式を軸に、お子様の健康なカラダと豊かなココロを育む事業を進めています。

各施設の
詳細は
コチラ



パパママ婚 マタニティ婚



「今さら」なんて思わないで、
「今だからできる結婚式」を
挙げませんか。

ユウベルグループの結婚式場

広島市 マリエール広島
W・ザ・ブライズ・スイート
福山市 グランラセールの森
Wグランラセール

Photo studio
CREA

マタニティ お宮参り 七五三 家族写真 etc

 **イクちゃん子育てガイドを見た!**
と、お電話にてご予約いただければ

マタニティ・
お宮参りの
撮影料

▶ **無料**

(通常3,300円)



Instagram



お得なキャンペーン情報や
スタジオのイメージは
こちらからご覧ください

18歳未満の方が対象の
お得な冠婚葬祭互助会商品
すくすくコース



心からの笑顔で晴れの日を迎えるために
月々の負担を抑えた掛金で
安心を備えませんか。



グループ施設でご利用いただける
お得な特典もいっぱい!

すくすくコースについて詳しくは [ユウベル](#) 検索

東広島エリア

ユウベルスポーツ

クライミングパーク東広島

ボルダリングを通して、カラダだけではなく挑む
心や考える力も育みます。

イクちゃん子育てガイドを
持参の方は

体験料
1,100円 ▶ **無料**



共通 東広島市西条町御菌字6950-1 TEL.082-423-8008

スイミングクラブ
プリーオール

泳ぎの基本を体格や成長に合わせて的確に指導いたします。
親子コースや季節ごとにイベントもあり、アットホームな雰囲気です。



まずはお試し!

**無料体験
受付中**

福山エリア

ユウベル

キッズランド

大きな玩具も豊富に取り揃え、
宝探しゲームなどイベントも開催!
あたまとカラダを使って
いっぱい遊ぼう!



福山市春日町6-32-20 TEL.084-946-5150

Wdining

たくさんの「おめでとう」が集まるレストラン。お子様のお食い初め、七五三の食事会、
誕生日などの特別なお祝いまで様々なシーンでお楽しみいただけます。(個室完備)



福山市北美台6-23 TEL.084-924-2111

子育て応援 施設・制度

子育てを応援する施設や制度を
大いに利用しましょう。

※詳しくは、市町の児童福祉担当課へ
お問い合わせください。

認定こども園

保護者の就労状況などに関わりなく、0歳から5歳の乳幼児を受け入れます。幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。保護者の就労状況などが変わった場合でも、通いなれた園を継続して利用できます。

保育所

0歳から5歳の乳幼児を持つ保護者が、就労などのため家庭で保育ができない場合、保護者に代わって保育を行います。入所は保育所の空き状況によって、随時受け付けています。

幼稚園

幼稚園は学校教育法第一条に定義された「学校」です。一般に3歳から5歳児が通い、1日4時間を標準に教育を目的とした遊びを通し、心身の発達を助長することを目的としています。入園は通常、入園される前年の10月くらいから募集が始まります。

ファミリー・サポート・センター

援助をしたい人（ボランティア）が、子育ての援助を受けたい人に援助をするという有償ボランティアの制度です。子供の送り迎えや買い物など外出時の子供の預かりの援助をしてもらうことができます。詳しくは58ページを参照。



幼稚園、保育所等無償化について

2019（令和元）年10月1日より、3～5歳児クラスの幼稚園、保育所等の利用料が無償になりました。

※無償化には上限があります。

詳しくはこども家庭庁のHPをご確認ください。

幼稚園 保育所 無償化 [検索](#)



認定こども園、保育所、幼稚園などで行っている事業

延長保育、休日保育、夜間保育

認定こども園、保育所に通っている子供について、通常の利用日、利用時間以外の日及び時間において、保育を実施しています。

一時預かり事業

家庭において保育を受けることが一時的に困難となった乳幼児について、主として昼間において、認定こども園、幼稚園、保育所、地域子育て支援拠点、その他の場所で一時的に預かり、必要な保護を行う事業です。

地域子育て支援拠点

乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う場であり、専門のスタッフが子育てについての相談に応じてくれます。詳しくは、28ページを参照。

市町こども家庭センター

全ての妊産婦、子育て世帯、子供を対象とした相談・支援機関で子育てに関する心配事や、お子さん自身が抱える悩みなどについて、身近な地域で専門職に相談することができます。



その他

☑ 短期入所生活援助事業（ショートステイ）

保護者が病気、冠婚葬祭などのため児童養育が一時的に困難になったときや、母子が緊急的に一時保護を必要とするときに、児童養護施設などで一定期間、過ごすことができます。

☑ 夜間養護等事業（トワイライトステイ）

保護者が仕事などで日常的に帰宅が深夜に及ぶ時、休日に不在になる時など、児童養護施設で児童に対する生活指導や食事の提供を行っています。



ひろしまこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

託児ルーム
一時預かり専門

広島園

予約不要
手ぶらでOK!

