

ひとりで頑張らなくていい！

ふたご・みつご パパ ママ会

プレママ&プレパパも！

みんなで繋がって、みんなで子育て。

「双子ってこんなに大変なの？」 「三つ子の毎日って、どうやって回してる？」
「双子を妊娠して、戸惑ってます」 「同じ年齢の子を育てている人と話してみたい！」
「パパも一緒に参加していいのかな？」 そんなパパ・ママ大歓迎です！

双子・三つ子だからこその悩みや工夫、毎日のドタバタ、嬉しかったこと、
「これってうちだけ？」と思っていることも同じ立場だからこそ気軽に話せます。

もちろんずっと子どもの話をしなくてもOK。ちょっとおしゃべりして情報交換して
「また明日から頑張ろう」と思える時間を一緒に過ごしませんか？
「ちょっと行ってみようかな」くらいの気持ちで気軽に遊びに来てください。

県内全域から参加可能です。ご都合のつく会場にて皆様のご参加をお待ちしています。



広島県内3ヶ所開催



東広島会場

東広島
申込み切
10/20

- 日時: 2026年10月25日 (日)
10:00～15:00
- 場所: 東広島市芸術文化ホール
くらら 2階 和室
(近隣に市営駐車場あり)



広島会場

広島
申込み切
11/17

- 日時: 2026年11月21日 (土)
10:00～15:00
- 場所: 広島市中区地域福祉センター
5階 大会議室
(駐車場57台・近隣パーキングあり)



福山会場

福山
申込み切
12/1

- 日時: 2026年12月6日 (日)
10:00～12:00
- 場所: 福山禅苑 (龍淵寺)
福山市西町 1丁目 11-8
(福山駅徒歩15分・無料駐車場あり)

対象: 双子三つ子などを妊婦中の方とそのご家族、双子ちゃん三つ子ちゃんとそのご家族、多胎支援者など
(居住地域は問いません。複数日程の参加も大歓迎です！) ★詳細と申込方法は裏面を見てね！

主催: ひろしま多胎ネット

✉ hiroshima.tatai.staff@gmail.com

後援: 広島県/広島市/東広島市/福山市/公益財団法人 ひろしまこども夢財団/一般社団法人 広島県助産師会
★公益財団法人ひろしまこども夢財団 (「広島県こども夢基金活動助成事業」の助成を受けて開催いたします)

ひろしま
多胎ネット
Instagram





双子・三つ子を妊娠中の方、子育て中のパパ・ママが集まって、
おしゃべり・情報交換・交流を楽しむ会です。

参加費：一家庭 **500円**

(保険料、見守りボランティア等諸費用実費)

※手形・足形アートは別途材料費
(当日お支払い)

お申し込みはこちらのQRコードから



定員：各会場20名

(各会場定員になり次第 申込み締切り)



みんな方におすすめ

- ・多胎ならではの悩みを誰かに聞いてほしい
- ・双子・三つ子の先輩ママ・パパと話したい
- ・地域の多胎家庭向け支援を知りたい
- ・同じ多胎家庭の仲間とつながりたい
- ・プレ多胎ファミリー也大歓迎!



好きな時間に参加OK!

安心して参加できるよう、開催時間内の都合の良い
時間に途中参加・途中退出OK!



遅れても、早く帰っても大丈夫!

子どもたちと一緒にだから予定通り行かなくて当たり前
「ちょっと行ってみようかな」で大丈夫!



全会場 共通プログラム



多胎家庭情報ブース

開催時間内出入自由

▶ 多胎マタニティ相談コーナー(要予約・助産師と先輩パパママが対応します)

東広島会場 2026年10月25日(日)

イベント内容

- ・多胎家庭交流会
- ・東広島市の支援情報説明会(行政保健師より)
- ・多胎家庭あるあるO×ゲームなど
- ・フリーランチ会

東広島には
多胎家庭の頼れる制度や
集う場所もあるよ

東広島
申込み〆切
10/20

会場内でお昼ご飯も可能です。
会場のくらの2階にはレストランもあります!

広島会場 2026年11月21日(土)

イベント内容

- (午前)・手形足形アートワークショップ
(要予約・材料費 双子 500円~)
- ・フリーランチ交流(希望者は昼食持参)
- (午後)・多胎家庭交流会

広島
申込み〆切
11/17

福山会場 2026年12月6日(日)

イベント内容

- (午前のみ)・多胎家庭交流会
- ・パパ交流会 & ママ交流会
- ・懇親交流会

福山
申込み〆切
12/1

パパ同士・ママ同士
それぞれの輪で
おしゃべりしましょう



お子さんたちの見守りもある会場で
今の成長を残せる手形足形アートを
作ってみませんか?
(←3パターンから選べます)

手形・足形アート講師紹介

うまやはら しほ先生 (Carini主宰)

手形足形アート
詳しくは
こちらから



@CARINI_SHIHO

