

就学前のお子さんを育てているママのためのプログラム

親子の絆づくりプログラム

幼児とともに！

愛称
BP3

なんでも
イヤッ！

おもちゃの
取り合いっこ
どうしたら
いいのかな

しつけって
なんだろう

子どもたちが幼児期に入ると、いろんなことができるようになり成長がうれしい反面、新たな困りごとがでてきませんか？
BP3 は、お母さん同士で子育ての喜びや困りごとを話し合い、育児の知識やスキル、親の役割を学びあうプログラムです。

日時 令和7年1月20日・27日/2月3日・10日・17日(毎週月曜日)
10:00~12:00 (連続5回講座)

対象 1歳から就学前の子どもを育てているお母さん
定員 10人(先着順)

参加費 テキスト代金1,100円(初回に集めます)
※お釣りがいらぬようご協力をお願いします。

講師 日本BPプログラムセンター
ファシリテーター 坂本 牧子 さん

申込み 12月1日(日)から1月18日(土)までに
東野公民館の電話か窓口へ
※一時保育が必要な場合は1/12(日)
までにご相談ください。

協力 安佐南保健センター
後援 公益財団法人ひろしまこども夢財団

●各回のテーマ●

- 1回目 1/20(月) 新しい出会い
- 2回目 1/27(月) 子どもとの関わり方
- 3回目 2/3(月) 子どもの心の発達と「しつけ」
- 4回目 2/10(月) 私のストレス
- 5回目 2/17(月) 親として、より良く生きる

お問合せ

広島市東野公民館 広島市安佐南区東野二丁目22-7
TEL・FAX▶(082)876-1146

受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)休館日 火曜日・祝日・8月6日・年末年始