

「いやいや」
ばかりで私が
イヤって言いたい

しつって
みんなどう
してる？

上の子が赤ちゃん
返りで大変…

就学前のお子さんと赤ちゃんを育てているママのためのプログラム
親子の絆づくりプログラム

きょうだいが生まれた！

(愛称BP2)

幼児期に入ったお兄ちゃんお姉ちゃんと
赤ちゃんの子育てをするなかで
「こんな時、他のママはどうしてるの？」
「同じ悩みを持つ人と話してみたい」と
思うことはありませんか？
BP2は、ママ同士で子育ての喜びや
困りごとを話し合ったり
育児の知識やスキル
親の役割などを
学ぶ合うプログラムです。

託児あり

就学前の
上のお子さまを
お預かりします
※要予約

日時 2026年1月15日～2月12日 毎週(休)全5回の連続講座
いずれも10:00～12:00

会場 NPO法人ふれあい館ひろしま <3階教室>

対象 きょうだいが無就学児で第2子以上、生後2か月～7か月の子どもとそのお母さん
(2025年6月から2025年11月生まれの赤ちゃん)

参加費 テキスト代金1100円

定員 8組(先着順)

申し込み <https://forms.gle/35CY6Tvw7gKmcdaR7>



又はコチラ
より→

【各回のテーマ】

- ①1/15 新しい出会い ②1/22 子どもとの関わり方
- ③1/29 子どもの心の発達と「しつけ」
- ④2/5 私のストレス ⑤2/12 親として、よりよく生きる

問い合わせ：NPO法人ふれあい館ひろしま

竹原市中央2丁目4-3 ☎0846-22-9100

後援：(公財)ひろしまこども夢財団

