

ママの就活入門 ～わくママを活用しよう～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

12(木) 13:00- 17(火) 10:15- 26(木) 10:15-

面接成功の秘訣 ～基本から応用まで～

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がつかます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

4(水) 13:00- 19(木) 13:00- 25(水) 13:00-

これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

23(月) 10:15-13:00-

あなたらしさを伝える 応募書類の書き方

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

4(水) 10:15- 19(木) 10:15- 26(木) 13:00-

子育てママのワーク ～仕事と暮らしの実現術～

働き方も多種多様！自分はどうな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

2(月) 10:15- 17(火) 13:00-

未来の自分を創る！ スキルアップ&リスキリング

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

3(火) 13:00- 12(木) 10:15-

自己分析から始める キャリアデザイン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

2(月) 13:00- 3(火) 10:15-

ストレスフリーで働く！ ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとのつきあい方を知り、一日を気持ちよく過ごせるヒントを見つけましょう！

10(火) 10:15-13:00- 25(水) 10:15-

就職相談に
ぜひご利用下さい！



オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!
開催日はカレンダーでご確認ください

12月 

time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15	2 仕事と暮らし	3 自己分析	4 応募書類	5	6
13:00	自己分析	スキルアップ	面接対策		
10:15	9	10 メンタルケア	11	12 スキルアップ	13
13:00		メンタルケア		就活入門	
10:15	16	17 就活入門	18	19 応募書類	20
13:00		仕事と暮らし		面接対策	
10:15	23 マネープラン	24	25 メンタルケア	26 就活入門	27
13:00	マネープラン		面接対策	応募書類	
10:15	30	31			
13:00					