

事故

赤ちゃんの事故 0歳～1歳6カ月

家の中にひそむ危険は
事前に取り除いて！

出典／広島県発行『子どもを事故から守ろう！
わが家の安心安全ハンドブック 0～3歳』

転落・転倒

✓ 親も転倒に注意しましょう

油断しがちな親の転倒もしっかり予防しましょう。最も簡単な防止策は、靴下やスリッパなど、滑るものを履かないことです。また、浴室など滑りやすい場所には滑り止め付きのマットを敷くこと、上の子供が赤ちゃんを抱くときは大人が支えることも大切です。

✓ 赤ちゃんにとってはどこでも高いところ

少しの高さでも赤ちゃんにとってはとても高い場所です。寝がえり以外にも、ちょっとした動きで転落する場合も多く見られます。テーブルやソファなどに寝かせないようにしましょう。目を離すときはベビーベッドの柵を上げる、ベビーカーでは必ず安全ベルトを締める、これらをしっかり守りましょう。



✓ 階段は特に気を付けて

階段は、家の中で乳幼児が最も転落しやすい場所の一つです。利用するときは、手をつなぐか、大人が下側を歩くようにしましょう。また、階段の上がり口、下り口にフェンスを置くなど、一人でのぼらないための工夫も大切です。

✓ 小さな段差も 乳幼児には大きな障害

大人にとっては何てことはない敷居でも、頭が大きく重く、うまくバランスを保つことができない乳幼児は小さな段差でつまずきます。また、視野も狭いので、大人が手をつないで支えることで、転倒を防ぎましょう。

✓ 乳幼児が 滑りやすいところをチェック

最も滑りやすい場所は、浴室や脱衣所、キッチンなどの水回り。また、すその長いズボンや大きめのスリッパも滑る原因です。玄関マットやラグには滑り止めを！



窒息

✓ うつぶせ寝はダメ！ 寝具選びも慎重に

寝ているときの窒息を防ぐには、うつぶせ寝を避け、あおむけで寝かせることが大

切です。SIDS（乳幼児突然死症候群）の予防にもつながります。また、体が沈むほど柔らかい寝具、重い寝具も使わないようにしましょう。



首をしめつけそうなものは遠ざけて

誤って首をしめつける可能性のあるものは家中にあふれています。例えば、カーテンのひも、よだれかけのひもなど。長いものやひもは、赤ちゃんから遠ざけましょう。また、ベビーベッドや滑り台の柵に頭をつっこんで抜けなくなり、首がはさまる危険もあります。

誤飲

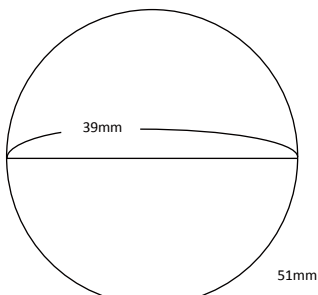
赤ちゃんの誤飲ナンバー1はタバコ

厚生労働省の調査で、誤飲事故の原因となった製品として、タバコが最も多いことが判明。タバコは体に有害な物質が多く含まれ、死に至ることもあります。また、洗剤や薬品

などの誤飲も多いです。ハイハイやつかまり立ちを始め、独力で移動できるようになると、予測していなかった場所から取り出すこともあります。子供の手の届かないところへ置か、扉を開けられないようにしましょう。

家の中には 誤飲を誘う小物がいっぱい

6カ月を過ぎるころから、赤ちゃんは何でも口に入れてがるようになります。針やピン、錠剤、カプセル、硬貨、電池など、その対象は多岐に渡ります。赤ちゃんののどを通してしまう大きさ、直径 39 mm、長さ 51 mm 以内の物は、手の届かないところに置きましょう。



※一般的なトイレットペーパーの芯とほぼ同じ直径。

ひろしとこも

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故



脱毛サロン
MORE twinkle
— モア・トゥインクル —

いつもキレイなママでいるために。



親子で通えるのでホントに安心!
安心安全を基本とした施術を行っているため、お子様も安心してご利用いただけます。



キッズスペースを完備!
緑井店、福山神辺店、福山宮通り店ではキッズスペースを完備しております。

医療提携脱毛

モア・トゥインクルはママのキレイを応援しています。
モア・トゥインクルは脱毛の専門店です。出産後のお肌のケアはお任せください。専門のスタッフがお客様のキレイをサポートします。

脱毛で、ピース!!



