パパママ講座

参加無料
事前予約

# パパとママと赤ちゃんと
# しあわせファミリーの
# つくり方

赤ちゃんは毎日、少しずつ成長しています。
赤ちゃんの発達の歩みを知り
抱っこや遊び、声掛け等、毎日の生活の中でできる
具体的な関わり方を学んでみませんか？
離乳食に向けた準備も含め
赤ちゃんとの暮らしをもっと楽しむヒントを
お届けします。



2026
## 12.12 SAT

午前の部　11:00～12:00

午後の部　13:30～14:30

＜この講座で学べること＞
- 赤ちゃんの発達を知ろう
- 毎日の関わり方を知ろう
- 離乳食に向けて準備しよう

**場所**　広島市立中央図書館
多目的室１

**対象**　0歳児の赤ちゃんと
パパ・ママ

**定員**　各回　先着8家族

**申込方法**

webフォームまたは
電話で申し込む

https://forms.gle/X6ZtggKAVRHs1j8s9



講師
**吉田 敦子**（よしだ あつこ）
**NPO法人母子フィジカルサポート研究会**
助産師・看護師
大学病院から助産院、さらにはアフリカの小さな国まで様々な場面で、妊娠・出産・育児をサポート。2011年、母子保健の専門家が活動する法人を設立。ママと赤ちゃんの笑顔が増えることを目指して活動中。
子育て情報誌「クーヨン」2024.5月号にて特集。共著書「新版おなかにいるときからはじまるベびぃケア」合同出版




問合：公益財団法人ひろしまこども夢財団
〒730-8511　広島市中区基町10-52　広島県庁内
TEL/082-212-1007（平日　9:00～16:00）