必要な時に必要な時間だけ
いつでも気軽にご利用下さい

1時間

600円

広島市中区三川町
4-10-3F

☎ 082-246-5859

対象
3ヶ月健診後～小学生

時間
8:00～26:00

給食代
1食/400円

企業主導型保育園

八丁堀園

月額保育園
費16,300円

従業員様が安心して
長く働き続けられるように
提携企業を募集しています

広島市中区鉄砲町
9-13-1F

☎ 082-228-0363

対象
3ヶ月健診後～2歳

時間
7:00～22:30

給食代
給食代込

おかけりランド

園で言葉と遊びをたくさん覚えて聞かせてくれます！（じゃこ）

ママの声

病児・病後児保育

※子供が発熱などの急な病気となった場合、病院・保育所等において看護師や保育士などが預かります。
利用対象、利用条件等は、各施設によって異なります。詳しくは各施設に直接お問い合わせください。

市町名	施設名	住 所	電話番号
広島市	病児保育室きぼう	東区東蟹屋町10-21	☎082-568-2828
	病児保育室みどりキッズ	南区翠2-27-30	☎082-251-1787
	堂面医院病児保育室ごまちゃんの部屋	南区皆実町2-8-4	☎082-251-0065
	病児保育室ピッピーの森	西区己斐本町1-25-8	☎082-272-3110
	くじら病児保育室	西区南観音2-7-14 オオシマビル	☎082-296-8088
	あすか病児保育室	安佐南区緑井3-20-1-103	☎082-830-5330
	病児保育室ちゅんちゅん	安佐南区伴南1-5-18-8-403	☎082-848-6619
	病児保育室ななほし	安佐南区祇園3-12-12-2	☎082-555-3575
	病児保育室くれいどる	安佐北区口田3-26-5 MDRビル3F	☎082-841-2661
	病児保育室まめっこらぶ	安佐北区可部4-11-28	☎082-814-7717
呉市	畑川小児科病児保育室	安芸区船越南3-5-3	☎082-823-8181
	コアラ病児保育室	佐伯区五日市4-3-1	☎082-943-3771
	病後児保育室すみれ	佐伯区八幡東2-7-8	☎082-926-2855
竹原市	ほっぺ病児保育園	広大新開1-4-19	☎0823-74-5250
	市役所前せいれんじ 病後児保育室	東中央1-11-3 1階	☎0823-36-6656
三原市	病後児保育のんのん	阿賀北3-1-25	☎0823-69-8530
	病児保育室ポピー	中央2-18-15	☎080-5299-8081
尾道市	病後児保育室さくらんぼ	中央2-4-3	☎080-5299-8081
	愛光園	館町2-2-12	☎0848-62-5624
尾道市	三原市病児保育室がんぼ(みはらこどもクリニック内)	宮沖5-5-3	☎0848-61-0321 (みはらこどもクリニック)
	どうえん尾道中央認定こども園	久保町1754-1	☎0848-37-0600
尾道市	因島医師会病院 病児保育室	因島中庄町1962	☎0845-24-1210
	尾道市立市民病院 病児・病後児保育室	新高山3-1170-177	☎0848-47-1155

