

ママの就活入門 ～応援コーナーを活用しよう～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

3(月) 10:15-13:00-
19(水) 13:00-
24(月) 13:00-

あなたらしさを伝える 応募書類の書き方

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

5(水) 13:00-
18(火) 13:00-
25(火) 10:15-
31(月) 10:15-

自己分析から始める キャリアデザイン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

6(木) 13:00-
10(月) 10:15-
27(木) 10:15-

面接成功の秘訣 ～基本から応用まで～

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がつきます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

5(水) 10:15-
10(月) 13:00-
18(火) 10:15-
27(木) 13:00-

子育てママのワーク ～仕事と暮らしの実現術～

働き方も多種多様！自分はどんな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

6(木) 10:15-
19(水) 10:15-
25(火) 13:00-

ストレスフリーで働く！ ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとのつきあい方を知り、一日を気持ちよく過ごせるヒントを見つけましょう！

4(火) 10:15-
14(金) 10:15-13:00-
31(月) 13:00-

これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

12(水) 10:15-13:00-
21(金) 10:15-13:00-

未来の自分を創る！ スキルアップ&リスキリング

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

4(火) 13:00-
24(月) 10:15-

就職相談に ぜひご利用下さい！



オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!
開催日はカレンダーでご確認ください



time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15	3 就活入門	4 メンタルケア	5 面接対策	6 仕事と暮らし	7
13:00	就活入門	スキルアップ	応募書類	自己分析	
10:15	10 自己分析	11	12 マネープラン	13	14 メンタルケア
13:00	面接対策		マネープラン		メンタルケア
10:15	17	18 面接対策	19 仕事と暮らし	20	21 マネープラン
13:00		応募書類	就活入門		マネープラン
10:15	24 スキルアップ	25 応募書類	26	27 自己分析	28
13:00	就活入門	仕事と暮らし		面接対策	
10:15	31 応募書類				
13:00	メンタルケア				