ワンランク上の信用信頼

- 並木通り本店 TEL.082-240-0035
- 緑井店 TEL.082-831-8503
- 五日市駅前店 TEL.082-943-7355
- 東広島西条店 TEL.082-422-0501
- 福山神辺店 TEL.084-960-3331
- 福山宮通り店 TEL.084-973-5959

ドクターサポート認定店の安心施術 /

脱毛 モア

検索



詳しくはこちら

おぼれ

✓ 浴槽・洗面器に水を入れておかない

浴槽の縁の高さが 50 cm 未満の場合、転落しておぼれる危険性が高まります。風呂場に赤ちゃんを一人にしない、残し湯をしないことが大切です。また、風呂場には鍵を取り付け、かける習慣を。洗面器にも湯を残さないようにしましょう。

✓ 洗濯機や水槽も、おぼれる原因の一つ

浴室以外にも、家の中にはおぼれる原因となる場所があります。水槽、洗濯機、洗面台など水を使う場所では、一人にしないようにしましょう。ベランダや庭での水遊びをさせるときは目を離さないようにしましょう。



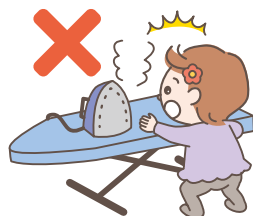
やけど・けが

✓ ストーブやヒーターは要注意!

赤ちゃんは好奇心が強く、熱いものにも興味があれば触ってしまいます。ちょっと目を離れたすきに、ストーブやヒーターに近づきます。暖房器具は必ず安全柵で囲い、近づけないようにしましょう。

✓ 炊飯器やポットにも興味津々

モクモクと蒸気が出る家電製品は、赤ちゃんの興味を引いてしまいます。炊飯器やポットは床から 1 m 以上の高さの場所に置きましょう。また、赤ちゃんのいる場所ではアイロンを使わないようにし、使用後はすぐに片付けましょう。そのほか、家電製品の余分なコードを伸ばしたままにしないこともポイントです。



車中の事故

✓ チャイルドシートは正しく装着を

0歳～1歳半ごろ、身長 70～80 cm 以下、体重 10 kg 未満は乳児用シートを使用しましょう。赤ちゃんの背中全体で衝撃を受け止めるために後ろ向き 45 度に取り付けます。またエアバッグが装備された助手席は危険です。必ず後部座席を使用しましょう。

✓ 車中での熱中症に注意しよう

近年、車中での熱中症は絶えることがありません。赤ちゃんは体温の調節が十分にできないため、大人以上に熱中症になりやすく、死の危険に至る可能性も高いことを認識しておきましょう。ほんの少しの短い時間でも、車の中に子供だけにならないようにしましょう。



幼児の事故

1歳6カ月～3歳

動きまわり出す時期に気を
つけないことは？

出典／広島県発行『子どもを事故から守ろう！
わが家の安心安全ハンドブック0～3歳』

交通事故

歩行中は必ず子供と手をつなごう

ボールを追うときや、興味のあるものを見つけたとき、子供はすぐに没頭し、危険を察知できません。道路では必ず手をつなぎ、大人が車道側を歩きましょう。道路のそばで遊ばせないことも大切です。

三輪車は万が一の装備を

大人にとってはゆっくり進む三輪車も、子供にとっては立派な速い乗り物。転んだときの衝撃から身を守るため、ヘルメットは必ず着用させましょう。また、うまく乗れない場合や交通ルールが理解できないうちは、絶対に道路では乗せないようにしましょう。

けが

ドアで手をはさまないように注意

ドアのちょうつがい側にできるわずかなすき間にも、子供の小さな手は入ってしまいます。ドアの開閉時は子供の手の位置を確認しましょう。市販のカバーやストッパーを利用するのもおすすめです。



五感を働かせて遊び、自主性・自発性を養う

トラブルを克服したり、喜びを共有したりする中で、コミュニケーション能力を高める!