市町名	施設名	住 所	電話番号
福山市	橘高クリニック 病児・病後児保育室 「キッズルームコアラ」	宮前町2-4-25	☎084-934-8555
	いぶき小児科 病児・病後児保育室 「くり〜んキャッツ」	城見町1-3-3	☎070-1872-5502
	福山市民病院 病児・病後児保育室	蔵王町5-23-1	☎084-941-5151
	やまぶき保育園	南蔵王町4-12-26	☎084-999-6005
府中市	府中市民病院 病児保育室	鶯飼町555-3 府中市民病院内	☎0847-45-3306
三次市	三次市病児・病後児保育室すくすく	東酒屋町10531 市立三次中央病院内	☎0824-63-2181
庄原市	庄原市病児病後児保育施設 「わらべ保育室」	西本町2-12-9	☎0824-74-6770
	小奴可病後児保育室 ケアルーム 「どんぐり」	東城町小奴可2530-1 小奴可こども園内	☎08477-5-0031
大竹市	広島西医療センター 病児・病後児保育室「にっしーくんハウス」	玖波4-1-1 独立行政法人国立病院機構 広島西医療センター内	☎0827-57-7183 (内線2700)
	病児・病後児保育室 たんぼぼ	西条本町12-11	☎082-421-4300
東広島市	病児保育室うさぎ	八本松南2-4-14	☎082-428-2255
	アイグラン保育園川上 病児保育室	八本松飯田2-5-3	☎082-426-5666
	病児保育室ゆう(平田内科小児科医院)	阿品台3-1-1-209	☎0829-39-8812
安芸高田市	病児・病後児保育室いちご(甲田いつみこども園内)	甲田町高田原2500-3	☎0826-45-7270
江田島市	病児・病後児保育室わかば	大柿町小古江668-2	☎0823-57-2003
府中町	病児保育室「ダンボ」	青崎中24-26 クリニックモール向洋4F 向洋こどもクリニック内	☎082-287-3266
海田町	病児保育室ほかほか	窪町1-23 JR海田市駅NKビル2階T-5号	☎082-554-7417
熊野町	くまの・みらい保育園	神田15-1	☎082-820-5000
坂町	病児保育室「あおぞら」	北新地2-3-10 広島県済生会福祉総合センター内	☎082-885-3707
北広島町	病児・病後児保育室「ユウカリ」	壬生309-1	☎0826-72-0822
世羅町	公立世羅中央病院 病児保育室	本郷918-3	☎0847-22-2577
神石高原町	神石高原町病後児保育室 こばたけ保育所内(併設)	小島2694-1	☎0847-89-3368

ひろしこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度&預ける

防災

健康

事故

ファミリー・サポート・センター

※子供の送り迎えや買い物など外出時の子供の預かり等の援助をしてもらうことができます。
利用対象、利用条件等は各センターによって異なります。詳しくは各センターに直接お問い合わせください。

市町名	センター名	住所	電話番号
広島市	広島市ファミリー・サポート・センター	中区千田町3-8-6 広島市健康づくりセンター健康科学館内	☎082-246-4455
呉市	呉市ファミリー・サポート・センター	(くれくれ・ば内) 宝町2-50 レク4階 (ひろひろ・ば内) 広古新開2-1-3 広市民センター3階	(くれくれ・ば内) ☎0823-25-4122 (ひろひろ・ば内) ☎0823-73-7272
竹原市	竹原市ファミリー・サポート・センター	中央3-13-5 竹原市ふくしの駅内	☎0846-22-2304
三原市	三原市ファミリー・サポート・センター	城町1-2-1 ペアンティ三原西館2階 三原市児童館「ラフラフ」	☎0848-67-1123
尾道市	おのみちファミリー・サポート・センター	防地町26-24 キッズ☆ステーション尾道2階	☎0848-37-2415
福山市	福山市ファミリー・サポート・センター	元町1-1天満屋福山店8階 ふくやま子育て応援センター「キッズコム」内	☎084-932-7285
府中市	府中市ファミリー・サポート・センター	府川町186-1 府中天満屋2階 府中市子育てステーションちゅちゅ	☎0847-46-2455
三次市	三次市子育てサポート事業	十日市中2-8-1三次市役所こども家庭支援課	☎0824-62-6148
庄原市	庄原市ファミリー・サポート・センター	(市役所内)中本町1-10-1 庄原市役所児童福祉課 (ほかほか広場内)西本町2-19-1	(市役所内) ☎0824-73-0051 (ほかほか広場内) ☎0824-72-7205
大竹市	大竹市ファミリー・サポート・センター	西柴2-4-1 大竹市社会福祉協議会	☎0827-52-2275
東広島市	東広島市ファミリー・サポート・センター	西条西本町28-6 サンスクエア東広島1階	☎082-493-6072
廿日市市	廿日市市ファミリー・サポート・センター	新宮1-13-1 山崎本社 みんなのあいプラザ内1階 廿日市市社会福祉協議会	☎0829-20-0294
安芸高田市	安芸高田市ファミリー・サポート・センター	吉田町常友1564-2 安芸高田市社会福祉協議会	☎0826-47-1131
江田島市	江田島市ファミリーサポートセンター	江田島町中央4-18-28	☎0823-42-2852
府中町	府中町ファミリー・サポート・センター	鶴江1-9-20	☎082-281-0581
海田町	海田町ファミリー・サポート・センター	南つくも町11-16	☎082-824-1225
熊野町	熊野町ファミリー・サポート・センター	貴船9-14	☎082-820-5502
坂町	坂町ファミリー・サポート・センター	平成ヶ浜1-3-19 坂町社会福祉協議会内	☎082-885-2611
北広島町	北広島町ファミリー・サポート・センター	有田1234	☎0826-72-7350
世羅町	世羅町ファミリー・サポート・センター	西上原426-3 世羅町社会福祉協議会	☎0847-22-3162
神石高原町	神石高原町ファミリー・サポート・センター事業	小島1701 子育て応援課内	☎0847-89-3368

おじいちゃん、おばあちゃんと 一緒に子育て!



