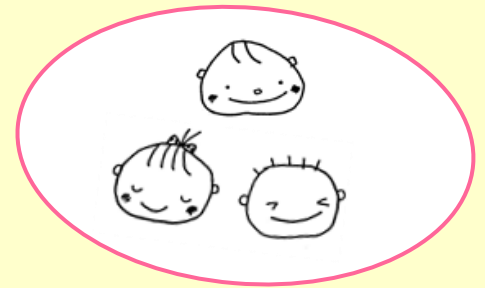


親子の絆づくりプログラム

(愛称:BP1・2 プログラム)

—思春期から花ひらく乳幼児期の育児—



0歳時期は、親子にとって、とても大切な時期です。最初から一人前の親はいません。子どもを育てながらまた、まわりのサポートを受けながら少しずつ親になっていくのです。赤ちゃんは、“愛され、守られている”と感じながら、安心して育つ中で“心の安定根”がはぐくまれていきます。乳幼児期にはぐくまれる“心の安定根”は子どもにとって親から贈られる「一生の宝物」です。

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(以下BPプログラム)は…

NPO 法人こころの子育てインターねっと関西(KKI)が開発した、0歳の子どもを育てている親のためのプログラムです。①親子の絆づくり ②親同士の仲間づくり ③乳幼児期に必要な基礎知識の獲得 の3つを目的とし、「心身ともに健康な子どもの育成」「親が親の役割をはたせるようになるための支援」「子ども虐待の予防」をめざしています。

詳しくは、<https://www.kosodatekki.com/kki.php> こころの子育てインターねっと関西 HP をご覧ください。



<実施に関して>

○実施団体は、講座の会場を確保し、※注1プログラム対象となる母親(定員10組)を集めて講座を設定する。

・ファシリテーターは当財団で調整し派遣しますが、必要に応じてアシスタントをお願いすることがあります。

(注1)赤ちゃんの月齢は、講座開始日を基準とする。

○BP2 プログラム実施では、希望するきょうだいの一時保育を別室で設定する。

○会場の確保・設営についてのお願い

・講座はお母さんと赤ちゃんと同室で行います。

・お母さんが坐れて、赤ちゃんをそばに寝かせることができる場所が必要です。親子5組で

1グループとすると1グループが約6畳(10㎡)、10人では約14畳(23㎡)がおよその目安です。

・DVD視聴のための機器環境が必要です。

○詳細については、ファシリテーターと調整ください。

●プログラム参加者の声(R4年度受講後アンケートより抜粋)
◇限られた子育て期の時間をあらためて大事にしていきたいと思いました。

◇子育てで一生懸命になっている中で、自分を見つめ直す時間になり、肩の力を抜いて育児に向き合えるようになった。

◇自分の事も大切にしていきながら、子ども達にゆとりを持って育てていきたいと思いました。

◇自分の思っていることを文字にすることで見えることが多かった。また、毎週同じメンバーで話しをすることができ良かった。

◇どう接していいのかわからなかったけど、はっきりわかるように伝えたりすることが出来るようになった。



申込フォーム

◇申込方法◇

上記<実施に関して>をご承諾のうえ、メールまたは申込フォームからお申し込みください。

締切/令和5年5月31日(水)【必着】

件名【BP プログラム申込】

①希望するプログラム (BP1・BP2)

②団体名 ③担当者名 ④連絡先(TEL/Email)

⑤応募理由