



オンライン「おしゃべり広場」

お家から参加できるオンラインを活用した子育て支援

<https://oshaberihiroba.wixsite.com/ikuchan>



あわあわばあと
いっしょに♪ てあらい。



感染症予防「てあらい」えほん



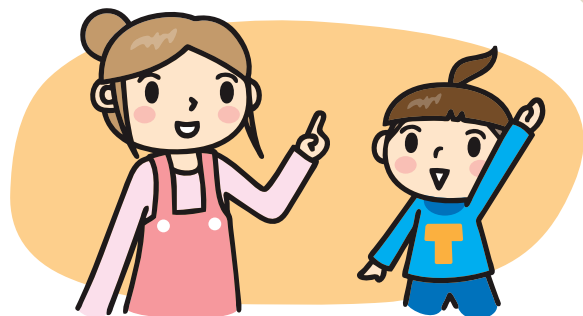
公益財団法人ひろしまこども夢財団

おそとであそんでいたタツちゃんが
げんきにかえってきました

「ただいまー!」

「おかえり!

てあらい うがい
わすれずにねー」



どろんこのてをザザッとあらって
ザザッとうがいをします

「きょうの おやつは プリンよ!」

「わーい!」

プク プク プク〜♪

「タツちゃんのであらい
ほんとに だいじょうぶかな？」

「わあ！」



「わたしは あわあわばあよ
さあ いっしょに あらいましょ」

タツちゃんは うでまくりをして
てに みずと せっけんを つけました

♪ ひらひらひらひら てのひらひら
てとてをあわせて あらいぐま



「あ! あらいぐまだ!」



「もういいかな?」

「まだまだつづくよ
いっしょにあらおう」

♪ こうこうこうこう てのこうこう
こうしてのばして すべりだい

「すべりだいだ!わーい」



「もういいかな?」

「まだまだつづくよ
いっしょにあらおう」

♪ つめつめつめつめつめ つめのさき
つめをたてて クマさんガオー!

「クマさんがおこってる!」



「もういいかな?」

「まだまだつづくよ
いっしょにあらおう!」

♪ あいあいあいあい ゆびのあいだ
りょうてをくんで かみさまおねがい



「はやく プリンがたべたいです」



「もういいかな？」

「まだまだつづくよ
いっしょにあらおう」

♪ おやおやおやおや おやおやゆび
おやゆびつかんで ねじっちゃん

「まるで ネジみたい」



「もういいかな？」

「さいごのひとつ
いっしょにあらおう」

♪くびくびくびくび てくびくび
てくびにしっかり うでどけい

「わーい! うでどけいだ!」



スッキリアわをながして
てあらい かんりょう!

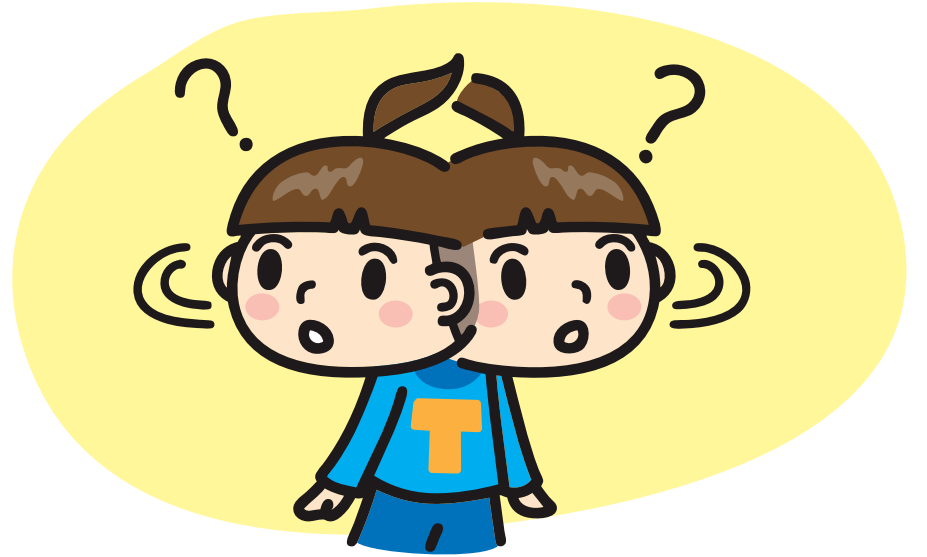
「さあ プリンをたべよう!」



プリンがおいしくて ニッコニコ!

