

初めてママの子育てプログラム

／ オンライン ／

赤ちゃんといっしょ♡

参加費
無料

🎯 たいしょう

初めて子育てするママ
と1～5か月の赤ちゃん
定員：6名



📋 ないよう

- 初めての子育てに思うこと
 - 赤ちゃんについて話そう①
 - 赤ちゃんについて話そう②
 - ママになった私のこと
- 全4回

はじめての子育て、ちょっと不安…誰かに聞いてみたいな、話したいな。
そんなママがリラックスしてつながれる4回連続のオンラインプログラムです。

※Web会議システムZoomが使えるパソコンかタブレットかスマホをご準備ください

🕒 にちじ

各金曜日
14:00～15:30

■ Aコース：8～9月

8/22・8/29・9/5・9/12

2025年3～7月中旬生まれの
赤ちゃん対象

■ Bコース：翌年1月～2月

1/23・1/30・2/6・2/13

2025年8～12月中旬生まれの
赤ちゃん対象

申込 方法

お申し込みは、以下のフォームからご入力ください
(必要項目は入力フォーム内に表示されます)
<https://forms.gle/i5jt7GxEqPWaNYEA6>

<お問合せ>

bp.genki@gmail.com

子育て支援サークルげんき発信隊 (金子)