心が育つ 保育。

主体的な活動を中心とした保育です。

広島市西区井口鈴が台3丁目17-21

☎ 082-278-3453

学校法人 広島聖公会学園 認定こども園

聖モニカ幼稚園

ひろしまシンモ
夢財団紹介
仲間づくり
遊ぶ
相談
制度と預ける
防災
健康

事故

✔ 歯ブラシをくわえたままにしない!

歯みがきをしながら家の中を歩き回ると、転んで歯ブラシが突き刺さり、口の中を傷つける危険があります。歯ブラシを口にくわえたまま、歩き回らないようにしましょう。

✔ 刃物の管理は徹底的に!

刃物は使用后、すぐに片づけましょう。また、刃物など危険なものは簡単に開けられない場所に片づけることが大切です。子供がハサミなどを使う場合は、必ず大人が付き添いましょう。



やけど

✔ 調理中は子供を近づけないで

使ったことのない道具やガスの炎など、キッチンには、子供の興味を引くものがいっぱいです。まず、調理中はキッチンに近づけないようにしましょう。熱い鍋などは手の届かない場所へ置きましょう。



✔ 花火やテーブルクロスも やけどの原因に

花火は必ず大人が付き添い、火が消えたあとにはすぐに水につけましょう。またテーブルクロスをひっぱり桌上的な熱い飲み物などでやけどをするケースも。テーブルクロスは使用しないようにしましょう。

転落

✔ ハイチェアからの転落に注意

子供のためのハイチェアも、一歩間違えれば転落へとつながります。ハイチェアの安全ベルトは必ず締めましょう。子供を一人で座らせたままにしないことも重要です。また、ハイチェアで遊ばせるのもやめましょう。

✔ ベランダは危険がいっぱい

危険を回避する鉄則は、子供がベランダの柵を乗り越えられる足場を作らないことです。段ボール箱、古新聞の束、ビールケースなどを手すりの近くに置かないようにしましょう。防犯グッズなどを活用して勝手に出られないようにしましょう。窓からの転落にも注意してください。窓際にソファーなどを置かないようにしましょう。

おぼれ

✔ プールにも危険が潜みます

楽しいはずのプールも、遊び方を間違えれば、おぼれの原因となります。必ず子供の身長に合った深さのプールを選びましょう。プールに浸かる時間を制限し、適切な休憩を取らせるほか、常に子供から目を離さないようにすることも重要です。

✔ 川辺の水遊びはハプニングに注意

川や海、湖での水遊びは、ちょっと目を離れたすき、が危険。必ず大人が付き添い、子供から目を離さないでください。水に入るときやボートなどに乗るときは必ずライフジャケットを着用させましょう。



窒息・誤飲

✔ ビニール袋で遊ばせると危険

ビニール袋を頭からかぶってしまうと、空気を遮断し、窒息の原因となります。ビニール袋やラップは、使用後すぐに片づけましょう。

✔ 食べ物による窒息にも注意

豆類や豆菓子、あめ玉などは、3歳まで食べさせないようにしましょう。餅やパンなどのつまりやすいものは少しずつ食べさせましょう。

✔ 小さなおもちゃの誤飲も多発

誤飲に関する相談件数のうち、5歳までの子供の誤飲が約8割を占めます。口だけでなく、鼻や耳に入れることもあります。小さなおもちゃは手が届かない場所に片づけましょう。踏み台になるものはしまい、部屋の整理整頓を心がけましょう。



ちかくにいるから、チカラになれる。

子育て支援定期積金

ひだまり



ご契約いただいた方に、お子様の写真付専用証書をお作りいたします。ご希望の写真を証書に貼付けます。
○預入時の定期積金の店頭表示利率に上乘せします。
○ロビーに写生大会の絵画などの作品展示をします。

商品広告・概要は、ケンシンホームページをご覧ください。



広島県信用組合 検索

誤飲をしてしまったら



(公社)広島県薬剤師会 広島中毒119番(相談無料)

フリーダイヤル

0120-279-119

☎ 082-567-6099

受付時間

月曜日～金曜日(祝日、お盆休み、年末年始を除く)
9:00～17:00

医薬品、洗剤、化粧品、タバコ等の誤飲・誤食時の対応について、相談に応じています。相談時には、以下のことを確認します。

- 発生時刻(いつ:何時何分頃、何分前)
- 発生状況(どのような状況で起こったか)
- 対象者の年齢、体重等
- 摂取物の正式名称、量(何を、どれくらい)
- 現在の症状と兆候
- 摂取経路(経口、経皮、吸入など)
- お名前、お電話番号

