

ママのための 就活スタートガイド ～応援コーナーを賢く活用～

何から始めたらいい？就活・保活どちらから？お仕事を始めたい方の最初の疑問にお答えします！

1(木) 10:15-
15(木) 13:00-
19(月) 10:15-

面接の不安をなくす！ 実践的な受け答え講座

緊張してしまう面接も、やればやるほど自信がつきます！たくさん練習して自信をもって面接に臨みましょう！

8(木) 10:15-
12(月) 13:00-

これからの マネープランと働き方

人生の三大資金など生きていくためにはお金がかかります。一緒にマネー・ライフプランを考えてみましょう！

2(金)
10:15-
13:00-

オンラインミニセミナーカレンダー

10:15～と13:00～ 各45分で個別開催中!!

開催日はカレンダーでご確認ください

5月



“私らしさ”を伝える 履歴書&職務経歴書のポイント

就活で必要となる応募書類。作成前にこれまでの経験を整理してみよう。アピールできる経験が見つかるかも！

9(金) 13:00-
12(月) 10:15-
19(月) 13:00-

ワークライフバランスのコツ～ 子育てと仕事を両立する方法

働き方も多種多様！自分はどんな働き方ができるか、今の時代の新しい働き方を一緒に考えてみましょう！

1(木) 13:00-
15(木) 10:15-
30(金) 13:00-

未来の自分を変える！ 学び直し&スキルアップ講座

最近よく聞く『リスキリング』。これから身につけたいスキルについて一緒に考えてみませんか？

9(金) 10:15-
23(金) 13:00-

未来を描く！自己分析から 始めるキャリアプラン

今まで嬉しかったこと、頑張ったこと。一緒に振り返って、自分の大事にしたいことを考えてみましょう！

8(木) 13:00-
30(金) 10:15-

ストレスフリーで働く！ ママのためのメンタルケア

ストレスの成り立ちやストレスとの付き合い方を知り、一日を気持ちよく過ごせるヒントを見つけましょう！

13(火) 10:15-
23(金) 10:15-
26(月) 10:15-
13:00-

就職相談に
ぜひご利用下さい！



time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURTHDAY	FRIDAY
10:15				1 就活入門	2 マネープラン
13:00				仕事と暮らし	マネープラン
10:15			7	8 面接対策	9 スキルアップ
13:00				自己分析	応募書類
10:15	12 応募書類	13 メンタルケア	14	15 仕事と暮らし	16
13:00	面接対策	メンタルケア		就活入門	
10:15	19 就活入門	20	21	22	23 メンタルケア
13:00	応募書類				スキルアップ
10:15	26 メンタルケア	27	28	29	30 自己分析
13:00	メンタルケア				仕事と暮らし