

ママの就活入門 ～わくママを活用しよう～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

8(月) 10:15- **12(金)** 13:00- **19(金)** 13:00-

あなたらしさを伝える 応募書類の書き方

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

12(金) 10:15- **26(金)** 13:00-

自己分析から始める キャリアデザイン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

8(月) 13:00- **9(火)** 10:15- **16(火)** 13:00-

面接成功の秘訣 ～基本から応用まで～

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がつきます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

2(火) 10:15- **9(火)** 13:00-

子育てママのワーク ～仕事と暮らしの実現術～

働き方も多種多様！自分はどんな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

5(金) 10:15- **16(火)** 10:15- **22(月)** 10:15-

ストレスフリーで働く！ ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとのつきあい方を知り、一日を気持ちよく過ごせるヒントを見つけましょう！

2(火) 13:00- **23(火)** 10:15- 13:00-

これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

17(水) 10:15- 13:00- **29(月)** 10:15- 13:00-

未来の自分を創る！ スキルアップ&リスキリング

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

5(金) 13:00- **18(木)** 10:15- **31(水)** 10:15-

リスタートプログラム 個別説明会

キャリア×デジタルで新たなキャリアを目指すリスタートプログラム。気になる事は何でも聞いてくださいね。

18(木) 13:00- **19(金)** 10:15- 13:00- **22(月)** 13:00- **26(金)** 10:15- 13:00- **31(水)** 13:00-

オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!
開催日はカレンダーでご確認ください



time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15	1	2	3	4	5
13:00		面接対策			仕事と暮らし
		メンタルケア			スキルアップ
10:15	8	9	10	11	12
13:00	就活入門	自己分析			応募書類
	自己分析	面接対策			就活入門
10:15	15	16	17	18	19
13:00		仕事と暮らし	マネープラン	スキルアップ	リスタートプログラム
		自己分析	マネープラン	リスタートプログラム	就活入門
10:15	22	23	24	25	26
13:00	仕事と暮らし	メンタルケア			リスタートプログラム
	リスタートプログラム	メンタルケア			応募書類
10:15	29	30	31		
13:00	マネープラン		スキルアップ		
	マネープラン		リスタートプログラム		