広島中毒119番

<https://www.hiroyaku.jp/di/poisoning/>

サイト内には、各種相談窓口、中毒に関する情報リンク等を掲載しております。



その他の相談先等

中毒事故が発生したとき

大阪中毒110番



072-727-2499

365日、24時間対応

無料(通話料のみ相談者負担)

つくば中毒110番



029-852-9999

365日、24時間対応

無料(通話料のみ相談者負担)

たばこ誤飲事故専用電話



072-726-9922

365日、24時間対応

無料(自動音声応答による情報提供)

たばこ、家庭内の化学製品、動植物の毒などによる中毒の情報を調べたいとき

公益財団法人日本中毒情報センター

<https://www.j-poison-ic.jp>

子供を**事故**から守ろう!

心肺蘇生法

こんなとき、どうすればいいの?



1

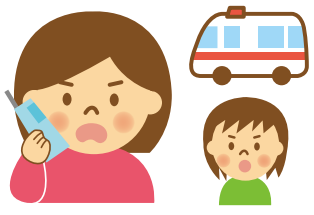


意識の確認

声をかける、肩をかるくたたく

2

反応なし



119番へ電話

直ぐに119番へ連絡
近くの人に応援とAEDを要請

3

呼吸確認

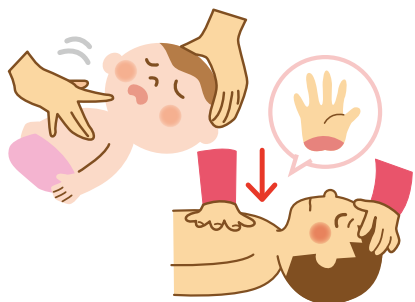


呼吸の確認

胸とお腹の動きを見る

4

呼吸なし



胸骨圧迫(1秒に2回ずつ)

乳児は2本の指で、幼児は片手または両手で、
胸の真ん中を強く押す(胸が1/3沈む程度)
※人工呼吸ができない時は胸骨圧迫のみを続ける

5

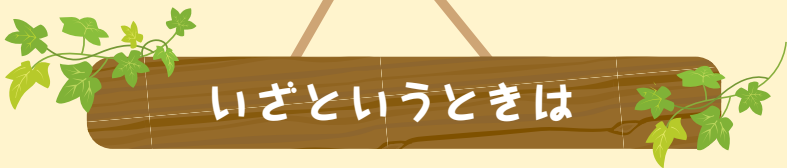
人工呼吸ができる場合



人工呼吸(2回)

あご先をあげて、息を吹き込む
胸骨圧迫30回に人工呼吸2回を加える
このサイクルを繰り返す

監修 / 広島大学救急医学 医学博士 谷川 攻一



いざというときは

病院はココでわかる!

休日・夜間診療ダイヤル ☎ 0570-000692

※音声案内24時間

※急病やケガをした場合、かかりつけの医師が不在の場合に上記にお電話ください。

案内を受けた病院・診療所に行く場合は、必ず事前に電話で確認してください。

広島県小児救急医療電話相談(こどもの救急電話相談) ☎局番なしの#8000(携帯電話可)

※ただし、ダイヤル回線の固定電話、IP電話、公衆電話、ひかり電話、大竹市の固定電話からは

☎(082) 555-8870 相談受付平日19:00~翌8:00、土日祝・年末年始17:00~翌8:00

厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

★近くからさがす病院・診療所 ★近くからさがす薬局

★キーワードでさがす病院・診療所 ★休日夜間当番医案内

★いろんな条件でさがす病院・診療所 ほか

(検索結果の内容) 住所、電話番号、診療科目、診療時間、駐車場情報 ほか

※調べた医療機関を受診される場合は、必ず事前に電話で確認してください。



医療情報ネット

検索

病院に行く前に持ち物チェック!

- ✓ お金・マイナ保険証
- ✓ 医療費助成に係る受給者証等
- ✓ 母子健康手帳
- ✓ 基礎体温表・お薬手帳 など

出かける前に確認を!

