

5月古市公民館会場

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



©2024YUI

はじめての赤ちゃんとの生活、「こんなとき、ほかのママたちはどうしているのかな？」

“赤ちゃんがきた！（BPI）”は、ママ同士で子育ての喜びや困りごとを話し合い、学び合うプログラムです。詳しい内容は裏面にあります。

日 時：令和7年 **5/21・5/28・6/4・6/11** 全4回
いずれも、水曜日 13時30分から15時30分まで



場 所：古市公民館（広島市安佐南区古市三丁目24-8）

※駐車スペースに限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

対 象：2～5ヶ月の初めてのお子さんとお母さん

（5/21時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします）

定 員：8組（先着順）

講 師：日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター 宮本 静子 さん

参加費：無料（テキスト代として初回に1100円を集めます。）

持参物：バスタオル

赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ



©2024YUI



<お問い合わせ・申し込み>

古市公民館へ電話、メールまたは窓口でお申し込みください。

受付開始 4月2日（水）

電話：（082）877-2677

メール：furuichi-k@cf.city.hiroshima.jp 件名：赤ちゃんがきた申し込み

本文：お母さんのお名前 [受付後、確認事項を返信します。]

受付時間/月・水・土・日：8時30分～17時15分

◆◇このプログラムでは、4回どんなことするの?◇◆

週に一度、連続4回、それぞれ回のテーマに沿って話し合ったり、DVDやテキストを使って、子育てのヒントを見つけしていきます。

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」



©2024YUI

進行役は、日本BPプログラムセンター認定

ファシリテーターがつとめます。みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加ができるよう進行していきます。

◆◇参加されたお母さんの声より◇◆



©2024YUI

・赤ちゃんとの過ごし方や困り事やグチなど共有することで得られる知識もあつたし、自分だけじゃないという安心感を得られました。

(4か月のこどもさんとAさん)

・赤ちゃんが生まれて幸せの中で不安やストレスもありモヤモヤしていた5か月でしたが、心の整理ができたと思います。楽しんで子育てしていきたいです。

(5か月の子どもさんとBさん)



©2024YUI

・プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。

(3か月の子どもさんとCさん)



イクちゃん
広島県の子ども
元氣いっぱい
キャラクター

主 催： 公益財団法人広島市文化財団 広島市古市公民館

協 力： 安佐南保健センター

子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後 援： 公益財団法人 ひろしまこども夢財団