

はじめての赤ちゃん・・・

不安がいっぱいじゃないですか？

この講座では赤ちゃんとの関り方はもちろん、同時期に出産したお母さん同士の交流も目的としています。

お気軽にご参加ください。

はじめての子育てをするママのための子育て講座

親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

2023. 5. 24～6. 14 (Wed) 全4回

2～5か月の初めてのお子さんとお母さん対象

(5/24時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします)

①5/24(水) 10:00～12:00	②5/31(水) 10:00～12:00	③6/7(水) 10:00～12:00	④6/14(水) 10:00～12:00
新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること

■講師 日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター ■会場 沼田公民館 3階和室 ■定員 8組

■テキスト代 1,100円(初回に集めます) ■持参物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

■協力 子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけ ■後援 公益財団法人 ひろしまこども夢財団



■□■申し込み・問い合わせ先■□■

公益財団法人 広島市文化財団 沼田公民館  
広島市安佐南区伴東七丁目 64 番 8 号 電話(082)848-0242

