

ママの就活入門 ～わくママを活用しよう～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

8(金) 10:15-13:00-
14(木) 10:15-13:00-
25(月) 10:15-13:00-

あなたらしさを伝える 応募書類の書き方

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

1(金) 10:15-13:00-
12(火) 10:15-13:00-
18(月) 13:00-13:00-
26(火) 13:00-13:00-

自己分析から始める キャリアデザイン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

6(水) 13:00-13:00-
7(木) 10:15-13:00-
11(月) 13:00-13:00-

面接成功の秘訣 ～基本から応用まで～

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がつきます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

1(金) 13:00-13:00-
12(火) 13:00-13:00-
18(月) 10:15-13:00-
26(火) 10:15-13:00-

子育てママのワーク ～仕事と暮らしの実現術～

働き方も多種多様！自分はどんな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

5(火) 10:15-13:00-
7(木) 13:00-13:00-
29(金) 10:15-13:00-

ストレスフリーで働く！ ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとのつきあい方を知り、一日を気持ちよく過ごせるヒントを見つけましょう！

15(金) 10:15-13:00-
19(火) 10:15-13:00-
27(水) 10:15-13:00-

これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

13(水) 10:15-13:00-

未来の自分を創る！ スキルアップ&リスキリング

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

5(火) 13:00-13:00-
6(水) 10:15-13:00-
11(月) 10:15-13:00-
29(金) 13:00-13:00-

就職相談に ぜひご利用下さい！



オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!
開催日はカレンダーでご確認ください **11月**

time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15					1 応募書類
13:00					面接対策
10:15	4	5 仕事と暮らし	6 スキルアップ	7 自己分析	8 就活入門
13:00		スキルアップ	自己分析	仕事と暮らし	就活入門
10:15	11 スキルアップ	12 応募書類	13 マネープラン	14 就活入門	15 メンタルケア
13:00	自己分析	面接対策	マネープラン	就活入門	メンタルケア
10:15	18 面接対策	19 メンタルケア	20	21	22
13:00	応募書類	メンタルケア			
10:15	25 就活入門	26 面接対策	27 メンタルケア	28	29 仕事と暮らし
13:00	就活入門	応募書類	メンタルケア		スキルアップ