じいじ・ばあばのための孫育て応援ブック

～うちの子も、よその子も地域ぐるみで応援しましょう～

共働き家族の増加や少子化が進む中、おじいちゃん、おばあちゃん
の存在は子育て世代にとって心強いサポーターです。広島県は祖
父母世代にも楽しんで子育てサポートを実施していただくための「
孫育て応援ブック」を作成しています。この応援ブックは、両親の気持
ちに寄り添えるよう、子育て方法が時代とともに変化していること
や、生活習慣や価値観の多様化から、求められる支援にも違いがあ
ることなどを紹介しています。この応援ブックを参考に、おじいちゃん
、おばあちゃんと一緒に子育てについて考えてみませんか。



イクちゃんネットからご覧いただけます。

イクちゃん 子育て応援

検索

お問い合わせ 広島県子供未来応援課 ☎082-513-3171

シルバー人材センターの家事・育児の援助

シルバー人材センターでは、産前産後の人手がいるときなどに家事や育児、保育所・学童保育の送迎などの援助をするサービスがあります。各シルバー人材センターによって対応できるサービスが異なりますので、詳しくは、各シルバー人材センターにお問い合わせください。



URL <https://silver-akinokuni.jp/>

広島県シルバー連合会

検索



シルバー人材センター「ゆるキャラ」
チエブクロー

広島市内から
車で約1時間

ワクワク 楽しいが いっぱい!

大自然の中で楽しむ【そり遊び】や、
北欧発祥のボウリング【モルック】、
【宝探し】【鯉の餌やり】、【凧揚げ】など、
多彩なアクティビティを
無料で満喫できます。

オールインクルーシブは 子どもも大人も大満足!

オールインクルーシブプランは
宿泊中のデザートやお菓子、ジュース、さらにお酒も
追加料金無しで楽しめるプランです。

風の国温泉
温泉総選挙2024
湯治ウェルネス部門
中四国
エリア **1位**

KAZENOKUNI
IWAMI RESORT & STAYS

【お問い合わせ・ご予約】

tel. 0855-92-0001

鳥根県江津市桜江町長谷2696番地



シロイルカと
ゆかいな海の
仲間たちに
癒されよう！



広島から車で1時間半

「しまね海洋館アクアス」で
水族館デビュー

広島から1時間半。アクアスは赤ちゃんの水族館デビューにぴったり。おなじみのシロイルカ以外にもたくさん海の仲間たちが出迎えてくれます。館内には子連れファミリー向けのキッズスペースや、授乳室も完備。赤ちゃんと一緒にのお出かけも安心です。



→令和6年夏に生まれたシロイルカの赤ちゃん「アラン」「雪真」とリリーヤ（雪真もに会いに来てね！）



→アクアスの敷地内にあるアクアスランド「ベビーカーでも安心・バリアフリー」の広場です。

また、敷地内にあるアクアスランドには、乳幼児専用の「あそぼっこ広場」や子ども達に人気の「ふわふわトランポリンエリア」も。家族みんなで1日中楽しめるアクアスの最新情報はHPやアクアスアプリでチェック！

特典
いっぱい!



機関紙「神話の海から」

「また来たい!」と思ったら年パス購入がオススメ!

来館当日に半券をご提示いただくと、差額(大人通常2,800円)で年間パスポートを購入できます。

機関紙「神話の海から」プレゼント!!
毎月10日は年パス会員お徳な日!!

大人 **4,500円**

子ども **1,500円**

- 月替わりオリジナル缶バッジプレゼント
- 年パス会員限定イベント開催
- 公式アプリ来館スタンプ、キッズスタンプカード1つサービス

※2026年4月1日より料金変更



大人 1,700円 小・中・高校生 500円 幼児 無料

山陽道広島I.C.より高速道路経由 90分

〒697-0004 島根県浜田市久代町1117番地2

☎0855-28-3900



しまね海洋館
アクアスの
公式アプリ

