

# 親子の絆づくりプログラム



“赤ちゃんがきた！”(愛称：BPプログラム)

同じぐらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、  
赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか。

0才時期は“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期です。

BPプログラムで、子育ての悩みや楽しさを分かち合いながら、これからの子育てに必要な知識を学びましょう。赤ちゃんと一緒に参加します。赤ちゃんが泣いても大丈夫。

おうちにいる時のようにくつろげる雰囲気集まりです。



## \*日時\*

いずれも 10:00~12:00 (各4回連続講座)

| 日時と参加対象の赤ちゃん |    |                             |
|--------------|----|-----------------------------|
| 第1期          | 日時 | 4月7日・14日・21日・28日 (毎週水曜日)    |
|              | 対象 | 2020年10月8日~2021年2月6日生まれの第1子 |
| 第2期          | 日時 | 8月4日・11日・18日・25日 (毎週水曜日)    |
|              | 対象 | 2021年2月5日~2021年6月3日生まれの第1子  |
| 第3期          | 日時 | 12月1日・8日・15日・22日 (毎週水曜日)    |
|              | 対象 | 2021年6月2日~2021年9月30日生まれの第1子 |

BPプログラムは、

0歳の子どもを初めて育てている親のために、  
①親子の絆づくり ②親どうしの仲間づくり  
③乳児期に必要な基礎知識の獲得  
の3つを目的として開発されたプログラムです。  
分かりやすく工夫された独自のテキストと  
DVDを使用します。

## \*BPプログラムの内容\*

- 1日目：新しい出会い
- 2日目：赤ちゃんのいる生活
- 3日目：赤ちゃんとの接し方
- 4日目：親になること

一後半30分は、交流・質問タイムですー



## 会場

庄原子育て支援センター 庄原ひだまり広場 (庄原市西本町2丁目12-8)

## 対象

生後2~5ヶ月の赤ちゃんを初めて育てているお母さん  
※親子一緒に参加するプログラムです

## 定員

親子7組 (先着順)

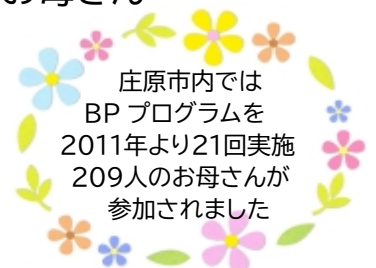
## 講師

BPファシリテーター 石原 春美 埜田 真由美

## 参加費

1100円 (テキスト代)

〈新型コロナウイルス感染状況によっては、  
開催を中止することがあります〉



## お問い合わせ

庄原子育て支援センター庄原ひだまり広場 TEL・FAX 0824-75-0222

受付時間:9:30~16:00 月~土曜日(祝日・第5土曜日を除く)

## お申込み

「子育て応援・すくすく赤ちゃんの会」 石原 090-2008-3723 埜田 090-9736-7287

◆ 主催「子育て応援・すくすく赤ちゃんの会」 ◆