

はじめての赤ちゃん・・・

不安がいっぱいじゃないですか？

この講座では赤ちゃんとの関り方はもちろん、同時期に出産したお母さん同士の交流も目的としています。

お気軽にご参加ください。

はじめての子育てをするママのための子育て講座

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

2024.6.10～7.1 (Mon) 全4回

2～5か月の初めてのお子さんとお母さん対象

(6/10時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします)

| | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| ①6/10(月) 13:30～15:30 | ②6/17(月) 13:30～15:30 | ③6/24(月) 13:30～15:30 | ④7/1(月) 13:30～15:30 |
| 新しい出会い | 赤ちゃんのいる生活 | 赤ちゃんとの接し方 | 親になること |

- 講師 日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター
 - 会場 沼田公民館 3階和室
 - 定員 8組
 - テキスト代 1,100円(初回に集めます)
 - 持参物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- ※申し込み・問い合わせについては裏面をご覧ください。



主催： 公益財団法人広島市文化財団 沼田公民館
協力： 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
安佐南保健センター
後援： 公益財団法人 ひろしまこども夢財団



週に一度、連続4回、それぞれのテーマに沿って話し合ったり
DVDや購入していただいたテキストを使って
子育てのヒントを見つけていきます。

進行役は、日本BPプログラムセンター認定ファシリテーターがつとめます。
みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加できるように、進行していきます。

「参加されたお母さんの声より」

- ◆月齢の近い赤ちゃんやお母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。(5か月の子どもさんとAさん)
- ◆プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。(3か月の子どもさんとCさん)
- ◆自分だけじゃない!大丈夫!と思いながら、子どもに接することができるようになりました。(4か月の子どもさんとBさん)

■□■申し込み・問い合わせ先■□■

沼田公民館へ電話、メールまたは窓口でお申し込みください。

受付開始 4月7日(金) 9:00から

電話 (082) 848-0242

メール numata-k@cf.city.hiroshima.jp

件名: 赤ちゃんがきた申し込み

本文: ①お母さんの氏名 ②お子さんの名前 ③お子さんの生年月日

④住所 ⑤お電話番号

※折り返しメールを返信します。5月中に返信がない場合はお手数ですが沼田公民館までお電話でご連絡ください。

受付時間 月・水・土・日: 8時30分~17時15分 木・金: 8時30分~21時

休館日 火曜日・祝日(火曜日が祝日に重なった場合は、その直後の休日でない日)



こちらからメール
に飛べます