

スポーツの日

運動ひろば



令和 4 年

10 月 10 日 (月・祝)

【時間】 10:00～16:00(最終入場 15:00)

*フィットネスプラザ利用は9:00～21:00(受付20:00まで)

【場所】 広島県立総合体育館
(広島市中区基町4-1)

【新型コロナウイルス感染予防対策に関する注意・確認事項】

①体調が良くない方(発熱・咳・咽頭痛・倦怠感など)、新型コロナウイルス感染症者(又は濃厚接触者)との14日以内の接触がある方は、当日の参加をお控えください。②緊急時対応のため、お名前、連絡先、体調チェックシートへの記入をお願いします。③受付時の検温、体調確認・手指消毒にご協力ください。④館内ではマスクの着用をお願いします。(運動時を除く) ⑤感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。



家族みんなで運動不足を解消しよう！

キッズチャレンジコーナー

親子リズム体操、かけっこ教室など *要事前申込*



ニュースポーツにチャレンジ！

ユニカール、ラージボール卓球など



キッズプレイコーナー

システムマット、輪投げ、フラフープなど
幼児・小学生対象です。保護者同伴で遊んでね。



上靴と靴袋を
ご持参ください



体力測定

自分の体をチェック！



みんなでエコしよう

「エネトレ」に挑戦！



参加賞あります！



広島県立総合体育館

*この事業の様子を写真撮影します。当体育館ホームページ・刊行物への写真撮影については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

*新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容の変更又は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

詳しくは裏面へ

スポーツ大会

種 目 等	参加対象	時 間	施 設	主 管
第18回親善ドッジボール広島大会	小学生	9:00～17:00	大アリーナ	広島県ドッジボール協会
広島県ミニテニス大会	16歳以上	9:00～17:00	小アリーナ	広島県ミニテニス協会

無 料 体 験 会

種 目 等		参加対象	時 間	施 設	備考
キッズチャレンジコーナー	① 運動あそびで伸ばそう！ スポーツにつながる体づくり	3～6歳 (未就学児)	10:15～11:00	第1剣道場	要事前申し込み
	② 運動あそびで伸ばそう！ スポーツにつながる体づくり	小学1年～3年生	11:10～12:00		
	③ 親子リズム体操	3～6歳 (未就学児)	12:30～13:15		
	④ かけっこ教室	年長～小学3年生	13:30～14:00		
	⑤ かけっこ教室	小学2年～6年生	14:15～15:00		
キッズプレイコーナー (くるくるバルーン・システムマット・フラフープ・輪投げなど)		どなたでも	10:00～16:00	柔道場・ 第2剣道場	当日参加できます。
体力測定 自分の体をチェック！					
みんなでエコしよう					
ニュースポーツにチャレンジ！ (ユニカール・ラージボール卓球等)					
プール無料開放 *プールのご利用は100m以上の泳力を有する方に限ります。		小学生以上	9:00～21:00	フィットネス プラザ	
トレーニングルーム無料開放					

【キッズチャレンジコーナーの事前申し込みについて】

①②「運動あそびで伸ばそう！スポーツにつながる体づくり」③「親子リズム体操」

- 【受付】 広島県立総合体育館 総務企画課
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。
 【受付開始】 令和4年9月14日(水)から
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 「運動あそびで伸ばそう！スポーツにつながる体づくり」 ①20名 ②30名
 「親子リズム体操」 ③25組
 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

お申し込みは、広島県立総合体育館 総務企画課まで TEL(082)228-1111

④⑤「かけっこ教室」

- 【受付】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。
 【受付開始】 令和4年9月14日(水)から
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 各回20名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

お申し込みは、広島県立総合体育館 フィットネスプラザまで TEL(082)502-0073

お問い合わせ先

広島県立総合体育館 広島市中区基町4-1 TEL(082)228-1111 FAX(082)228-4992