

3 B 体操交流会

日時 2025年6月21日(土)
10:30~12:00

会場 三原リージョンプラザ主体育館
(三原市円一町二丁目1番1号)

一般参加者 無料

初めての方
大歓迎!

3B

楽しく
体力アップ!

すべての
世代の方も
一緒にできる!

プログラム

- ・ウォーミングアップ
 - ・体験タイム
 - ・発表タイム
- 会員・指導者

運動が
苦手な方でも
大丈夫!



※運動のできる服装で、室内シューズと飲み物をご用意ください



公益社団法人日本3B体操協会
ホームページはこちらから

主催 : 公益社団法人日本3B体操協会 広島西支部
後援 : 健康日本21推進全国連絡協議会
広島県 三原市 三原市教育委員会
問合せ先 : 090-1335-4971 (谷口典子)