- ✓ 戸締り
- ✓ 火の元
- ✓ 留守番の配慮

いざというときに備えて!

日本小児科学会「こどもの救急」

18の症状について、緊急度、対処方法、注意事項がわかります。

ホームページアドレス <https://kodomo-qq.jp/>



いざというときに慌てないように、日頃から子供の状態や緊急時の対処方法をチェックしておきましょう。



日本赤十字社「とっさの手当て・予防を学びたい」

ケガ・事故・病気のときの応急手当・救助法や事故防止のことがわかります。

ホームページアドレス <https://www.jrc.or.jp/study/safety/>



※上記の内容は子育てポータルサイト「イクちゃんネット」にも掲載しています。



わが家の緊急連絡先

医療機関(かかりつけ医等)

病院名		病院名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	
病院名		病院名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	

※子供は前触れもなく、高熱を出したり、症状が急変したりします。
いざという時のために自宅近くのかかりつけ医を探しておきましょう。

その他の連絡先(保健所、タクシー会社など)

施設名		施設名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	
施設名		施設名	
電話番号		電話番号	
住所		住所	
メモ		メモ	

家族の勤務先・学校名

家族名	名称・住所	電話番号	携帯番号

ひろしこども
夢財団紹介

仲間づくり

遊ぶ

相談

制度と預ける

防災

健康

事故

やさしく・かしこく・たくましく

高屋幼稚園



モンテッソーリ教育

遊びの中で自立に
つながる能力の獲得



こころの教育

やさしい「こころ」と
正しい「勇気」を育む



魅力ある課外授業

サッカー教室 (年少～小学生)
ダンス 教室 (年少～年長) など

≡ 私たちは働くパパママを支援します! ≡

預かり保育

登園時間前8:00～8:30
保育終了後～18:00
※幼稚園としての「預かり保育」を実施中

夏休みなど長期休暇も
対応しています

通園バス

3台/6コースの運行ルートで登・降園を支援

ヨガ教室 (T&Yoga)

保護者対象のヨガ教室
保育時間中に園内教室で開催



児童家庭支援センター コスモス

幼稚園内で子育てや家庭の悩み、心配事など
相談でき、支援を受けられます。

対象: 在園児 保護者
卒園児

費用: 無料

ひとりで頑張らなくて大丈夫!

一歩踏み出してみましよう!

2026年度4月～
支援センター拠点が
高屋幼稚園施設内に
設置決定!

学校法人ナミュール・ノートルダム学園 見学随時受付
高屋幼稚園 広島県東広島市高屋町郷 1277-2
☎ 082-434-0174

園内の活動をぜひご覧ください。

HP・インスタグラムはこちらから

高屋幼稚園

検索





なっとく、あんしん、自分らしい。

このまち電気

今、ご契約の電気に満足していますか？

このまち電気



子育て世代に
おすすめめ!

電気はライフスタイルによってお得に選ぶ時代です。

日中に家事や育児でうちにいる方は、「このまち電気」をぜひご検討ください。

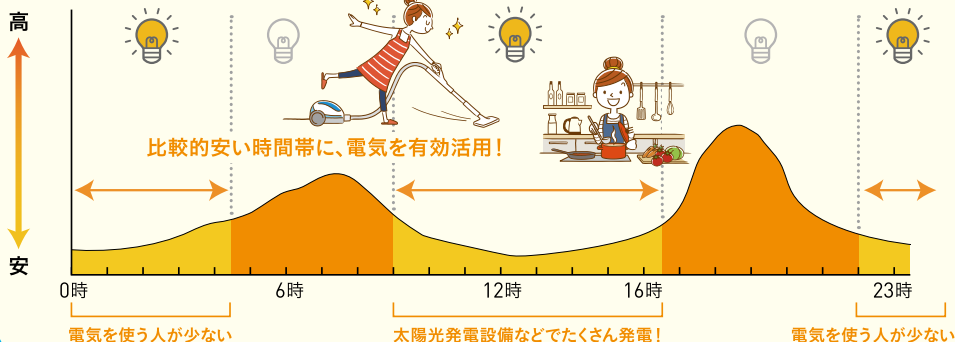
Point
1

30分ごとに電気の単価が変わるから、
家事・育児のタイミングを見ながら効率的に使える!

