

### ママの就活入門 ～わくママを活用しよう～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

7(火) 20(月)  
10:15- 13:00-

### 面接成功の秘訣 ～基本から応用まで～

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がつきます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

1(水) 31(金)  
10:15- 13:00-

### これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

10(金)  
10:15-  
13:00-

### あなたらしさを伝える 応募書類の書き方

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

7(火) 29(水)  
13:00- 10:15-

### 子育てママのワーク ～仕事と暮らしの実現術～

働き方も多種多様！自分はどうな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

9(木) 24(金)  
13:00- 10:15-

### 未来の自分を創る！ スキルアップ&リスキリング

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

9(木) 24(金) 31(金)  
10:15- 13:00- 10:15-

### 自己分析から始める キャリアデザイン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

1(水) 20(月) 29(水)  
13:00- 10:15- 13:00-

### ストレスフリーで働く！ ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとのつきあい方を知り、一日を気持ちよく過ごせるヒントを見つけましょう！

15(水) 21(火)  
10:15- 10:15-  
13:00- 13:00-

就職相談に  
ぜひご利用下さい！



## オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!

開催日はカレンダーでご確認ください

5月



time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15			1 面接対策	2	3
13:00			自己分析		
10:15	6	7 就活入門	8	9 スキルアップ	10 マネープラン
13:00		応募書類		仕事と暮らし	マネープラン
10:15	13	14	15 メンタルケア	16	17
13:00			メンタルケア		
10:15	20 自己分析	21 メンタルケア	22	23	24 仕事と暮らし
13:00	就活入門	メンタルケア			スキルアップ
10:15	27	28	29 応募書類	30	31 スキルアップ
13:00			自己分析		面接対策