「ひとりであらえて えらかったね!」

「あわあわばあと いっしょに
あらったよ! ね!……」



あわあわばあは いませんでした

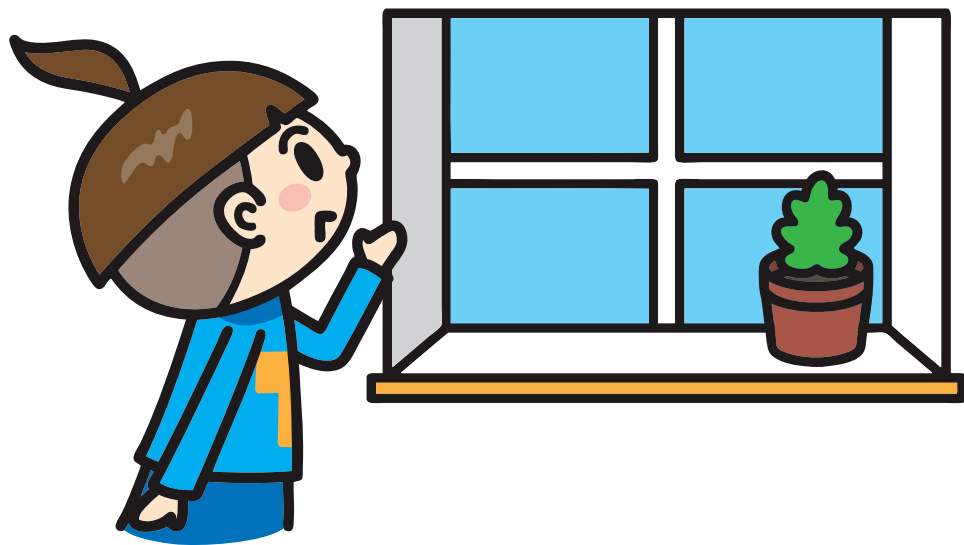
「どこへいったの? あわあわばあ!」

「きれいにあらえて あんしんしたから
きっと つぎのまちへ いったんだね」

タツちゃんは まどのそとをみながら

「またいっしょにうたおうね!」

とちいさなこえでいいました



ふしぎなふしぎな あわあわばあ

きょうはきみのおうちで
うたってくれるかもしれないよ!?

おぼえよう! てのあらいかた



① そでをまくる



② みずでながして
せっけんをつける



③ てのひらを
あろう

♪ ひらひらひらひら
てのひらひら
てとてをあわせて
あらいぐま



④ てのこうを
あろう

♪ こうこうこうこう
てのこうこう
こうしてのぼして
すべりだい



⑤ ゆびさき・つめの
あいだをあろう

♪ つめつめつめつめ
つめのさき
つめをたてて
クマさんガオー!



⑥ ゆびのあいだを
あろう

♪ あいあいあいあい
ゆびのあいだ
りょうてをくんで
かみさまおねがい



⑦ おやゆびを
ねじりあらいする

♪ おやおやおやおや
おやおやゆび
おやゆびつかんで
ねじっちゃお



⑧ てくびを
あろう

♪ くびくびくびくび
てくびくび
てくびにしっかり
うでどけい



⑨ せっけんを
ながす



⑩ てあらい
かんりょう!

2021年3月発行

協力：NPO法人ひろしま感染症ネットワーク

発行：広島県健康福祉局子供未来応援課

事業受託：公益財団法人ひろしまこども夢財団

〒730-8511 広島市中区基町10-52 広島県庁5階

TEL/082-212-1007

広島県の子育てポータルサイト「イクちゃんネット」

<https://www.ikuchan.or.jp/>



※冊子の全部または一部を無断で転載することを禁じます