市場連動型で30分ごとに電気料金が変動するため、安い時間帯に電気を利用できます。
掃除や洗濯など電気を使う家事は日中に済ませる人におすすめ。



1日の電気市場価格推移 (イメージ)



Point
2

専用のアプリで
1日の“電気料金”の
最安値がわかる!

いま、
安いわ!!



Point
3

スマホ1つで手続き完了!

今ご契約の
電力会社への
連絡は不要!



切り替え工事
も不要!

お問い合わせ

このまち電気お客さまセンター

お申し込み方法など、オペレーターがサポートいたします! お気軽にご連絡ください。

0570-041-222 受付時間: 平日8:50~17:30
(土日祝、5/1、12/31~1/4休み)

※ナビダイヤルをご利用になれない場合(一部のIP電話・海外からのご利用など)は082-258-2456へおかけください。

※代理店の紹介でお申し込みされた場合は、お申し込み
フォームで必ず該当の代理店をご入力ください。



このまち思い エネルギー。

広島ガス

「このまち電気」について
詳しくはコチラから



※このまち電気の小売電気事業者は、広島ガス株式会社です。

お子さまの「歯医者さんデビュー」に! 高い専門知識を持つ先生たちがお口の健康をサポート

先生は皆、広島大学の卒業生。同期生である理事長と院長をはじめ、
チームワーク抜群な先生たちと優しいスタッフが揃う
明るくアットホームなクリニックです。小児歯科医と
一般歯科医が家族のお口をトータルサポートします。



自身も子育て中の小児歯科専門医が お子さまの発育に合わせた治療で お口の健康を守ります

小児歯科専門医は、厚生労働省の認可を受けた高度な小児歯科に関する専門知識並びに治療技術を有する歯科医師で、広島県内には約40人のみ。お子さまの個性や成長に合わせた治療をモットーに、まずは器具に触れてもらうことから始め、治療への不安を和らげます。小児から大人まで各分野のスペシャリストが在籍し、チーム医療でご家族のお口の健康を守ります。



約1,200名 小児歯科専門医

約4,500名 日本小児歯科学会会員

全国数万件の
歯科医院

標榜医

専門医ではないが
診療科目に小児歯科を
標榜しているもの

POINT 1 大人の歯科治療や

妊婦歯科検診もおまかせ

物腰柔らかな先生とスタッフが揃う、何でも相談しやすい雰囲気の魅力。虫歯や歯周病にかかりやすい妊婦さんのデンタルケアは、赤ちゃんのお口の健康を保つためにも大切です。出産後、お子さまと一緒に通うママやパパもたくさんいます。家族みんなのかかりつけ歯科として、長期的にサポートしてくれるので安心です。

POINT 2 歯の生え始めからOK

お子さまの歯医者デビューに

お子さまの歯の健康は気になるもの、「いつから診てもらえるの?」と気になっている方が多くいます。小児歯科専門医が生え始めからのお口のケアを丁寧にアドバイスしてくれるので、まずは気軽に受診を。「親子の歯磨き教室」も定期的に開催しています。

POINT 3 院内はバリアフリー

24時間受付可能なWEB予約

バリアフリーの清潔な院内で、ベビーカーや車椅子のまま診療可能。消毒や換気など、衛生的な治療環境を徹底しています。お子さまが待ち時間もリラックスして過ごせるよう、キッズスペースを完備。WEB予約は24時間受付可能です。



笑顔&丁寧な対応で「通いたい」クリニックを目指します。

(左) 大西 沙樹 歯科医師 (中) 田村 義也 理事長
(右) 平田 涼子 院長 / 日本小児歯科学会 小児歯科専門医



ホームページ



Instagram



いろはデンタルクリニック
IROHA DENTAL CLINIC

☎082-275-4881

広島市西区庚午北3-2-2
◎9:30~13:00、14:00~18:30
土曜も17時まで診療
◎日曜、月曜、祝日 ◎5台

ママも安心して
通えるサポート

キッズ
スペース

ベビーチェア
完備

ベビーカー
OK

明るい雰囲気
の待合室

