

プレパママセミナー

今のこと、お産のこと、産後のこと・・・

助産師さんや予定日が近いママ・パパと気軽におしゃべりしましょう♪

情報交換・友達づくりしながら楽しく学びませんか。

沐浴、おむつ替え、抱っこなど赤ちゃんのお世話体験もあります。



1
9月9日（土）

お産のしくみ

～これからお産を
迎えるあなたへ～



2
10月14日（土）

赤ちゃんのいる暮らし

～はじめまして
わたしの赤ちゃん～

3
11月11日（土）

赤ちゃんのお世話

～おむつ交換・
沐浴について～



時 間：13：30～15：00

場 所：可部公民館 和室

対 象：おおむね12月～1月出産予定のママとパパ

定 員：6組（申込先着）

講 師：佐々木産婦人科 助産師 清水 寿恵さん

申込み：9月8日（金）までに電話か来館で



(公財)広島市文化財団 可部公民館 ☎(082)814-4031

〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目19番22号（安佐北区総合福祉センター 7階）

※受付時間：午前8時30分～午後5時15分（木・金は午後9時まで）

※休 館 日：火曜日・8/6・12/29～1/3・祝日（火曜が祝日の場合はその直後の平日）