

ママの就活入門 ～応援コーナーを活用しよう～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

6(木) 10:15-13:00-
17(月) 10:15-
28(金) 10:15-13:00-

面接成功の秘訣 ～基本から応用まで～

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がきます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

4(火) 13:00-
12(水) 10:15-
20(木) 13:00-

これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

3(月) 10:15-13:00-
10(月) 10:15-13:00-

オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!
開催日はカレンダーでご確認ください



あなたらしさを伝える 応募書類の書き方

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

12(水) 13:00-
14(金) 13:00-
25(火) 13:00-
26(水) 10:15-

子育てママのワーク ～仕事と暮らしの実現術～

働き方も多種多様！自分はどうな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

14(金) 10:15-
17(月) 13:00-
27(木) 10:15-

未来の自分を創る! スキルアップ&リスキリング

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

4(火) 10:15-
13(木) 13:00-
27(木) 13:00-

自己分析から始める キャリアデザイン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

13(木) 10:15-
20(木) 10:15-
26(水) 13:00-

ストレスフリーで働く! ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとのつきあい方を知り、一日を気持ちよく過ごすヒントを見つけましょう！

7(金) 10:15-13:00-
18(火) 10:15-13:00-
25(火) 10:15-

就職相談に ぜひご利用下さい!

time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15					
13:00					
10:15	3 マネープラン	4 スキルアップ	5	6 就活入門	7 メンタルケア
13:00	マネープラン	面接対策		就活入門	メンタルケア
10:15	10 マネープラン		12 面接対策	13 自己分析	14 仕事と暮らし
13:00	マネープラン		応募書類	スキルアップ	応募書類
10:15	17 就活入門	18 メンタルケア	19	20 自己分析	21
13:00	仕事と暮らし	メンタルケア		面接対策	
10:15		25 メンタルケア	26 応募書類	27 仕事と暮らし	28 就活入門
13:00		応募書類	自己分析	スキルアップ	就活入門